

ཉ

ཐུར་བ།

༡། རོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས།

Vol. 8

T118-02

།

མཐུན་			ཧྲེ། རྟེན་ལུང་པ་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།		1
-------	--	--	---	--	---

པའི་ག

ཆུང་





འཕྲུལ་		ཕྱི་ལོ་ རེ་འི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་པོ་ཆེ་བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་		
བཀྲིས་		ཞུགས་སོ། ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱའི་མགྲིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྲང་བར་བྱས་ནས། གསུང་གི་བདག་ཉིད་		
		བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱལ་ནས་མདུན་དུ་འཁོད་དོ། དེ་ནས་པར་གྱི་ལ་ཡས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་		
				3
ལྟུང་				

འཆལ་ཏེ་གསོལ་བ་༥ གྱི་རྟོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་༥ གཏུལ་དཀའ་མ་ལུས་འདུལ་བ་པོ་༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པའི་རྒྱུད་༥ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་གསུང་དུ་  
 གསོལ་༥ ཞེས་ཞུས་པས་༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་༥ རྗེ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་༥ མ་ཤེས་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱུད་འབྱུལ་༥ དེ་དོན་བྱིད་ཀྱིས་ཞུས་པ་  
 ལེགས་༥ ང་ཡིས་བྱིད་ལ་བཤད་པར་བྱ་༥ ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཞལ་གྱི་བཞེས་པས་སྐྱོང་བསྐྱང་བའི་ལེན་སྟེ་དང་པོའོ་༥ གྱི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་པར་གྱི་ལ་  
 ཡ་༥ རྒྱལ་བཞིན་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་༥ གསང་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཉམས་སུ་སྐྱང་བར་འདོད་ན་༥ སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་སྐུན་མོང་དང་སྐུན་མིན་གྱི་བྱ་  
 བས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་སྐྱང་ན་རྗེས་སུ་ལམ་རྟགས་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་༥ དང་པོ་གནས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པ་རྒྱལ་

ལྷན་	ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་མཚན་ཉིད་ཚང་བེད་། དབྱུང་རྒྱུན་སྤེད་ཅིང་དབྱུང་རྒྱུན་གྱི་འཆོ་བ་མེད་པ་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་ས་རུ་སྤྱོན་	
ཏེ་	དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཐུས་སྤྱོད་ཆོག་ས་དང་གཏོར་མ་ལྷོ་ས་མ་དན་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཐུས་མ་ལུས་པ་ཚང་བར་བསག་ཅིང་། དམ་ཆོག་	
དང་	དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་གྲོགས་འཛོམས་པས་ཆོ་འདིའི་ཞེན་འབྲིས་སྤྱད་གྱིས་བཅད་དེ་། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་མ་དམ་པ་ལས་སྤྱོན་ཅིང་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་འདི་	5
ལེགས་	ལེགས་པར་ནོད་པར་བྱའོ་། སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་བའི་ལེན་སྤྱོད་གཉིས་པའོ་། གྱི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྷན་ཤེས་པར་བྱེད་། དང་པོ་རང་	
གི་	གི་ལུས་འདི་ཉིད་དལ་འབྱོར་ལུས་སྤྱོད་ཆོག་ས་པས་གཞི་བཟུང་ནས་ཁམས་དུག་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་འདི་རྩོལ་བཞིའི་བསྐྱབ་བྱའི་རྩོལ་ཡིན་ཏེ་། སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྩོལ་	

དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་། གསང་བ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་བའི་ཆ་ནས་མཚུངས་  
 པས་། འཁོར་འདས་སུ་བཏགས་པ་མིང་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་། དང་པོ་སྤྱི་ནང་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་  
 སབ་ནས་རྩི་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ་། དེའང་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་སྟོས་ཞིབ་པར་དབྱུད་ན་ཚད་གཟུང་དུ་མེད་དེ་འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་པའི་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོལ་མོ་ནས་  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་བར་ལ་དཔག་ཚད་འབུམ་སྟག་གཉིས་དང་། རི་རབ་ནས་མཐའི་ལུགས་རིའི་བར་ལ་འབུམ་སྟག་གཉིས་། མཐའ་བརྒྱུད་འབུམ་སྟག་བཅུ་གཉིས་  
 ཡིན་ཏེ་། འཇིག་རྟེན་ན་མིའི་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་སོར་མོ་སྟོང་སྟག་ཉེར་ལྷ་ཡིན་ནོ་། སྤྱི་སྟོང་འཇིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་ལུས་ལོངས་

[illegible]

ལམ་ལ་ཆ་བ་དང་རབ་ཏུ་ཆ་བ་ཡུལ་ལྷ་བུ་དང་པར་ལྷ་ར་གས་པ་བརྟེན་ཏེ་ཆགས་པ། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལམ་ལ་རྩེ་རྩེ་དཔལ་བ་དང་པར་ཆེན་  
 བོ་ལྷ་ར་གས་པ་བརྟེན་ཆེ་ཆགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱི་རོལ་རིགས་དུག་གི་ནམ་པ་ལུས་ལ་རྩེ་གས་ཚུལ་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། གྱི་གསུང་གི་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་ར་ཤེས་པར་བྱ། བྱི་རོལ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱད་སོགས་སྟོད་བརྒྱད་གྱི་ནམ་པ་ལུས་ལ་ཆང་བའི་ཚུལ་ནི་གཤམ་ཆེ་གས་རི་རབ་ལྷན་པོ་ལ་  
 བརྒྱ་དང་རྩེ་དར་བོལ་གོང་དཔུང་པ་ལག་དར་ལག་མགོ་སོར་མོ་བདུན་ནི་འོད་སྟོན་མཚུ་ར་ཁེ་ཁ་ཁོར་བུ་དྲོ་ཁ་བསིལ་རི་རྟ་གདོང་སྟེ་གསེར་རི་བདུན་མཆོན་པའོ། རྩ་  
 སེར་ཞག་ལྷ་དཔ་བུད་མེད་གྱི་འོ་མ་སྒྲིལ་པའི་ཁམས་མཆིལ་མ་སྒྲུབ་དཔུལ་རྩ་བདུན་ནི་སྒྲིང་ཕྱི་དང་མར་ཁུ་འོ་མ་ཞོ་ཆང་རྩེ་མཆོ་སྟེ་རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་གྱི་མཆོན་དོན་

ཕྱི་	ལྟོ་ རྟེ་ དེ་བཞིན་དུ་པད་ཀན་ཁམས་རྒྱ་མ་ཚེ་ལ་བུ་སྟིང་དང་མཚན་པ་ཤ་རྣམས་ནི་སྒྲ་བ་འོད་དཀར་ཀླ་ཤ་མི་འམ་ཅི་བྱང་བྱང་དུ་ག་པོའི་སྟིང་སྟེ་	
ལྟོ་	འཁོར་ཡུག་གི་སྟིང་དུ་ག་གི་མཚོན་དོན་ནོ་ བྱི་ཡི་སྟིང་བཞི་སྟིང་སྟན་བརྒྱད་པོ་ཡང་ནང་དུ་རྒྱང་ལག་གི་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཚང་སྟེ་ ལག་གཡས་ལྷ་གསུམ་ཤར་གྱི་	
ལྟོ་	སྟིང་གསུམ་ ལག་གཡོན་ལྷ་གསུམ་སྟེའི་སྟིང་གསུམ་ རྒྱང་གཡས་ལྷ་གསུམ་རུབ་གྱི་སྟིང་གསུམ་ རྒྱང་གཡོན་ལྷ་གསུམ་བྱང་གི་སྟིང་གསུམ་མཚོན་	9
ལྟོ་	པའོ་ རྟེན་འབྲེལ་བྱིའི་འབྱུང་བ་ལྷ་འང་ནང་ལུས་ལ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ་ རྒྱ་བ་ཤ་དང་རུས་པ་ཅ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ས་ཡི་རང་བཞིན་དང་ རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་	
ལྟོ་	ལ་ རྟོད་མེ་ དབུགས་རྒྱང་ བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ་ བྱིའི་སྒྲ་གཅན་ནང་དུ་ཅ་དབུ་མ་ཡིན་ བྱིའི་ནི་སྒྲ་ནང་དུ་རོ་མ་དང་རྒྱང་མ་	

ཡིན་པ་སྒྲིལ་བུ་གཉིས་གཟུང་ཉི་མ་དང་སྒྲིལ་བ་མིག་གཉིས་མིག་དམར་དང་ཕུར་བུ་ཁ་དང་གཤམ་ལམ་པ་སངས་དང་ལྷག་པ་གཅི་ལམ་དང་ཚངས་བུག་སྒྲིལ་བ་དང་མཐུག་རིང་སྒྲིལ་བུ་གཉིས་གཟུང་གྲང་ལུས་ལ་ཐོག་པ་ལོ་མགོ་བོ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་གནས་དང་ན་བ་གཉིས་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་ཤིང་མཚན་པ་ཡིན་ལ་ཞག་དང་ལོ་སྒྲིལ་བུ་སྒྲིལ་ན་མས་གྲང་དབུགས་ལ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིལ་བུ་ཉི་མ་གཉིས་བྱིས་བུ་གཉིས་སྒྲིལ་བ་རྒྱ་ཞིང་དབུགས་ལྷག་པ་དུག་ལ་ཁྱུ་སྒྲིལ་གཅིག་ཁྱུ་སྒྲིལ་དུག་ལ་ཁྱུ་ཚོད་གཅིག་ཁྱུ་ཚོད་དུག་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ཏེ་ཉི་མ་རིང་སྒྲིལ་བུ་མཚན་མོ་ཁྱུ་ཚོད་བུ་དུག་ཉིན་མོ་ཁྱུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ་ཉིན་མཚན་སྒྲིལ་བ་ནི་སྒྲིལ་བུ་ཉི་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཁྱུ་ཚོད་སྒྲིལ་བུ་རེ་དང་ཡུད་ཅམ་བཅོ་ལྷ་ཡིན་དུས་མཐའི་



ཐཱ་ཨྲ་མ་	ཧྲོཾ། ཐང་ཅིག་མ་ནི་སེ་གོ་ལ་དུག་ཅུ་འི་བཞི་ཆ་གཅིག་སྟེ། སེ་གོ་ལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལ་ནི་བྱུ་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱའོ། དེ་འདྲ་བ་དུག་ཅུ་ལ་	11
ཏྲ་	ཐང་ཅིག་མ། དེ་སྐུམ་ཅུ་ཡུད་ཙམ་ཡུད་ཙམ་སྐུམ་ཅུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། དེ་སྐུམ་ཅུ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་དེ་བཅུ་གཉིས་ལོ་རུ་བཅུས་པའི་གྲངས་ཀྱང་ཡུད་ཙམ་སྐུམ་ཅུ་ལ་	
ཏྲ་	དབུགས་རྒྱ་བ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆང་། དུས་སྟོར་ནི་ཡུད་ཙམ་སྐུམ་ཅུ་འི་ཡུན་ལ་ཅ་དབུ་རྒྱུ་རོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུང་གི་འཕོ་ཆེན་བཅུ་	
ཏྲ་	གཉིས་རེ་འབྱུང་བའི་རྟགས་སྟེ་བྱག་གཡས་གཡོན་སོ་སོ་དང་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་ལྟས་མཐོང་ཞིང་། དབུ་རྒྱུ་རོ་གསུམ་ལ་ལན་བཞི་བཞིར་འཕོ་བའི་རེ་རེ་ལའང་	
ཏྲ་	དབུགས་ཆིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རེ་རྒྱུ་འོ། སྟེ་བྱག་གཡས་པ་ནས་འཕོ་བའི་རྒྱུང་ལག་གཡས་ཀྱི་ཆིགས་ཆེན་དུག་གི་བར་དུ་རྒྱ་བ་ཉི་མ་སྟོ་བཟོད་དང་གཡོན་ནས་	

དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་བྱང་བ་གོ་དམ་ཉམ་དུ་རྒྱ་བ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཆ་ཡིན་པས་ཁམས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་། སྤྱིན་ནི་ཁ་རྒྱང་དང་དབུགས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱང་  
 སྒྲ་། དག་གི་སྒྲ་འབྲུག་སྒྲ་དང་སྤྱིང་གི་སྒྲ་སྒྲོག་དང་ཐོག་ཡིན་ཏེ་། སྤྱི་འབྱུང་བ་དུས་ཀྱི་འབྱུར་ཚུལ་ནང་ལུས་ལ་ཇོགས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་རོ་། ཞེས་གསུངས་  
 སོ་། སྤྱི་འབྱུང་བ་དུས་ཀྱི་འབྱུར་ཚུལ་ནང་ལུས་ལ་ཇོགས་པར་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ་། གྱི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཞེས་པར་བྱ་། མ་དག་པ་  
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་དག་པ་སངས་རྒྱ་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ལ་ཇོགས་པའི་ཚུལ་ནི་། སྤྱི་རོལ་སྒྲེ་གནས་བཞི་ནི་ཁུ་རུལ་ལ་སྤུ་གུ་ཆགས་པ་མངལ་ལས་སྒྲེས་  
 པ་། ཤ་ལྷགས་བར་གྱི་སྤྱིན་བུ་བཟུས་སྒྲེས་དང་ཤིག་སྒྲོང་སྒྲེས་མངལ་གྱི་སྤྱིན་བུ་དོད་གཤེར་ལས་སྒྲེས་པ་སྟེ་ལུས་ལ་ཇོགས་པའོ་། ལྷེ་རྒྱང་ནས་རྒྱ་འབེབས་པ་སྤྱི་

༥༩	<p>ལྷོ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་གྱི་ཆར་དང་མཚུངས་ལྟར། རིགས་དྲུག་གི་གནས་རྣམས་ཀྱང་ལུས་ལ་གྲུབ་ཚུལ་ནི་དབྱེ་བའི་རྩ་ལ་ཨ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ལྷེའི་གྲོང་ཁྱེར་</p>
	<p>བརྟེན་ལྟར། ལྷག་པའི་རྩ་ལ་ལྷ་མིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟར། སྒྲིང་གི་རྩ་ལ་མིའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟར། ལྷེ་བའི་རྩ་ལ་དུད་འགྲོའི་ཡུལ་ལྟར། གསང་བའི་རྩ་ལ་ཡི་དྲགས་གྱི་གྲོང་</p>
༦༠	<p>ཁྱེར་བརྟེན་ལྟར། ཀླང་མཐིལ་གྱི་རྩ་ལ་དམུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བརྟེན་པའོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ཅིང་དག་པའི་གྲུབ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོ་</p>
	<p>བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ནིང་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མགྱོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཅན་ལྟར། སྒྲིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་</p>
༦༡	<p>པར་དག་པར་ལྟར། ལྷེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དཔལ་དང་ལྷན་པར། གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་ལས་རབ་རྩེ་གསལ་པར། ཁམས་དང་ལའང་གཅི་བདུད་རྩི་</p>

ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལེགས་ལྷ་པོ་ རིག་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ་དང་། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གུན་བཟང་ཉེ་རུ་གཏུག་པ་ ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱུད་  
 གོ་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་སེང་ཉ་བརྒྱུད་། རྟག་ཆད་མུ་བཞི་སྒོ་བ་དང་སྒོ་མ་། སྒྲུབ་ཆེན་གསལ་ཉེར་བརྒྱུད་དབང་མེ་ཉེར་བརྒྱུད་། དགོ་བ་བཅུ་བྲི་མོ་བཅུ་། མི་དགོ་བཅུ་བྲི་བོ་  
 བཅུ་། རྩེ་བས་མ་གཡས་གཡོན་གོང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱུད་། རུས་མགོ་ཐམས་ཅད་པོ་ཉ་སྐྱུ་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕུ་ཕུ་། དབང་པོའི་སྒོ་བདུན་མ་མོ་བདུན་། ལྷ་ཆེན་གསལ་བཅུ་གཉིས་  
 བརྒྱུད་མ་བཅུ་གཉིས་། བ་སྐྱུ་བྱེ་བ་འབྱུང་པོ་བྱེ་བ་སྐྱུ་བཞི་ཡིན་པའོ་། གཞུང་ཡས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ལུས་ལ་ཐོག་སྒྲུབ་ཆུང་ལ་ཞི་། འགྲུག་ཐོང་དབྱུགས་རྣམས་  
 འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གསལ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་མཉམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་། ཁ་དང་ལྷེ་བ་ཆུ་ལ་མ་འོག་སྒོ་སྒོ་བཞི་། ཀྱང་ལག་རྣམས་ཀ་བ་། མིག་གཉིས་པ་ཕྱེ་རེ་

ལྷ་	ཕྱི་ སྒྲིལ་གྱི་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་	15
ལྷ་	དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནང་རྫོང་རྫོང་ལྷ་ལ་ཆང་བའི་སྒྱུར་ན་མཆོན་བྱེད་ན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་པ་འོ་ ཆོས་ཅན་རྩ་ཐོག་རྒྱུད་གསུམ་དང་ རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་	
ལྷ་	མཆོག་ལྷན་འོད་གསལ་བ་ནི་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆར་ནིང་ བག་ཆགས་སྤྲུལ་འབྱུག་གི་དབང་གིས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་ལ་གནས་པས་	
ལྷ་	རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་ལ་ དེའང་རང་བཞིན་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་གནས་པ་སྟེ་ ལྷ་ལ་མེ་བྱོང་བྱེད་རྩ་ལམ་གྱི་སྤང་ཁ་འདྲ་བ་རྒྱུད་རྩ་བོད་ ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཞོན་པ་ལྟ་བུ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བས་སྤང་ལམ་བཀག་པ་ལྟར་ལྷ་ལ་མི་གཡོང་ག་མི་སྤྲུ་སེམས་རྟོགས་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་	

པས་ཀྱི་ཁམས་འཛིན་མེད་དུ་འཆིང་ནས་རྩོམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དག་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་ལྷན་ལྟུང་གྱི་ལྷན་ལྟུང་གསུངས་པའི་ཡེ་ཟུང་སྟེ་ལྷན་པའོ། གྱི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བུམ་པའི་དབང་གི་དོན་གཤེས་བཅས་ཨ་འཐས་སུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རྟོག་དག་པའི་སྤྱིར་ལྷན་གསལ་སྟོང་འཛིན་བྱལ་ལྟའི་སྐུ་རུ་བསྒྲུབ་ཆུང་ལ་དང་། གསང་བའི་དབང་གི་དོན་ཅུ་ཁམས་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལས་གྱི་རྒྱུང་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་ཨ་མ་རྒྱ་ཏིར་དག་པར་བྱེད་པ་བདེ་སྟོང་གཏུམ་མོ་བསྒྲུབ་པའི་ཆུང་ལ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་དོན་འབར་འཛིན་ཞུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་ལྟོག་གི་བདེ་སྟོང་སྤྱད་བ་དང་། རྩོམ་སུ་ས་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་

པལ་  
ཨ  
ལྷ

ཤོ། རྩམས་ཅད་ཐོབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལག་དཔར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་སྐྱའི་སྟོང་ར་བསྟོམ་པ་ནི། རང་ལུས་རྩི་རྩེ་གཞིན་ནུའི་སྐུ་གསལ་སྟོང་ཤེལ་  
གྱི་བུམ་པ་ལྷ་བུར་གསལ་བའི་སྐྱའི་དབུས་སུ། ཅུ་དབུ་མ་མདའ་སྐྱུ་གའ་འབྲིང་པོ་ཙམ་པ། ཡར་སྟེ་ཚངས་བུག་དང་མར་སྟེ་གསང་བའི་ཕྱིར་བྱག་པའི་ལྷེ་འོག་སོར་  
བཞིན་སྟེ་གྲེས་པའི་ཁ་བྲག་གཡས་པ་རོམ་དཀར་པོ་སྟོ་བའི་མདངས་ཅན། གཡོན་པ་རྒྱང་མ་དམར་པོ་གཉིས་ཀ་སྟེ་སྟོམ་གྱོ་སོག་འབྲིང་པོ་ཙམ་གྱི་ཡར་སྟེ་སྐུ་བུག་  
གཉིས་ལ་བྱག་ཅིང་། དེ་གསུམ་ཀ་ཤིན་ཏུ་བྲང་བ་རྒྱ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་འདྲ་བ། སྟོབ་མེད་དྲངས་གསལ་ཏིལ་གྱི་མར་མེ་འདྲ་བ། དམར་ཞིང་སྐུམ་པ་རྒྱ་སྐྱེགས་གྱི་ཁུ་  
བ་འདྲ་བ། འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་པརྒྱའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བོའི་གནས་སུ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་གྲེས་

པ་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་གནས་ཏེ། དེས་ནི་ལུས་ཀུན་ལ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་འདུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་ནི་བསྒྲིམ་པའི་གཞིའོ། མགིན་པ་ན་ལོངས་  
སྒྲུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དུག་ལ་གྱེན་རྒྱ་མེ་ཡི་སྒྲུབ་གནས་ཏེ། དེས་ནི་ཟ་འཁྱུང་མིད་པ་དང་མཆིལ་སྐྱབ་འདོར་བ་སྐྱ་དགོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་  
གཞིའོ། སྒྲིང་ཁ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གདུགས་ཀྱི་རྩིབས་མ་ལྟར་ཅུང་ཟད་གྱེན་དུ་སྒྲིགས་པར་གནས་པ་ལ་སྒྲིག་འཛིན་རྒྱུ་འཁྱེད་སྒྲུབ་གནས་  
ཏེ། དེས་ནི་སྒྲིག་འཛིན་ཅིང་དབུགས་སྒྲིན་དུ་རྒྱ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་གཞིའོ། ལྟེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་མེ་མཉམ་ས་ཡི་  
སྒྲུབ་གནས་ཏེ། དེས་ནི་མེ་དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་ཟ་འཁྱུང་བྱས་པ་འདུ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་གཞིའོ། གསང་བ་བདེ་སྒྲུབ་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་



མཐུན་	ཤོ། རྩུང་སེལ་ནམ་མཁའི་རྒྱང་གནས་ཏེ། དེ་ཡིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་འོག་སྒོ་འབྱེད་འཇུག་གཤམ་གཅི་འཕེན་སྒོམ་བྱེད་པ་ནི་སྒོམ་པའི་	
བུ་ཐམས་པ་	གཞིའོ། དེ་ལྟར་རྩ་ལ་རྒྱང་བརྟེན་རྒྱང་ལ་སེམས་བརྟེན་ཏེ་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་དག་རྒྱང་སྟེ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ དབུས་སུ་འབྱུང་བ་རྒྱང་དག་པ་ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་གྱི་ས་བོན་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྱུང་བ་མེ་དག་པ་སྒྲང་མཐའི་ས་བོན་ཨུྭ་དམར་ པོ། སྒྲིང་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྱུང་བ་རྩ་དག་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་རྩྭ་མཐིང་ནག། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྱུང་བ་ས་དག་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ ལྟན་གྱི་ས་བོན་སྤྱོད་སེར་པོ། གསང་གནས་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དག་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ས་བོན་ཏེ་ལྷ་དང་ཀླ་གསལ། དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་	19
ལྟུ་		

ལྷ་མོ་ག་སོར་བཞི་འདུས་མདོར་ཉི་མའི་སྐྱེད་དུ་རྩི་དམར་པོ་མེ་འོད་ལྷ་བྱ་དང་། དབྱུ་མའི་ཡར་སྐྱེར་ཉི་ཡིག་དངུལ་ཁུ་འི་མདོག་ཅན་མགོ་བྱར་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་  
 གཏད་དོ། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་ཏེ། ཀར་པ་དཀྱིལ་ཀྱང་ལག་པ་མཉམ་བཞག་སྐལ་ཆོག་ས་བསྐྱེད་ཞིང་དབྱུང་པ་ཆོད་གཤོག་ལྷར་བརྒྱུད་ས་ཤིང་  
 མགྲིན་པ་ལྷག་ས་ཀྱུ་ལྷར་བཀྱག་ས་། ལྷེ་ཀར་ལ་སྐྱུར་མཆུ་ཐད་སོར་བཞག་། མིག་འབྲས་མི་འགྲུལ་བར་མདུན་མཁར་རྒྱིག་གོར་བལྟ་། དེ་ལྷར་ལུས་གནད་བཅས་  
 ཏི་སྒྲུབ་ལ་གཡས་ནས་རྒྱུང་རོ་དལ་བུས་བྱིར་བུས་པའི་སྐལ་ས་སུ། ཅའི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་ལྷའི་དུག་རྒྱུང་འཇའ་ཆོན་སྒོ་དམར་གྱི་རྣམ་པར་འབྱེལ་བ་བྱི་རུ་སང་སང་བྱུང་  
 དེ་སོང་བར་བསམ། ཚུར་ལ་རྒྱུ་དུས་སྤིད་ཞི་འི་དྲངས་བཅུད་རྣམས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཁ་དོག་ལྷ་པས་ལུས་ཁེངས་པར་བསམ་ལ། རྒྱུ་པ་དང་

ལྷན་	ལྷོ་། ངགང་བ་འཕང་བ་གསུམ་པོ་གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་དབུས་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་རོ་ལན་དགུར་བསལ་། དེ་རྗེས་དལ་བུས་ཆེལ་གྱིས་རྩལ་ལ་	
བུ་གཉིས་།	སྟོབ་དགང་ཞིང་རྒྱ་འཐེན་། སྟེང་རྒྱ་མནན་པའི་བུམ་པ་ཅན་ཅི་ཐུབ་གྲངས་མང་དུ་བབྱང་བས་། ཅུ་འདབ་རྣམས་ཞ་བ་འབྱམ་པ་འབྱར་བ་ཡོ་བ་སོགས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡ་ཡོ་མེད་པར་བྱངས་པོར་འགྱུར་རོ་། འབྱུང་བ་ལྷའི་རྒྱ་གི་ངོས་འཛིན་ནི་། སྤྱི་ཀ་བའི་ངོས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱ་། འོག་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ས་རྒྱ་། བྱ་གཤོག་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་མེ་རྒྱ་། སྟེང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱ་། སྤྱི་དབུས་ནས་རྒྱ་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་། དབང་པོའི་སྟོ་དགུ་ནས་འགྱུ་བ་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་སྟེ་ལས་རྒྱ་རྣམས་སོ་། བུམ་པའི་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལེན་སྟེ་དུག་པའོ་། གྱི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་	21
ལྷན་		

[illegible]

མཆོད་	ལྷོ། ལ་མར་ཁུ་བྱུགས་པ་བཞིན་མེ་ཆེར་མཆེད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བབས་པས་བྱུང་གྱི་ལ་ཡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱེལ་བས་སྦྱོར་	
བཞུགས་	མཆོད་པས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བབས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གང་བ་ལ་སེམས་བབྱང་ནས་ཐུན་གཅིག་བསྒྲོམ་ལང་རྩི་ལས་མེ་འབར་བས་ཉི་ཡིག་ཞུ་བས་པར་གྱི་ལ་ཡ་	23
	ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱེལ་བས་སྦྱོར་མཆོད་པས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བབས་མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་གང་བ་ལ་སེམས་བབྱང་ནས་ཐུན་གཅིག་བསྒྲོམ་ལང་རྩི་	
རྒྱུ་	ལས་མེ་འབར་བས་སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་ཞུ་བས་པར་གྱི་ལ་ཡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱེལ་བས་སྦྱོར་མཆོད་པས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བབས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གང་བ་	
	ལ་སེམས་བབྱང་སྤྱི་ཐུན་གཅིག་བསྒྲོམ་ལང་རྩི་ལས་མེ་འབར་བས་སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་ཞུ་བ་ལས་རྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱེལ་བས་སྦྱོར་མཆོད་པས་ནས་	

བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བབ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གང་བ་ལ་སེམས་བབྱང་དེ་ཐུན་གཅིག་བསྒྲུལ་མོ། ཡང་རྩི་ལས་མེ་འབར་བས་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ཞུ་བ་ལས་རྩ་གྲི་ལ་ཡ་ཡབ་  
 ཡུལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱེལ་བས་སྤྱིར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བབ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གང་བ་ལ་སེམས་བབྱང་སྟེ་ཐུན་གཅིག་བསྒྲུལ་མོ། ཡང་རྩི་ལས་མེ་  
 འབར་བས་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ཞུ་བ་ལས་ཀམ་གྲི་ལ་ཡ་ཡབ་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱེལ་བས་སྤྱིར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བབ་གསང་བའི་རྩ་འཁོར་གང་བ་ལ་  
 སེམས་བབྱང་སྟེ་ཐུན་གཅིག་བསྒྲུལ་མོ། དེ་ལྟར་དམིགས་སྒྲོར་རེ་དང་ཐུན་རེ་བྱ་ཞིང་རྒྱན་དུ་རྟོ་ཡིག་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པ་དཀར་ལ་  
 བསིལ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཁྲི་དྲུག་པོ་དང་། རྩི་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་རྣམ་པ་མེའི་མདངས་ཅན་དམར་ལ་ཆ་བ་ངོ་བོ་ཁམས་དམར་པོ་སྟེ། དཀར་དམར་ཞུ་བ་དེའི་རང་

མཐུས་	ལྟོ། བཞིན་སྒྲིང་ཁར་ཞལ་མངལ་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་སྟོན་རྟུ། དཀར་དམར་གཉིས་པོ་བྲག་དང་འོ་མ་བསྐྱེ་བ་ལྟར་	
བཅུ་གསུམ་	བྲིག་གིས་འབྲེས་ཏེ་ཅུ་གནས་རྣམས་དང་ལུས་ཀྱི་ནང་བ་སྤྲིའི་བྱ་གཙུན་ཆད་ཡོངས་སུ་བྲུབ་པར་བལྟས་ལ། ཐུན་ཐུང་ལ་གྲངས་མང་བ་བརྒྱུའམ་ལྟ་བུ་ཉིར་ལྟའི་ མཐའ་བྱས་ལ། ཐོ་རངས་དང་ཉི་འོས་དགོང་ཀ་གསུམ་པོའི་དུས་ཀྱི་གནད་དང་བསྐྱུན་ནས་འབད་དེ་བསྒྲོམ་མོ། གཏུམ་མོ་འབར་འཇག་གི་དམིགས་སྒྲོར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ བདུན་པའོ། གྱི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལས་འབྲོས་པའི་འབྲུང་བ་ལྟའི་བུུད་བཀུགས་པ་དང་སྤྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་གང་འདོད་ བསྐྱུར་བའི་དམིགས་སྒྲོར་ནི། སྤྱི་པོའི་བུུར་གྱི་ལ་ཡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་སྟོན་ཨོ་དཀར་གསལ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་སྤྱིགས་བུུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་	25
ལྟུ་		

རྗེ་མཐུ་སྟོབས་གྱིན་རྒྱལ་ཁུ་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་ཞིང་བདེ་སྦྱོར་གྱི་བྱང་སེམས་བབས་པ་ལ་དམིགས་སྤྱོད་  
 གཅིག་དང་། མགྱིན་པའི་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་སྟོན་ཨྲོ་དམར་གསལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བཅུད་ཀྱི་བྱང་སེམས་བབས་པ་ལ་དམིགས་སྤྱོད་  
 སྟོབས་གྱིན་རྒྱལ་ཁུ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་མེ་ཡི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་ཞིང་བདེ་སྦྱོར་གྱི་བྱང་སེམས་བབས་པ་ལ་དམིགས་སྤྱོད་གཅིག་དང་  
 ་། སློང་ཁའི་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་སྟོན་ཨྲོ་མཐིང་གསལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བཅུད་ཀྱི་བྱང་སེམས་བབས་པ་ལ་དམིགས་སྤྱོད་སྟོབས་གྱིན་རྒྱལ་  
 ཁུ་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲུང་བ་ཆུད་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་ཞིང་བདེ་སྦྱོར་གྱི་བྱང་སེམས་བབས་པ་ལ་དམིགས་སྤྱོད་གཅིག་དང་། རྟེན་པའི་རྒྱ་གྲི་ལ་

**T1188 - 028**



འཕྲིན་པ་	ཤོ།	། ཡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་སྤོག་སྦྱ་སེར་གསལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤོགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་	27
འཕྲིན་པ་		རུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྱུང་བ་ས་ཡི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་ཐིམ་ཞིང་བདེ་སྦྱོར་གྱི་བྱང་སེམས་བབས་པ་ལ་དམིགས་ཐུན་གཅིག་དང་། གསང་བའི་ཀམ་	
འཕྲིན་པ་		གྱི་ལ་ཡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་སྤོག་རྒྱ་ལྗང་གསལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤོགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་	
འཕྲིན་པ་		དང་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་ཐིམ་ཞིང་བདེ་སྦྱོར་གྱི་བྱང་སེམས་བབས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཐུན་གཅིག་བཅས་དམིགས་སྟོར་ལྟ་བུ་རྒྱུད་དང་རྒྱུར་	
འཕྲིན་པ་		ཏེ་འབད་ན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱན་དུ་མཉམ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱིར་རྒྱུ་དུས་	

འཁོར་ལོ་ལྟའི་རིགས་ལྟ་ལྟའི་སྤྱགས་སྟོག་ལས་འབྱུང་ལྟའི་རྒྱུ་ལྟའི་མ་གཤིབས་པ་འདྲ་བའི་སྒྲ་ལ་རྩྭ་མཐིང་ནག་འཕྲོས་པས་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་རྣམ་རྟོག་གཉིས་འཛིན་དབྱ་གདོན་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་དུ་བསྒྲག་པར་བསམ་མེད་འཕྱག་དུས་ཨོལ་འབྱུང་ལྟ་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲུངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་གནས་ལྟའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མེད་ཁྱུང་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ན་ཨྲུ་སྐྱེ་འགགས་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་དེ་ལྟར་རྒྱུང་འབྱུང་འཕྱག་གནས་གསུམ་ལ་སྦྱང་བས་སྒྲོ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་དུ་འགྱུབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ་འབྱུང་ལྟའི་བཅུད་འགྱགས་པའི་དམིགས་སྒྲོར་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ་ཀྱི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་ཐོན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་ལས་གང་འདོད་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་ནི་སྤྱགས་ཀའི་བཟོ་གྲྲི་ལ་ཡའི་སྤྱགས་

**T1188-030**

མཐུན་	ཤོ།	། ལྷོག་ལས་འོད་ཟེར་དགོར་འཕྲོས་ནད་གྱི་ཉེན་པའི་མི་ཉེ་དུང་ན་ཡོད་པའམ། ཡུལ་ལྷོགས་གཞན་དུ་མི་ནད་དང་ལྷོགས་ནད་འབྱུང་བ་ཐམས་	29
ལྷོ་		ཅད་དང་མར་ངན་སོང་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བཟུ་ནས་བདེ་བ་ལམ་ལམ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལྷོ་དང་སྐྱར་	
ལྷོ་		བའི་འདུ་འཕྲོ་ལ་བརྩོན་པས་ནད་དང་སྐྱག་བསྐྱུལ་ནི་བར་འགྱུར་རོ། མི་གང་གཏོན་གྱིས་ཉེན་པའམ་གཏོན་དུག་པོ་གནས་པའི་སར་དམིགས་པའི་འདུ་འཕྲོ་སྐྱར་ལ་	
ལྷོ་		གནས་གཞི་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བཟུ་བས་གཏོན་ཐམས་ཅད་ལུ་བར་འགྱུར་རོ། གཙན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་འཕྲོ་སྐྱར་ལ་འོད་	
ལྷོ་		དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བཟུ་བས་གཏོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཆོམ་རྒྱན་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞགས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཁོའི་སྐྱ་བུ་གནས་ཞུགས་རོ་རྒྱུད་གི་ཅ་ལ་བརྒྱུད་དེ་	

ཕ་ཐམས་ཅད་འཆིང་ཞིང་འགྲུལ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དོ་ལྟར་གནས་པར་དམིགས་པས་གནོད་པ་ཞི་འོ། མེ་ཡི་འཇིགས་པ་ཞི་བ་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་  
 མདོག་ཅན་བསིལ་བའི་ཟེར་དང་ལྷན་པ་འཕྲོས་མེ་ལ་ཆུ་བྱགས་པ་ལྟར་དམིགས་པས་མེ་ཡི་གནོད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཆུ་འི་འཇིགས་པ་ཞི་བ་ལ་འོད་ཟེར་རྩ་གདོང་  
 མེའི་ཆ་ངར་ཅན་འཕྲོས་པས་ཆུ་ལ་ཕོག་པས་ཆུ་སྐྱེམ་པར་དམིགས་པས་གནོད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཤུ་འུད་དང་ཐོག་སེར་ཞི་བར་འདོད་ན་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྒྲ་ལ་  
 དོ་རྒྱུའི་ཆར་འཕྲོས་པས་ཤུ་འུད་འོང་བའི་ས་དང་སྒྲིན་ལ་ཕོག་པས་བྲོལ་མ་ལྟ་བུར་བསམས་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། དགྲའི་གནོད་པ་བྱུང་ན་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དམག་  
 དཔུང་དང་གནོད་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཕོག་པས་འབྲུག་པའི་གོང་བུ་ལ་ཉི་འོད་ཕོག་པ་ལྟར་མཆོན་ཆ་དང་ལུས་གྱི་དངོས་པོ་བྲིག་གི་བཞུས་ནས། ཤངས་བྱག་ཏུ་ཚུར་

འཕྲུལ་	ལྷོ། གྲུབ་པས་གཞི་དཔ་མེད་པར་གདུག་སེམས་ནི་བར་འགྱུར་རོ། འཇིགས་པ་བརྒྱད་ནི་བར་བྱེད་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྒྲོར་རོ། ལྷོ་	
འཕྲུལ་	བའི་རྩ་གྲི་ལ་ཡའི་ཐུགས་སྤོག་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ། ལྷ་སྤྱ་སྤྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཆེ་ཡི་དྲངས་མ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ གསལ་འཆར་སྒྱུ་མ་བག་ཅན་སྤངས་ཏེ་རྩ་གྲི་ལ་ཡའི་ཐུགས་སྤོག་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་པས་ཆོ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་ ཁམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་གསེར་བྲམ་རྟོག་པོ་ལྷ་བུ་འོད་ལྷག་གོ་བའི་རྣམ་པར་རྩྭ་རིམ་པས་བསོད་	31
འཕྲུལ་	ནམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩ་གསུམ་སྤོགས་བཅུད་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་རྩལ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང་	

༥ ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་༥ འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཆེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་རྩུ་འཕུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཚུར་ཐིམ་པར་  
 དམིགས་པས་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༥ ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཉི་མཱ་ལོར་བུ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བཞུགས་ནས་ཚུར་  
 ཐིམ་པར་དམིགས་པས་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༥ ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོལ་མོ་ཐམས་ཅད་བཀྲུགས་ནས་འཁོར་དུ་འདུས་པར་  
 བསམ་པས་འཁོར་སྟོབ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༥ ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟེང་ལྷ་བར་མི་འོག་གླུའི་བས་ལོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་གནས་མལ་གང་བར་  
 བསམས་པས་ལོངས་སྟོང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༥ འགྱུར་བ་དུག་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྐྱོར་རོ༥ མགྱིན་པའི་པར་གྱི་ལ་ཡའི་ཐུགས་སྟོག་

[illegible]

ལྷན་མོས་ཤིང་བརྟེན་པར་འགྱུར་རྟོ། མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་དབང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྒོར་རྟོ། གསང་བའི་ཀམ་གྱི་ལ་ཡའི་ཐུགས་སྟོན་ལས་  
 འོད་ཟེར་ལྷང་ཀྱང་འཕྲོས་པས་སྒྲུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འཕྲོས་པས་སྤང་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་མེ་དཔུང་ཁའི་སྤྱང་བུ་ལྷན་ཆེན་གྱི་པར་བསམས་པས་ལྷན་ངན་དང་ཆོ་  
 འཕྱུལ་འབྱུང་ཞིང་འཇིགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རྟོ། ཡང་འོད་ཟེར་ལྷན་ཀྱང་ལྷན་པར་འཕྲོས་པས་དམིགས་བྱའི་སྒྲིང་ནང་ནས་ཆོ་སྟོན་གི་ངོ་བོ་ནི་བཀུགས་ཏེ་མདུན་  
 དུ་བྱུང་བུང་ནག་པོར་བསྐྱེལ་བར་བསམས་པས་སྤྱ་སྟོན་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རྟོ། ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་ལ་ལྷན་པའི་ཆར་བབས་པས་དགྲ་པོའི་ལུས་སྟོན་གི་དངོས་པོ་  
 རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམས་པས་གསོད་པར་འགྱུར་རྟོ། ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་ལ་བསྐྱུལ་པ་འཇིག་པའི་འཕྲོར་རྒྱུང་འཕྲོས་པས་དགྲ་པོ་ཡུལ་མེད་དུ་བྱེད་པར་བསམས་པས་ཡུལ་ནས་



ལྷན་	ལྷོ། བསྐྱད་པར་འགྱུར་རོ། དྲག་པོའི་ལས་བཞི་འགྱུར་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྒོར་རོ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྤྱིན་ལས་གང་འདོད་	
བཅོ་བརྒྱད་	བསྐྱར་ཚུལ་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགྲ་པོའོ། གྱི་གསུང་གི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གང་ལ་འཇུག་གུང་རྣམ་པ་ ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་ནས་གྲེས་པའི་ཅུ་རྣམས་སོར་མོའི་ཅེར་སོག་མའི་ཕོན་པ་གྲིས་བཅད་པའི་སྟེ་ལྟར་བྱག་པ་རྟ་རེ་ཡོད་པར་བསམས་ནས་རྒྱུང་བཟུང་ཞིང་ ཆུན་བཙལ་བས། སྤྱ་ཉག་གཅིག་ཙམ་བསྐྱལ་རྣམས་ཤིང་དེ་ནས་སྤྱི་གཞིལ་ཁོན་ལ་འཇུག་པས་ཐལ་བ་གཏོར་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་རྒྱུང་སྐྱེད་དང་བ་སྤྱིའི་ཁོང་ནས་ གཞིར་བས་ཁོང་དུ་ཆུ་འཐུང་བ་སྐྱེ་ཅེ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ཀ་ནས་སྤྱིར་འདྲེན་པ་དང་། དུ་བ་མིད་པ་སྤྱིར་གཏོང་བར་རྣམ་པ་ཡིན། རྒྱུང་སེམས་སྟེང་དུ་འདྲེན་པའི་ལྟུལ་	35
ལྷན་		

འཁོར་གྱིས་རྒྱན་བཙུང་བས་གོམས་པར་བྱས་ན། མེ་ཏོག་གི་སྤྲོད་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་མར་བཙུགས་པ་གསང་བའི་བྱ་གར་བཙུང་པས་འོ་མ་སྒྲུབ་ནས་སྤྲོད་འབབ་པར་བྱས་  
 མོ། ལག་མཐིལ་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མོས་ནས་བྲག་ལ་བརྒྱབ་པས་རྗེས་འོང་ངོ་། ལྷ་བཟུང་ནས་མར་མེ་ལག་ཏུ་བཟུང་ན་ལྷ་གི་མར་མེ་གསོད་མི་བྱས་  
 མོ། ལྷ་བཟུང་ནིང་བ་སྒྲུབ་ནས་སྤྲོད་གཞིར་ཏེ་ནམ་མཁའ་འོ་སྤྲོད་གཏོར་བར་དམིགས་པས་ཁ་ཆར་གཙོད་ངོ་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་བཟུང་ཐམས་ཅད་ལྟོ་བར་རྒྱབ་པར་བསམ་  
 ལ་ལྷ་བཟུང་བས་ཁ་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་བཟུང་ནས་གཏུམ་མེའི་མེ་ལྟེ་བ་སྒྲུབ་ཁོང་ནས་སྤྲོད་འབར་བར་བསམ་པས་གཙན་གཟན་སྒྲག་གཟིག་དོམ་བྱེད་  
 དུག་སྒྲུབ་མི་ཤོད་ནམས་བྲོས་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་བཟུང་ནས་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་མེ་གདེངས་ཤིང་བཙུམ་པས་འབྲུག་གི་རྒྱན་འཛིང་བར་འགྱུར་རོ། ལག་སོར་མེ་ཡི་

མཐུན་	ཤོ། འདྲེལ་འཁོར་དུ་བསམ་ལ་རྒྱང་བཟུང་ནས་གྱི་ལ་འཇུག་ནས་ཅུང་ཟད་བསྟོ་ཞིང་བཀྲལ་ནས་མདུད་པར་རྒྱས་སོ། རྫོངས་པ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་པ་	
བུ་དག་	འཕྱལ་གྱི་ལས་ཆོག་ས་གསུངས་པའི་ཡེ་ལུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། གྱི་གསུང་གི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། ཤེར་དབང་གི་དོན་འབར་འཇག་དགའ་བཞི་ལ་ རྒྱང་བ་ནི། བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཉི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཐིག་ཡེ་མགྱིན་པར་བབས་པས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲིང་ཁར་བབས་པས་མཆོག་ཏུ་ དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྟེ་བར་བབས་པས་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་། གསང་གནས་སུ་བབས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་ དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། བྱང་སེམས་དྲེ་རྩོམ་བྱའི་རྩེ་མོ་ནས་འཇག་མེད་དུ་འཆིང་བར་བསྐྱབ་བོ། འདི་ནི་རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་དམིགས་	37
ལྟུ་		

སྟོབས་ཀྱི་འབར་འཛག་དག་འབཞི་ངོས་བབུང་བ་སྟེ། གཞན་ལུས་ཐབས་ལྷན་གྱི་འཕུལ་འཁོར་ནི། མཚན་དང་ལྷན་པའི་གྲོགས་བཙལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དུང་ཅན་  
 མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱད་མེད་དོན་རྗེ་རིགས་ཤེས་མཛོག་དཀར་བ། སྐད་ཀྱི་གདངས་སྟན་ཅིང་རུ་མ་མ་འཕྱང་བར་ཐད་ཀར་འབྱར་བ། སྐད་སྟོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རིན་ཆེན་རིགས་  
 དཀར་ལ་སེར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཤེས་ཀྱི་སྐད་སྟོན་པ། དེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་མཛོག་དཀར་དམར་ལྟེ་སྐད་ལ་མཉེན་པ་མིག་ཅུ་དམར་  
 བ། རི་དྲགས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རིགས་མཛོག་དཀར་ལྷང་ལྟེ་བ་དུང་དཀར་ལྷར་འབྱེལ་བ། རི་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་རི་རིགས་སྟོན་མཚམས་སུ་རི་མོ་གྲོན་  
 འབྱོང་གསུམ་ཡོད་པ། བ་ག་དྲོད་དང་ལྷན་ཞིང་དོན་རྗེ་གཞི་བརྒྱུས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་གང་དུང་ལས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་སུ་བཙལ་ཏེ། བར་ཆོས་བརྟགས་པ་ལ་

ལྷན་	ལྷོ། མཉུན་དུ་འདུག་བཅོལ་ཏེ་ཆགས་སེམས་ཀྱི་གཏམ་ལབ་བཞིན་མཚུབ་མོ་བསྟན་པས། དེའི་ལག་པ་འཛིན་ཅིང་ཁོ་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་གཏུག་ན་	
ཉི་ཤེས་པ་	བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་བསྐྱོད་པའི་གོ་གས་སུ་སྒྲིང་ལྟར་བཅེའོ་ཞེས་པའི་བརྟུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་བདེ་སྒྲིང་གི་མཆོད་པ་སྤང་བར་བྱའོ། ཁར་བཅུག་ན་མོ་འདྲེ་	
	ཡིན་པས་བྱོད་རང་གི་སྒོ་ག་བཟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བརྟུ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱི་བྱོ་བོའི་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་སྤང་བར་བྱའོ། ལུ་མ་ལ་སྦྱར་ན་དངོས་གྲུབ་	39
ལྷོ་	འབྱུང་ཞིང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་བརྟུ་ཡིན་པས་བརྟུ་ཡིན་པར་རུང་ངོ་། གསང་བ་ལ་སྦྱར་ན་ངན་འགོར་འགོ་བཟུང་བའི་བརྟུ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། སྦྱོ་གཙུག་ཏུ་	
	སྦྱར་ན་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟར་འོང་བཟུང་བའི་བརྟུ་ཡིན་པས་སྤང་རུང་ངོ་། སོར་མོས་བསྐྱམས་ན་རང་རྒྱུད་འཆང་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་བརྟུ་ཡིན་པས་ལེན་པར་མི་རུང་ངོ་	

ུ་ ཐལ་མོ་སྒྱུར་ན་དད་ཅིང་འདུན་ཅེས་པའི་བརྟ་ཡིན་པས་ཡུམ་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། མིག་ཟུར་གྱིས་བལྟ་ནིང་འདར་ན་དུག་ལྷ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་བརྟ་ཡིན་པས་བརྟེན་མི་  
 རུང་ངོ། དཔྱལ་བར་རེག་ན་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་གཟུང་བར་བྱའོ། ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་མགོ་འཕང་སྦྱང་དེ་འདུག་ན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་  
 ཞེས་པའི་བརྟ་ཡིན་པས་དགོས་པ་ཆུང་ངོ། སྒྱིར་ན་ལུ་ཏའི་མཚན་རྟགས་ནི་ཟེར་མི་བཟོད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མགུལ་དང་སྐྱེད་པ་སྤྲ་བ། འཕྱང་ནིང་ཆུང་ལ་རོ་སྟོད་  
 གྱི་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ། མིག་གི་སྒྱིན་དུང་ལྷར་དཀར་ནིང་མིག་དཀྱུས་རིང་བ། དཀར་ནག་འབྱེད་ཅིང་རི་མོ་གསལ་བ། ཆོམ་ཐག་མཉམ་པར་དཀར་ནིང་མཆུ་  
 དམར་ལ་ཆུང་བ། ལྷེ་སྤྲུལ་ཅིང་རིང་ལ་མཉེན་པ། ཁ་ལ་མོ་ཏོག་ཞུང་ལའི་དྲི་བོ་བ། སྒྱིན་མ་གནག་ཅིང་སྤྲུལ་ལ་སྤྲ་བ་ལྷ་ཆོས་ལྷར་འགྲུགས་པ། དཔྱལ་བ་

ལྷན་	ལྷོ། ལངས་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཆུང་བ། ཤལ་ཆག་དམ་ལ་ལྷ་ཆོག་ཆེར་མི་མངོན་པར་ཡན་ལག་དྲང་བ། བགས་པ་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་རེག་	
ཉམ་གཤིས་	ན་མི་བཟོད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བ་ག་རུབ་པ། རུ་མ་མ་འཕྱང་བར་དམ་ཞིང་འབྱར་བ། མཐོང་ན་འཇུམ་དཀར་སྟོན་ཅིང་ཞི་བར་བལྟ་བ། སྤྱོད་ལམ་དུ་ལ་ཞིང་ ངག་ཆོག་འཇམ་ལ་བྱམས་པར་སྤྲོ་བ། མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་ནོ། དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་གནས་ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་འགྲོ་ དོན་ལ་སྤྱུལ་པ་འབྱེད་ཅིང་བྱོན་པ་ལགས་ཏེ། རྩུ་འཕྱུལ་དང་མངོན་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་སྟོན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གསང་ཆོག་གྲོགས་ལ་ཐལ་ ཐོལ་དུ་སྤྲོ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་ལྡན་ནོ། དེ་ལ་རེག་གོལ་གྱི་མུ་ཏུ་བེར་ཏེ་རེག་ཚད་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས་སྒྲོལ་རུས་པ་དང་། ཡིད་ལ་	41
རྒྱུ་		

མོས་པ་དང་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོ་བསྤྱིང་བ་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། བདེ་སྟོང་གི་ལམ་སྐྱུང་བས་གཏུམ་མོ་སྤར་ཞིང་ཉམས་ཏོགས་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་བཤོད་པར་རུས་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་དུང་དུ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་འོང་ཞིང་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྐྱུར་དུ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། དེ་དག་ལ་སྤྱད་པ་དང་གཤེ་བར་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་སྐྱུ་གས་པར་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྟོར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་ལུས་ཐབས་  
 ལྷན་ལ་བརྟེན་ཆོ་ཐམས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་གཟུང་མ་ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མར་གསལ་བས་རྗེ་རྗེ་ཞོར་བུའི་བྱ་གར་རྩྭ་དང་། བ་  
 ག་པར་དམར་པོ་མྱུ་གྱིས་མཆན་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱུབ་པས་དམིགས་པའི་སེམས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་བདེ་བྱོད་ཆ་ཕུ་རེ་བ་རྗེ་རྗེ་ཞོར་བུའི་སྐྱུ་



མཐུན་

ལྟོ་

༥གུ་ནས་བརྒྱད་དེ། གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོའི་རྩ་ལ་ཞུགས་ཤིང་འདུས་མདོར་རིམ་གྱིས་ལོག་ལ་ཐོག་པས་མེ་འབར་བའི་སྟེང་དུ་མར་བྱ་  
བྱུགས་པ་ལྟར། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་གྲོན་ལ་འབར་བའི་མཉམ་གནས་དོན་གྱི་དགའ་མས་ཏི་ཡིག་རིམ་བོང་འཛིན་པ་ནམ་མཁའི་བ་མོ་བཞི་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ཀྱི་འོ་མའི་རྒྱན་མི་འབེབ་པའི་དབང་མེད་ལ། དེའི་ཆོ་ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་བཞི་དོས་བབྱང་བའི་ངང་དུ་དོ་རྩེའི་རྩེ་མོར་འཛག་མེད་དུ་འཆིང་བའི་རྣམ་པ་མ་  
བརྟན་ན། ཤིང་ངམ་དོ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་ལྷེ་བ་འབྱར་བ་བཟོས་ཏེ་གདན་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། གསང་བྱང་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་སྟེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ལྷེ་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་ཐེམ་  
བྱ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་འཛག་མེད་དུ་འགྲོའོ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱང་སེམས་སྟོང་དུ་སྤང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་སེང་གེ་ཤ་དང་སྟག་མོ་རྟ་མོད་ལྟར་དུ་འགྲོའི་འབྱར་བ་བཞིའི་འདྲན་

ཉིང་གཤིན་

ལྟུ་

ཐབས་ལ་བརྩོན་པས་ལམ་ལ་བྱང་ཆ་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། འོ་མ་རྗེ་རྗེ་འི་སྐུ་གྱུ་ནས་ཤངས་བྱག་འདྲན་པའི་རྒྱས་པ་ཐོན་ཆོ། དཀར་དམར་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་འདྲན་པ་ལ་  
 འཇུག་སྟེ། དེའང་རྟུ་བབས་པ་ལ་བརྟགས་ན་འོ་མ་ལྟ་བུ་བྱང་དུས་འདྲན་བྱ་མིན་ལ། དམར་གསལ་སྐྱམ་བག་ཅན་རྒྱ་མཚལ་གྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བྱང་དུས་དངས་བར་  
 བྱའོ། རྟུ་མི་འབེབ་ན་སྐྱུ་ར་རྒྱ་སྐག་གྱུར་གྱུ་མ་ཅན་དམར་པོ་སྐྱུ་ར་རྒྱ་སྐག་གི་བྱ་བར་གདུས་ཏེ་ཞལ་དུ་དངས་པས་རྟུ་འབེབ་རྒྱས་ཤིང་། སྐར་ཁ་  
 སྦྲེལ་ལ་འཇུག་པས་པརྱའི་སྐུ་བས་སུ་མཆིན་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་པརྱ་ར་གའི་གཞལ་ཡས་ནས་བརྒྱད་པའི་རྩ་དཀར་ལ་སྦྲེལ་གྱུ་ཤིང་སྦྲེལ་བྱ་ལྟ་བུ་སྦྲེལ་བ། གེ་སར་གྱི་  
 སྐུ་བས་ནས་སོར་བཞིའི་མཚམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་མངོན་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། རྗེ་རྗེ་འི་བྱ་གར་བརྩོན་ནས་སྤྱེའུ་ཞོ་འབྱུང་གི་སྐོན་ལྟར་བྱང་སེམས་འབེབས་རྒྱས་ཤིང་། རོ་

ལྷན་	ལྷོ་ ཆོད་བཟུང་ཞིང་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ། རོ་སྟོད་སྐྱུག་འདར་འགའ་ཞིག་བྱས་པས་མིག་ལམ་དུ་དཀར་ལམ་པ་དང་དམར་ལམ་པ་འབྱུང་ཞིང་དཀར་དམར་ཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་	45
ལྷན་	བྱུང་པར་བཀྲམ་པས་བདེ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཆེ་མུ་མེད་དུ་འཕེལ་ཏེ། གསང་བའི་མངར་གསུམ་ལ་རོལ་པ་དང་བརྒྱའོ་བྱེད་པ་སོགས་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རོལ་	
ལྷན་	ཅེད་ནེམ་རྩར་མེད་པར་ལྷན་ནེར་གྱུར་པར་བྱའོ། ཤེར་དབང་གི་དོན་འབར་འཛག་གི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། གྱི་	
ལྷན་	གསུང་གི་དབང་ལུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། དཀར་དམར་ལུགས་བསྒྲེག་གི་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ནི། བྱང་སེམས་དྲེད་ཅོར་བྱའི་ཅེ་མོར་འཛག་མེད་དུ་	

འཆིང་བས་རྟེན་འབྲེལ་མ་རིག་པ་དག། དུས་སྒྲིམ་གཅིག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་འགགས་ཏེ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གསང་གནས་བདེ་སྒྲིམ་གི་འཁོར་ལོ་  
 ལྷོག་པས་རྟེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད་དག་ནས་དུས་སྒྲིམ་གཅིག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་འགགས་། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གསང་བ་ནས་ལྷེ་བའི་བར་དུ་ལྷོག་པས་  
 རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་ཤེས་དག་ནས་དུས་སྒྲིམ་གསུམ་གི་རྒྱ་རྒྱུ་འགགས་ཏེ། ས་གསུམ་པ་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལྷེ་བ་སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལྷོག་པས་རྟེན་  
 འབྲེལ་མིང་གཟུགས་དག་ནས་དུས་སྒྲིམ་བཞི་འི་རྒྱ་རྒྱུ་འགགས་། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལྷེ་བ་ནས་སྒྲིམ་ཁའི་བར་དུ་ལྷོག་པས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲེ་  
 མཆེད་དུག་དག་ནས་དུས་སྒྲིམ་ལྔ་འི་རྒྱ་རྒྱུ་འགགས་། ས་ལྔ་པ་སྐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲིམ་ཁ་ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་ལྷོག་པས་རྟེན་འབྲེལ་རིག་པ་དག་ནས་

[illegible]

བཅུ་གཅིག་གི་རྒྱུང་འགགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལོ་ལྷོ་ག་པས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཤིའི་བར་གྱི་བཅུ་གཅིག་པོ་  
 དག་ནས་དུས་སྦྱོར་གི་བྱི་ཆིག་སྟོང་གི་རྒྱུང་འགགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལོ་ལྷོ་ག་པས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཤིའི་བར་གྱི་བཅུ་གཅིག་པོ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་བཟང་པ་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ལྷན་ལྷན་པས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཤིའི་བར་གྱི་བཅུ་གཅིག་པོ་  
 བཟོ་བ་པས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཤིའི་བར་གྱི་བཅུ་གཅིག་པོ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ལྷན་ལྷན་པས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཤིའི་བར་གྱི་བཅུ་གཅིག་པོ་  
 གསུམ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཤིའི་བར་གྱི་བཅུ་གཅིག་པོ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ལྷན་ལྷན་པས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཤིའི་བར་གྱི་བཅུ་གཅིག་པོ་

[illegible]

ཐུས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནི། རུ་ཅུ་གཡག་ཚོད་ཀྱི་མཁུ་ལ་ཕེན་ལེན་ཤེས་རྒྱུ་གི་ཤེས་པར་བཏགས་ལ་མར་དང་སྦྱར་བ་ལུས་ལ་བྱགས་པ་དང་། རུ་ལ་སྦྱར་དེ་རས་  
 དཀར་དྲི་མེད་ཀྱི་གོས་ལ་བྱག་ཅིང་གྲོན་པས་ལུས་ལ་བདེ་བྲོད་མེ་ལྟར་འབར་རོ། ཐུས་དེ་དང་སེར་གྱི་ཆོམ་བུ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་བྱགས་པས་སེར་ཁ་མི་  
 འབྱུང་། དབང་པོ་ལག་པ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་འབྲིའི་འོ་མར་བསྐྱོལ་ཞིང་སྦྱང་ཅི་ཀ་ར་བཏབ་པ་སྟོ་སྟོང་ལ་བསྐྱེན་པས་རྒྱ་འཕེལ་ཞིང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པར་འགྱུར་  
 རོ། སྦྱང་སྦྱང་གི་བྱ་བ་དང་ཐུས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུངས་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། དེ་ནས་གསུང་གི་དབང་སྦྱག་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་  
 གསོལ་བ། གྱི་རོ། སྟོན་པ་རྩི་རྩི་གཞོན་ལྟུ་ལགས། གསང་བའི་རྒྱུད་འདི་སྟེལ་དང་མི་སྟེལ་གྱི། དུས་དང་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅི་ལྟ་བུ། བདག་ཅག་འདུས་པའི་



ལྟོ	ལྟོ། འཁོར་ལ་གསུང་བར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། གྱི་གསུང་གི་དབང་ཐུག་པར་གྱི་ལ་ཡ། དེ་དོན་བྱོང་གིས་ཞུས་པས་	
ལྟོ	འཁོར་ཏུ་ལེགས། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་སྟེགས་མའི་ཡང་མཐའ་ལ། བདུད་གྱི་སྒྲུལ་པས་ཡུལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་དགྲགས། འབྲུག་ས་རྩོད་མང་ཞིང་མི་བྱེད་གི་རུ་	
ལྟོ	འགྲུམ། བཙུན་པས་ངོ་ཚ་བོར་ནས་བུད་མེད་སྟོང་། དག་ལ་མི་སེམས་ཐུག་དོག་འབྲན་ཆོས་བྱེད། དེ་དུས་ཆོས་འདི་སྟེལ་ན་འགོ་དོན་འབྱུང་། ཆགས་ཅན་རྣལ་	51
ལྟོ	འབྱོར་རྒྱུད་འདི་སྟེལ་བའི་སྟོང་། གནད་དུ་སྟེན་ན་སངས་རྒྱས་རང་སར་རྟེན། ཐེ་ཆོམ་ཆེ་ཞིང་ལོག་ལྟས་རྒྱུད་འདི་སྟོང་། དེ་འདྲའི་སྟོང་མེད་སྟེང་རྗེས་བསྐྱལ་བར་	
ལྟོ	བྱུ། མཉམ་ཉིད་དག་པ་རྗེ་རྗེ་ཐུགས་གྱི་དབྱིངས། གསང་ཆེན་གསང་བའི་སྟེང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར། དཔལ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་ང་ཡིས་བཤད། ཉམས་	

ལེན་དོན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་ ཨེ་མ་ཏི་ ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་སྤང་བ་ཡབ་ཀྱི་  
 ཆེ་ སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་དོན་དམ་འོད་གསལ་ཡུམ་ གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྐུ་ རང་རིག་རང་གསལ་མི་རྟོགས་རྟོཾ་རུ་ མཉམ་སྦྱར་དང་  
 བའི་སངས་རྒྱས་བྱེད་ལ་བསྟོད་ ཅེས་བཛོད་དེ་ཁུ་བ་པོ་སྟོན་པའི་གསུངས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལ་མཛོད་  
 པར་བསྟོད་དོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡུར་པའི་རྒྱུད་ཚེགས་སོ་ །སེམས་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཨེ་མ་ཐུགས་སྦྱས་མཆོག་གྱུར་རྣམ་གསུམ་ལ་ གནད་བའི་ཐབ་དོན་རིན་  
 ཆེན་ལྷ་པོ་རྒྱུ་ ཡིག་མཁན་མཆོག་གྱུར་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ ལྷགས་ཤོག་ནག་པོར་རྩ་ཏུ་བྲི་བྲག་གིས་བྲིས་ སྟེ་ལམ་དབང་གི་མཆོ་ལ་སྦས་ཏེ་བཞག་ གཏེར་གྱི་སྤང་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་གཉིར་གཏད་ མ་འོངས་བསྐལ་

<p>མཆོད་</p> <p>ཉམ་བུ་འཇུག་པོ།</p> <p>ཆུང་</p>	<p>ཕྱི་ལོ།                      ལྷ་ལྷོ་གསལ་མའི་ཡང་མཐའ་རུ།    རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་དང་ལོ་ཆེན་ཅི་ཤིའི་གསུང་།    འཇམ་མཁའ་འི་སྒྲིང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་མཆོག་།    བཟླ་སྤྱུ་པ་ལྷོ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བས།    བཏོན་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་</p> <p>སྤྱོད་ལོ་ཆེན་ཅིང་།    ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཐུག་ཅིག་སྟེལ།    ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་མཐོང་།    ལས་ངན་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ལུས་སུ་མཐོང་།    སྤྱེས་བུ་དེ་ཡིས་སྤྱོད་པ་བཅུར་སྟེལ་མཛད་ནས།    འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་</p> <p>འབྱུང་བ་གྲུ་ཅུའི་བཀའ།    བསྐྱེད་མེད་དེ་སྒྲིང་ལ་ཨ་ཐིམ་རྒྱུ།    བདག་དོན་ཅེ་བའི་ཆེན་སྒྲིང་པས་ལྷ་གསལ་བུའི་ལོར་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞུས་སོ།    ུ།</p>	<p>53</p>
--	--	-----------

118-056

12

聖

५०५

學

ཧྲེཿ ུཾ རྩུང་པ་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་ཚད་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

**T**



三

五

學

ལྷོ་མོ་ རེ་འི་ཆེ་རེ་དུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་རྩམ་པར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་  
བཞེངས་ཏེ་ ཐུགས་རྩེ་ཆོའ་འཕྱལ་སྟོན་བཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ་ ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱུའི་ལྟེ་བ་  
ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱུལ་ཏེ་མཐུན་དུ་འཁོད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་

3

<p>ལྷ་པོ་</p>	<p>ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། གྱི་རྟོ་སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་གསང་སྒྲགས་ཆེ་བའི་མཆོག་ལ། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཅིང་ཁྱིམ་གྱི་ཡོན་  ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གཏེར་། སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པའི་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་དོན་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་ལ། ཅེས་ཞུས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  བཀའ་སྤྱོད་པ་། གྱི་རྟོ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་གསང་རིས་མེད་ཅིང་། ཚུལ་བ་མ་དགོས་དོན་རྣམས་ལྷན་གྱིས་  གྲུབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ལ་རང་གནས་པ་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་བཤད་པས་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་མཛོན་སངས་  རྒྱས་ལ། དེས་པའི་དོན་ལ་གོ་རིམ་མ་མཆིས་ཀྱང་། རྟོག་འདུལ་དབང་གིས་གོ་རིམ་སོ་སོར་ཤར་། རྟོན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དངོས་གཞི་རང་</p>	<p>4</p>
---------------	---	----------



[illegible]

པུ་ དེ་བཞིན་དུ་མཁུན་པ་དང་། བཅུ་བརྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ས་ནས་མ་གཏོས་པར་སྒྲུང་བས་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། ཞེས་  
གསུངས་པས་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་ལེན་སྟེ་གཉིས་པའོ། གྱི་ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་  
པར་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱར་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱང་པོ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡིས་  
བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུག་ལྟ་འདུས་པའི་གཞི་ལ་བྱི་སྒྲུང་བ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྟག་འཛིན་ཙམ་འཐས་ཐེར་བྱས་གི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་ན་བྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སྤུལ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། རང་ལུས་རྩྱུ་སྟོན་པོ་འོད་འབར་བ་གཅིག་བསྟོམ་ལ། ངག་ནས་རྩྱུ་སྟོན་དག་པོ་མང་དུ་བརྗོད་པས་དེ་དང་མཉམ་དུ་རྩྱུ་སྟོན་

ལྷ་མོ། བོ་སྟོབས་ལུགས་དང་ལྷན་པ་རྩྭ་གི་རང་སྒྲ་དཔག་བོ་སྟོབས་པ་མང་པོ་བར་མ་ཆད་པར་འབྲེས། སྤྱི་རྒྱུང་བ་གཏོས་བཅས་ས་རྩོམ་གྱི་ཕྱི་ལོང་  
སོགས་ངོས་པོར་སྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གིས་བྲང་ཐལ་དུ་པར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་ཐུག་སྟེ། མེད་མེད་ཁྱོལ་ཁྱོལ་དུ་བཏང་བས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཞིག་ནས། རུལ་  
གྱི་སོང་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཉམས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་དམིགས་པ་སྒྱུང་བས་སྤྱི་སྒྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་བདེན་འཛིན་འཛིག་ཅིང་སྒྱུང་སྟོང་སྒྱུ་མ་  
ལྟ་བུའི་ངང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། སྤྱི་སྒྱུང་བ་ལ་རྩལ་སྒྱུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་  
བྱའོ། ཡུལ་ཅན་རང་གི་ལུས་ལ་སྒྱུལ་སྒྱོང་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་སྒྲིང་ཁར་རྩྭ་སྟོན་པོ་མཐེ་བོང་ཅམ་པ་གསལ་ཞིང་། དག་ནས་རྩྭ་དལ་

བུས་བརྗོད་པས་རྩྱི་ལས་རྩྱི་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་གྲངས་མེད་པ་འབྲོས་ཅིང་ལུས་སྟོད་སྟོད་སྟེ་ནང་མགོ་མཐུག་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་དུ་ཐུག་པས་ཁྱོལ་མ་ལྟ་བུར་བཏང་  
 ཅིང་མཐར་དུ་ལྷོས་ཞིག་ནས་དངོས་མེད་དུ་སོང་བར་བསམ་དེ་དེའི་ངང་ལ་ཉམས་སྦྱོང་བས་ཐུང་པོའི་དངོས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོཅིང་ནང་ཐུང་པོ་ལ་  
 རྩལ་སྦྱང་བའི་ལེན་སྟེ་བཞི་པའོཅིང་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་རིགས་དུག་གི་འབྲུལ་སྦྱང་སྦྱང་བའི་སྤྱིར་ན་ལུས་ཀྱི་གནས་  
 དུག་དུ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་འབྲུ་དུག་གནས་པ་རང་སར་གསལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱི་བོར་ལྟའི་ས་བོན་ཨ་དཀར་པོཅིང་མགྱིན་པར་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སྤྱུ་ལྷང་  
 ཀྱུཅིང་སྦྱིང་ཀར་མི་ཡི་ས་བོན་རྩི་སྟེ་སྦྱུང་སྟེ་བར་དུ་དཔྱེད་འགྱུའི་ས་བོན་རྩི་སྟེ་སྦྱུང་སྟེ་བར་དུ་དཔྱེད་འགྱུའི་ས་བོན་སྟེ་དམར་ནག་ཅིང་མཐའ་ལ་དུ་དཔྱེད་འགྱུའི་ས་

ལྷ་མོ། བོན་དུ་ནག་པོ་རྣམས་ལེ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་ལ་གནས་པ་དེས་རིགས་དུག་དུ་འབྱམས་ཤིང་དུ་ཁ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
ལ། དེའི་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱལ་བའི་ས་བོན་དུག་ནི། སྤྱི་བོར་བྱུང་གྱི་ལ་ཡའི་ས་བོན་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡའི་ས་བོན་ཨུལ་དམར་པོ། སྒྲིང་ཁར་བརྒྱ་  
གྱི་ལ་ཡའི་ས་བོན་རྩྭ་དཀར་པོ། ལྷེ་བར་རྒྱ་གྱི་ལ་ཡའི་ས་བོན་སྤྱུ་མེར་པོ། གསང་བར་ཀམ་གྱི་ལ་ཡའི་ས་བོན་ཉ་ལྗང་རྒྱ། ཀླང་མཐེལ་དུ་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡའི་ངོ་བོ་  
ཞེ་སྤང་དོ་རྩེའི་ས་བོན་རྩྭ་མཐིང་ནག་གསལ་ཏེ་ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་གི་བསྐྱེན་པ་བྱས་པས་སྤྱི་བོན་དུག་ལས་འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་ལྷ་བྱུ་འཕྲོས་ཏེ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་རྣམས་  
བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ་མཐར་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་པས་འཁོར་བའི་ཆགས་འཛིན་འཛིན་ཅིང་སྤྱུ་མ་ལྷ་བྱུར་གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ། རིགས་དུག་གི་འབྲུལ་སྤང་སྤང་

<p>ལྷ</p>	<p>བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། གྱི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། གཉུག་མ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པ་ངོ་འཕྲོད་  པར་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ལུས་གནད་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་བཅའ། སེམས་ནི་སྤར་འདས་ཀྱི་རྗེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྟུ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བཅའ་  བཅོས་མེད་པར་བཞག་ལ། མིག་གཉིས་སྒྲ་རྩེ་ནས་མཐོ་གང་ཙམ་གྱི་ཐད་དུ་བལྟ་ཞིང་འདུག་པས། དེ་ཀར་མི་འདུག་པར་རབ་རིབ་དང་བན་བུན་དུ་བྱུང་ན་ངེ་ལྟར་  བྱུང་སྒྲུང་བའི་མཚང་དེ་རྩད་བཅད་ལ། སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ལེ་རྒྱིག་གོ་བ་བདས་ན་མི་བྱིན་པ་ཡལ་ཡལ་བན་བུན། བཞག་ན་མི་སྡོད་པ་ཆབ་ཚུབ་ཡེར་ཡེར་བ་  ཅན་འདི་ཞེས་མཆོན་དུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་བྱད་བྱད་པ་དེ། དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་བ་རི་བྲག་རྒྱ་ཤིང་འབྱུང་བ་ལྷ་སོགས་རྟོན་བཅས་རྟོན་མེད་གང་ལས་བྱུང་རྩད་</p>	<p>10</p>
-----------	---	-----------

ལྟུན་	<p>ལྟུན་པའི་ཡུལ་སྤྱི་ནང་གང་ཡིན་དང་། མཐའ་མ་འགོ་བ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒོ་གང་ནས་འགོ་དང་། སྤྱིའི་ཡུལ་ཐག་ཉེ་རིང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱེབས་པ་ལ་ལུས་</p>
ལྟུན་	<p>སྤྱི་ནམ་སེམས་སྤྱི་ནམ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པས་སྤྱི་ནམ་གང་ཡིན་དེ་བཞིན་ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་བྱེད་ལས་སོགས་དངོས་པོར་གྱུ་བ་བམ་མ་གྱུ་བ་</p>
ལྟུན་	<p>བརྟག་པོ་མེད་པ་སྟོང་རྒྱ་དུ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲའོ་སྒྲིམ་ནམ་པོ་དེའང་མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རིག་པ་དང་ཀུན་བྱེད་པ་དང་ཀུན་ཤེས་པས་ན་དངོས་མཚན་དུ་གྱུ་བ་པ་དང་</p>
ལྟུན་	<p>འདྲ་བ་སོགས་གོ་ཡུལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཙལ་ཞིང་དབྱེད་བསྒྲིམ་བྱས་པས་། ཡེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་བཙས་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་རིག་སྟོང་སྒྲིམ་བསམ་བརྗོད་</p>

མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བྱའོ། སེམས་ཚེ་ལ་གྱི་ལེན་སྟེ་དུག་པའོ། གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། བཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་  
ལ་དང་པོ་རང་གི་ལུས་བསྐང་ལ་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་བཞག་པས་གནས་སུ་བརྟལ་དང་མི་བརྟལ་བལྟ། གནས་ན་གནས་མཁན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་  
དང་མི་གནས་ན་མི་གནས་མཁན་འགྲུ་མཁན་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གནས་འགྲུ་གཉིས་སུ་འཛིན་མཁན་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་ངོ་བོ་རོ་གཅིག་ཏུ་  
གཏན་ལ་ཕབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རང་གི་རིག་པ་སྒྲུ་མས་ངོ་སྤྱད་པ་ལ། ཅུ་གསུམ་མཁའ་འགོ་མཉེས་པའི་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བཤམས་ནས། སྒོ་བ་མས་ལུས་  
གནད་དང་པོར་བསྐང་ལ་སེམས་རང་བབས་སུ་ཁོང་གློད་དེ་བཞག་སྐབས་སྒྲུ་མས་ཕུང་དུག་པོ་གཅིག་བཟོད་པས་ཞི་གནས་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་ཀྱིས་མ་





ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། གང་ཟག་དབང་རྩལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་ཤེས་ཤིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བྱད་  
 གཟུགས་སུ་ཤེས་པ་ལྟར། རང་ངོ་རང་གིས་རིག་དང་མ་རིག་པའི་བྱད་བྱེད་དོ། ནང་མདངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་བདག་རྒྱུན་དམིགས་  
 རྒྱུན་མཚུངས་རྒྱུན་བཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་གྲོལ་ས་བརྟེས་པར་འགྱུར་བ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུན་གཤོད་མའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་དང་། བདག་རྒྱུན་རང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་  
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ། དམིགས་པའི་རྒྱུན་རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་པ། མཚུངས་པའི་རྒྱུན་རྟོགས་གྲོལ་སྐད་ཅིག་མའི་སྟངས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་སྐུ་རིགས་ལུ་རིགས་  
 འདུས་སྐུན་གྱུབ་གསང་བའི་སྐུབས་སུ་གྲོལ་བའོ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་གཏིང་དབག་དཀའ་བའི་དོན་ཏེ་བཞུགས་ཚུལ་སྟོང་ནང་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཟུགས་སྤྱོད་



<p>ལྷ་</p>	<p>རྩ་བཅུ་ཆར་གཤགས་པ་ཙམ་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་དེ་རྣམས་ཙཱཱའི་སྒོ་གཉིས་ནས་ཟང་ཐལ་དུ་སྦྱང་བའོ། ཡེ་ཤེས་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་ལེན་སྟེ་བརྒྱད་          པའོ། གྱི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱིད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་མངོན་          སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་ལ། སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་འགྲོ་འདུག་ཕྱག་སྒྲིལ་གསུམ་ནི་ལུས་གྱི་བྱ་བ་དང་། ལྟུལ་གཏམ་བརྒྱས་བརྗོད་པ་ཏོན་གསུམ་ནི་དག་གི་བྱ་བ་དང་          ། ལྟུལ་ཏོག་ཐོས་བསམ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་གསུམ་ནི་ཡིད་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་དགུ་ཕྱགས་སུ་བཏང་ནས། ཆོས་གྱི་སྒྲིལ་བཞུགས་སྦྱངས་སེང་གོ་ལྟ་བུ་མིག་གྲོན་ལ་བལྟ་བ་དང་          ། ལོངས་སྒྲིལ་བཞུགས་སྦྱངས་སྦྱང་ཆེན་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་མིག་བྱུང་ལ་བལྟ་བ་དང་། སྦྱལ་སྒྲིལ་བཞུགས་སྦྱངས་དང་སྔོང་ཙོག་ཕུ་ལྟ་བུ་མིག་བྱུང་ལ་ཕབ་ནས་བལྟ་</p>	<p>16</p>
------------	---	-----------



འགོང་ཕྱི་བས་ཤར་མདུང་ཅེ་དུ་བྱེད་མིག་མང་རིས་ཟེའོག་འདྲ་བ་ཀ་ཡིག་རེ་ལྟེ་འདྲ་བེ། ཐིག་ལེ་མུ་བྱུང་ལྟ་དང་བཅུ་རུ་སྒྲུང་བ་གྲངས་མེད་པེ། ཆེ་ཆུང་ཁམ་ཕོར་མེ་  
 ལོང་མཁའ་བཀའ་ལོང་བསེ་ལུ་བ་ཡུལ་གྱུ་ཅམ་དང་། ཐིག་ལེ་འི་ནང་དུ་སྐྱུ་འི་ལྟེ་བ་མན་ཆད་རེས་སྒྲུང་བ་རེས་མི་སྒྲུང་བའི་དུས་བྱེད་སྐྱུ་ཤར་བ་ཞེས་། ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་  
 ཐེབ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། སྐྱུར་ནམ་མཁའ་སུམ་སྐྱུ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ནང་དབྱིངས་འོད་དང་ཁ་ཏོག་གསལ་དབྱིངས་སྟོན་མ་ཡིད་བྱེད་དང་  
 བྲལ་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་གནད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་ཐིག་ལེ་ཁ་ཏོག་དཀར་པོ་སེར་པོ་དམར་པོ་ལྗང་གུ་སྟོན་པོ་ནག་པོ་ནམས་སུ་འཆར་ཞིང་། སྐྱུ་  
 དང་འོད་དང་རིག་པ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་ལེ། སྐྱུ་ཐིག་ལེ་འོད་དབྱིངས་སྒྲུང་རིག་པ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དང་གསུམ་ཤར་ཆེ་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་



ལ་སྒྲུབ་གོམས་པ་ཐོབ་ན་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་ནིང་ལོངས་སྒྲུབ་འགྲོ་ལྷོག་ལམ་དུ་ཆོད་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་དྲུངས་སྒྲིགས་བྱེད་པས་སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་  
 འགགས་ཏེ་འོད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་བྱེད་པའི་ཆད་དོ། རིག་པ་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་ཅིང་ཡིད་དང་སྒྲིའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་པས་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་རང་  
 བྱམ་ཚུད་པ་ནི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པའི་རྟགས་ཆད་དོ། གདོས་བཅས་མི་སྒྲུང་བར་འཁོར་བ་མྱུང་འདས་སུ་གྲོལ་ནས་ཆོས་ཉིད་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་ཆོ་ཀུན་གཞི་  
 དང་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཆད་དོ། དེའི་ཆོ་ན་ས་སྒྲ་བ་དང་བྲལ་བ་འོད་སེར་པོར་སྒྲུང་བ། རྒྱ་གཞུང་དང་བྲལ་བ་འོད་དཀར་པོ་སྒྲུང་བ། མེ་ཆ་བ་དང་བྲལ་བ་དམར་པོ་  
 སྒྲུང་བ། རྒྱུང་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བ་འོད་ལྗང་ཀུར་སྒྲུང་བ། ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་མེད་པས་འོད་མཐིང་ཁ་སྒྲུང་བ་རྣམས་བྱེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་སར་དག་པས་སྒྲུང་



ལྷན་	ལྷོ། བའི་ངོ་བོ་ལུ་མ་ཐའ་དང་བྲལ་བ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར། འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་བརྗེ་བ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་	
བཏུག་ལྷོ།	ཅིང་རྟག་བརྟན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་སོ། རྟགས་ཚད་བསྟན་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། གྱི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་ བྱེ། སྒྲིང་བ་བཞི་འི་ས་མཚམས་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་ལུ་སྒྲིང་བའི་དུས་ན་མིག་དང་ནམ་མཁའ་རིག་པ་གསུམ་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲིང་ བ་མཐོང་དུས་སྒྲིན་སྟག་ནས་བྱུ་གང་ཙམ་གྱི་ཐད་དུ་ཐིག་ལེ་སྟན་མ་ཙམ་དང་མཐེ་བོང་ཙམ་འཆར་ཏེ། རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་རྗེས་ནས་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ནས་ཡར་ལ་ འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབ་པའི་སྒྲིང་བ་ནི་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ནང་དུ་སྒྱུ་སྒྲིང་བ་དང་། སྒྱུ་དེལ་ཡང་ནི་བ་དང་བློ་བོ་ལྷ་ཆེན་ལྟར་སྒྲིང་རོ། ཆོས་ཉིད་	21
ལྷན་		

ཟད་པའི་སྤང་བ་ནི་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཞེས་ཚད་བཟུང་བའི་སྤང་མ་ཐའ་དང་བྲལ་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། སྤང་བ་ནི་བགྲོད་ཚུལ་གྱི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། གྱི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་སྤྱད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། འདི་  
 རོན་ཉམས་སྤྱལ་ལོན་པ་ལ་དང་པོ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ་ནི། ལུས་འདུག་སྤངས་ལས་མི་འགྲུལ། རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལས་མི་འགྲུལ། མིག་  
 གཟིགས་སྤངས་ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱའོ། སྡོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ་ནི་སྤྱི་སྤང་བའི་སྤང་བཟང་པས་འོད་སྤང་གར་གཏད་ལ་སྡོད་པ་དང་། ནང་གི་སྤང་པོ་ལ་  
 སྡོད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། གསང་བ་སྤང་སེམས་ལ་སྡོད་པས་སྤང་གར་གཏད་དུ་འགྲོངས་བ་འབྱུང་ངོ། ཚད་མི་ལམ་གྱི་བཟུང་བ་ནི་རབ་མི་

ཤྱ	ལྟོ། ུལམ་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། འབྲིང་གི་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། མཐའ་མ་མི་ལམ་སྤར་ལས་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། ཐོབ་	
ཤྱ	པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་རང་ལུས་འོད་སྤང་དུ་གྲོལ་བ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། བྱི་སྤྲང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ མཚམས་མེད་པ་ལྷ་སྤྲད་པ་དག་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཆར་རོ། དེའི་ཚེ་མི་ འཇིགས་པའི་གདེང་ཆེན་པོ་བཞི་ཐོབ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་རྣམས་རིག་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རེ་ བ་མེད་དེ་རང་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པར་ཤེས་། འགྲོ་དུག་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ཡང་མི་སྐྱུག་པར་རང་རིག་ཡེ་ནས་འབྱུལ་བ་མེད་པར་	23
ཤྱ		

ཞེས་ཤིང་། འགྲོ་དུག་ཏུ་སྦྱང་བའི་དོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་རང་མཚན་རིག་ནས་དེར་མི་འདུག་པའི་གདེངས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཡེ་གཞི་ཀ་དག་གཏོང་མའི་གཞི་དབྱིངས་  
 སུ་མངོན་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུ་ན་མེད་པའོ་། འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ་། དེ་ནས་རྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་དང་འཁོར་རྒྱུ་མས་  
 གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་། ཞེ་མ་ཉོ་། སྒྲོས་ཀུན་རྒྱུ་དག་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་། ཡེ་གདངས་སྒྲོན་དུག་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེའི་གྲོང་། སྦྱང་བཞི་  
 མཐར་ཐྱིན་ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་། འགྲོ་འདུལ་གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་ཡོངས་ལ་བྱུང་། ཡེ་གནས་ཁྱོ་མཆོག་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དཔལ་། རང་དང་དབྱེར་མེད་ཀུན་ཁྱབ་  
 སྤྱུལ་པའི་སྐྱོ་། མངོན་པར་བསྟོད་དོ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུག་སོལ་། ཞེས་བསྟོད་དེ་ཞུ་བ་པོ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱི་ལྟེ་བར་ཐིམ་པར་གྱུར་། བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་ཐམས་

ཐུགས་	ཨོཾ། ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཕུར་པའི་རྒྱུད་རྫོགས་	
བུ་གསུམ་ཕྱོག་	སོ། ཡེ་མ་ཐུགས་སྤྲུལ་མཆོག་ཕུར་རྣམ་གསུམ་གྱིས་། གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་ལ་ཞུས་པ་ཡི། རིན་ཆེན་རྒྱུད་འདི་ཐོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་། ལུགས་ཤོག་ནག་པོར་རྩུ་ཏའི་ཁྱུ་གིས་བྲིས་། སྟེ་ལམ་དབང་གི་མཆོ་མོར་སྤྲུལ་ཏེ་ བཞག་། གཏེར་སྤང་བཅོན་ཚོད་འབར་བ་སྤུན་གསུམ་ཡིན་། མ་འོངས་ལྷ་བདེ་སྟོགས་མའི་ཡང་མཐའ་རུ། ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་རྗེར་གྲགས་པ་འབྱུང་། ཆོས་འདི་བཏོན་ནས་འགྲོ་དོན་མཐའ་རྒྱས་འབྱུང་། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱུ་ལྷ་ཀློང་གི་ཐུགས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་མགོར་གཏེར་དཔེ་ལས་ཐབ་པ་དགོེ། ॥	25
ལྷོ་		

118-27

གཞི

ཧྲེཿ ུའུར་པ་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་སྤྱན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

1





ཤྱོེ།

།བའི་ཡུམ་མཆོག་ཁྱོ་མོ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་ཐུག་  
 འཆལ་ཏེ་མདུན་དུ་གནས་སོ། དེ་ནས་གུས་པས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བཞིན་དུ། ཡལ་ལ་ལོ་སྟོན་པ་ཚྲོགས་སངས་རྒྱས། སྦྱིན་  
 ལས་ཀྱན་བྱུང་ཏྲགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་དོན། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཅེ་བས་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྷན་

ལྷ་

འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་༥ གྱི་རྟོ་མི་རྟོགས་ངང་ནས་སྤྱགས་རྗེའི་རྩལ་༥ རྒྱུ་བ་མེད་ལས་ཆོ་འཕྱལ་ཆེ་༥ བར་དང་རྟགས་སུ་རང་ཤར་བས་༥ སྤྱག་མཆོན་རྗེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་  
པ་༥ ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་དག་པའི་དོན་༥ ཅེ་གསུམ་དུག་གསུམ་གཅོད་པའི་དོན་༥ ཅེ་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་འབྲེན་པའི་དོན་༥ ཅེ་དགུ་ས་དགུ་སྟོར་བའི་དོན་༥ རལ་གྱི་  
གཟུང་འཛིན་གཅོད་པའི་དོན་༥ དག་སྤྱུ་མ་རིག་བརྒྱག་པའི་དོན་༥ ཐོད་སྐྱམ་རྩུ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་དོན་༥ ལྷགས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེས་མི་གཏོང་དོན་༥ མེད་དུང་ལས་ཉོན་  
བསྐྱེགས་པའི་དོན་༥ ཁ་ཏྲུ་སྐྱུ་གསུམ་སྟོན་པའི་དོན་༥ མགོ་ཐོང་སྤིད་པ་ལུགས་བསྒྲེག་དོན་༥ དུག་སྐྱུ་ལ་སྤྱང་བ་དབང་སྤྱད་དོན་༥ ལྷན་དམར་བདེ་ཆེན་སྟོར་བའི་  
དོན་༥ ར་ཡབ་ལས་རྒྱུང་བསྒྲེག་པའི་དོན་༥ མདུང་ཐུང་རིག་པ་རང་གནས་དོན་༥ རི་རབ་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་དོན་༥ སུར་པ་དཔལ་ཆེན་ང་ཡི་དབྱིངས་༥ ཡེ་

4

[illegible]

པའི་ལས་ཚོགས་འདི་ཡིན་ཏེ། དམ་སྲི་གཞོན་བྱེད་མ་རུངས་པས། དམ་པའི་ཚོས་ལ་བར་གཅོད་འབྱུང་། དེ་ཉིད་བསྒྲིག་སྒྱུར་རས་དཀར་ལ། རོ་ཐལ་སྒྲག་ཚ་  
 བསྐྱེས་པ་ཡིས། སྤྱག་མཚན་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་གི། ལྟེ་བར་རྩྱུ་མཐིང་མཐའ་མ་ལ། ཅུ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྒྲོར་། ཅེ་མོ་གཉིས་ལ་སྤྱགས་འདི་  
 བྱི། འབྲེང་ཚར་རེ་རེ་གི་བར་བྱ། ཁྱི་བད་ཁྱི་བད་ཏུ་ལ་སྒྱུ་ཏི་བད་ནན། དོ་རྩེ་ལྷི་ལ་མེ་རི་གི། དེ་ནང་དེ་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཡབ། བསྐྱེད་ལ་ཅུ་སྤྱགས་འབྱུང་ཚོ་  
 བསྒྲིགས། འོད་ལྷ་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི། དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་མེ་འབར་བ། ནམ་མཁའ་ལྷིང་བ་གཅིག་ཏུ་བསམ། སྤུར་པ་བསྐྱུབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པས། སྟེང་དུ་གདུགས་ལྟར་སྤུབ་པར་བྱ། དམ་སྲི་འགོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ། སྤྱགས་ཚམ་ཉེ་བར་མི་རུས་སོ། འདི་འདྲ་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད། རྣལ་འབྱོར་

ལྷོ་ལས་	ལྷོ་ལྷོ་ ཅན་གྱིས་སྒྲིང་ལ་ཆོངས་ཅེས་ལ་ སམ་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་ལས་ཆོག་ས་ཀྱི་ལེན་སྟེ་གཉིས་པའོ་ དེ་ནས་ཁོ་	
ལྷོ་ལས་	མོ་རྒྱས་འདེབས་མས་ཅེས་ དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་དབྱེས་བསྐྱེད་ནས་ ང་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཆོག་ས་ནི་ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་ ཞུས་པའི་ལན་དུ་	
ལྷོ་ལས་	ཡང་གསུངས་པ་ རྒྱས་འདེབས་སྤོང་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་ ལས་ཆོག་ས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་ གོ་གའ་མ་ནི་ཤོག་བུ་ལ་ སྒྲན་དང་སྒྲན་ཆ་བསྟེན་པ་ཡིས་ སྒྲན་	7
ལྷོ་ལས་	མཆོན་རྩི་རྩི་རྩི་གསུམ་པའི་ སྤྱི་ལ་སྤྱི་རྩི་རིམ་གཉིས་བསྐྱོར་ ལྷོ་བར་ལྷོ་ལིག་སྤོང་པའི་མཐར་ ཡུམ་གྱི་ཅུ་སྒྲན་ས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ རྩི་དབུས་མར་རྩི་	
ལྷོ་ལས་	ཡིག་དང་ གཡས་པར་ཨོ་བྱི་གཡོན་པར་ལྷོ་ སྤྱི་ལི་སྤྱི་རྩི་བར་དེ་རུ་ ཨོ་མདུ་གོ་ཏི་ཤུ་རི་ཏི་ཤུ་ཅུ་བརྩ་རྩི་ན་སའ་རྩི་རྩི་ལུ་ལུ་ལུ་ ཞེས་དང་རྩི་མོ་	

རིས་བསྐྱོར་། རྒྱས་འདེབས་ཁྱོ་མོ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་། ཡུམ་གྱི་ཅ་བསྟེན་ཁྱི་ཚོ་བཟུང་། འོད་ལུ་རྩོ་རྩེའི་གུར་དུ་བསམ་། སུར་པ་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱི་། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་བགེགས་མི་འཇུག་། མི་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་མ་བར་དོའི་འཇིགས་སྐྱག་དང་། མི་ལམ་འཇིགས་སྐྱག་བར་ཆད་  
 སེལ་། བྱད་མ་འབུམ་གྱིས་ཚུག་མི་འགྱུར་། འདི་འདྲ་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད་། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྦྱིང་ལ་འཚོངས་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་མཚོ་སྐྱོད་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ་། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས་། སྤྱི་མ་ཚོགས་བཟོ་གྱི་  
 ལ་ཡར་། བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་རི་ལྟ་བུ་། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་། ལུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པའི་། སྤྱི་མ་ཚོགས་བཟོ་གྱི་ལ་ཡའི་། ལས་

[illegible]







<p>ལྷ</p>	<p>             ཚེགས་སྡེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞི་དཔ་བརྒྱུད་པའི་ལེན་སྡེ་དུག་པའོ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ལས། སྤུས་མཚེག་ཀམ་གྱི་ལ་ཡར། བརྟེན་པའི་ལས་ཚེགས་ཇི་ལྟ་              བྱེ། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྲོལ་ཅིག། ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི། སྤུས་མཚེག་ཀམ་གྱི་ལ་ཡའི། ལས་ཚེགས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལས་              བྱས་པའི་དགྲ་སྤྱ་ནི། སོ་ལ་རང་སྤྲུགས་བྱིས་པ་ཞིག། ཚོན་གྱིས་བྱུགས་ཏེ་རྟེན་དུ་བྱེ། སྤུས་མཚེག་ཀམ་གྱི་ལ་ཡར། བསྐྱེད་ལ་རང་གི་སྦྱིང་པའི་              མཐར། བྱུར་ཤིང་ཅད་ཇོ། ཞེས་པའི་གཤམ་བཏགས་ཁྲི་ཚོ་བཞེ། འོད་ལྷ་དགྲ་སྤྱ་མེ་འབར་བསམ། སུར་པ་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྦྱོ་འདྲེ་གཏོན་              ཚེགས་མི་ཁོག་ཏུ། ཞུགས་པའི་སྦྱོ་བོར་བརྟེན་བྱས་ན། འཁོག་ཅིང་བརྒྱལ་ནས་ཞི་བར་འགྱུར། འདི་འདྲའི་ཟབ་པའི་ལས་ཚེགས་མེད། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་སྦྱིང་           </p>	<p>12</p>
-----------	--	-----------



ཆོག་ཁང་སེལ་དང་། ཞིང་སེལ་ལ་སོགས་བཅུ་གསུམ་པའི་སར་། བཞག་པ་ས་ཕྱོགས་ངན་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་། ཐུབ་པ་མ་བཟད་གཞོད་བྱེད་དེའི་། ལུས་པ་གཏན་ནས་  
 བརྒྱག་པར་བྱེད་། འདི་འདྲའི་ཟབ་པའི་ལས་ཆོགས་མེད་། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྦྱང་ལ་འཆོང་། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། བློ་བཞིན་པོ་རྒྱ་ལ་རའི་  
 ལས་ཆོགས་ཕྱོགས་ངན་ཀྱང་ཐུབ་ཀྱི་ལེན་སྟེ་བརྒྱད་པའོ་། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས་། བློ་བཞིན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་། བརྟེན་པའི་ལས་ཆོགས་ཇི་ལྟ་  
 བྱེད་། བཞག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་། ལུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི་། བློ་བཞིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི་། ལས་ཆོགས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་། གྱི་ལྷ་གས་  
 ལས་བྱས་ལྷ་གས་ཀྱི་ནི་། བློ་བཞིན་རྣམ་རྒྱལ་སྐུ་བསྐྱེད་། རང་སྤྱུགས་གཤམ་ལ་འདི་ཉིད་བཏགས་། ར་ཅའི་ཅོད་བྱེད་བྱེད་བེན་ལ་གའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལྷ་གས་ཐེབ་བཟད་



དགུ་པའོ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས། བློ་བོ་ཆེན་པོ་དབྱུག་སྒྲོན་ལ། བརྟེན་པའི་ལས་ཆོག་ས་ཇི་ལྟ་བུ། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱི་ལ་  
 ཅིག་། ལྷས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི། བློ་ཆེན་དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ་ཡི། ལས་ཆོག་ས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་བ་ལུ་ཤུག་པ་དང་། འོམ་བུ་ཉ་ཤུག་སྒྲོན་མ་  
 རྣམས། གཏུབས་པའི་ཆལ་བུ་མང་བསགས་ཏེ། གུ་གུ་ལ་ཡུངས་དཀར་སྒྱུར་བྱས་ལ། བློ་ཆེན་དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ་བསྒྲོམ་། རང་སྒྲགས་གཤམ་ལ་འདི་ཉིད་  
 བཏགས། ལྷ་རུ་ཙུ་རུ་ཀུ་རུ་མི་ལི་ཡེ་སྒྲུ་། ཞེས་པ་བྲི་བ་རྒྱས་ཐུགས་ལ་བཏབ། ལྷ་དེ་ཐུགས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྒྱུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྒྲིགས་  
 དུས་རིམས་ཡམས་འབྱུང་བའི་ཆོ། ཆོར་ཤིང་རྟོ་ནི་གུ་གསུམ་བརྟེན་གས། ལྷག་མ་དུག་གི་བྱང་བུ་ལ། བྲིན་གཤམ་གཤམ་གཤམ་རིམ་དང་། ཡམས་བདག་རིམས་

ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ བདག་ཁྱུག་ཇི་གིས་ རྟོ་དུ་བཅུག་ལ་མེ་སྤར་ཏེ་ འགྲུགས་བསྐྱེམ་དང་བཅས་གོང་གི་སྤྲགས་ བརྗོད་ལ་ཐུས་རྣམས་བསྟེན་པ་	
ཡིས་	ཡིས་ ཏུ་བ་གར་སོང་སྟོགས་དེ་ཡི་ རིམས་ནད་ཡམ་ནད་གཅོད་པར་བྱེད་ མི་ཕྱགས་དལ་ཡམས་ཐམས་ཅད་གཅོད་ འདི་འདྲའི་བབ་པའི་ལས་ཆོགས་	
མེད་	མེད་ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྦྱིང་ལ་འཆོང་ སམ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ འགྲུག་ཏུ་གྲུག་ཏུ་ བློ་ཐོ་ཆེན་པོ་དབྱུག་པ་སྟོན་པའི་ལས་ཆོགས་རིམས་ནད་གཅོད་པའི་ལེན་སྟེ་	17
བཅུ་པའོ་	བཅུ་པའོ་ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས་ བློ་ཐོ་གཤེན་ཇེ་གཤེད་པོ་ལ་ བརྟེན་པའི་ལས་ཆོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྟོལ་	
ཅིག་	ཅིག་ ཁུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི་ བློ་ཐོ་གཤེན་ཇེ་འཁོར་པོ་ལི་ ལས་ཆོགས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་ ལྷགས་སམ་ཤིང་ལས་ཁྲི་བྱས་ དར་ནི་སྟོན་	

སྒོ་བྱུང་གསུམ་ལུང་། མཚལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་གཉིས་། གྲིས་པའི་ལྷེ་བར་རྩྱི་གི་མཐར་། ཡ་མ་ཤུ་དྲི་ཤ་ལེ་ལྷ་ལ་ཤ་ལེ་ལྷ་ལ་བན་དག་པོན་དག་ལྷ་ར་ཡ་བྱང་  
 སོད་། ཅེས་གྲི་འཁོར་རྩིབས་རེ་རེ་ལུང་། སྒྱུ་གྱི་རི་མིང་ག་ལུ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་མཚམས་། བན་དག་པོན་དག་འི་རུས་པ་སྤྱིར་ལ་བསྒྲོག་། རུས་མཐུ་ཤིག་། ལྷ་ར་ཡ་སོད་  
 སོད་། ཅེས་པའི་གསལ་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་འགོད་། ཡིག་འགོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྟན་། དེའི་སྤྱིར་མི་འབྱུང་གཉིས་གྱི་བར་། རྩི་མཚོན་ཆ་གཡོན་སྒོར་གྱི་། དེ་  
 སྤྱིར་མེ་རི་གཡོན་སྒོར་གྱི་། ཁ་ལྷོ་ལས་བཏགས་གཤིན་རྩི་གཤེད་། བསྒྲོམ་ལ་རང་སྤྱལ་མཐའ་མ་ལུང་། ཡ་མ་ཤུ་དྲི་བཏགས་པ་ཁྲི་། བསྒྲུས་ནས་ལྷ་བསྟོམ་  
 རབ་གནས་བྱུང་། སྤྱུར་པ་བསྒྱུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། ས་རོལ་མཐུ་རུས་སྤྱིར་བསྒྲོག་ན་། ཁ་ལྷོ་ཁང་པའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་། བྱང་མའི་མཐུ་བསྒྲོག་ཁོ་རང་



ལྷོ་ ིགསོད་ འདི་འདྲའི་ཟབ་པའི་ལས་ཆོགས་མེད་ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྤྲིང་ལ་འཆོང་ ས་མ་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མཐོག་མཐོག་མཐོག་མཐོག་ བྱོ་བོ་  
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་པའི་ལས་ཆོགས་ངན་སྤྲུགས་སྤྱིར་བརློག་པའི་ལེན་སྤྱེ་བཅུ་གཅིག་པའོ་ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས་ བྱོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན་པོ་  
 ལ་ བརྟེན་པའི་ལས་ཆོགས་རི་ལྟ་བུ་ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི་ བྱོ་བོ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཡི་ ལས་ཆོགས་  
 རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་ དུར་བྱོད་རྣམས་སུ་སོང་ནས་ནི་ མི་ཡི་མགོ་བོའི་རུས་པ་ལ་ བྲེང་བ་བརྒྱ་ཆར་བྱས་ནས་སུ་ བ་སུ་ཏེ་མ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ ལུང་ལ་  
 བརྒྱས་ཏེ་མ་དུན་དུ་བཞག་ བྱོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན་པོ་བསྐྱེམ་ རང་སྤྲུགས་གཤམ་ལ་འདི་ཉིད་བཏགས་ བྱུ་ཙུ་ཙུ་མ་རྒྱ་ གྱེ་མ་གྱེ་རི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་



<p>ལྟོན་པའི་ལས་ཆོག་ས་རི་ལྟ་བུ་།</p> <p>བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་།</p> <p>ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི་།</p> <p>ཁྱིམ་ཆེན་ཏུ་མ་གྱིན་</p>	<p>ལྟོན་པའི་ལས་ཆོག་ས་རི་ལྟ་བུ་། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་། ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི་། ཁྱིམ་ཆེན་ཏུ་མ་གྱིན་</p> <p>ལྟོན་པའི་ལས་ཆོག་ས་རི་ལྟ་བུ་། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་། ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི་། ཁྱིམ་ཆེན་ཏུ་མ་གྱིན་</p> <p>ལྟོན་པའི་ལས་ཆོག་ས་རི་ལྟ་བུ་། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་། ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི་། ཁྱིམ་ཆེན་ཏུ་མ་གྱིན་</p> <p>ལྟོན་པའི་ལས་ཆོག་ས་རི་ལྟ་བུ་། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་། ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི་། ཁྱིམ་ཆེན་ཏུ་མ་གྱིན་</p>	<p>21</p>
---	---	-----------





<p>སྒྲ</p>	<p>ར་ཁ་གི་བྱི་གི་བྱི་སྒྲུ་ཏུ་ ཞེས་པ་བྲི་བ་ལྷན་སྒྲིལ་བ་སྟེ་ སྤུང་པ་བསྐྱུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ དམ་གྲིབ་དམེ་ཅན་ཚུ་ག་ནལ་ཡུག་ གང་བྱུང་དེ་ཡི་མགོ་ལ་  གཡལ་བ་ རང་ལ་གྲིབ་གྱི་གོས་མི་འགྱུར་ རྒྱ་ཆང་འོ་མ་བས་སྒྲོམ་ལ་ གཡལ་པས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིར་འགྱུར་ མཆོད་པའི་ཐུས་ལ་གཡལ་བྱས་ན་ ལྷ་  མཉེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་བྱེད་དོ་ གནས་དང་ཁང་བྲིམ་ཞུ་གོས་ལ་ འདི་གཡལ་བ་གྲིབ་དང་མི་གཙང་སེལ་ འདི་འདྲའི་བབ་པའི་ལས་ཆོགས་མེད་ རྣལ་འབྱོར་  ཅན་གྲིས་སྒྲིང་ལ་འཆོང་ ས་མ་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཞི་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའི་ལས་ཆོགས་མི་གཙང་པའི་གྲིབ་སེལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་བདུད་  ཅིར་བསྐྱུར་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཙེ་ལུ་པའོ་ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས་ བྲི་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ བརྟེན་པའི་ལས་ཆོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ བདག་</p>	<p>24</p>
------------	--	-----------

<p>ཐོག་མའི་ལུ་བཀའ་སྤྱི་ལ་ཅིག་། ཏེ་། ན་། ཏེ་། ལྟེན་།</p>	<p>།ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱི་ལ་ཅིག་། ལུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི་། བློ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་། ལས་ཆོག་ས་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ ཏེ་། དང་ཤིང་ལྷེ་མ་པའི་ཁོང་སེང་དུ་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲུགས་གྱི་གཤམ་། ཨེ་ཏི་མ་ལུ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཤ་ན་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཨེ་ཎ་སེ་ ན་། ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ འདུ་འདུ་། སར་པ་ཤོ་ཀུ་རུ་སྒྲི་རྒྱུ་། ཞེས་པ་བཏགས་ལ་ཤོག་བུར་བྲིས་། སྤྲོག་གི་སྒྲིང་པོར་གཞུགས་བུས་ ཏེ་། གནམ་ལྷགས་མདུང་དབལ་ཅེ་ལ་བསྐྱོན་། བློ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་བསྐྱེད་། རང་སྤྲུགས་ཤམ་བུ་བཅས་པ་དེ་། བློ་ཅམ་བཞུས་ལ་ལྷ་ཉིད་ བསྐྱེད་། ལུར་པ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། ལུར་ཞིང་ལྷ་སྤྲིན་དྲེགས་པ་ལ་། བཀའ་ནན་དམ་བཏགས་ཆོག་བསྐྱུགས་ཏེ་། ཏེན་དུ་བུས་པས་དབང་དུ་</p>	<p>25</p>
---	--	-----------





[illegible]



ཕྱི་ལམ་	ཤོ་མེ་ གྲིས་སྒྲིང་ལ་འཛོང་མཁའ་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྩ་ལྟ་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ དཔལ་ཆེན་ཕུར་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་ས་བདག་འདུལ་	29
བཅོ་ལྔ་	བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ་ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས་ ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་འགྲུབ་པའི་ དངོས་གྲུབ་གང་ལ་བརྟེན་པ་ལགས་ མཁའ་སྤྱོད་	
	དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི་ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་པ་ནི་ བྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གི་	
ལྟ་	ཆ་ལ་བརྟེན་ མཁའ་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་འདོད་ན་ བུ་མོ་བཅུ་དུག་ལོན་པ་ཡི་ ཐོད་པར་རྟུ་མང་པོའི་རྩམ་ མཁའ་ལྟེང་མང་པོའི་བྲག་དང་	
	ལྟར་ སྤྲུགས་འདི་བཟླ་ཞིང་སྐྱབ་པར་བྱ་ ག་ག་ན་ས་ར་ལི་སི་ཏ་ལུ་ཁེ་སྤྱོད་ ལག་ཏུ་སྤང་ན་ཐོད་པ་ཁོལ་ རྩམ་དེ་སྤྱི་བོ་རྟུང་ལག་མཐིལ་ བྲུག་པས་	







ལྷོ་ལས་	ལྷོ་ ལས་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད་ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྦྱོང་པར་བྱེ སམ་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་ ལྷོ་ལས་ཀྱི་མཚན་ ཀྱང་མགྱོགས་བསྐྱབ་པའི་ལེན་སྟེ	
བུ་བུ་	ཉིར་གཉིས་པའོ་ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས་ བུམ་པ་སྐྱབ་ན་རི་ལྟར་བྱེ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱིལ་ཅིག་ ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་	
	ནི་ བུམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་འདོད་ན་ གསེར་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ནི་ དར་རམ་མཐིང་གི་ཤོག་བྱ་ལ་ སུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྒྲགས་འབྱུང་	33
ལྷོ་	རའི་མཐའ་མ་ལ་ ཞོ་མཆོ་ལྟ་བུ་གྱི་ཀ་ར་ལ་བྱ་ཏུ་སྒྲུ་ ཞེས་པ་ཆར་རེ་རེ་གིས་པ་ནི་ དར་ལ་བྱིལ་ཏེ་བུམ་པར་བཅུག་ རང་བསྟེལ་རྣམ་ལྷ་འབྱུང་ལྷའི་	
	ཐུས་ དཔལ་ཅན་བཅུད་གྱིས་རབ་གཏམས་པར་ གོང་གི་སྒྲགས་བསྐྱབ་སྐྱབ་པར་བྱེ སུར་པ་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ དཔལ་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་	







<p>ལྷ་</p>	<p>           ཕར་བྱུང་། སམ་ཡུང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ཤིང་ལྷ་ཏུ་། མདོན་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་ལེན་སྟེ་ཉེར་ལྷ་པའོ་། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས་། བཅུད་ལེན་བསྐྱབ་ན་ངི་ལྷ་ར་            བྱུང་། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་། ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི་། བཅུད་ལེན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་འདོད་ན་། བདུད་ཅི་ཅུང་ཞི་ཨ་རུ་ར་། གུར་གུམ་            སེ་འབྱུར་མོ་ཤག་། ཉེ་ཤིང་དབང་ལག་སྒྲན་ཤུག་འབྱུང་། སྐྱར་བའི་སྤྱེ་མ་ཞིབ་བཏགས་ལ་། ཀར་བུ་རམ་མར་དཀར་གྱིས་། སིལ་བུ་མཐེབ་ཆོགས་ཙམ་དུ་            དྲིལ་། ཟན་གྱི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་བ་། རོ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅན་བྱས་པའི་ནང་། ལྷགས་ལ་སྐགས་འདི་བཟླ་ཞིང་བསྐྱབ་། ཨ་ཡུ་བུ་ཅུ་པ་རྩོ་སྐྱུ་རུ་། སུར་པ་བསྐྱབ་པའི་ནྤ་ལ་            འབྱོར་པས་། ཐོ་རངས་སིལ་བུ་བདུན་རེ་བཟའ་། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་གཞོན་ཤུ་ཆགས་། སྟོབས་འཕེལ་ཆོ་རིང་ནད་མི་འབྱུང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཐུ་འབྱུལ་         </p>	<p>36</p>
------------	--	-----------

ཤྱོ་

ེ་རྣམས་ེ་

འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་འགྱུབ་པས་ན་ེ་ འདི་ལས་ཟབ་པའི་ལས་ཚོགས་མེད་ེ་ རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྦྱོང་པར་བྱ་ེ་ ཞེས་གསུངས་  
 པས་འཁོར་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ་ བཅུད་ལེན་གྱི་ལེན་སྟེ་སྟོན་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལེན་ཉིར་དུག་པ་རྗེས་  
 སོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཡེ་མ་བདག་འདྲ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ མོན་ཁ་སེང་གེ་ཡོངས་རྗེས་སུ་ དུས་གསུམ་མཁའི་པ་ཡོ་རྒྱལ་རྗེས་ སྤུས་གྱི་མཚོག་གྱུར་རྣམ་  
 གསུམ་ལ་ གསང་ཆེན་རྒྱུད་འདི་གསུངས་པའི་ཆེ་ རིན་ཆེན་འཕྲུལ་གྱི་ཡི་གེར་བཀོད་ ཟབ་མོ་ས་ཡི་གཏེར་དུ་སྤུས་ རྗེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་པ་དང་ གཏེར་  
 འདི་འཕྲད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ ལེགས་པར་འགྲིགས་པས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ བསྐྱེད་མེད་ཡིན་ནི་གུ་རུའི་བཀའ་ གཏེར་གྱི་སྤྱང་མས་བཀའ་འདི་



3

གཞི

ཧྲོཾ ཨོཾ སྐུ་པ་ཐུང་པོའི་མཆན་བཅས་ཀྱི་སྐུ་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་

1



ཕྱི་ལོ་ བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་སོ། དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། བདུད་འདུལ་སྟོབས་ཆེན་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་སོ། ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱུ་འི་གསང་བ་ནས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཡ་སྐྱུལ་ཏེ་མདུན་དུ་འཁོད་

<p>ལྷ</p>	<p>བཞིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། གྱི་རྟོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོན་ལས་བདག་ལ། སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་གཞིན་  ལྷ་ལགས་ལ། མཆོན་བཅས་ཐུས་ཀྱི་ཕུར་པའི་རྒྱུད་ལ། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་ལ། ཅེས་ཞུས་པས་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ནས་ལ། གྱི་རྟོ། ཐོན་ལས་  བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན་ལ། མཆོན་བཅས་ཐུས་ཀྱི་ཕུར་པ་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་ལ། བསྐྱེད་པའི་ལས་རིམ་རྣམས་སྤྱོད་ལ། དེ་དག་དང་  ཡིས་བཀའ་པར་བྱུང་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལུ་སྟོན་དང་པོ་ལ། ཐོན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན་ལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་  སྤྱིར་ལ། དཔལ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ལ། ཕུར་པའི་རྒྱུ་རྩེ་རིན་ཆེན་རབ་ལ། འབྲིང་ནི་ཅན་དཀར་དམར་དང་ལ། ཐམ་བྲག་པོའི་ཤིང་དག་ལ། གཙོ་</p>	<p>4</p>
-----------	---	----------



<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ མཆོག་ཡབ་ཀྱི་ཕུར་བུའི་ཆད་ཅེས་ དཔང་དུ་སོར་མོ་ཉེར་བཞི་པ་ ཞལ་ལྷན་བཟོ་བའི་ཆད་དུ་ནི་ ཞལ་ལ་སོར་བཞི་རྒྱ་མདུད་  གཉིས་ ཆང་བྱང་བཞི་ལ་རྒྱ་སྒྲིན་གསུམ་ དབལ་ནི་དགུ་ཡི་ཆད་དུ་བྱེད་ རྒྱ་ལ་ཞལ་ནི་སོར་བརྒྱད་དང་ རྒྱ་མདུད་སྟེང་འོག་དེ་དང་  མཆོངས་ ཆང་བྱང་རྩ་བ་སྤྲ་བ་ལ་ དབུས་ནི་རྒྱ་མདུད་དང་མཆོངས་བྱེད་ རྒྱ་སྒྲིན་སོར་བརྒྱད་དབལ་སོར་དགུ་ ཅེ་མོ་རིམ་གྱིས་སྤྲ་བར་བྱེད་ ཞལ་  ཕུག་ལྷན་པའི་ཆ་ཆད་ནི་ ཞལ་སོར་གསུམ་ལ་མགྱིན་པ་ནས་ ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་སོར་མོ་ལྷེ་ སྟེང་འོག་རྒྱ་མདུད་ཆང་བྱང་གསུམ་ སོར་གཅིག་རྒྱ་  སྒྲིན་སོར་གཉིས་དང་ དབལ་ནི་སོར་བརྒྱ་བྱེད་འོ་ དེ་ནི་ཆེ་བའི་ཆད་ཡིན་ཏེ་ རྒྱ་དང་དངོས་པོ་ཆེ་ལྷག་ན་ བསོད་ནམས་ལོངས་སྟོན་ཉམས་ཏོགས་</p>	<p>5</p>
-------------	--	----------

ལྷ་པོ་	<p>འཕེལ་མཁེ་གཤམ་གྱི་ཕུར་པ་ནི། དཔང་དུ་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་པ། ཞལ་ལྷན་བཟོ་བའི་ཆ་ཚད་ནི། ཞལ་ནི་སོར་གསུམ་རྒྱ་མདུད་གཉིས། ཆང་          ཟུང་གསུམ་ལ་རྒྱ་སྒྲིན་གཉིས། དབལ་སོར་བརྒྱད་པ་བྱ་བའོ། རྒྱ་ཚད་གཉིས་འབྱུར་རིག་པས་དཔག་མཁན་ཞལ་ཕྱག་ལྷན་པའི་ཆ་ཚད་ནི། ཞལ་ནི་སོར་          གསུམ་མགྲིན་པ་ནས། ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་སོར་བཞི་ལ། རྒྱ་མདུད་ཕྱེད་དང་ཆང་ཟུང་གཅིག་མཁན་རྒྱ་སྒྲིན་སོར་གཉིས་དབལ་སོར་དགུ། དཔལ་ཆེན་ཡབ་          ལྷམ་ཕུར་པ་ལ། རྩོམ་ཆེན་གཤམ་པ་ལྷན་པར་བྱ། དེ་ནི་ཆེ་བའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་དངོས་པོ་ཆེ་ལྷག་ན། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གོགས་མེད་          འབྱུང་མཁན་ཡབ་གྱི་ཕུར་བུ་ནི། སོར་མོ་བཅུ་གཉིས་ཚར་གྱིས་གཞལ། ཕྱག་ནི་མི་སྟོ་ཞལ་གྱི་ཆད། སོར་གཉིས་རྒྱ་མདུད་གོང་འོག་</p>	6
--------	---	---

<p>ལྷ</p>	<p>ཤྱི། གཅིག་། ཆང་བྱང་གསུམ་ལ་ཆུ་སྤོན་སྤྱེད་། དབལ་སོར་སྤྱེད་ལྷ་བྱ་བའོ། འདི་ནི་ཆུང་བའི་ཆང་ཡིན་ཏེ། དངོས་རྒྱ་དེ་ལས་ཞན་གྱུར་ན། བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་ཏྲོགས་དམན་། ཡང་ན་ཡུམ་གྱི་ཕུར་བུ་ནི། སོར་མོ་དགུ་ཡི་ཆང་གིས་གཞལ་། ཕྱག་ནི་མི་སྤྱོ་ཞལ་གྱི་ཆང་། སོར་གཅིག་རྒྱུ་མདུད་གོང་འོག་སྤྱེད་། ཆང་བྱང་གཉིས་ལ་ཆུ་སྤོན་སྤྱེད་། དབལ་སོར་སྤྱེད་ལྷ་བྱ་བའོ། འདི་ནི་ཆུང་བའི་ཆང་ཡིན་ཏེ། དངོས་རྒྱ་དེ་ལས་ཞན་གྱུར་ན། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མར་ལ་འགྲིབ་། འདིར་ལག་ཆང་དང་ལྷན་གྱུར་ན། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་པ་དང་། ཉེས་པའི་སྤྱོན་ནམས་འབྱུང་མི་འགྱུར་། དེ་ལྟར་ཕུར་པ་དབྱིབས་ལེགས་བཞེངས་། སྤྱོད་སྤྱེད་བར་གྱི་ཁོང་གསེང་ལ། བསྐྱེན་སྐྱུབ་ལས་གྱི་སྐྱོང་པོ་བཞུགས་། མཐིང་</p>	<p>7</p>
-----------	---	----------

<p>ཕྱུང་།</p>	<p>ནག་དར་གྱི་ཅོད་པའ་བཏགས་མེད་ཅེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་གསོལ་ཏེ་། རྗེ་ཆེ་གཞིན་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། སྐུ་རུ་བསྐྱེད་ལ་དབུ་རྒྱན་གྱི་། ཅེ་བྱམ་ཞོར་བུ་  འབར་བའི་ནང་། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ས་བོན་གསལ་། ཨོྭ་ཏྲུ་ཨོྭ་ཏྲུ་། ཨོྭ་ཏྲུ་ཨོྭ་ཏྲུ་། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེར་བའི་སྐྱར་། བསྐྱེད་ལ་རིགས་  ལྷས་དབང་བསྐྱར་བསམ་། ཨོྭ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨོྭ་ཐུ་ཏི་ཏྲུ་ཏྲུ་། ཞེས་བའི་སྐྱགས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བསམ་། སྐྱེ་གསལ་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  གྱི་། མཐུ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་རྗེ་གསལ་བར་མོས་། ཨོྭ་ཏྲུ་ཏྲུ་། ཨོྭ་ཏྲུ་ཏྲུ་། ཨོྭ་ཏྲུ་ཏྲུ་། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་། གཞི་  གནས་རྗེ་ཆེ་གསུམ་དུ་གྱུར་། རང་གི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འབྲོས་། སྐྱར་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་བསམ་། ལམ་དུས་རྗེ་ཆེ་གསུམ་དུ་</p>	<p>མ</p>
---------------	---	----------

ལྟ	<p>ལྟོ། ལྟར། ལྟོགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྟ་གསུང་ལྟགས་ལས་འབྱུགས་ལྟོས། ལྟར་པའི་སྤྱི་མགིན་སྤྱིང་ཀར་  ཐེམ། འབྲས་དུས་རྩི་རྩི་གསུམ་ཉིད་དུ། ལྟོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོངས་པའོ། ལྟོ་བཟླ་ཀམ་རྟུ་ཀྱོ་རྟུ་ལི་ཀྱོ་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཉུ། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་  བསྐྱེན་པའོ། ལྟོ་མ་རྟུ་ཀྱོ་རྟུ་ལི་ཀྱོ་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཉུ། ལྟོ་མ་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་བསྐྱེན་པའོ། གྲངས་བསྐྱེན་ས་ཡ་གཅིག་གིས་འབྱུང་། རྟགས་  ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ལྟ་ལྟར་ལ། འོད་དང་མེ་རྟག་དུ་བ་འབྱུང་། གསུང་གིས་སྤྱོད་གྲོགས་འབྲུབ། དེ་ལྟར་རྟགས་མ་བྱུང་བར་བསྐྱེན། དུས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་སྤྱོད་  པ་དུག། འདི་བསྐྱེན་ཆེན་དད་པ་དང་། མོས་གུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱ། ཆོ་འདིར་རྩི་རྩི་གཞོན་ལུ་དང་། དབྱེར་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་</p>	༩
----	---	---

<p>ལྷ</p>	<p>འཕྲོག་ཅེས་གསུངས་པས་མཆོག་བསྐྱབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟེ་ཡེ་ཤུ་གཉིས་པའོ། སྤོན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན་ཐུན་མོང་ལས་བཞི་བསྐྱབ་པ་          ལ། དང་པོ་ནི་བའི་ཕུར་པ་ནི། རབ་གྱི་རྒྱུ་ནི་དུལ་དཀར་དང་། འབྲིང་ནི་ལི་དཀར་ཐ་མ་ནི། བ་ལི་འི་ཤིང་ལ་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཆེ་བའི་ཆོད་ནི་སོར་          བཅུ་གཉིས་ལ། ཡིན་ཏེ་ཞལ་ཆོད་སོར་གཉིས་དང་། གོང་འོག་རྒྱ་མདུད་སོར་གཅིག་པ། ཆང་བྱང་གསུམ་ལ་རྒྱ་སྤོན་སྟེང་། དབལ་སོར་སྟེང་ལྷ་བྱ་          བའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་ཕུར་པ་ནི། རབ་གྱི་རྒྱུ་ནི་རིན་ཆེན་གསེར་། འབྲིང་གི་ར་གན་ཐ་མ་ནི། ཨ་མ་ཤུག་པའི་ཤིང་ལ་བྱས་ལ། གསུམ་པ་དབང་          གི་ཕུར་པ་ནི། རབ་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཟངས་ཡིན་ཏེ། འབྲིང་གི་མཁར་བ་ཐ་མ་ནི། ཅན་མཛོ་མོ་ཤིང་ལ་བྱ། བཞི་པ་དྲག་པོའི་ཕུར་པ་ནི། རབ་གྱི་རྒྱུ་ནི་གྱི་</p>	<p>10</p>
-----------	---	-----------

<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ་ ལྷ་གས་ཡིན་ལྷོ་ འབྲིང་གི་ལྷ་གས་སྒྲ་གང་རྟེན་དང་ལྷོ་ ཐམ་སྒྲུབ་པའི་ཤིང་ལ་བྱུ་ ཚད་ནི་གོང་ལྷ་རྒྱས་པ་ལ་ ཞི་བའི་ལས་  རྣམས་བསྐྱབ་པ་ལ་ སུར་པ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡར་ བསྐྱེད་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཡིས་ འཕྲོ་འདུས་བྱས་པས་ནད་གཏོན་དང་ སྒྲིག་སྒྲིབ་འཇིགས་བརྒྱད་  ཞི་བར་བསམ་ ལྷོ་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡརྩྱ་པར་ ཅེས་བསྐྱས་འབྲུ་འབྲུམ་ཚད་དུ་འབྲོལ་ ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་ རྒྱས་པའི་ལས་  རྣམས་བསྐྱབ་པ་ལ་ སུར་པ་རྒྱ་གྲི་ལ་ཡར་ བསྐྱེད་ལ་འོད་ཟེར་མེར་པོ་ཡིས་ འཕྲོ་འདུས་བྱས་པས་ཆེ་བསོད་དང་ དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱས་  པར་བསམ་ ལྷོ་རྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡརྩྱ་པར་ ཅེས་བསྐྱས་འབྲུ་འབྲུམ་ཚད་དུ་འབྲོལ་ རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་ དབང་གི་ལས་རྣམས་</p>	<p>11</p>
-----------	---	-----------





<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ། ལོག་གི། རྒྱལ་དུད་ཕྱེད་ཡིན་ཆང་བྱང་གཅིག་ དབལ་སོར་ཕྱེད་གཉིས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡི་ཚད་ལས་དམན་གྱུར་ན། སྤོན་ལས་          བཞི་ལ་བར་གཅོད་འབྱུང་། སྤོན་སོང་གི་ལས་བཞི་འབྱུབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། སྤོན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིན། བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་          བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཅུ་གྲོ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ནི། མཚན་བཅས་ཐུས་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། ཅོན་ནམ་ནི་ཆེར་ཤིང་ལ། ཆེ་བའི་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས། ཡིན་          ཉེ་ཞལ་ཚད་སོར་གཉིས་དང་། གོང་ལོག་རྒྱལ་དུད་སོར་གཅིག་པ། ཆང་བྱང་གསུམ་ལ་ཁུ་སྤོན་ཕྱེད། དབལ་སོར་ཕྱེད་ལྷ་བྱ་བའོ། རྒྱུ་མཛད་ནམ་          རྒྱལ་དུག་སྤོན་ཅན། གཤེན་རྩེ་མི་གཡོ་རྩེ་མགོན་དང་། འདོད་རྒྱལ་བདུད་ཅི་གསུམ་རྒྱལ་མཆོག་། སྤོབས་པོ་ཆེ་སྟེ་བྲོ་བོ་བཅུ། བསྐྱེད་ལ་སྤོང་ལོག་</p>	<p>13</p>
-----------	--	-----------

ཕྱུགས་བཅུ་རུ་ བསྐྱེད་བའི་མཆོམས་ཀྱི་ལས་བཅོལ་ན་ ཕྱུགས་བཅུའི་གདོན་རྣམས་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ རྒྱུ་ཆད་སོར་བཞི་གོང་ལྟར་བྱུང་ ཆེ་བའི་  
 ཆད་ལས་ཆེར་འཕགས་ན་ བར་ཆད་ཀྱན་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར་ རྒྱུ་ཆད་བའི་ཆད་ལས་ཞན་གྱུར་ན་ བར་ཆད་ཀྱན་གྱིས་སྐབས་ཆོལ་འགྱུར་ སྐར་  
 པ་སྟེང་འོག་ཕྱུགས་བཅུར་གཟུགས་ ཕྱུགས་བཅུའི་བློ་བོ་བཅུར་བསྐྱེད་དེ་ སྟེང་འོག་ཕྱུགས་བཅུའི་གདོན་བགོགས་རྣམས་ འདུལ་བའི་བསྐྱེད་  
 མཆོམས་ལས་བཅོལ་ནས་ ཕྱུགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་འདི་ལྟར་བྱུང་ ཨོཾ་བཏྲ་ཤོ་རྩ་རྩྱུ་ཀ་ར་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ་ ཨོཾ་བཏྲ་ཤོ་རྩ་བེ་ཇ་ཡ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་  
 མཐུ་ ཨོཾ་བཏྲ་ཤོ་རྩ་འི་ལ་དམྱུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ་ ཨོཾ་བཏྲ་ཤོ་རྩ་ཡ་མཆྱུ་ཀ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ་ ཨོཾ་བཏྲ་ཤོ་རྩ་ཡུ་ཅུ་ཡུ་ཅུ་ལ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་



<p>སྒྲུབ་</p>	<p>             རུས་ཕུར་པ་སོར་བཞི་ལེ། དབྱུག་པ་སྟོན་པོའི་སྒྲགས་བཏབ་ནས། བཏགས་པས་སྟེ་བརྒྱད་མཐོང་བ་སྒྲིབ། འོག་ཤིང་ཕུར་པ་སོར་བཞི་ལེ། གཤེན་              རྗེའི་སྒྲགས་བཏབ་བཏགས་བྱས་ན། རུས་མིན་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་སེལ། འོད་མའི་ཕུར་པ་སོར་བཞི་ལེ། མི་གཡོ་མགོན་པོའི་སྒྲགས་བཏབ་ཏེ། བཏགས་              ན་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་བསྐྱུང་། སྒྲག་མའི་ཕུར་པ་སོར་བཞི་ལེ། ཏྲ་མགོན་སྒྲགས་བཏབ་བཅིངས་བྱས་ན། གཟའ་གྲུའི་གཞོད་པ་ལས་རྒྱལ་              འབྱུར། རྒྱག་པའི་ཕུར་པ་སོར་བཞི་ལེ། འདོད་རྒྱལ་སྒྲགས་བཏབ་སྟེ་བོར་བཏགས། བྱད་བོར་ཕུར་ཁས་རྩྭ་གས་མི་འབྱུར། ཅོར་དཀར་པོའི་ཕུར་པ་              ལེ། བདུད་འབྲིལ་སྒྲགས་བཏབ་མགྲུལ་དུ་བཏགས། མི་གཙང་གི་བ་ཀྱི་རིགས་རྣམས་བསྐྱུང་། ཨ་ཀ་རུ་ཡི་ཕུར་པ་ལེ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་           </p>	<p>16</p>
---------------	---	-----------

ཨྲིའིང་ལས་བྱས་ཐུར་པ་ལ། སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་སྟགས་བཏབ་ ལ། མགུལ་དུ་བཏགས་ན་རིམས་ཡམས་བསྐྱང་། ཞེས་གསུངས་སོ། བསྐྱང་བའི་ཡན་ལག་གི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་པའོ། སྟོན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ ཉོན་པསྐྱང་མཛད་ཡུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན། མཚན་བཅས་ཐུས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཅོན་ཤུག་པ་ཆེར་མ་ཡི། འིང་ལ་ཐུར་པ་བཟོ་བ་ནི། ཆེ་བ་ཚད་ རི་སོར་བཅུ་གཉིས། ཡིན་ཏེ་ཞལ་ཚད་སོར་གཉིས་དང་། གོང་འོག་རྒྱ་མདུད་སོར་གཅིག་པ། ཆང་བུང་གསུམ་ལ་རྒྱ་སྟོན་སྟེང་། དབལ་སོར་སྟེང་ལྟ་ བྱ་བའོ། བྱོ་མོ་ཡུམ་བཅུ་འུ་རྒྱུར་བསྐྱོམ་ལ། བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ལས་བཅེལ་ནས། སྟགས་གྱི་བཟླས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོམ་རྒྱ་གྱི་ཏི་ཤུ་རི་ན་དུ་ཏྲ་གྱི་	ལྟོ། ལ། མགུལ་དུ་བཏགས་ན་རིམས་ཡམས་བསྐྱང་། ཞེས་གསུངས་སོ། བསྐྱང་བའི་ཡན་ལག་གི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་པའོ། སྟོན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ ཉོན་པསྐྱང་མཛད་ཡུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན། མཚན་བཅས་ཐུས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཅོན་ཤུག་པ་ཆེར་མ་ཡི། འིང་ལ་ཐུར་པ་བཟོ་བ་ནི། ཆེ་བ་ཚད་ རི་སོར་བཅུ་གཉིས། ཡིན་ཏེ་ཞལ་ཚད་སོར་གཉིས་དང་། གོང་འོག་རྒྱ་མདུད་སོར་གཅིག་པ། ཆང་བུང་གསུམ་ལ་རྒྱ་སྟོན་སྟེང་། དབལ་སོར་སྟེང་ལྟ་ བྱ་བའོ། བྱོ་མོ་ཡུམ་བཅུ་འུ་རྒྱུར་བསྐྱོམ་ལ། བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ལས་བཅེལ་ནས། སྟགས་གྱི་བཟླས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོམ་རྒྱ་གྱི་ཏི་ཤུ་རི་ན་དུ་ཏྲ་གྱི་	17
--	--	----



ལྟོ་ བཅས་ན་ སང་ལྷེད་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་ལ་ ཆེ་བའི་ཆོད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་ ཡིན་ཏེ་ཞལ་ཆོད་སོར་གཉིས་དང་ གོང་འོག་  
 རྒྱ་མདུད་སོར་གཉིས་པ་ ཆང་བྱང་གསུམ་ལ་རྒྱ་སྒྲིན་ཕྱེད་ དབལ་སོར་ཕྱེད་ལྷ་བྱ་བའོ་ ཟ་ཕྱེད་ཁྱོ་བོ་པ་བཅུ་དང་ གསོད་ཕྱེད་ཁྱོ་མོ་མ་བཅུར་  
 བསྐྱེད་ དབྱ་གདོན་བསྐྱོག་པའི་ལས་བཅོལ་ན་ བྱང་རྒྱལ་བསྐྱལ་པའི་བར་ཆད་རྣམས་ བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ རྒྱང་ཆོད་སོར་བཞི་གོང་  
 ལྟར་བྱ་ ཆེ་བའི་ཆོད་ལས་ཆེར་འཕགས་ན་ བར་ཆད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ རྒྱང་བའི་ཆོད་ལས་ཞན་གྱུར་ན་ བར་ཆད་བདུད་གྱིས་སྒྲག་རྗེད་  
 འགྱུར་ ཕུར་པ་ལྟར་བསྐྱེད་སྒྲགས་འདི་བསྐྱེད་ ཨོྩ་བཟླ་སྤྲུ་ཀ་ར་སྤྲུ་ཁ་གྲོ་ལ་ཡཱ་རྩྱུ་པཎ་ ཨོྩ་བཟླ་བྱ་གྲི་སྤྲུ་ཁ་གྲོ་ལ་ཡཱ་རྩྱུ་པཎ་ ཨོྩ་བཟླ་ཅ་མ་ར་སྤྲུ་ཁ་

[illegible]



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

21

<p>སྒྲ</p>	<p>             ཆོམ་མེད་ཀྱང་ཆོད་སོར་བཞི་གོང་ལྟར་བྱུང་། ཆེ་བའི་ཆོད་ལས་ཆེར་འཕགས་ན་། འགྲུགས་སྒྲིལ་ཐིན་ལས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་། ཆུང་བའི་ཆོད་ལས་ཞན་              ལྷུང་ན་། ལོག་སྒྲུག་འབྲམས་པའི་སྒྲིལ་ཡང་འབྱུང་། བསྐྱེན་པའི་སྒྲུགས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། ཨོྃ་བཟླ་མ་རུ་རྟུ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྩ་པཎ་། ཨོྃ་བཟླ་བྲ་མ་ཆ་ཡེ་གྱི་              ལ་ཡ་རྩྩ་པཎ་། ཨོྃ་བཟླ་རེ་ལྷ་ཏི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྩ་པཎ་། ཨོྃ་བཟླ་བྲ་ན་ལྷེ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྩ་པཎ་། ཨོྃ་བཟླ་གྱི་རི་མ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྩ་པཎ་། ཨོྃ་བཟླ་ཨི་རྩ་ཡ་ནི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྩ་              པཎ་། ཨོྃ་བཟླ་སེང་རྟ་ཀ་ལ་ནི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྩ་པཎ་། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྩ་པཎ་། ཨོྃ་བཟླ་སེ་ལུ་མེ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྩ་པཎ་། ཨོྃ་བཟླ་ཏ་ན་ཏ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྩ་              པཎ་། ཨོྃ་བཟླ་རྟུ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྩ་པཎ་། ཨོྃ་བཟླ་བྲ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྩ་པཎ་། ཨོྃ་བཟླ་ར་ཏི་མ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྩ་པཎ་། ཨོྃ་བཟླ་རེ་ཏི་རེ་མ་ཏི་གྱི་ལ་རྩྩ་པཎ་། ཨོྃ་           </p>	<p>22</p>
------------	---	-----------

ཨོྃ། ཨོྃ་བཟླ་ཨི་ག་ཙ་ར་མ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ་ཨོྃ། ཨོྃ་བཟླ་མ་རུ་ར་མ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ་ཨོྃ། ཨོྃ་བཟླ་མི་ཏི་ག་མ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ་ཨོྃ། ཨོྃ་བཟླ་བྱ་  
 ཡ་རྩྱུ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ་ཨོྃ། ཨོྃ་བཟླ་མ་རུ་མ་ར་ན་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ་ཨོྃ། ཨོྃ་བཟླ་ཨི་གཱེ་ཡེ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ་ཨོྃ། ཨོྃ་བཟླ་བྱ་ར་ཏི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ་ཨོྃ། ཨོྃ་བཟླ་ཙ་མུ་ན་  
 ཏི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ་ཨོྃ། ཨོྃ་བཟླ་བྱ་ཏ་ན་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ་ཨོྃ། ཨོྃ་བཟླ་པ་ནི་ཨི་ཤུ་ར་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ་ཨོྃ། ཨོྃ་བཟླ་མ་རུ་ག་ལ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ་ཨོྃ། ཨོྃ་བཟླ་ཙ་ག་  
 ལ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ་ཨོྃ། ཨོྃ་བཟླ་བུ་མ་པ་ག་ར་ན་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ་ཨོྃ། ཨོྃ་བཟླ་ལ་མ་རྩྱུ་ར་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ་ཨོྃ། དབང་ཕུག་ཉེར་བརྒྱད་སྟོང་པོ་ལོ། ཨོྃ་བཟླ་གྱི་  
 ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ཐུ་རུ་ཐུ་རུ་རྩྱུ་མཐུ་ཨོྃ། ཨོྃ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྟོར་སྟོར་རྩྱུ་མཐུ་ཨོྃ། ཨོྃ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ཁྱི་ཁྱི་རྩྱུ་མཐུ་ཨོྃ། ཨོྃ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་མུ་ར་ཡ་

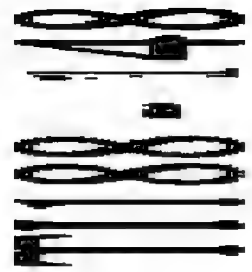
མུ་ར་ཡ་རྩྱུ་པཎ་མེ་མ་བཞི་ཡི་སྒྲིང་པོ་འོ་བཞི་བྲི་བཟླས་པས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མེ་གས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཞེས་གསུངས་སོ་བས་ད་པའི་མན་ངག་གི་ལེན་སྟེ་བརྒྱད་པའོ་དེ་ནས་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཡས་གསོལ་པ་ཀྱི་ཉོ་སྒྲིན་པ་རྩི་ཆེ་གཞོན་ཅུ་ལགས་མཚན་བཅས་རྩས་ཀྱི་ཡུར་པ་ཡི་རྒྱད་འདི་སྟེལ་བའི་སྒྲོད་ནི་གང་དུས་ནི་ནམ་ཡིན་སྐྱད་མ་གང་ལེགས་པར་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁུས་པས་སྒྲིན་པས་ཞལ་ནས་སྒྲིན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན་རྒྱད་འདི་སྟེལ་བའི་སྒྲོད་ཡུར་པའི་གང་བཟུང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲིང་མེད་མི་སྤང་སྒྲིང་མ་བཀྱར་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ལ་བརྩོན་དང་ལེན་མི་སྒྲིའི་བཟོད་པ་ཟོབ་ཐོམ་སྒྲིན་བྲལ་རྣམ་གཡེངས་མེད་ཞིང་

24

ལྷོ་ བུ་རྩེ་ས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེའི་བདག་ རོ་རྩེ་ཁྲོས་པའི་ཞེ་སྒྲང་ཅན་ དེ་འདྲ་རྒྱུད་འདིའི་སྒྲོད་མཆོག་  
 ཡིན་ ཏུས་ནི་བསྐྱལ་པ་མར་འགྲིབ་ཅིང་ སེམས་ཅན་ལོག་ལྟས་རྒྱུད་གཡེངས་ནས་ འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྦྱང་ མན་ངག་ཟབ་མོ་དོན་གྱི་  
 ཆོས་ དར་ལ་མ་སྒྲིན་རང་རྒྱུད་འབྲུགས་ ནད་མུག་མཆོན་གསུམ་དར་བའི་ཆོ་ རྒྱུད་འདི་སྒྲེལ་བའི་ཏུས་ཡིན་ལོ་ གསང་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་མོ་  
 ནི་ བཀའ་འཁོར་སྡེ་བརྒྱུད་བཅས་ལ་གཏད་ དམ་མེད་རྣམས་ལ་མ་ཁོར་ཅིག་ བསྐྱུང་ཞིང་མི་རྒྱབ་བཀའ་གཉེར་གཏད་ ཏུས་ལ་མ་འདའ་ས་མ་  
 ཡེ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ སྒྲོད་དང་ཏུས་དང་བསྐྱུང་མའི་བཀའ་གཉེར་དང་བཅས་པའི་ལེན་སྡེ་དགུ་པའོ་ དེ་ནས་ཀམ་གྱི་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་

རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པུ། ཨེ་མ་ཏེ། རང་བཞིན་སྟོས་མཐའ་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ལས། སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་དྲེ་རྩེ་གཞོན་རྒྱུ་  
 འཁོར་ཡུལ་། སྤྱགས་རྩེ་རིས་མེད་རྒྱ་དྲུག་གནས་ནས་འདྲེན་པུ། ཡང་དག་དོན་ལྡན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་པུ། ཅེས་ཞུ་བ་པོ་སྟོན་པའི་གསང་བར་ཐིམ་སྐུ་ལ་བའི་  
 འཁོར་ཆོག་སྣམས་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་རངས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། མཆོན་བཅས་ཐུས་ཀྱི་ཕུར་པའི་རྒྱུད་རྩེ་གསལ་སོ། སམ་  
 ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱི་ལྟ་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ཕྱི་། ཨེ་མ་དབྱིངས་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་ངས། གུ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི། སྤྱགས་མཛོད་ནས་བྱུང་རིན་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི། སྤྱིས་  
 སྤྱུ་རྒྱུ་པར་ཕང་བས་ན། སྤྱགས་ཤོག་ནག་པོར་མི་ཤིགས་པའི། དྲོ་རྩེ་བར་ཡི་འབྱུང་ཡིག་བཀོད་ཀྱི། སྐྱེ་ལམ་དབང་གི་མཆོ་ལ་སྤྱས་པུ། མ་འོངས་

ལྟོ་ རྩིགས་མ་ལུ་བདེའི་དུས་མཛོ་ཁམས་ཤར་གྱི་ཡུལ་གྱུ་ནི་ རྒྱལ་མོ་རོང་དང་ཉེ་བའི་སར་ རྩི་ཆེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཞེས་ དེས་  
 མེད་ནལ་འབྱོར་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་ གཏེར་འདི་བཏོན་ཏེ་འགོ་དོན་སྦྱོང་ མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ལྷན་ནམ་ལུ་དང་ རྩི་ཆེའི་ལྷགས་ལྷན་ནམ་པ་  
 གསུམ་ དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་བདག་པོ་བརྒྱད་ ལས་ཅན་ཆོས་བདག་བཅུ་དྲུག་ལ་ ཟབ་གཏེར་ཆོས་འདི་གཏད་རྒྱ་བྱས་ མཐའ་ནས་མཐའ་རུ་  
 དར་ཞིང་རྒྱས་ ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་ཆེའི་ལུང་ བསྐྱེད་ཡིན་ནོ་ས་མ་ཡ་ བདག་འདྲ་རྩི་ཆེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལྷགས་ཤོག་ནག་པོའི་འཕྲུལ་ཡིག་ལས་ཕབ་པ་དག་  
 ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ རྩི་ཆེ་





ཡ

གཟིགས།

ཧྲེཿ ཨེཿ སྤུར་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོཿ

1

ཕྱི་ལོ་ སྐུ་ལྷ་ཡ་ཀུ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཆི་ཏུ་མ་  
 མེ་ བོད་སྐད་དུ་ རྩོམ་པ་འི་ཕོ་ཆེ་ཏོག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྲུ་བེ་ འོག་མིན་རྩོམ་པ་འི་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དཔལ་ཆེན་རྩོམ་པ་འི་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྷན་གྱི་ཁྱོད་བཅུ་དང་ ཟ་གསོད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལྷན་གྱིས་བསྐྱོར་



<p>ལྷ་པོ་</p>	<p>             རོ་། དེ་ཆོ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་ངེ་འདེབས་ཤིང་སྤྲས་པ་། གྲེ་མ་གྲེ་རྟུང་འདི་འདྲ་བ་། རིགས་ངན་སེམས་ཅན་མ་རུངས་བ་། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཐོང་              མ་མྱོང་། པ་མ་ལས་ངན་ངེད་གཉིས་ཀྱི་། སྡོན་གྱི་ལས་བསགས་འབྲས་བུ་ལ་། འདི་ལྟར་མི་བཟད་སྤྱག་བསྐལ་ལོ་། ཞེས་བེར་ནས་ཡང་བར་གྱུར་              རྟོ་། དེ་འབྲལ་ཞག་བདུན་ནས་མ་རྟུ་སན་ཏེ་ཤི་བས་མ་རོ་དང་བུ་གཉིས་རྣལ་ཡན་ཞེས་བྱ་བའི་དུར་བྲོད་དུ་བསྐྱལ་ཆོ་བུས་མ་རོ་སྤྲག་མེད་དུ་བློས་པས་བདུད་              མ་བཟན་དུ་གྲགས་སོ་། དེ་ནས་རྒྱུ་རོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཐོགས་ཏེ་འདབ་ཆགས་ལྟར་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། དུར་བྲོད་ཀྱི་རོ་རྣམས་བས་སུ་བ་              བ་དང་། གཅན་གཟན་རྣམས་གསོད་ཅིང་བཀོལ་བ་དང་། ཕོ་རྣམས་གང་མཐོང་བ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བསད་ནས་བ་དང་། མོ་རྣམས་གང་མཐོང་བ་           </p>	<p>4</p>
---------------	---	----------

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ རྩེ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲོར་བས་ཀུན་གྱི་དཔྱལ་ཐག་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟེང་སྟེང་གི་སྟོང་པ་ས་འོག་གྲུའི་སྟོང་པ་བར་མི་ཡི་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་དེའི་བསང་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་མུ་མེད་པའི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ཞིང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་གཅིག་གྲང་བགྲོད་དུ་མེད་པར་གྱུར་པས་ན་བདུད་པོ་མ་ཁྱོ་རྩ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། དེ་ནས་བདུད་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་སྒྲིལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་བགྲོས་མཛད་པ་ནི། དབུས་སྟོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རང་བྱུང་གི་སྒྲ་འདི་བསྒྲགས་ཏེ། བྱུང་གྱ་བྱ་བ་དེ་བ་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྲོང་གཅིག་དུ། རྣམ་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་གཟིགས། རོལ་བ་ཆེན་པོ་དབང་བསྐྱར་ཅིག། ཞེས་གྲགས་སོ། ཤར་སྟོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་</p>	<p>5</p>
-------------	---	----------

བཀའ་བགྲོས་མཛད་པ་ནི། བཟླ་གྱུ་བྱ་བ་དེ་བ་ཆེ། རྟོག་འཛམས་རྩལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་འཕྲོ། རྒྱ་བྱ་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པས། དམ་པའི་དོན་གྱི་མཐར་  
 དུབ་ས་ཤིག། ཅེས་གྲགས་སོ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བགྲོས་མཛད་པ་ནི། རྒྱ་གྱུ་བྱ་བ་དེ་བ་ཆེ། མི་བད་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་  
 བའི། ཐུགས་རྗེ་དེ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད། གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་རང་སྣང་ངོ། ཞེས་གྲགས་སོ། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བགྲོས་  
 མཛད་པ་ནི། བཟླ་གྱུ་བྱ་བ་དེ་བ་ཆེ། སེམས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་པ། འགག་མེད་རང་སར་སྣང་བའི་འཕྲུལ། རྩལ་སྣང་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་  
 གདུལ། ཞེས་གྲགས་སོ། བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བགྲོས་མཛད་པ་ནི། ཀམ་གྱུ་བྱ་བ་དེ་བ་ཆེ། ཆིག་ཆོད་ཀུན་གྲོལ་གཟུ་ལུམ་

[illegible]

བའི་དུང་ཕོར་རྒྱ་ཆེ་བར་ཉོན་མོངས་པའི་གར་ཆང་གིས་བཀའ་སྟེ་ཞལ་དུ་བྱངས་ཤིང་སྐྱེ་ལ་མཐུད་ནས་གསོལ་བ། བདག་གི་ཇེ་བོ་འབྱོན་ལེགས་  
 སམ། སྤིང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འབྲུན་བྲལ་བའི། དབང་ཕུག་སྟོབས་ལྡན་ཉིད་ལས་སུ། དེ་ཉི་ཤོ་བྱང་འདིར་བཞུགས་ནས། ཐུགས་ལ་བརྟེན་བས་འདོགས་  
 བར་ཞུ། ཞེས་གསོལ་བས་སྒྲས་བསྐྱེད་དེ་གསུངས་པ། ད་དུང་བྲག་ཤུལ་ཆེན་པོ་ཡིས། སྤིང་པ་ཀུན་ཏུ་ཉུལ་བྱས་ནས། དབང་དུ་མ་གྱུར་གང་མཆིས་  
 པ། དེ་ཀུན་ཆར་བཅད་སྒྲར་ལྟོག་གོ། ཞེས་འོག་མིན་དུ་གསལ་གསལ་སོ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་རྩུ་ཏུ་སྤིང་མཐར་ཉུལ་བ་སྒྲར་ལྟོག་ནས་རང་གནས་ཏན་གན་  
 གནམ་ལྷགས་རིའི་ཕོ་བྱང་དུ་འོང་བའི་ཆེ་གྲོ་ཏི་ཤུ་རིས་སྒྲས་པ། བདག་གི་ཇེ་བོ་འབྱོན་ལེགས་སམ། དེ་སྟོན་མཇལ་བས་སྟོལ་གསུལ་ན། དེང་འདིར་



<p>ལ</p>	<p>ལྟོ། མཛད་པ་རི་ལྟ་བུ། སྒོ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གསུང་དུ་གསོལ། སྒྲས་པ་རྩ་ཏུ་ཡིད་མ་རངས་ནས། དེ་སྒོན་འདི་རུ་སུ་ཞིག་སྒྲིབ། ར་  ཉི་དབར་སྒྲར་མ་ལོག། བྱོ་ཀ་གཞན་གྱིས་གནག་ཕྱིར་རམ། བྱ་བ་མ་ཡིན་འོས་མ་མཆིས། ཞེས་སྒྲས་པས། སྒྲིན་མོ་གྲོ་ཏི་ཤུ་རིས་དབང་ཕུག་བཞིན་  བཟང་དེ་མ་ལགས། ལྷམས་ན་ཉིད་ཀྱི་གདུང་འཆོབ་མཆིས། ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའི་སྐྱེད་ཆལ་འདིར། དགྲེས་ཤིང་བཞུགས་པར་ཅེས་མི་སྒྲོ། ཞེས་  སྒྲས་པས་སྒྲིན་མོ་གྲོ་ཏི་ཤུ་རི་ལྷམས་ནས་ཀྱི་ལ་ཡའི་སྒྲགས་སྒྲ་འབྲུག་སྒྲོང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷིར་བ་ལྟར་གྲགས་པས་རྩ་ཏུ་ཕོ་མོ་སྒྲངས་ཤིང་སྒྲག་པར་  བྱས། དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཕོ་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ་སྐྱབས་ལྷམས་ཏེ་རྩ་ཏུ་ཕོ་མོ་བརྒྱལ་བར་གྱུར། སྒྲར་བརྒྱལ་སངས་ཆེ་རུ་ཡེ་རུ་ཡེ། ཀྱེ་ཀྱེ་བསྐྱོ་</p>	<p>9</p>
----------	--	----------

<p>སྒྲིག་པ་</p>	<p>བསྟོན་པ་ཆེན་པོ་རང་ལུས་ལས་། སྒྲིག་པའི་མཚན་མ་མ་རུངས་པ་། འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་མི་རྟོན་། ང་ཡི་འཁོར་ཆོག་ལས་འདིར་འདུས་ཤིག་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཞི་མ་པར་བྱ་། ཞེས་ལག་ཆ་གདེངས་པས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་རིམ་ལྟ་བུར་ཆེར་འཕགས་ཏེ་། གུ་གུལ་གྱི་དྲི་ངད་ཆེན་པོས་བྱུང་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་རང་འབར་དུ་བྱུང་ཞིང་རྩ་རྩའི་ལག་ཆ་རྣམས་འཕྲོག་ཏེ་ཐུག་ཏུ་བསྐྱམས་བཞིན་གསུངས་པ་། རྩ་རྩམ་རྩེ་མ་རྩེ་རྩེ་ལྟོད་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདས་། ལས་ངན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཤེད་། བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཁ་དར་བས་། གཉེན་པོ་མེད་པར་རང་འདོད་ཅན་། ད་ནི་གཉེན་པོ་ང་ཡིས་འདུལ་། ང་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐོན་ལས་ཆོག་ལས་། མ་རིག་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་</p>	<p>10</p>
-----------------	--	-----------

<p>ལྷ</p>	<p>ཤྱི། གཤེད་རང་ལ་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཐིན་ལས་གང་ལ་མཛད། འུག་ལྷ་རང་སར་མ་བསྐྱལ་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་སུ་ལ་སྟོན། རྩ་ཏྲ་རང་  གཤེད་རང་ལ་ཆེ། འུག་ལྷ་འི་ཚུ་ལ་གྲིས་འུག་ལྷ་སྟོལ། ཐིན་ལས་མཛད་བྱུང་དུས་ལ་བབ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་འུག་གསུམ་མཆོན་ཆ་ཁ་ཤྱི་ཙེ་གསུམ་པས་  རྩ་ཏྲ་འི་ཁོག་པ་ཁ་བྲེས་ནས་ཅོད་ཞལ་དུ་གསོལ། ཁོག་བོམ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱས། ཡན་ལག་ལྷ་བརྒྱད་དུ་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། ཡུལ་  སྟོགས་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་རྩེ་རྩེ་རོལ་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར། རྩ་ཏྲ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཞབས་འོག་དུ་བྱི་ཆེན་བྱི་ཆུ་མང་ས་ར་ཀླ་  འདམས་སུ་བསྟེན་པའི་གཏིང་དུ་མནན་པས་རྩ་ཏྲ་འགྱོད་དེ་སྐྱས་པ། ཡེ་མ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གསོན། བདག་ནི་དེ་སྟོན་ཡན་ཆད་དུ། མ་རིག་ལུན་པའི་</p>	<p>11</p>
-----------	--	-----------

གཏིང་བརྒྱད་ནས་མི་མཁས་ཤིན་ཏུ་མྱོངས་གྱུར་པ་རང་གིས་རང་ལ་ཉེས་བསགས་པས་དཀྱིལ་གཏོང་ཞིང་འགྱུར་དེ་མཆིས་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྲུང་ཉེས་ཆོགས་བཤགས་པར་བགྱི་ཞེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་བློ་བོ་བདུད་ཅི་ཀྱང་ཡིས་འདམས་རྣམས་སྐྱག་མེད་དུ་འཐུང་ཞིང་རྩ་ཏུས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཞལ་ཉི་མ་འབྱུང་གི་གཟི་བརྗིད་ཅན་མཇལ་བས་མ་རིག་མུན་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་སངས་རང་གྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བདེ་རྩིས་  
 མེད་དུ་སྤྲང་བས་སྦྱས་པ་ཞེས་སངས་རྒྱས་མཛོན་དུ་མཇལ་ཐུགས་རྗེ་མད་གྱུང་བས་མ་ཡས་པས་བདག་ནི་ལོག་པར་མི་གཏོང་བས་དཀྱིལ་ཡང་  
 དག་བདེ་ཆེན་ཆེད་ལུང་པོ་ཁམས་རྣམས་གདན་དུ་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལའོར་ནང་དུ་ཆུད་གཉིས་མེད་གྲོང་དུ་བྱང་ཆུབ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་

[illegible]

སྒྲིང་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་བྱུང་གྱི་ལ་ཡ་སྒྲུལ་ནས་མདུན་དུ་འཁོད་དོ། དེ་ནས་བྱུང་གྱི་ལ་ཡས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་གསོལ་  
 པ། སྟོན་པ་རྟོ་རྟེ་གཞོན་ལྟུང་ལགས། བདུད་སྟོ་མ་རྩྭ་རྩྭ་ཡི། སྒྲེ་རྒྱུད་བྱུང་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་ཅིག། ཞེས་ཞུས་སྟོན་  
 པས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྒྲུལ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན། སྟོན་ཆེ་བསྐལ་པ་ཐོག་མའི་དུས། གྲོང་ཁྱེར་ཐ་མལ་ཆགས་འབྱུང་དུ། བྲིམ་བདག་དེ་བ་ཞེས་བྱ་  
 དང་། བིན་ཞེས་བྱའི་བྱུང་མེད་ཀྱི། བྱུ་རུ་སྒྲེ་བའི་དག་སྒྲོང་ནི། སྒྲི་ཙ་ཞེས་བྱ་ཤེས་པ་ལྟར། སྒྲོ་མི་བརྟན་ཅིང་ཁ་གཡེང་བ། ཉོན་མོངས་རག་པ་  
 ཞིག་བྱུང་སྟེ། བརྩ་ས་ཏུ་འི་སྒྲུལ་པ་ནི། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རབ་སྒྲིང་ཞེས། གསང་སྒྲགས་སྟོན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་བླ་མེད་རྒྱ་ཆེར་



གནས་སོང་། གྲོགས་པོ་དག་སྒོར་སྒྲུང་འཕགས་། གནས་གཞན་དབེན་པར་སོང་ནས་བསྐྱེམ་། བྱི་ཙམ་རང་གི་གྲོང་ཡུལ་དུ། དུག་གསུམ་རང་  
 གར་སྒྲུང་བྱས་ཏེ། རང་བྱུང་ཆོས་ཉིད་དོན་མ་རྟོགས་། སྟོན་པའི་དགོངས་པ་ལོག་པར་རྟོགས་། དེ་ཆོ་གྲོགས་པོ་སྒྲུང་འཕགས་། ཡིད་མ་ཆེས་པར་  
 བྱི་ཙ་ཡི། རུང་དུ་སོང་ནས་འདི་རྒྱད་སྒྲུས་། གྲོགས་པོ་ལྟ་བུ་ལོག་པར་འདུག་། དུག་གསུམ་སྒྲང་བྲང་བྲལ་བ་དེ། ཞེན་པ་དག་པའི་དོན་ཡིན་  
 པས་། རང་གར་སྒྲོད་པ་མ་གསུངས་སོ། བདག་ནི་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་པས་ལས་ཉོན་སྒྲོག་ལས་གྲོལ་། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མངོན་དུ་  
 བྱུང་། ཞེས་སྒྲས་བྱི་ཙ་ཡིད་མ་རང་། གྲོགས་པོ་ངེད་གཉིས་སྟོན་པ་ལ། ཞུ་བྱིར་འགྲོ་ཞེས་མཉམ་དུ་སོང་། སྟོན་པས་སྒྲུང་འཕགས་ལྟར་



<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ་ རྩོམ་ བྱེད་གྱི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཤིང་ དཀོན་ཡའ་དག་དོན་སྒྲིམས་ཤིག་ཤིང་ གསུངས་གྲང་མ་ཉན་བྱོས་གྱུར་ཏེ་ ཆོག་གཅིག་གོ་བ་  གཉིས་མི་སྟོན་ ང་རང་སྟུན་སྟུང་གོགས་པོ་ལ་ རོ་བསྟོད་བགྱི་འདི་བྱོད་རང་གི་ རྩུན་ཆོག་ཡིན་ཕྱིར་ཡིད་མི་རྟོན་ བྱེད་གྱིས་ཆོས་བཤད་དགོས་པ་  ཆུང་ ཆོས་འདི་ང་རང་ཤེས་སོ་བཟེང་ སྟོན་པ་སྤངས་ནས་ལོག་ལྟ་བུས་ རང་ཡུལ་སོང་ནས་མི་དགོ་སྟོད་ མཐར་ཐུག་འཆི་བའི་དུས་བུས་  ཆོ་ མནར་མེད་དེ་རྩི་དམུལ་བ་རུ་ ཡུན་རིང་སྟུག་བསྟུལ་སྟོད་པའི་མཐར་ རྩུ་ཏུ་ཞེས་བུའི་ལུས་སུ་སྒྲེ་ སྒྲེ་ཆུད་བྱུང་ཚུལ་དེ་ལྟར་རོ་ རྩུ་ཏུ་  སྒྲེ་ཆུད་གསུངས་པའི་ལེན་སྟེ་གཉིས་པའོ་ དེ་ནས་བྱུ་གྱི་ལ་ཡས་ སྟོན་པ་དེ་རྩི་གཞོན་ལྟུ་ལགས་ རྩུ་ཏུ་བཏུལ་བའི་དགོས་པ་གང་ བདག་ཅག་</p>	<p>17</p>
-----------	---	-----------



दशैः प्रसन्नः

[illegible]

པའི་ལེན་སྟེ་བཞི་པའོ། དེ་ནས་བྱུང་གྱི་ལ་ཡས། སྟོན་པ་དེ་རྗེ་གཞིན་རུ་ལགས། སྟོན་ལྷན་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་གང་། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་གསུང་  
 དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ། དད་པ་ལྷན་ཞིང་ངེས་པར་འབྱུང་། ཟང་ཟིང་ལོར་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུང་། གཅིག་ཕུ་སྟོན་ཚུག་བཙོན་འགྲུས་  
 ཆེ། མི་སྒྲིངས་ཡང་དག་སྟོང་དང་ལྷན། དེ་འདྲ་གསང་སྒྲགས་སྟོན་པའི་སྟོན། དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་སྟོབ་མ་ནི། དད་མེད་ལོག་ལྷ་གཡོ་སྒྲུ་ཅན། རོ་  
 བསྟོད་ཁ་གསག་ཚུལ་འཆོས་མཁས། ཞེ་གནག་སྟོ་མང་བྱ་བས་བྲེལ། དེ་འདྲ་སྟོན་མིན་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་  
 གསུངས་པའི་ལེན་སྟེ་ལྷ་པའོ། དེ་ནས་བྱུང་གྱི་ལ་ཡས། སྟོན་པ་དེ་རྗེ་གཞིན་རུ་ལགས། གསང་སྒྲགས་གདམས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཉན་པའི་ཚུལ་

ལྷོ་ ི་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ་། ལུས་པས་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་། ཆོས་ཀྱི་ཉན་ཚུལ་སྤངས་སྤངས་གཉིས་། དང་པོ་སྤངས་བྱ་སྟེ་ཆོན་  
 གསུམ་། སྟོན་གསུམ་སྟོན་བྱེད་རྣམ་པ་དུག་། ལོག་པ་ལྷ་རྣམས་སྤངས་བྱ་སྟེ་། སྟོ་མི་བརྟན་ཅིང་རྣམ་པར་གཡེང་། ཡིད་ཆེས་འདུན་པ་རྣམ་གཡ་  
 བ་། སྟོན་གསུམ་ཡིན་པས་སྤངས་བར་བྱ་། དད་མེད་རང་ཆེ་འདོན་པ་དང་། ཆགས་སྤང་གིས་དགྲ་གས་སྟོངས་སེམས་འཐིབས་། བྱ་བ་མང་པོས་རབ་ཏུ་  
 གཟེང་། སྟོ་ངལ་ཚུལ་དུ་ལུགས་པ་ནི་། སྟོན་བྱེད་དུག་ཡིན་སྤངས་བར་བྱ་། ཆོག་དོན་བརྟན་དང་སྤངས་སྤངས་རྣམས་། ལོག་པར་བཟུང་བ་རྣམ་པ་ལྷ་། སྤངས་  
 བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ་། སྤངས་བའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་། འདུ་ཤེས་བཞི་ལྷན་སྟོན་ཚུལ་དུག་། ཞི་དུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ་། རང་ཉིད་དུག་

ལྷའི་རང་བཞིན་ལུང་། དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་སྒྲ་མ་ནིེ། སྟོན་པ་མཆོག་དང་ཉམས་ལེན་གནདེ། སྦྱར་དུ་གྲོལ་བ་ཐོབ་བྱེད་པའིེ། ཐབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞི་  
 ལྟོན་ནོེ། ཡོན་འབུལ་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་པར་དགེ། དཀའ་སྦྱད་སྟན་ཚུགས་སྒྲོ་མི་ལྟོག་ཤིང་། ཡོང་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། ཐེ་བྱ་ལྟ་བུར་ཐེ་ཆོམ་  
 བཅདེ། སྦྱོད་ཚུལ་དུག་ལ་གནས་པར་བྱེ། དེགས་ཆོས་རྩ་ཞིང་རྒྱུད་ལུགས་པེ། སྟོན་འདོགས་སྟོས་བསྐྱར་མཐའ་མ་བསྐྱརེ། མ་གུས་རྣམས་སྦྱར་  
 གུས་པ་བརྟེནེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡང་དག་གོེ། ཆོས་ཀྱི་ཉན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱེ། ཞེས་གསུངས་སོེ། ཆོས་ཉན་པའི་ལེན་སྟེ་དུག་པའོེ། དེ་ནས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ལ་ཡསེ། སྟོན་པ་དོ་རྩེ་གཞིན་རུ་ལགསེ། གསང་སྟགས་ཆོས་ལ་འདུག་པའི་ཆོེ། འཁོར་བའི་སྒྲོ་སྒྲ་བསྐྱར་བྱེད་པའིེ། གདམས་པ་ཐབ་མོ་

ལྷོ་ ིགསུང་དུ་གསོལ་ ཞུས་པའི་ལན་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ མི་ཁོམས་བརྒྱད་མེད་དལ་བ་ཐོབ་ རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་ལེགས་པར་  
 འབྱོར་ འདི་འདྲ་བསྐལ་བར་རྟེན་མི་འགྱུར་ བམ་མཁའ་རྒྱ་མི་ཆགས་པ་དང་ ས་ནི་གསེར་དུ་མི་འགྱུར་བཞིན་ དལ་བའི་ལུས་རྟེན་རྟེན་པར་  
 དཀའ་ རན་སོང་རིགས་དུག་འཇིག་རྟེན་ན་ ཁ་བ་དང་ནི་བྱ་ཡུག་བཞིན་ ལུས་རྟེན་མང་ཞིང་ཆོས་ལྡན་གྱི་ རྟེན་གྱུར་མི་ལུས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ དེ་  
 ལ་བསམ་བཞིན་རྟེན་དཀའི་དོན་ རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ་གདམས་ངག་བསྒྲེལ་ ཆོ་ཡི་རྒྱན་ནི་ཟད་པ་སྟེ་ སྦྱོན་མཐོང་བར་གྱི་ཉི་མ་འདྲ་ སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱི་ཞིང་  
 སྦྱོན་པ་མེད་ སྦྱོ་འགྲོ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ མི་སྦྱོང་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ བམ་ལྷ་དུས་བཞི་ཞག་ཆོས་གངས་ ཡུན་ཏུ་མི་གནས་

[illegible]



ལྷོ་ ིའབྱུང་ཕྱིར་ ཐར་ལམ་གདམས་ངག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ གློ་སྒྲ་བསྐྱུང་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱན་གཙོད་པའི་ལེན་སྟེ་  
 བདུན་པའོ་ དེ་ནས་བྱུང་གྱི་ལ་ཡས་ དཔལ་ཆེན་ཉིད་ལ་འདི་སྐད་ཞུས་ ཡེ་མ་བཙུམ་ལྷན་ཆེ་བའི་མཆོག་ གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐུང་པ་ཡི་ དབང་  
 བསྐྱར་ཡང་དག་གསུང་དུ་གསོལ་ ཞུས་པས་སྟོན་པ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར་ གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐུང་པ་  
 ཡི་ དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་སྟེ་ དབང་ལྷན་གྲུ་མ་རྩོམ་ཐུང་འཛིན་ གློ་བཀྱར་ཞིང་སྒྲན་གསལ་ཞུ་ ཡོན་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས་ མཉེས་  
 པར་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ཞུ་ དབང་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ཏེ་ བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་ཡིས་ བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་གནད་དུ་སྒྲིན་ ཆོད་མེད་ཐུགས་

རྩོམ་པ་ལྟུང་། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་ཡིས། བཟུང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབང་། གསང་བ་བྱང་སེམས་སྤྱར་བ་ལྟུང་། ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས། རྩོགས་རིམ་ཞུ་བདེ་གནད་དུ་སྒྲིན། དྲན་སྟོང་མཐའ་བྲལ་རྩོགས་པ་ཆེ། བྱུང་བ་དཔལ་ཆེས་དབྱིངས་སྤྱར་བ་ལྟུང་། ཆོག་  
 དབང་དོ་སྟོད་ཟབ་མོ་ཡིས། གནས་ལུགས་རིག་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི། གནད་དང་ལྡན་ཞིང་སྟོས་བྲལ་བའི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱར་བ་ལྟུང་། སྒྲིན་ལས་  
 དག་པོ་སྟོལ་དབང་གིས། སྤྱིད་རྩའི་བདག་འཛིན་རྩད་བཅད་དེ། མཆོན་བཅས་རྩས་ཀྱི་སྤྱར་བ་ལྟུང་། དབང་མཆོག་རྣམ་ལུས་རྒྱུད་སྒྲིན་པས། རང་  
 བྱང་དཔལ་ཆེན་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཆོ་འདིར་མངོན་གྱུར་གདོན་མི་བཟ། ཞེས་གསུངས་སོ། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་པའོ། དེ་ནས་བྱུང་གྱི་ལ་

TI188-174

ལྷོ་ ལམ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་གསོལ་ བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྩེ་གཞི་ན་རུ་ལགས་ སུར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་  
 ཐབས་ ཡང་དག་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ་ སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ ཉོན་ཅིག་བྱུང་གི་ལ་ཡ་ སུར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་ སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ གཞི་བཟུང་དལ་གྱི་ཁོག་ཕུབ་སྟེ་ ཁམས་གསུམ་སྟོག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟོག་  
 དབང་བསྐྱར་ སྟོན་དངས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པ་དང་ དངོས་གྲུབ་བཅུད་བྲང་བྲང་ཆུབ་བསྐྱབ་ སྟོད་གྲིལ་སྟོགས་དབྱ་བགོགས་ཀུན་ ཆར་གཅོད་  
 སྐད་གྲིལ་སྟོན་བྱ་ གཤམ་པའི་སྤྲུགས་དུག་གཤམ་ལས་དུག་ ཆོ་བྱས་ལུང་གི་ཁ་བསྐྱང་བྱ་ མནན་བསྟེགས་འཕང་བས་ལས་མཐུག་བསྐྱ་ དང་པོ་

བསྐྱུབ་པའི་གཞི་བཟུང་བེད། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བསྐྱུར་ཚེ་གསེང་། རྒྱུད་གྲོལ་གདམས་པའི་དོན་ལ་མཁས་པེད། རང་ཉིད་སྒྲོལ་དཔོན་ཕུན་སུམ་  
 ཚེ་གསེང་། རྒྱུད་བཟང་ངང་རིང་དད་པ་ཆེ་། སྒྲིང་རྩེ་ལྷན་ཞིང་སྐྱུབ་ལ་མོས་པེད། བསྐྱུབ་པའི་འཁོར་ཉི་ཕུན་སུམ་ཚེ་གསེང་། སྒྲོན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབས་པ་  
 དང་། སྒྲོན་བྱིན་གྱུབ་པ་ཐོབ་པའི་སེད། ཉམས་དགའ་བཀོད་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་པེད། སྐྱུབ་པའི་གནས་ཉི་ཕུན་སུམ་ཚེ་གསེང་། རབ་བཞི་ལ་བསྐྱེད་པའི་  
 དུས་པེད། འབྲིང་པོ་བཞི་ལ་བསྐྱུབ་པའི་དུས་པེད། ཐ་ཆུང་བཞི་ལ་ལས་སྒྲུར་དུས་པེད། སྒྲ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པ་ཡིན་པེད། སྒྲ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཐེབས་པ་  
 ཡིན་པེད། ཕུན་སུམ་ཚེ་གསེང་པའི་གཟུང་སྐྱུར་ལ་། བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པའི་དབུ་འཛུགས་ཤིང་། མི་འཕྲོད་པ་ལ་པོ་ཉ་བཏང་། མི་མཐུན་པ་ལ་ལྷ་དང་

[illegible]

ནི། ས་བསྐྱང་བརྟགས་སྐྱངས་རྣམ་པར་བཟུང་། དལ་གྱི་གཞི་བྱས་ཆག་ཆག་གདབ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཡི་བསྐྱང་མཆོམས་བྱ། སྐྱང་ཁམས་རྣམ་དག་ཡི་  
ཤེས་གྱི། རྣང་གི་ཐིག་གདབ་སྤྱི་ལྟར་ན། ལག་སོར་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། སྟོམ་འཇུག་སྦྱོར་བས་ཐིག་གདབ་ལ། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་པ་ཡིས། གསང་བ་བདེ་ཆེན་ཐིག་གདབ་བོ། མ་ཏྲི་བསྐྱལ་ཏེ་གཞལ་ཡས་བྱི། རྒྱན་དང་མཆོད་རྟེན་ལེགས་པར་བཤམ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་  
ཡི་སྟུ་གོན་ལོ། བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ཡི་མཆོན་མ་བཀོད། དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་བསྐྱེད་བྱིན་དབབ། སྟོན་གསན་ཞུ་ནིང་བཀྲ་ཤིས་བྱ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྟུ་  
གོན་ཡིན། བུམ་པ་རྣམ་ཆེན་རྟེན་གྱིས་བཀའ། མགུལ་ཆིང་གཟུངས་ཐག་ཁ་རྒྱན་གཟུག་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གཞལ་ཡས་རྫོགས། དལ་གྱི་དབུས་

ॐ

[illegible]





ལྟོ་ ིའཛའ་བསྐྱལ་དང་། འཛའ་དམིགས་འཛའ་བསྐྱལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། སྤོན་ལས་བཅུ་ཡིས་གཞུང་བསྐྱེད་བྱ། ཞེས་གསུངས་  
 སྟེ། སྤོན་ལས་གོང་མའི་བྱ་བ་སྟོད་ལས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱལ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ཡེ་འུ་བཅུ་གཉིས་པའོ། དེ་ནས་ཡང་དག་ལའད་བྱ་བ། སྤོན་ལས་འོག་མའི་རིམ་  
 པ་ནི། དམ་ཉམས་ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བ་ལ། གཞི་བཅུམ་པ་དང་ལས་སྦྱོར་ཏེ། དང་པོ་ལས་སྦྱོར་གཞི་བཅུམས་པ། དུག་ཤོག་ཤིང་ཤུན་ཞིང་རས་  
 གསུམ། གང་རུང་རྒྱང་རྒྱར་ཡེགས་པར་བྱ། དག་པོ་ཉམས་པའི་བྱད་ཀྱི་གཟུགས། དབང་པོ་ཡན་ལག་ཆང་བར་བྱི། སྟོག་རྟེན་མིང་རུས་སྒྲ་དུགས་  
 ནི། མ་བཀོད་རྣམ་ཤེས་སྟོག་མི་འགྲུགས། སྟིང་ཁར་བྱི་དང་བསྐྱལ་བྱ། སྟོ་བར་མིང་རུས་འགྲུགས་སྟུགས་བྱི། འགྲུགས་ཆིངས་སྟོམ་དང་སྟོམ་བྱེད་

<p>ལྷ་པོ་</p>	<p>             པའི་མེད་ལྟེན་བཞི་དང་མ་ལྟན་ནེ། དབྱེ་བོ་གནད་ལ་ཕེབ་མི་འགྱུར་མེད་ཅིག་སྐུ་བཞི་རྩེ་བོ་ལྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟེན་བཞི་དང་མ་ལྟན་ནེ། འདུས་              བྱས་བཞེན་པའི་སྒྲིག་མི་ཆོད་མེད་ལྟན་ལ་གཞི་ལ་ལྟན་པའི་མེད་ཅིག་སྐུ་བཞི་རྩེ་བོ་ལྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟེན་བཞི་དང་མ་ལྟན་ནེ། བཞེན་པའི་སྒྲིག་མི་འགྱུར་མེད་ཅིག་སྐུ་བཞི་              ལྟན་མེད་སྒྲིག་མི་ཆོད་མེད་ལྟན་ལ་གཞི་ལ་ལྟན་པའི་མེད་ཅིག་སྐུ་བཞི་རྩེ་བོ་ལྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟེན་བཞི་དང་མ་ལྟན་ནེ། ལྟན་པའི་སྒྲིག་མི་              འགྱུར་མེད་ཅིག་སྐུ་བཞི་རྩེ་བོ་ལྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟེན་བཞི་དང་མ་ལྟན་ནེ། ལྟན་པའི་སྒྲིག་མི་འགྱུར་མེད་ཅིག་སྐུ་བཞི་རྩེ་བོ་ལྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟེན་བཞི་དང་མ་ལྟན་ནེ། ལྟན་པའི་སྒྲིག་མི་              འགྱུར་མེད་ཅིག་སྐུ་བཞི་རྩེ་བོ་ལྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟེན་བཞི་དང་མ་ལྟན་ནེ། ལྟན་པའི་སྒྲིག་མི་འགྱུར་མེད་ཅིག་སྐུ་བཞི་རྩེ་བོ་ལྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟེན་བཞི་དང་མ་ལྟན་ནེ། ལྟན་པའི་སྒྲིག་མི་              འགྱུར་མེད་ཅིག་སྐུ་བཞི་རྩེ་བོ་ལྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟེན་བཞི་དང་མ་ལྟན་ནེ། ལྟན་པའི་སྒྲིག་མི་འགྱུར་མེད་ཅིག་སྐུ་བཞི་རྩེ་བོ་ལྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟེན་བཞི་དང་མ་ལྟན་ནེ། ལྟན་པའི་སྒྲིག་མི་           </p>	<p>34</p>
---------------	--	-----------

ལྷོ་ བྱུང་ རང་གི་དྲི་མ་འི་སྒྲོན་རྣམས་ནི་ འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་སྤྱང་བར་བྱུང་ མདུན་དུ་ཨོ་ཁང་ན་ག་པོར་བཅུག་ ལིང་བཅའ་བའི་  
 རིམ་པའོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ ལས་སྒྲོར་གྱི་གཞི་བཅུ་པའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའོ་ དེ་ནས་ཡང་དག་ལའད་བྱ་བ་ ལས་སྒྲོར་དངོས་ལ་འཇུག་པ་  
 རི་ རྒྱུགས་བཅུ་འི་སྤྱབས་གནས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ དཔང་པོར་གསོལ་ཞིང་བདེན་པ་བདར་ རྗེ་བརྒྱད་སྤྱང་མ་དཔུང་དུ་སྤྱན་ བ་རེལ་དག་ཡི་ཉེས་པ་  
 བསྐྱགས་ རང་གི་མ་ཉེས་ཤག་གྱང་གདབ་ གནས་ནས་འགྲུགས་ཅིང་ལྷ་དང་ཕྱལ་ རྣམ་ཤེས་གཟུགས་བསྐྱེམ་སྒྲོར་གཞུགས་པ་ བྱང་བཅུག་རྩལ་  
 དུ་བརྒྱག་པ་དང་ ཤག་བྲག་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ འདི་རྩལ་ཤེས་ན་ལས་སྒྲོར་འགྲུབ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ ལས་སྒྲོར་གདབ་ཁ་རྩལ་གི་མན་དག་

མདོར་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། དེ་ནས་ཡང་དག་ལག་དབྱེ་བ། གདག་ཁ་དུག་ལ་དབྱེ་བ་བཅུ་། དེ་དག་སོ་སོར་ལག་དབྱེ་བ་ཞི་། བདུད་རྩི་  
 འབྲིལ་པ་མི་གཡོ་མགོན་། ཏྲ་མ་གྱིན་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་། དུག་སྟོན་ཅན་དང་སྟོན་པ་པོ་ཆེ་། གཉིན་པོ་སྟོན་པ་གྱི་ལྷ་དུག་གོ་། སེང་ལྷེང་  
 དམར་པོའི་ཕུར་པ་དང་། མཛོ་མོ་ཤིང་གི་ཕུར་པ་དང་། ཅན་ཤིང་གི་ཕུར་པ་དང་། མི་ཡི་ལག་པའི་མཆོག་ཕུར་དང་། གྱི་ལྷ་གསལ་ལས་བྱས་ཕུར་པ་  
 དང་། སྐྱེར་པའི་ཕུར་པ་དེ་རྣམས་ནི་། ངན་སྒྲགས་གསོ་བྱེད་ཕུར་པ་དུག་། སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་མཐིལ་མ་གྱིན་པའི་གནས་། གསང་བ་སྤྲོད་ཁ་ལྟེ་བ་  
 རྣམས་། གདག་པའི་ཡུལ་གྱི་གནད་དུག་གོ་། དམ་ཅན་སྤྱུལ་པའི་ལས་བྱེད་དང་། ལྷ་ན་ཕུག་བརྟན་ས་བདག་མོ་། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལས་བྱེད་

ལྷོ་ མཁའ་ བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕོ་ཉ་དུག་ ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་དུག་ནི་ གདབ་པར་བྱ་བའི་འཕྱང་དུག་གོ་ གུ་གུ་ལ་ཁྱི་  
 ལུང་ཆེ་ལ་ཆེན་དང་ ལྷམ་འབོག་རྟ་བོང་དག་གི་ལུང་ ལྷ་དང་ཕྱལ་བའི་དབྱེ་ཇས་ཡིན་ ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་མཆོ་རྣམས་ནི་ གཟུགས་ལ་  
 དབབ་པའི་ཇས་ཡིན་ནོ་ དུག་སྒྲ་སྒྲེལ་བྲག་རྩ་རུ་ སྒྲོ་འབོག་བྱེད་པའི་ཇས་ཡིན་ནོ་ ཆོན་སྐྱད་བསྒྲིལ་བ་སྒྲོ་དམར་ནི་ བྱད་དུ་བརྩུག་པའི་ཇས་ཡིན་  
 ནོ་ རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ་གཏུན་ཁུང་ནི་ རུལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཇས་ཡིན་ནོ་ གུ་གསུམ་ཞལ་གྱི་རྟོ་གཟར་ནི་ ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཇས་ཡིན་ནོ་ བསགས་  
 པའི་ཇས་དུག་འཛོམས་པར་བྱ་ དེ་ཆོ་བཟེ་བྱའི་སྒྲགས་དུག་བཟོད་ ལག་པ་ལྷག་སྒྲོད་ཕྱིན་ལོག་དབྱེ་ མཐེབ་བསྒྲོལ་ཐལ་གདེངས་གཤོག་པ་

<p>ལྟར་། ཉེན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐལ་མོ་ཁ་སྐྱབས་སོར་བསྟོལ་བྱ་བ་། བྱུ་ཚུར་མཉན་བསྟོར་བཅིང་ཚུལ་དང་། བྱུ་ཚུར་ནང་བསྐྱམ་བརྟུང་བ་  དང་། ཐལ་བཀའ་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ནི་། བཅའ་བར་བྱ་བའི་སྤྱག་རྒྱ་དུག་། ལས་དུག་མཐར་དབྱུང་སྟོན་པ་ནི་། གདབ་པར་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་  དུག་། གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ལྟ་དུག་ནི་། ངན་སྤྱགས་སུར་པ་དུག་གདབ་ཅིང་། རྩོམ་ལེགས་པས་གྲུ་གྲུལ་བདུག་། ཡམས་ཤུད་དམར་པོས་ཡུངས་  དཀར་བྱ་བ་། རྒྱལ་པོས་དུག་གི་ཐུན་ཆར་ཕབ་། ལྷ་ཡིས་ཞགས་པས་བཅིང་བར་བྱ་། བདུད་ཀྱིས་ཐོ་བས་བརྟུང་བ་དང་། རེ་མ་ཏི་ཡིས་སྟོབས་པར་  བསམ་། ལྷ་སྤྱལ་གཟུགས་དང་དབྱེར་མེད་བྱས་། སྟོ་འབོག་ཤེས་པ་འཆོལ་བ་དང་། འགྲུལ་མེད་ཤ་བྲག་རྩལ་དུ་བཅོམ་། ལྷ་ཡི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པ་</p>	<p>ལྟར་། ཉེན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐལ་མོ་ཁ་སྐྱབས་སོར་བསྟོལ་བྱ་བ་། བྱུ་ཚུར་མཉན་བསྟོར་བཅིང་ཚུལ་དང་། བྱུ་ཚུར་ནང་བསྐྱམ་བརྟུང་བ་  དང་། ཐལ་བཀའ་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ནི་། བཅའ་བར་བྱ་བའི་སྤྱག་རྒྱ་དུག་། ལས་དུག་མཐར་དབྱུང་སྟོན་པ་ནི་། གདབ་པར་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་  དུག་། གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ལྟ་དུག་ནི་། ངན་སྤྱགས་སུར་པ་དུག་གདབ་ཅིང་། རྩོམ་ལེགས་པས་གྲུ་གྲུལ་བདུག་། ཡམས་ཤུད་དམར་པོས་ཡུངས་  དཀར་བྱ་བ་། རྒྱལ་པོས་དུག་གི་ཐུན་ཆར་ཕབ་། ལྷ་ཡིས་ཞགས་པས་བཅིང་བར་བྱ་། བདུད་ཀྱིས་ཐོ་བས་བརྟུང་བ་དང་། རེ་མ་ཏི་ཡིས་སྟོབས་པར་  བསམ་། ལྷ་སྤྱལ་གཟུགས་དང་དབྱེར་མེད་བྱས་། སྟོ་འབོག་ཤེས་པ་འཆོལ་བ་དང་། འགྲུལ་མེད་ཤ་བྲག་རྩལ་དུ་བཅོམ་། ལྷ་ཡི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པ་</p>	<p>38</p>
--	--	-----------

१. प्रस्तावना

[illegible]

39

ཟེར་གཟས་པོའི་གནས་སུ་འཕྲོས་པ་། གསལ་མཆོག་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་པོའི་ཆོག་སེལ་། དཔག་མེད་སྒྲོམ་ཏེ་ལྷ་གསལ་གྱུ་ཡིས་། བཟུང་ཞིང་ཕུར་པས་འདེབས་བཞིན་  
 ཏུ་། གཟུགས་ལ་དབང་མེད་བསྐྱེད་བྱས་པས་། གཟས་པོའི་སྒྲོ་གསུམ་གསལ་བར་བྱུ་། འོད་ཟེར་བདག་དང་ལྷ་ཕུར་ལ་། ཐིམ་པས་མཐུ་སྟོབས་དང་  
 ལྷན་ཞིང་། སྤིང་གསུམ་འགྲན་ལྷ་བྱལ་བ་ཡི་། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བར་བྱུ་། གསལ་བ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གོ་། བདག་ཉིད་མ་གསལ་ཕྱུས་མཐུ་  
 ལོག་། ཕུར་པ་མ་གསལ་ཕྱུས་མཐུ་རྟུག་། གཟས་པོ་མ་གསལ་ཕྱུས་མཐུ་འབྱུངས་། ལོག་རྟུག་འབྱུངས་པའི་སྒྲོམ་གསུམ་བསལ་། དེ་ཆེ་དགོངས་པ་  
 རྣམ་གསུམ་ནི་། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལས་ཨ་དཀར་བྱུང་། རང་གི་སྤིང་ཀར་ལྷན་ནི་གནས་། ཕུར་ཕྱེར་ཨ་དཀར་འོད་ཟེར་གྱིས་། གཟས་པོའི་སྒྲིབ་པ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

སེམས་ལྟོན་པའི་གནད་ནི་སྒྲིང་ཡིན་པས། སྐྱོ་ལྗེའི་རྣམ་ཤེས་ཁུབ་གྱིས་འདུས། དྲན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། བློ་ཆོར་དག་གི་སྐྱོ་བ་གསལ་  
བྱུང་། སྙུང་ཚེ་རྩྭ་དང་ལྷན་པ་ལ། ཨ་ཞི་གཉིས་བསྐྱས་དབྱིངས་སྙུང་བ། ་ཤུལ་དུ་གྱི་ཕྱགས་སྙུང་པ་གཟུགས། རྫོག་མེད་ཀུན་གཞི་ཅད་གཏོང་དོ། སྙུང་  
ཚེའི་རྩྭ་དེ་ཨ་དཀར་པོ། བཀྲག་མདངས་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་སུ། ཁོ་ཡི་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འདུས་པ་དེ། རང་གི་ཕྱགས་  
སྐྱོག་ལ་བསྐྱས་པས། མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་བསྐྱན་བཞིན། བདག་ཉིད་ཆོ་བསོད་ལྷན་པར་འགྱུར། དེ་ཡིས་བདག་རྒྱལ་འཛིང་བ་དང་། ཁོ་རང་སྒྲིབ་  
དག་སངས་རྒྱས་སར། འགོད་སྤྱིར་གཟུགས་པོ་ཉིད་ཀྱང་འཛིངས། ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིས། ཆོགས་ཇོགས་སེམས་ཅན་དོན་འགྱུབ་པས། ལྷ་

TI188 - 190

ལྷོ་ མཉེས་གྱུར་པས་འཆང་བ་གསུམ་ལང་དག་དོན་དང་ལྡན་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཆོ་ལུང་གི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་  
 བརྩ་བདུན་པའོ། དེ་ནས་ཡང་དག་ལའད་བྱ་བ། ཐུགས་རྗེས་གནས་ནས་འདྲན་པའི་ཕྱིར། ཕུར་པའི་དབལ་ནས་བཟུང་བྱས་ཏེ། གྲུང་ལ་བསྐྱོར་བས་  
 ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ། ཕུར་པས་གང་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། གྱིན་རྒྱབས་བསྟུ་ཞིང་རང་ལ་བསྟེན་ཏེ། རྩྭ་གསུམ་བརྗོད་  
 པས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། གཟུང་པའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་དཀར་གྱི། རྣམ་པ་ཕུར་པའི་ཕེར་གྲངས་ཏེ། རྣམ་མཁར་གཏད་པས་འོག་མིན་གནས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་བཀོད་  
 པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ། སུར་གསུམ་བརྗོད་པས་རྩྭ་མཁའ་ཀྱི། སྐྱོར་མཆོམས་སུ་ཐིམ་སྟེགས་བརྗོད་པས། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི། ཡེ་

<p>ལྷ་པོ་</p>	<p>ཞེས་སེམས་དཔའ་དེ་འདྲར་གྱུར་། སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་། ཐུགས་རྗེའི་དབྱུང་ཐག་གནས་ལུང་རོ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། གནས་ལུང་གི་  དགོངས་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་པའོ་། དེ་ནས་ཡང་དག་ལུང་གྲུ་བ་། ལྷ་ལུང་དག་གིས་གདབ་ལུགས་ནི་། འཁོར་བའི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོག་  སྟེར་། སྟེ་མགོན་སྟེ་གསང་གནས་རྣམས་སུ་། ལྷ་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་གདབ་པར་གྲུ་། རྩྭ་པ་ར་བྱི་རྩྭ་རྩྭ་པར་། བྱི་རྩྭ་བྱི་རྩྭ་པར་། ལྷ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་པར་།  པར་། ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྭ་པར་། རྩྭ་ལ་ལ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་པར་། ཉ་ན་ཉ་ན་བརྩྭ་། ད་རྩྭ་ད་རྩྭ་བརྩྭ་། པ་ཙ་པ་ཙ་བརྩྭ་། མ་ཐ་མ་ཐ་བརྩྭ་། རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་  བརྩྭ་། སུ་རུ་སུ་རུ་བརྩྭ་། སུ་རུ་སུ་རུ་བརྩྭ་། ཀའྲི་ཀའྲི་ཡེ་། རྩྭ་ཡེ་བྱི་རྩྭ་ཡེ་། ལཱ་རྩྭ་ལཱ་པ་རྩྭ་ལཱ་ལཱ་། མ་ར་མེན་ལཱ་མཉའི་རྩྭ་པར་། གདབ་པའི་</p>	<p>44</p>
---------------	--	-----------

ལྷོ་ ལྷོ་གསུང་ལ་འདི་བཟུང་བར་བྱུང་། བདག་འཇོན་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་དང་བྱུང་། གུན་ཉོན་འཁོར་བའི་གཞི་སྟོང་ནས་། བདག་མེད་རང་བྱུང་དང་  
 དུ་རྟོགས་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་སྟོབས་དང་ནི་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་། ཡུ་སྟེ་ཙུའི་དུས་ལ་བབ་། བརྒྱུ་པའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ་། གདབ་ལས་མཐར་ཐྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ་། དེ་ནས་བྱུང་གྱི་ལ་ཡས་། བཙུམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལགས་། རྗེས་  
 ཀྱི་རིམ་པ་གསུང་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞུས་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་། མནན་བསྐྱེད་གསུང་འཕང་བའི་ཐབས་གསུམ་གྱིས་། ལས་  
 བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཐར་བསྐྱུ་བྱུང་། དང་པོ་མནན་པའི་རིམ་པ་ནི་། ལི་རྒྱ་མིང་རུས་བཙས་པ་ཅན་། དགུ་གསུམ་དག་གི་ཉི་མ་ལ་། འགྲུགས་གཞུགས་བྱ་

<p>ལྷ་པོ་</p>	<p>             ཞིང་རྟགས་རྟོགས་ནས་། རྒྱ་འདུས་མཚམས་དང་རི་སྒྲིའི་བྱར་། ལམ་གསུམ་འདུས་དང་དུར་ཁྲོད་དུ་། མཚན་མོ་ལྷ་འདྲེ་རྒྱ་དུས་མནན་། ལྷགས་པ་              བྲག་རི་ནག་པོ་དང་། དགོ་ལཤེས་བཅུན་པ་རི་ཆེན་འདབས་། མི་ཆེན་བྲག་རི་དཀར་པོར་མནན་། ལྷ་ལ་གཏད་ན་ཐེབ་ལྷོག་བཅི་། རྒྱ་མིག་རྣམས་སུ་              གཏད་པར་བྱ་། ཤར་བལྟས་རྒྱལ་རིགས་ལྷོ་བྲམ་ཟེ་། རུབ་བལྟས་རྗེ་བྱུང་དམངས་རིགས་། མཚམས་བལྟས་གདོལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དུས་ནི་སྟོན་              གསུམ་རྒྱལ་རིགས་དང་། དགུན་གསུམ་རྗེ་བྱུར་གཏད་པར་བྱ་། དབྱར་གསུམ་བྲམ་ཟེ་དབྱིད་གསུམ་དམངས་། ཐ་རྒྱུད་བཞི་ལ་གདོལ་པར་              གཏད་། གཏད་ཡུལ་ལུས་ཚད་གཞལ་བ་ནི་། རྒྱལ་རིགས་འདོམ་བདུན་བྲམ་ཟེ་ནི་། བྱ་ཚད་བདུན་ཡིན་རྗེ་བྱ་ནི་། བསྐྱམ་བྱ་བདུན་སྟེ་དམངས་མདའ་           </p>	<p>46</p>
---------------	---	-----------

ལྟོ་	<p>ལྟོ་ ལྟོ་བདུན་ལྟོ་ གཞི་ལ་པ་མཐོ་བདུན་ཚད་དུ་ངེས་ལྟོ་ ཟ་བའི་ཁ་དང་བརྟུང་བའི་ར་ལྟོ་ ལྟོ་བ་པའི་ལག་པར་གཏད་ན་ལྟོ་ར་ལྟོ་ གསང་བ་  མཁའ་ལྟོ་བྱང་གཏད་མི་བྱུང་ལྟོ་ དེ་བྱས་དག་སྤྱོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ དེ་དོན་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱུང་ལྟོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ལྟོ་ རྩོམ་ཞེས་པ་མཐའ་གཞི་ནི་གྱི་ལེ་ལུ་སྟེ་ཉི་  ལྟོ་པའོ་ལྟོ་ དེ་ནས་ཡང་ཅིག་ལའད་བྱ་བ་ལྟོ་ བསྟེགས་པའི་ལས་སྦྱོར་བཅུ་མ་པ་ན་ལྟོ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དབང་པོ་སྟེ་ལྟོ་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་  ན་ལྟོ་ ལྟོ་གས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟོ་ ཞི་བའི་ལས་དང་སྦྱར་བར་བྱུང་ལྟོ་ ཐབ་བྱང་རྒྱུ་པོ་རྒྱར་བྱུ་གང་ལྟོ་ རྩོམ་ཞེས་པའི་བསྟེན་པར་བྱུང་ལྟོ་ ལྟོ་  དང་བྱུང་ཤིང་བ་ལུ་སྟེ་ལྟོ་ སྦྱོམས་སུ་བྱུག་གང་རྒྱར་འཇུག་གང་ལྟོ་ རྩོམ་ནི་ཏིལ་དང་ཡུངས་དགར་རོ་ལྟོ་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ན་ལྟོ་ ཐོངས་པར་</p>	47
------	--	----

གྲུང་པའི་སེམས་ཅན་ལ། རྒྱས་པའི་ལས་དང་སྦྱར་བར་བྱ། ཐབ་ཁྱད་གྲུ་བཞི་རྒྱར་བྱ་གང་། ཉེ་བུའི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བར་བྱ། ཉི་དང་བུད་ཤིང་  
 འོམ་བུ་སྟེ། སྟོམས་སུ་བྱུག་གང་རྒྱར་བྱ་གང་། རྒྱས་ནི་གོ་དང་འབྲས་དཀར་རོ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ན། ཆགས་པར་གྲུང་པའི་སེམས་  
 ཅན་ལ། དབང་གི་ལས་དང་སྦྱར་བར་བྱ། ཐབ་ཁྱད་ལྷ་གམ་སེར་ཉི་ཤུ། པརྒྱའི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བར་བྱ། ཉི་དང་བུད་ཤིང་ཤུག་པ་སྟེ། སྟོམས་སུ་  
 བྱུག་གང་རྒྱར་སེར་ལྷ། རྒྱས་ནི་མེ་རྟོག་དམར་པོ་རོ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ན། ལོག་པར་ལྷ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། དྲག་པོའི་ལས་དང་  
 སྦྱར་བར་བྱ། ཐབ་ཁྱད་གྲུ་གསུམ་སེར་ཉི་ཤུ། རྒྱ་གམ་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བར་བྱ། ཉི་དང་བུད་ཤིང་ཆེར་མ་སྟེ། སྟོམས་སུ་བྱུག་གང་རྒྱར་སེར་





ལྷ་པོ་	<p>             ཟླ་བ་ལྷ་པོ་གདབ་པར་བྱེད། གསུམ་པ་ཐབ་རྩོག་རྩོལ། དུག་དང་ཁྲག་གིས་བྱུག་ནས་སྤྱེད། སྤྱེད་གསུམ་དུག་              ལྷ་པོ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ནས། རྩོལ་གཡུལ་བསྒྲོག་ལས་ལ་མངག། རྩོལ་ཟླ་བ་ལྷ་པོ་གདབ་པར་བྱེད། བཞི་བ་མུ་བེ་བ་ཚུ་དང་། སྤྱུར་བའི་མེ་ཟླ་བ་དར་ལྷན་              པེ། སྤྱེད་གསུམ་ལ་ཐབ་རྩོག་རྩོལ། སྤྱེད་གསུམ་ལ་ཐབ་རྩོག་རྩོལ། རྩོལ་ཟླ་བ་ལྷ་པོ་གདབ་པར་བྱེད། རྩོལ་ཟླ་བ་ལྷ་པོ་གདབ་པར་བྱེད།              ཟླ་བ་ལྷ་པོ་གདབ་པར་བྱེད། ཟླ་བ་ལྷ་པོ་གདབ་པར་བྱེད། ཟླ་བ་ལྷ་པོ་གདབ་པར་བྱེད། ཟླ་བ་ལྷ་པོ་གདབ་པར་བྱེད། ཟླ་བ་ལྷ་པོ་གདབ་པར་བྱེད།              ཟླ་བ་ལྷ་པོ་གདབ་པར་བྱེད། ཟླ་བ་ལྷ་པོ་གདབ་པར་བྱེད། ཟླ་བ་ལྷ་པོ་གདབ་པར་བྱེད། ཟླ་བ་ལྷ་པོ་གདབ་པར་བྱེད། ཟླ་བ་ལྷ་པོ་གདབ་པར་བྱེད།              ཟླ་བ་ལྷ་པོ་གདབ་པར་བྱེད། ཟླ་བ་ལྷ་པོ་གདབ་པར་བྱེད། ཟླ་བ་ལྷ་པོ་གདབ་པར་བྱེད། ཟླ་བ་ལྷ་པོ་གདབ་པར་བྱེད། ཟླ་བ་ལྷ་པོ་གདབ་པར་བྱེད།           </p>	50
--------	--	----











ར་ཡ་ཚད་ཅེ་གཞུང་མཁན་དང་འགྲམ་སྤྱིད་ནེ་ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱེ་ ར་ཏུ་ལ་དག་པོ་མུ་ར་ཡ་ཚད་ཅེ་ ལྷ་དགུ་མཁན་དང་འགྲམ་སྤྱིད་  
 ནེ་ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱེ་ དེ་ལ་ཨ་ཅི་ཏུ་དག་པོ་མུ་ར་ཡ་ཚད་ཅེ་ ཐེན་རང་མཁན་དང་འགྲམ་སྤྱིད་ནེ་ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱེ་ བཟོ་མུ་  
 རྩུ་དག་པོ་མུ་ར་ཡ་ཚད་ཅེ་ གཞོད་སྤྱིན་མཁན་དང་འགྲམ་སྤྱིད་ནེ་ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱེ་ ཡ་ལྷ་ནག་པོ་དག་པོ་མུ་ར་ཡ་ཚད་ཅེ་ གཞོད་མོ་མཁན་  
 དང་འགྲམ་གྱུར་ནེ་ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱེ་ ཀ་ལ་ར་ལྷོ་དག་པོ་མུ་ར་ཡ་ཚད་ཅེ་ བྱན་མོ་མཁན་དང་འགྲམ་གྱུར་ནེ་ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་  
 བྱེ་ ལྷ་མ་དེ་ལ་དག་པོ་མུ་ར་ཡ་ཚད་ཅེ་ ལྷ་སྤྱི་གས་མཁན་དང་འགྲམ་སྤྱིད་ནེ་ ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱེ་ ཏིར་ཏི་ཀ་དག་པོ་མུ་ར་ཡ་



ལྷོ་མོ་ མཐོང་། བདུད་པོ་མཁའ་དང་འགྲུལ་གྱུར་ན་། ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱེད་། རྩུ་ཏིང་དག་པོ་མྱ་ར་ཡ་ཆད་། བདུད་མོ་མཁའ་དང་  
 འགྲུལ་གྱུར་ན་། ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱེད་། དུན་ཏིང་དག་པོ་མྱ་ར་ཡ་ཆད་། རྩུ་ཏིང་དག་པོ་མཁའ་དང་འགྲུལ་གྱུར་ན་། ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་  
 བྱེད་། རྩུ་ཏིང་དག་པོ་མྱ་ར་ཡ་ཆད་། ལྷ་བཙན་མཁའ་དང་འགྲུལ་གྱུར་ན་། ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱེད་། ཅ་ར་དག་པོ་མྱ་ར་ཡ་ཆད་། བཙན་འགོང་  
 མཁའ་དང་འགྲུལ་གྱུར་ན་། ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱེད་། ལྷ་བཙན་ཅ་ར་དག་པོ་མྱ་ར་ཡ་ཆད་། དམུ་བདུད་མཁའ་དང་འགྲུལ་གྱུར་ན་། ཁོ་ལ་བདུད་དུ་  
 དབབ་པར་བྱེད་། བདུད་ཏིང་བདུད་དམུ་དག་པོ་མྱ་ར་ཡ་ཆད་། ཏིང་པོ་མཁའ་དང་འགྲུལ་གྱུར་ན་། ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱེད་། ཏིང་པོ་མཁའ་དག་པོ་མྱ་ར་

ལྟུང་།	<p>ཡ་ཅད་ཅེ་དམན་མོ་མཁན་དང་འགྲམ་གྱུར་ན་། ཁོ་ལ་བདུད་དུ་དབབ་པར་བྱེད་། ལུན་ལུན་དག་པོ་མྱ་ར་ཡ་ཅད་ཅེ་། སྒྲགས་ཀྱི་འཕྱུལ་སོ་བཙེ་བརྒྱད་  ཡོད་ཅེ་། གང་དུ་སྒྲགས་ཆ་བསྒྲོར་གྱུར་ན་། མཐུ་ཆེན་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་ཡང་། མ་ཏྲི་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅེ་། སྒྲགས་པ་ནང་འགྲམ་མཐུ་རྒྱས་  བརྩུགས་། རྩོད་གཏོང་རིག་སྒྲགས་སྟོབས་འགྲན་ཆེ་། ཡ་བཟླ་ཡི་ལས་འདི་ལྟར་། རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་སྒྲགས་ཆེན་པོ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། རྩས་སྒྲགས་  ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་བཞི་པའོ་། དེ་ནས་བྱུང་གྱི་ལ་ཡས་། མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བཙེམ་ལྷན་འདས་། གང་བཤད་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་  བྱི་། མན་ངག་སྦྱོར་གཙོ་གསུང་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞུས་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། གང་བཤད་ཀྱི་དང་པོ་ནི་། ལྷ་འགྲུགས་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་</p>	58
--------	---	----



<p>ལྷ་པོ་</p>	<p>གཉིས་ཀ་བྱེད་ སྤྱི་པའི་སྤྱ་མེན་འབྲུག་གི་གཟུགས་མཆོན་ཆའི་གཤེགས་པ་འུག་མགོ་ཅན་ སྦྱར་པའམ་སྦྱིང་མའི་ཤིང་ལ་བྱི་ ལྟོ་བར་ལྷ་དབྱེའི་སྤྲུག་སྤྱི་མཐར་ སྤྱི་པ་ལུ་སྤྲེགས་ཀྱི་བདེན་པས་དགྲ་བོ་ལྷ་དང་སྤོལ་ཅིག་ ཅེས་བཀོད་ལྷ་དབྱེ་སྤྲུག་སྤྱི་མཐར་འདོན་བཞིན་ ཤིང་བྱང་ལིང་ཐང་དུ་རྒྱུ་ ལྷ་དང་སྤོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོའི་དབྱེ་བ་ནི་ དགྲ་བོའི་ལིང་འི་སྤྱིང་དེ་རུ་ ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྤྱིང་པའི་ ཕྱི་བས་བར་བྱུང་དང་ལྷགས་སྤྱིག་འཕྱོ་ འོག་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ ཕྱི་བས་སྤྱིང་ལྷན་པའི་ཕྱི་བས་བར་ནས་ འཕར་སྤྱང་དོམ་བྱེད་མང་པོ་འཕྱོ་ གཡོན་དུ་འཁོར་བས་དྲན་མེད་གཏུབས་ འགྲུག་སྤྱི་པ་པས་བྱོས་པར་བསམ་ འགོ་ཞིང་སྦྱོབ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀུན་ བྱོས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ མ་བྱོས་པ་</p>	<p>60</p>
---------------	---	-----------

ཤྱིེ ཱིམས་བརྒྱག་པར་བསྒྲུམ་ེ སྒྲགས་ནི་འདི་ཉིད་བརྒྱ་བར་བྱེ ཡོ་བཟླ་ཙྰ་སར་ཨ་མུ་ཀི་བྲ་ཤག་ཕྱེ་ཕྱེ གོང་གིས་ལྷ་དང་མ་  
 བྲལ་ན་ འདི་ཡིས་བྲལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་ནི་ རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེལ་ ཉི་ལའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་རར་ཅན་ ལག་  
 པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་ནི་ ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསིལ་རར་ཅན་ གསལ་བཞིན་ཐལ་མོ་ཁ་བརྒྱབས་པས་ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ མགོ་  
 འབས་བརྒྱུག་ཅིང་སྟིང་ནང་དུ་ ལྷགས་སྟིགས་ཞུགས་ནས་སྟིང་བྲག་འཇིབ་ དམ་ཆོག་དམོད་པས་བསྟིག་པ་ཡིས་ ཉམས་པའི་དབྱེ་བོ་གཏན་སྤངས་  
 ཉི་ ལས་ལན་ཆད་པས་གཅོད་པར་དམིགས་ དབྱེ་བའི་སྒྲགས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ ཡོ་སར་ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན་ཉི་དུན་ཉི་མུ་ར་ཡ་རྩུ་པ་སུཀན་ཏ་

ཕྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་སྒོ་དམར་  
 བཅིངས་ལ་སྒྲགས་འདི་བཟུ་བར་བྱེ། ཡོ་བཏྲ་ཀམ་རྒྱ་གོ་ཏ་གྱི་ལ་ཡ་དག་པོ་ཤི་ལྷོ་ཨ་ན་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་སྒོ་དམར་  
 འགྱུར་བཞི་པ་སྒོ་རུ་གཞུགས་པ་ནི། ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་དུག་ཆར་ཕབ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་བདུད་གཉིས། བྱིས་པས་དུག་སྒྲུ་ལ་དཀར་ནག་  
 གིས། ལུས་ལ་འབྲིལ་ཤིང་སྒོག་རྩར་རུབ། སེམས་འབྲུལ་དྲན་པ་སྒྲོར་བར་མེས། བཟུ་བྱའི་སྒྲགས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། ཡོ་བཏྲ་ཀམ་རྒྱ་གོ་ཏ་གྱི་ལ་  
 ཡ་དག་པོ་ལྷ་ལ་ས་མ་ཡ་ལྷ་ལ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་སྒོ་དམར་བྱེད། ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་རྩམས་གྱིས་གདབ། བྱན་དང་བཀའ་ཉན་འཁོར་རྩམས་

ལྷོ་ གྱིས་ ཐུན་དབབ་སྒྲགས་ནི་བཟླ་བར་བྱ་། རྩྱུ་མ་མ་ཕུ་ཤི་ཀུ་མ་དེ་ཉ་ཀར་ཨི་དན་རྩྱ་ཏི་མ་མ་ཤི་ལྷོ་ཀར་ཡེ་རྩྱུ་མར་། དེ་ནས་  
 ཏུལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་། རྫོང་འི་ཐོ་བས་བརྒྱད་བར་བྱ་། ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། མར་མར་མར་། དུག་པ་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་། མ་རྒྱ་མི་ས་  
 ར་ལྷོ་ཅི་རྩྱ་ཀོ་རོ་ཅ་ན་ལ་ཁུ་ཏི་། གད་བཤུག་གི་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་། སྒྲིང་གཟེར་དུག་མདའ་ནག་པོ་ཞེས་། མན་ངག་གནད་ཀྱི་སྐྱུ་གཙོང་དོ་། ཅེས་གསུངས་  
 སོ་། མན་ངག་གི་སྐྱུ་གཙོང་བསྐྱར་པའི་ལེའུ་སྒྲེ་ཉེར་ལྷ་པའོ་། དེ་ནས་བྱུ་རྩྱུ་གྱི་ལ་ཡས་། འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་གཙོང་གང་ཡིན་པ་། བཙམ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས་  
 གསུང་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཁུས་སྒྲོན་པས་བཀའ་རྩལ་པ་། འཁོར་ལོའི་མན་ངག་རྣམ་པ་གསུམ་། དང་པོ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་། གཟའ་རྒྱར་ཚེས་

གངས་བཟང་པོའི་ཉིན་། དར་རམ་ཤོག་བྱ་གཙང་མ་ལ་། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་ཟུ་བྱུང་བསྐྱོར་། ལྟེ་བར་ནི་བྱུ་རྩུ་རྩུ་ལྟེ་། ཅིབས་བཅུར་བྱོ་བོ་བཅུ་ཡི་  
 སྒྲགས་། བསྐྱུང་བའི་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་གི་། མཐའ་ཡི་ཟུ་བྱུང་དབྱངས་གསལ་དང་། ཉིན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་བསྐྱོར་བར་བྱ་། སྒྲན་དང་སྒྲག་ཆ་  
 བསྐྱེས་པ་ཡི་། ཡིག་མགོ་བྱི་ལ་བསྐྱར་ཉི་གི་། དེའི་མཐར་ཐོ་ར་མེ་རིས་བསྐྱོར་། བྱིན་སྒྲབས་དམ་ཆས་བྱུག་པར་བྱ་། འདི་ནི་འདོགས་པའི་འཁོར་  
 ལོའོ་། གཉིས་པ་བསྒྲོག་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་། ཅིབས་བཅུ་ཟུ་བྱུང་བཅས་པ་ཡི་། ལྟེ་བར་བྱོ་བསྒྲོག་ཅིབས་རྣམས་ལ་། བྱོ་བོ་བཅུ་ཡི་སྒྲགས་ཀྱི་  
 མཐར་། བསྒྲོག་པའི་གཤམ་བཏགས་ཡི་གོ་མགོ་། བྱིར་བསྐྱར་གི་ཞིང་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་། སྐྱུང་ལ་བཅོལ་བའི་ལས་ཡིན་ཉི་། ཆོགས་མེད་བསྒྲོག་པའི་



ལྷོ་ ལས་སྐྱོར་འགྲུབ་ལྷོ་ གསུམ་པ་བསད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་ ལིང་སྐྱ་གྱི་མིང་གཞུགས་བསྐྱོར་ འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་དྲུག་ཡན་ལག་  
 གཟིར་ བསྐྱེགས་མནན་འཕང་བའི་ལས་ལ་སྐྱོར་ རྩོམ་འི་དམེ་ཐབས་དང་སྐྱོར་ན་ རྐྱང་ལ་བསྐྱོར་ནིང་ལས་བཅོལ་བྱ་ མན་ངག་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་  
 གཅོད་དོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ འཁོར་ལོའི་སྐྱ་གཅོད་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་དྲུག་པའོ་ དེ་ནས་བྱུང་གྱི་ལ་ཡས་ བཅོམ་ལྷན་རྩོམ་གཞིན་ཅུ་  
 ལགས་ རྐྱང་གྱི་བསྐྱེས་དོན་གང་ཡིན་དང་ སྐྱར་པའི་ཡོན་ཏན་གསུང་དུ་གསོལ་ ཞེས་ཞུས་སྟོན་པས་བཀའ་སྐྱུལ་པ་ རྐྱང་གྱི་བསྐྱེས་དོན་གང་  
 ལྷོར་ན་ སྐྱར་པ་རྣམས་བཞིའི་དགོངས་པ་སྟེ་ བྱུང་བདལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཡི་ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བསྐྱུབ་པ་པོས་ རིག་པ་ཡི་ཤེས་སྐྱར་པ་

<p>ལྷ་</p>	<p>ནིཾ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གདབ་པར་བྱུང་། བརྟན་པ་རི་བོ་ལྟ་བུ་ཡིཾ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པ་པོསཾ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཕུར་པ་ནིཾ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གདབ་པཾ ཀ་ལན་༡ ཀ་ལྟ་བུ་ཡིཾ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པ་པོསཾ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ནིཾ གསང་བ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་གདབ་པཾ ཅོར་སྤོང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིཾ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོསཾ མཚན་མ་རྩལ་གྱི་ཕུར་པ་ནིཾ དབྱ་བགོགས་གཉིས་ལ་གདབ་པར་བྱུང་། ཕུར་པ་མཁན་པོ་ཆེ་རིང་ཞིང་ཾ ཕུར་པ་མཁན་པོ་འབྱོར་པར་ལྷན་ཾ ཕུར་པ་མཁན་པོ་རྣམ་མཐུ་ཆེ་ཾ ཕུར་པ་མཁན་པོ་སྟན་གྲགས་རྒྱས་ཾ ཕུར་པ་མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཾ ཕུར་པ་མཁན་པོ་མཐའ་བཅུན་འགྱུར་ཾ ཕུར་པ་མཁན་པོ་རིགས་རྒྱད་འཕེལ་ཾ ཕུར་པ་མཁན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཾ གདོན་མའི་བ་</p>	<p>66</p>
------------	--	-----------

ལྷོ། ུབར་སངས་རྒྱས་འགྱུར། འདི་དང་འཕྲད་པ་སྐལ་བ་བཟང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། དད་བཙོན་གྲུས་པས་རྒྱད་  
 འདི་བྱངས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བྱུང་གྲི་ལ་ཡ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་  
 དེ་བྱུང་གྲི་ལ་ཡ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུའི་དབྱལ་བར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏེ། བསྐྱུས་དོན་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་པའི་ལེན་སྟེ་ཉེར་བདུན་པའོ། རྗེ་ཐུར་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཏོག་གི་རྒྱད་རྗེ་གས་སོ། ས་མ་ཡ། གཏེར་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། གསང་རྒྱ། བདག་རྗེ་ཆེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཁུས་སོ། མཆོལྟོ། ॥

118-916

༩

<p>རྒྱ</p>	<p>ལྟོ། ལོ་ཚེ་ཚེ་ཐེམ་གྲངས་བཞུགས་སོ། སྤི་བཟླ་ཀུ་མ་རུ། ར་མོ། གུ་རུ་བཟླ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ཐུགས་བཅུད་ཟབ་མོ་འདི་ཡིན་པས། ཚེས་ཚེ་          ཐེམ་གྲངས་བཞུན་པར་བྱ། ཐོག་མར་བྱིན་རྒྱ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་ཡོད། ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། སྟོང་          ལས་བྱུང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཡོད། དེ་ནས་ནང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། གསང་བའི་སྐྱབ་པ་ཟབ་མོ་ཡོད། ཀྱི་ལ་རིགས་ལཱ་འདི་དགོས་སྐྱབ་ཡོད། རྒྱལ་བའི་          ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་། དམ་ཅན་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། གསོལ་མཆོད་བསྐྱང་བའི་ཆོ་ག་ཡོད། གང་ཟག་སྟོས་པ་ཅན་རྣམས་ལ། སྐྱབ་པ་          ཆེན་པོའི་ཁོག་སྐྱབ་ཡོད། སྤོན་ལས་དབྱ་བགོགས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ལས་མངོན་སྟོང་ལས་དུག་ཡོད། སྟོལ་བ་ལས་ཀྱི་གནད་དྲི་ཡོད། གང་བ་</p>	<p>1</p>
------------	--	----------

<p>ལྷ་</p>	<p>ལས་མཐའ་རུ་དབྱང་བའི་ཕྱིར་། སྤོན་ལས་ཕུར་བའི་ཚྲོང་ཆེན་ཡོད་། སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་ག་ཡོད་། ཞལ་བསྐྱབ་སྤྲེག་སྤྲེགས་ཆོ་ག་ཡོད་། མི་  མཐུན་བསྐྱོག་བསྐྱུར་ཆོ་ག་ཡོད་། འཕེན་བ་ཟློར་གྱི་ལས་རིམ་ཡོད་། སྤོན་འགྲོ་སྤྲོ་གོན་ཆོ་ག་དང་། དགྱིལ་འཁོར་ཆོ་གའི་ལས་རིམ་ཡོད་། དམ་སྤྱི་  གཏུག་པ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་། གཤམ་སྤྲེག་འཁོར་ལིང་ཆེན་མོ་ཡོད་། སྤྱི་མནན་རྩོུ་རྩོུ་རི་དབང་ཡོད་། དྲག་པོ་ལྷགས་འདུལ་དཀར་ནག་ཡོད་། བྱུང་བཅའ་  ཆོས་དབྱིངས་ཕུར་བའི་རྒྱུད་། གསང་བ་བྱང་སེམས་ཕུར་བའི་རྒྱུད་། ཆོད་མེད་སྤྱགས་རྩོུ་ཕུར་བའི་རྒྱུད་། སྤོན་ལས་འདུལ་བའི་རྒྱུད་དང་ནི་། མཚན་  བཅས་རྩོུ་གྱི་ཕུར་བའི་རྒྱུད་། འདུལ་བའི་རིན་ཆེན་ཏོག་གི་རྒྱུད་། སྤོན་བྱེད་དབང་བཞི་ཟབ་མོ་བཅས་། ཆོས་འདི་ཁ་ཆོད་དོན་དྲིལ་བས་། མང་ཉུང་</p>	<p>2</p>
------------	---	----------

འུ་

ུ་བྱང་ན་ཆད་ལྷག་གོ་ བློ་བཟོན་མ་བྱེད་ཉམས་སུ་ལོངས་ སམ་ཡ་ ཐེམ་ཡིག་གོ། ॥

118-270



ཨྲི། གྲུབ་བདག་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །མ་འགགས་སྐྱུ་མའི་རྣམ་རལ་རྩི་རྩེ་སེམས། །གང་འདུལ་རབ་འཛིགས་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །  
སྐྱུ་གསུམ་སྟོན་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་འདུད། །འདིར་རྩི་རྩེ་ཕུར་པ་སྒྲ་མེད་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་སྟེ་འདི་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཀར་  
དབང་རྩི་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་རྩི་རྩེ་ཕག་བྱོན་གྱི་གནས་སྟེ་ལམ་དབང་གི་མཆོ་མོ་ནས་གནམ་ལྷགས་ཕུར་སྒྲོམ་བར་ཡི་རི་མོ་གསལ་བ་ཞིག་སྐྱོན་དངས་ནས་ཐབ་པ་འདི་  
ཉིད་གདམས་ངག་གྱི་སྒྲ་ཁ་མ་ལོག་པ་བྱོན་རྒྱབས་གྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བ་བརྒྱད་པའི་བར་མ་ཆད་ཅིང་དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་པ་  
གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་དུ་འགྲུབ་སྐྱུ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་མཁའ་སྐྱོན་སུས་ཀྱང་རང་བཟོའི་བཅོས་བསྐྱུད་དང་བསྐྱེས་བཏོད་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་

ལྷོ་པ་

ཆེན་པོའི་བཀའ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཆོད་དུས་འོ་མ་ཅི་བཞིན་དུ། །ངན་པས་བསྐྱད་ནས་ཐུར་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་  
ཅིག གལ་དེ་བསྟན་པའི་ཆོས་ལལའ་བའི་བཀའ་ལོག་དམ་ཉམས་རེ་བྱུང་ན། ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་རྩོམ་གཞིན་ཕྱི་ལྷ་ཆོག་ལས་འཁོར་དང་བཅས་  
པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་བྱུང་བར་དུ་ཐུར་སྐྱུང་སེང་གཞོང་སྡེ་དགུ་གཉེར་སྐྱུང་ཆོད་ལྡོམ་སྟུན་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས་དམ་ཉམས་དེ་ཡི་ཆོ་ཡི་དུས་མཐའ་  
བསྐྱུངས་ཤིང་ཅི་ལྟའི་དྲངས་མ་དུས་དེ་ཉིད་དུ་རྩལ་བའི་ཐིན་ལས་མངོན་སྲོད་དཔག་པོ་མ་གཡེལ་མ་འགྱིང་བཟླ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པས་ཆོས་བཀའ་གཏང་གཉེར་འདི་ཉིད་  
སྟགས་ནག་བྲ་ལ་བཟླ་རྩལ་པ་རྩལ་གྱིས་སྐྱུར་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དག་ཞིང་བསྟན་དགུ་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་ཤོག། །

~

57

གཞི

ཧྲེཿ རྩལ་གདམས་ཟབ་མོ་བདུད་རྩི་ཐིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

1

ཨྲིཾ རྩུལ་བའི་དབང་པོ་པརྩ་གྲ་ར་ཡིས། །དུས་གསུམ་རྩུན་ཆད་མེད་པར་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །  
སྒོ་བ་བྱ་པརྩའི་མིང་ཁྱོད་ཆེ་སྒོན་གྱི། །ལས་སྒོན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ད་ལྟ་བག་ཆགས་ལྟན་སྒྲིལ་སྒྲིབ་  
པ་ཞིག །ཡོད་འདུག་བསྟེན་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ལོ་དག་འདྲ། །བྱས་ན་རང་གི་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་དང་། །གཞན་པར་བྱིན་

ཨྲི། རྒྱལ་པོ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་འདུག། དེ་ཕྱིར་འཆམས་སྐྱབ་དམ་པོར་ལོ་འགར་མཛད། དེ་བས་  
དུས་གསུམ་མཁའ་པོ་འབྱུང་བསྟན་ནི། རང་རང་མ་ཟད་སྒྲ་ཆེན་སུ་ལ་འད་། མེད་ཕྱིར་ཐོཅ་ལ་སྐྱབ་ག་ལ་ཐོད། །  
བདེན་གཏམ་དང་པོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྱུང་ཡིན། རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིས། མ་བརྟགས་བབ་ཅོལ་

མི་བྱེད་རང་སར་གནས། །བསྐྱེད་ཇོགས་ཇོགས་ཆེན་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཤིང་། །མི་ཆོ་སྤེལ་པོར་འབད་པ་དོན་ཡོད་མཛོད། །གཞན་གྱི་ངོ་བསྟུང་སྒྲན་  
 དང་མི་སྒྲན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་ཆེད་དང་མི་ཆེད་དང་། །བསྐྱེད་སྐྱེད་མང་བགྱིས་རེ་དྲོགས་ཆོས་བརྒྱད་པོའི། །དབང་དུ་སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་མི་འགྲོ་བའི། །  
 རང་བཅའ་དམ་པོར་མ་བྱས་བདུད་དབང་དུ། །འགྲོ་ཉིན་ཆེ་འོ་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་བྱ་ཁྱོད། །ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་ཀན་པོའི་སྤྱིང་ཙོར་ཡིན། །མང་ཞིག་ཡི་གེར་  
 མི་བྱི་འཆོལ་གཏམ་ཡིན། །དབེན་པར་གནས་ན་ཅི་བསམ་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ། །ད་ལྟའི་གྲོང་དབང་དེ་དགའི་ཆེད་གྱུར་ན། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ནམ་  
 ལང་སྐར་མ་འདྲ། །གཞན་དབང་མ་གཏོགས་རང་བཅའ་རང་གིས་མཛོད། །རང་ལ་དབང་ཆེན་རང་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱིས། །ལུས་ངག་གཞན་དབང་གྱུར་པ་

ཕྱི་ལོ་ ལྷོ་བའི་མཐའ། ཡིན་ཕྱིར་དོན་གཉིས་ཟབ་མོ་ཆོ་འདི་རུ། འབྱུང་བའི་གལ་ཆེན་བྱ་བ་བཏང་སྒྲིམས་སུ། ཁ་བཏང་ན་ནི་ཕ་ལ་བྱ་  
 ཕྱི་ཡིན། ཁྱེད་པོའི་འཆོལ་གཏམ་ཡིན་ནམ་མ་སེམས་པར། ཁ་ད་འདི་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ། ཡི་དམ་ཐོ་རྒྱུ་ཕྱིར་བའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་དེ། བྱེད་  
 འདོད་ལས་འགྲིགས་མི་དགོས་གཏོར་གཞུང་དེ། གཤམ་འབྱུགས་ཅིང་མེད་ཁ་གསལ་ནོ་ཕྱིར་ཆེ། སྐྱབ་ཕྱིར་ཡོད་ན་ཕྱིར་བའི་རྒྱུ་ཆེན་ལྟར། དམིགས་  
 བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་མེད་ན་སྐྱོད་བཅུད་ཀྱིན། ཕྱིར་བའི་དལ་བྱ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུན་བསྐྱེད་བྱ། སྐྱོད་ལས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་རྣམས་བྱེད་འདོད་ན། གཏོར་  
 བསྐྱེད་ཐོ་བཞིན་དམིགས་བསྐྱེད་མཐའ་རྒྱས་བཅས། ཡོངས་རྒྱུགས་ལས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་བཞིན་དུ་བྱ། དེས་ནི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ནོར་བྱ་ལྟར། །

འབད་མེད་འགྲུབ་འགྲུར་ལུ་པ་ལོར་བུའི་ལུགས་། ཡིན་ཕྱིར་གཏེར་ཞལ་ཐོག་མར་བྱོད་ཉིད་ལ། བྱེ་འདི་སྒྲིགས་དུས་རྗེད་དཀའ་ཡུ་དུམ་ལྟར། འཕ་  
བས་བྱོད་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོད་སྒྲེལ་མཁས་མཛོད། བཀའ་ཡི་ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་འདི། ཁི་རྒན་འཆོལ་བ་དོ་རྩེ་བདེ་སྤྱིང་བས། སྒྲགས་  
བཙུན་བཟང་པོ་བསྐྱའི་མིང་ཅན་ལ། རེ་འདོད་བསྐྱང་ཕྱིར་ལྷན་རིས་མང་པོ་བྲིས། དག་བས་སྒྲ་མེད་དོ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་ཡི། གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པའི་རྒྱར་  
གྱུར་ཅིག། །



ཀྱི

<p>ཕྱི</p>	<p>ཤྱོེ །ཁག་ག ། རྒྱལ་ཀུན་སྐྱུ་འབྱུལ་རྩི་ཆེ་ཡི། རོལ་གར་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བྱེད་པའི། གསང་ཆེན་ཕུག་རྒྱ་གར་མཆོད་འདི། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་སམ་བླ་ཕམ། མི་འབྱུར་ལྷན་གྱུ་བ་བསམ་ཡས་  ལུ། རྩི་འབངས་གྲོགས་ལ་གདམས་བ་སྟེ། སྐར་ཡང་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རིར། གར་དབང་རྩི་བདེ་སྒྲིང་ལ། རོ་མཚར་སྐྱུ་མའི་ལྷས་མོར་བསྐྱར། གསང་སྐགས་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་གྱིས། ཡན་ལག་  ཅམ་དུ་འདིར་བཤད་བུ། ཕུག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་ལ། ཞི་གར་ཁྲོ་གར་ནམ་གཉིས་སྟེ། ཞི་གར་ཞི་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། རྩི་ལྷ་མོ་བཅུ་གཅིག་གི། མཆོད་གདངས་ཕུག་རྒྱ་གར་བསྐྱར་ཞིང་། ཕུག་མཚན་རྩི་ཆེ་  དྲིལ་བུ་བཅས། དགྱིལ་འཁོར་མཐར་འཁོད་འདི་ལྷར་བརྩོད། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕུགས་ཀ་ནས་རྩི་ལྷ་མོ་བཅུ་དུག་གི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རབ་  འབྱུམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་བདེ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་རང་བཞིན་དུ་</p>	<p>1</p>
------------	---	----------



<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ཞིང་རྒྱལ་སྐུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་པའི་། རྗེ་གར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོ་ མཆོད་རོལ་། གཡོན་པས་ཁྱུ་རྩལ་ཕྱག་པར་གཏོང་། གཡས་  པས་རྒྱུད་འབྲོལ་པེ་ལང་རྒྱུ་ དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་བྱ་ལས་། སོ་སོར་བསྐྱལ་བའི་སྤྱ་དབྱེངས་འབྱེན་། རྒྱུ་མ་ཆོས་དབྱེངས་རྒྱུ་པོ་ལ་། ཐབས་  ལེས་ལག་གཉིས་སྤྱ་སྤྱོད་འབྲོལ་། གཡོན་པས་རྒྱ་རྒྱ་བཏེན་པ་ལ་། གཡས་པས་བསྐྱོར་བས་སྤྱ་མཆོམས་སྤྱོར་། ཞིང་རྒྱལ་སྐུན་། རྗེ་གར་  གྱི་། མཆོད་རོལ་། གཡོན་པས་མེ་ལོང་རྒྱུ་པོ་དང་། གཡས་པས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་། ལག་གཉིས་པུ་ལི་ཀ་ཐོགས་། རྗེ་རེག་མའི་ཕྱག་  རྒྱ་བསྐྱུར་། ལག་གཉིས་ཐས་གཞོང་འདེགས་བྱས་པས་། རྗེ་རོ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུར་། གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་</p>	<p>3</p>
-------------	---	----------

<p>ལྷོ་མ་</p>	<p>འཁོར་དབྱེས་པར་རྩལ་མེད་ ཞིང་རྣམས་ཀུན་ཅི་ རྩོམ་གར་གྱི་ མཆོད་རྩལ་གྱི་ རྩོམ་ རྩོམ་རྩོམ་ལག་མཛེས་པའི་གར་མེད་ རྣམ་མཁའ་བྱུང་པར་བསྐྱར་ཏེ་  མཆོད་ ལུས་ནི་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་ འགྲོས་ཀྱང་རྩོམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱོར་ ཅེ་གསུམ་ཅེ་ལྷ་ཅེ་དག་སྟེ་ བཅུ་གཅིག་རྩོམ་པའི་ཞལ་དང་ལྷན་ ཞིང་  ཁམས་རབ་འབྱུངས་སྐྱེ་ཡིས་བྱུང་ སྐྱེ་གཅིག་ལ་ཡང་དཔག་མེད་འཕྲོ་ ཞལ་ནི་དཔག་མེད་ལྷན་པ་ལ་ རྩོམ་པའི་སྐབས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་ རྩོམ་  ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོད་སྐྱེས་ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་མཆོད་ ཞལ་ལ་ལ་ཏེ་དབྱེས་པའི་གར་ རབ་ཏུ་སྐྱོས་ཏེ་རྣམ་པར་མཆོད་ རྩལ་མེད་  གྱི་ རྩོམ་ མི་རྟོག་རྩོམ་པའི་དུ་གསལ་ ཞེ་སྤང་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འཛེམས་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་འཛིན་ཅིང་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་ནས་</p>	<p>4</p>
---------------	--	----------

ལྷོ་	<p>ལྷོ་ བསྟོན་ ཅེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་དོ་རྩེ་གླུ་འཁོར་བསྟོན་པར་བྱའོ། ཐམས་ཅད་འཁོར་འདས་མཉམ་བཅུ་ཆེ་ ང་རྒྱལ་རྒྱལ་གྲིས་ང་རྒྱལ་</p> <p>འཛམས་ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་ནས་བསྟོན་ ཅེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོ་ཕྱོགས་ནས་དོ་རྩེ་གླུ་འཁོར་བསྟོན་པར་བྱའོ། ཡོ་ ཆོས་</p> <p>རྣམས་མ་འདྲེས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ འདོད་ཆགས་རྒྱལ་གྲིས་འདོད་ཆགས་འཛམས་ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་དབྱངས་ལྟན་ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་</p> <p>ནས་བསྟོན་ ཅེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལུང་ཕྱོགས་ནས་དོ་རྩེ་གླུ་འཁོར་བསྟོན་པར་བྱའོ། ཏུ་ འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་ལྟན་གྲིས་གྲུབ་ ཐུག་དོག་རྒྱལ་གྲིས་ཐུག་དོག་</p> <p>འཛམས་ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་ ཏན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ངང་ནས་བསྟོན་ ཅེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ནས་དོ་རྩེ་གླུ་འཁོར་བསྟོན་པར་བྱའོ། ཡོ་ རིག་པ་</p>	5
------	--	---

ཕྱི་རྒྱུ་	<p>ཟང་ཐལ་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་། གཏི་མུག་ཚུལ་གྱིས་གཏི་མུག་འཛོམས་། མཐའ་བྲལ་དོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཆེ་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་ནས་བསྟོད་། ཅེས་པར་ནས་བསྒྱུ་ལ་</p>	༦
	<p>ཞིང་བསྟོད་པར་བྱའོ་། རྟེན་གྱི་ཁོ་ལོ་ལྟེན་པ་ནི་། བྱུག་པའི་ཐུག་གིས་ཏྲགས་གདབ་ལ་། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ཆས་ཀྱི་བརྒྱན་། རམ་པའི་སྒྲུབས་གིས་བྱུག་ཀྱང་བསྒྱུར་། རྩོམ་། མ་རིག་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་</p> <p>རྒྱུན་། བདག་མེད་རང་བྱུང་རྒྱན་ཐོགས་པའི་། ཉོག་བྲལ་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཐུག་། རྟེན་གྱི་རྒྱུ་མཆོ་མཆོད་ཡོན་འབྱུང་། སྤྱིད་ཅེ་འི་བདག་འཛོན་དུག་ཆེན་</p> <p>པོ་། སྒྲུབ་དུ་བསྒྱུར་བྱེད་ཐབས་གིས་མཆོད་། གདོད་ནས་རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་། ཉེ་ལའི་ཐུག་སྒྱུར་ནབས་བསིལ་འབྱུང་། དབང་པོ་ལྷ་ནི་ཡུལ་</p> <p>དང་སྒྱུར་། བརྒྱ་སེམས་མ་ཡལ་ཡུམ་སྟེ་། བྱང་ཁམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྱུད་། དབང་ལྷའི་མེ་ཉོག་རྒྱན་དུ་འབྱུང་། ཆོར་སྟོང་ཡུལ་བྲལ་དག་</p>	

ལྷ་	<p>ཤྱོེ གཤམ་ལེས་ ལྷན་མཉམ་རྩལ་པའི་བདེ་ཆེན་པོ་ མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་དགའ་བའི་དབྱིངས་ ཆེལ་ཆེན་བདུག་པའི་སྦྱོན་ཆོག་ས་</p>	7
	<p>འབྱུལ་ སེམས་འཛིན་སྐྱུན་པའི་སྦྱག་རུམ་དུ་ རང་བྱུང་རིག་པའི་ཞུན་ཆེན་མཆོད་ སྒྲང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ས་མེད་གསལ་ ཞུན་ཆེན་སྦྱོན་མ་སྦྱར་དེ་</p>	
	<p>འབྱུལ་ ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་གདོད་མའི་ཞལ་ མདོན་སྐྱུམ་སྒྲང་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ ལམ་མཆོག་བྱང་འཇུག་སྦྱར་བསྦྱོད་པའི་ རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བྱུག་པ་</p>	
	<p>འབྱུལ་ སྦྱུ་མའི་དངོས་ཀྱན་སྦྱོང་བདག་མེད་ རང་བཞིན་མ་གྲུབ་རིག་པའི་རྩལ་ ཁམས་གསུམ་སྦྱུ་མའི་འདོད་དོན་རྒྱན་ ག་རུས་སྦྱངས་པའི་ཞལ་</p>	
	<p>ཟས་འབྱུལ་ གྲགས་སྦྱོང་རང་གྲོལ་གཉིས་འཛིན་བྲལ་ ལཱོར་འདས་བརྗོད་ཆོག་འགྱུར་བའི་སྦྱ་ བདེ་ཆེན་གསུང་གི་གསང་བ་དོམས་ མཆོག་ཆེན་</p>	

ལྷོ་	<p> ཐོད་པའི་རྩ་སྐྱུ་མཆོད་ཅེ་མཆོད་བྱེད་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷོ་མཉམ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཡིས་ཅེ་དབྱིངས་ལ་ཤར་ཞིང་དབྱིངས་སུ་  ཐིམ་ཅེ་དབྱིངས་མཆོད་ཆེན་པོ་འདི་རོལ་ཤིག་ཅེ་རྫོང་གི་སྐྱུ་འབར་བའི་གར་མཆོད་བྱེད་པའི་ལྷོ་ཅེ་རྫོང་འབར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེགས་ཅེ་མི་ཞུ་མཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་  དཔའ་ཅེ་རབ་འཛིགས་ཁྲོ་གཏུམ་མི་བྱེད་པེ་སྐྱུ་ཡི་གར་དང་ལྷན་ལ་བསྟོད་ཅེ་ཉ་ཉི་རྫོང་གི་གདམ་པོ་དགོད་ཅེ་ལྷོ་མཉམ་གཤེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཅེ་དཔག་  ལྷུ་ལ་ལོག་ལྷོ་ཆར་གཅོད་པའི་ཅེ་གསུང་གི་གར་དང་ལྷན་ལ་བསྟོད་ཅེ་རྒྱ་དུག་སྟོལ་བས་སྟོང་རྫོང་ཅེ་དུག་གསུམ་གསེལ་བས་རྩམ་པར་སྟོན་ཅེ་ཐུགས་  རྫོང་དང་གིས་ཞི་བ་སྟོན་ཅེ་ཐུགས་ཀྱི་གར་དང་ལྷན་ལ་བསྟོད་ཅེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ </p>	ཅ
------	---	---



ཨྱེ། ིར་བ་འབྱམས་མ་ལུས་པའི་ཕྱིས་མཆོད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲར་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀར་  
 ཐིམ་པར་གྱུར་ེ། རོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ེ། ཞི་ཁྱོའི་གར་གྱི་མཆོད་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་མཆོད་གྱི་ཆ་ལག་ཏུ་རྟོ་རྟེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་ཕབ་པ་དགོའོ། །མཛུ་ལྟོ། །

1118-218

༡༠།

ལྷན་			<p>ཧྲེཿ རྩུག་པོ་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་བཞུགས་སོཿ</p>		1
------	--	--	--	--	---

ལྷན་

ལྷན་

ཤྱི་ གམཤམ་ ུམ་ཆོག་གམམ་ཀུན་འདུས་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ དེགས་པ་འདུལ་མཛད་ཐོབ་ཀྱི་ཕུལ་ དེ་ལ་བརྟུང་ནས་ལྷགས་སྒྲིགས་ཀྱིས་ མོས་  
 སྐབ་ཟབ་མོའི་ལས་རིམ་བསྟན་ དེ་ལ་དེད་དུས་སྒྲིགས་མར་གྱུ་གཉན་ས་བདག་གིས་གཞོད་པས་མཛེས་བྱ་བ་བས་ལྷག་གུམ་བུ་གས་ལྷོག་གཟེར་གསུམ་གཏོང་ནིང་  
 མི་རྣམས་ལ་ཅི་མི་འདོད་པ་འབྱུང་དུས་སུ་ བཅའ་ཆོག་གི་སྐབ་པ་ཟབ་མོ་སྟན་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པའི་མན་ངག་འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་ཀྱིས་གསུམ་ལས་ ཐོག་མར་གནས་

ཕྱི

ཕྱི

ཕྱི

ཕྱི་

ཕྱི་མཐུན་དུ་

ཅུ་གསུམ་མཆོད་གཏོར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་བརྗེད་ཆགས་མཛེས་པར་བཤམས་པུ་ རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་

བག་ཐེབས་ཏེ་གཞན་པར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ཤིང་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ བ་མོ་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཐོ་རྒྱལ་ལྷགས་སྒྲིག་

ནས་ འཛིགས་པའི་སྟོབས་ལྡན་མ་རུང་བགོགས་ཀྱི་གཤེད་ ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་ཡང་སྐྱུལ་དེ་ཉིད་ལ་ སྒོ་གསུམ་གྲུས་

3

པའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེང་དུས་སྒྲིགས་དམར་འབྱུང་གཞིན་ལོག་པར་འདྲེན། གཏུལ་དཀའི་གཤེད་དུ་ལྷགས་སྒྲིག་  
ནག་པོ་ཡིས། བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པོས་གཏུག་པ་ཆར་བཅད་དེ། སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་སྤྱིར་ཡི་དམ་འཆང་། ཞེས་ལན་གསུམ་ཆོགས་བསགས་གཞན་ནས་  
ལེན། བགོགས་བསལ་སྤྱིར་བསང་སྤྱང་གིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྩོུ་དྲག་པོ་ལྷགས་སྒྲིག་འབར་བའི་གཟི་གྱིན་གྱིས། ལོག་འདྲེན་གཞིན་གྱི་ཆོགས་ཀུན་རིང་ཞིང་  
འགྱུམ། སྒྲག་ལྟའི་སྐྱབས་མེད་སྤྱུལ་པས་རབ་གཏམས་ཤིང་། སྤྱང་ལའོར་འབར་བའི་གསང་བ་ཡེ་མཆོམས་བཅད། རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་། བཅ་མཅ་མཅ། ཡོ་  
རྩོུ་ན་ར་ཅ་ཅིརྩོུ་སྒྲིག་དུང་དུང་རུ་རུ་རྩོུ་ཤྩོུ་ཤྩོུ་མཅ། སྤྱ་རུ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩོུ་མཅ། རང་སྤགས་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། བརྩོ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བརྩོད་སྤྱང་ལའོར་བསྐྱོམ། གྱིན་དབབ་

[illegible]

<p>ལྷ་</p>	<p>འདུས་པའི། ལྷགས་སྒྲིག་འབར་བ་སྟོང་བེལ་འཆར་བའི་མདོག་། ཁ་དགུ་མགོ་དགུ་རུ་ནི་བཙེ་བརྒྱད་པ་། ལྷས་པོ་གཉིར་མ་མིག་དང་ཁ་ཡིས་  གང་། གདུག་པའི་བྲི་འབྲུལ་རྒྱལ་གདོན་བསྟོ་ཞིང་འབོག་། ཡེ་ཤེས་མེ་རི་རྩོ་རྩེའི་ཚུ་ཚུ་འབྲིགས་། ཞལ་བསྐྱད་མཆེ་གཙུག་ལོག་འདྲེན་ཅིན་  འབྲུལ་། ལྷགས་སྒྲིགས་འབར་བས་ས་གཞིའི་གདར་ག་གཙུག་། རུ་གཡས་གནམ་བསྐྱེདས་ཆངས་པའི་ལྷ་ཡུལ་བསྐྱེདས་། རུ་གཡོན་ས་འོག་གཡེང་  བས་ཀླུ་རྣམས་འདར་། མི་མིན་གཞོད་བྱེད་ལྷུ་ལྷུ་ཞལ་དུ་གསོལ་། དེ་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་དུང་སྒྲིག་དཀར་། མགྲིན་པར་བྱངས་སྒྲིག་དམར་པོ་  ཐུགས་ཀ་རུ་། ལྷགས་སྒྲིག་ནག་པོ་ལྷེ་བར་གསེར་སྒྲིག་སེར་། གསང་གནས་མར་གད་སྒྲིག་པ་ལྷང་ཀུ་སྟེ་། ཐམས་ཅད་རང་འདྲ་བཀྲགས་འཆར་</p>	<p>6</p>
------------	---	----------





གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཡོ་བཟླ་རྒྱ་ར་ཅ་ཅིནྟ་སྒོག་དུང་དུང་རུ་རུ་སྒྲ་ཤ་སྒྲ་རུ་ཤ་ཨེ་ཁྱི་ཏི་སྒྲ་ག་ལམ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། བཞུགས་གསོལ་  
 ནི་། རྩྱ་ར་རྒྱལ་དབང་གི་དྲེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཤེད་། བློ་བའི་སྐུལ་པ་ལྷགས་སྒྲིག་བྱ་བྱུང་ཆོགས་། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བརྟན་བཞུགས་སྒྲོ་གསུམ་  
 གྱི་། བར་ཆད་མ་ལུས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ལྷོག་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏཱིླ་ན་རུ་། སྐྱུ་འཆ་ལ་ནི་། རྩྱ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མ་ད་བྱུང་བ་། ལྷགས་སྒྲིག་  
 བྱུང་ཆེན་འབར་བའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་། བདག་ཅག་སྒྲོ་གསུམ་རབ་གྲུས་དྲངས་བ་ཡིས་། རྣམ་པ་ཀུན་རུ་བརྟུང་དེ་སྐྱུ་འཆ་ལ་ལོ་། ཨ་ལ་ལ་རྟོ་། བ་མེ་དེ་  
 ཡ་། མཆོད་པ་ནི་། རྟོ་། བློ་རྒྱལ་སྐུལ་པ་འི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ལ་། བྲག་དང་མཁྲིས་ཆབ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་སྒྲེལ་། གསུར་ཆེན་སྒྲོས་དུང་ལྷན་ཆེན་





ལྷ་མོ། ི་ཀུན་འདུས་དྲག་པོ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། ཡང་སྐྱལ་སྟོབས་ལྡན་ལྷགས་སྟིག་བྱ་བྱུང་གི། མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པས་བར་ཆད་དཔུང་བཅོམ་  
 རས། ཉིས་བརྒྱའི་གཡུལ་རྒྱལ་བཀའ་ཉིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཞེས་སྟི་ལྟར་མཐའ་བརྒྱུན་ནོ། འདི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ད་རྒྱལ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། དྲག་སྟགས་སྟགས་  
 སྒྲ་ཆེ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། བཟའ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དྲག་གདོན་གྱི་ཤ་ཁྲག་དངས་མར་དུང་སྟེ་ཆོགས་སུ་དམིགས་པ་འདི་་་གསུམ་སྟོབས་ལྡན་སྟིག་པའི་དམ་ཆོག་གོ། སྐྱབ་མཁན་ལ་ལྷ་སྟིན་སྟེ་བརྒྱད་རྒྱལ་གདོན་སྟོ་འདྲེ་  
 སུས་ཀྱང་སྐྱག་མི་རྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་རིངས་ཏེ་བསྟོོ་བའི་བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལུ་བྱ་རྒྱ་ཐིམ། ॥ ॥

11829

ཀྱ

གདོན			། རྩམ་མཁའ་ལྟོན་གྱི་ལས་མཐའ་ནི་བའི་གདོན་བཀྲོལ་བཞུགས་སོ།		1
གཞི					
བཀྲོལ་					





གདོད

གཞི

གཞི

		<p>ཨྱུལ་ལ་ཞོན་ཏེ་ནད་རྒྱལ་དང་དྲུང་འཛིན་པུ། མདུན་དུ་ལྟའི་གདོན་མི་དཀར་གཡག་དཀར་ལ་ཞོན་ཏེ་མདུང་དང་ཤེལ་ཕོར་འཛིན་</p> <p>པུ། དེ་ན་མས་གྱི་གཟུགས་བཀོད་ུ། མཐར་བསྐྱོར་དུ་སྒྱུད་འབྲང་རྒྱལ་ཏིང་ལོ་ལན་ཆགས་མཐེ་སྒྱུ་གདུམ་ཆན་འབྲས་ཡོས་ན་མས་བཤམས་ུ། རྒྱལ་ཏུ་ན་མ་མ་ཁམ་རྒྱུང་</p> <p>བྱུ་མདའ་འཕང་ཕོ་ཏང་མོ་ཏང་དར་ཆོན་བལ་ཆོན་ུ། གསེར་སྒྲེམས་དཀར་གདོར་བཅས་བཤམས་ལ་ུ། ལྷ་ཏུ་ལྷས་སྒྲུངས་སྒྲགས་དུག་ལུག་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་</p>		3
--	--	--	--	---

<p>ལྷ་པོ་</p>	<p>བརྒྱུད་པ་ལྟར་ རང་ཉིད་དུང་སྒྲིག་དཀར་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པས་མགྲོན་རྣམས་སྦྱར་བྲངས་བར་མོས་ཅི་ བཟོ་བྲལ་  མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་གསལ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་སྡེ་། སྤྱིད་ཁྱའི་མགྲོན་རྣམས་སྦྱར་འདྲེན་གཤེགས་སུ་  གསོལ་། སྦྱོང་བ་སྡོན་ནས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་པའི་། བགེགས་ཀྱི་རིགས་དང་ཉམས་ཐག་སྦྱིང་པོའི་ཡུལ་། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མགྲོན་རྣམས་  གཤེགས་སུ་གསོལ་། གཞན་ཡང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྡེ་བརྒྱུད་དང་། དཀར་ནག་ལྷ་འདྲེ་ཕན་གཞོད་བཏང་བའི་སྡེ་། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གནས་  འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དེ་རིང་སྦྱར་ལ་བཤམས་པའི་སྤྱད་རེ་མཛེས་། སྦྱར་ལ་བྱམས་པའི་སྤྱད་བྲངས་གྱུ་རུ་རུ་། ཐུགས་སུ་བྱོན་པའི་དགོར་ཆ་དེང་</p>	<p>4</p>
---------------	--	----------



འགྲུགས་དུ་གསོལ། བགེགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་དུ་གསོལ། ཁྱིམ་ཀར་ཤ་ཡ་ཇ་ཇ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲིན་བདག་གམ་ནད་པ་གདན་པེ་ནག་པོའི་  
 སྒྲིང་དུ་བསྐྱེད་ལ། མགོ་ལ་དུ་གསུ་གསུ་བསྐྱོན། བྱད་ཐག་གིས་བཅིང་། གཤམ་བསྐྱུང་དུ་བ་ནག་པོ་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་འདི་རྒྱུ་ཞུ། གྱི་་་ རིག་སྒྲུགས་འཆང་བ་སྒྲོབས་པོ་  
 ཆེ། བདག་ཅག་མྱོངས་སུན་མ་རིག་འཐིབ་པོ་ཡིས། སྒྲིབ་ནས་བག་ཆགས་ངན་པའི་ནད་གདོན་གྱིས། གཙམ་པ་འདི་ལས་བཀྱོལ་ཏེ་སྒྲོབ་དེ་  
 བར། འགོད་པའི་སྐྱབས་གསོལ་བྱུགས་ཇེ་འཛིན་པར་ཞུ། ལན་གསུམ། ལན་གནང་བ། ཨེ་མ། ་་་ ང་ནི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དཔལ། འཇིགས་བྱེད་ཏེ་རུ་ཀ་  
 ཡི་བདག་ཉིད་སྟེ། བྱེད་ཅག་ཇེས་འཛིན་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་གྱིས། ནད་གདོན་རྒྱེན་ངན་ཆོགས་རྣམས་བྲལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་རྒྱུ་བསྐྱུར་བར་

<p>ལྟོ་མཁུ་ ལྟོ་མཁུ་ ལྟོ་མཁུ་</p>	<p>ལྟོ་མཁུ་ ལྟོ་མཁུ་ ལྟོ་མཁུ་</p>	<p>7</p>
---	---	----------

ཡུལ་

ངི་མའི་ཚོགས་ཀུན་ལ་བྱུང་། ཉེས་སྒྲིན་ཀུན་སྒྱུར་རྣམ་དག་ལྟ་འེ་རང་བཞིན་། ལ་བྱུལ་རྟོག་མི་མངའ་ཟག་པ་རང་དུངས་ཤོག་། ཡོ་ཨེ་རྟོ་བྱུང་བྱུང་བི་མ་ལ་  
 བྱི་བྱུང་ཨ་ཨ་སྒྲུང་། ཞེས་དང་ཉེས་སེལ་ག་བྱུང་གི་མཐར་། ཤིཾྀ་ཀུ་རུ་བཏགས་པ་བཟླ་ཞིང་བྱས་བྱའོ་། དེའི་བྱབ་པའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད་། སྒྲར་བྱས་ཀྱི་ལྷ་  
 མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་ཕྱགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་ཅན་ཏེ་ལྷ་དང་ཀུས་མཚན་པ་རེ་ཐོགས་ཏེ་བྱབ་པས་བྱེད་རང་གི་ནད་གཤོན་ཐམས་ཅད་དར་སྒྱུད་བསྐྱིལ་བ་  
 བཞིན་ཏེ་ཡིས་གྲིལ་ཏེ་ཆུ་ནང་གི་ག་བྱུགས་བརྟན་དང་སྒྱུད་ལ་སྒྲོས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བ་ལྷག་གིས་སྐྱེ་བར་མོས་ཤིག་། གོང་གི་སྒྲགས་དང་ཉེས་སེལ་གྱི་  
 མཐར་། ཨ་པ་ན་ཡེ་། བཏགས་པ་བཟླ་ཞིང་སྒྲོས་བྱབ་། དེས་དཔྱད་གསུལ་བཞིན་། རྣམ་མཉམས་སྒྱུར་མའི་བདེན་མཐུ་དང་། སྒྲགས་འཆང་བདག་གི་ལྷ་སྒྲགས་རུས་

ॐ



<p>ལྷ་</p>	<p>༥ རྒྱུངས་སུ་དག་ནས་རྒྱལ་པ་སང་གྱུར་ཅིག༥ ཅེས་དམེ་བཅེགས་སྒྲགས་དང་ཉེས་སེལ་གཞུངས་ཀྱིས་དམུ་གཤམ་པས་ལ་སྒྱུད་ཁྱོད་དུ་དོར༥ དེ་ནས་བྱད་ཐག་བཀོལ་བ་ནི༥ སློབ་དཔོན་གྱིས་ལག་  ཏུ་རལ་གྱི་ངར་མ་ཐོག་ལ༥ འདོན་སློབས་བརྗོད་བ་ནི༥ ན་མོ་མཆོག་གསུམ་སྒྱུང་མའི་བདེན་མཐུ་དང་༥ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྣམ་པ་བྲབ་མོ་ཡིས༥ བསྐྱུང་བྱ་འདི་  ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀུན༥ བྱད་དུ་བརྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོལ་གྱུར་ཅིག༥ སྟེང་སྟོགས་སྒྲ་ཡི་བྱད་ཁ་ཁྱོལ་གྱུར་ཅིག༥ འོག་སྟོགས་སྒྲ་ཡི་  བྱད༥ བར་སྟོགས་གཉན་དང་སྟེ་བརྒྱད་དྲག་པོ་ཡི༥ བྱད་ཁ་གཏད་ཁྲམ་ངན་པ༥ སྟེ་ནང་བན་བོན་སྒྲགས་པའི་རྣམ་མཐུ་ཡིས༥ མནན་གཏད་བྱད་དུ་  བརྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོལ༥ མི་དང་མི་མིན་བྱད་མའི་མནན་གཏད་ཁྱོལ༥ ཅ་སྒྲགས་མཐར༥ ཡོ་བརྒྱ་ཀ་ཡ་སྐྱ་སྟེ་སྟེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ༥ ཡུལ་བརྒྱ་ཐ་ཀ་སྐྱ་སྟེ་སྟེ་</p>	<p>10</p>
------------	--	-----------



ཕྱི་	ཤྱོེ། ཤྱོེ་ཤྱོེ་ཤྱོེ། སྒྱི་བཟླ་ཅིན་སཐ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཤྱོེ་ཤྱོེ་ཤྱོེ། མང་དུ་བཟླ་ཞིང་བྱུང་ཐག་གིས་དུམ་བུར་གཏུབ་ལ་སྒྱུང་ཤོད་དུ་དོར། དེ་ནས་དེ་མེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱང་བསྐྱུང་	11
ཤྱི་	བྱུང་ཤྱོད། དེ་ནས་སྒྲན་ནག་སྒྱུང་ཤོད་དུ་དོར། འོ་ན་བྱེད་རང་ད་སྒྲོན་པན་ཆད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྒྲན་སྒྱེས་ཀྱི་མཆོན་དོན་གདན་ནག་པོའི་སྒྲིང་དུ་ཡོད་པ་	
ཤྱི་	ལེ། ད་ཕྱིན་ཆད་རིག་སྒྲིང་རྒྱུ་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གདན་དཀར་པོའི་སྒྲིང་ཕྱིན་པར་གྱིས། ཞེས་སྒྲན་དཀར་ཐོག་ཏུ་བཞག། དེ་ནས་ནད་གདོན་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བསྒྲོ་	
ཤྱི་	བཞི། ཉོ་ནད་བདག་གདོན་ཆོགས་མ་ལུས་ཚུར་ཉོན་ཅིག། བདག་ནི་ལྷ་མཆོག་རྒྱུ་ཐོད་ཐོད་གི། ཡང་སྐྱུ་ལ་སྒྲིང་པོའི་རང་གཟུགས་དུང་སྒྲིགས་	
ཤྱི་	དངོས། བྱེད་རྣམས་ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག། བསྐྱུང་བྱུང་དེ་ལ་མ་འཆོ་རྒྱུ་འབྲས་སོམ། དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱབས་སྒྲིང་། བདེན་	

<p>ལྟུང་།</p>	<p>གསུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་བསྐྱབ་མེད། བག་ཟོན་གྱིས་ལ་གདུག་སེམས་ནི་བར་མཛོད། མི་འཐབ་པ་ཡི་མཁོན་གཅིག་དེ་བསྐྱུམ། མི་ཆགས་པ་ཡི་  བྱ་ལོན་དེ་འཇལ། མ་ཉེས་པ་ཡི་སྐྱབ་གཅིག་དེ་བསལ། དེ་རིང་མི་དང་གཏོན་བགོགས་དབྱེ་བར་མཛོད། བད་གཏོན་རྒྱུན་ངན་སོལ་ལ་དལ་ཁ་  བསྐྱུས། བར་ཆད་མི་མཐུན་གཏོད་འཆོ་མེད་བར་མཛོད། ཅེས་དབྱེ་བསལ་ལོ། དེ་ནས་གཟུང་ལ་བདེན་བཛོད་པ་གཏོར་མ་སྤྱད་ཁོད་དུ་དོར། དེ་ནས་ལོ་གངས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱོ་བ་ནི། རབ་  ཅི་འབྱོར། འབྲིང་བརྒྱ། ཐམ་ལོ་གངས་ཀྱི་ཆད་བཟུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་འཆོན་བཛོད། ལག་གཡོན་ཁུ་རྩེ་རྒྱུ་གར་གཏོད་ལ་གཡས་མཆོད་སྤྱིན་སེ་གོལ་གཏོགས་པས་ཆ་འབྲང་གཡས་སུ་བསྒྲོར་  ལ། སྤྱི་རྒྱ་རས་བསྐྱོ། བདུན་པའི་མཆོམས་སུ། ཉོ་འདོད་ཡོན་སྤྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི། བགོགས་རྒྱལ་གྱིན་ཡ་ཀའི་</p>	<p>12</p>
---------------	---	-----------

ལྟོ	ལྟོ།	།གཙོར་བྱས་པའི་བགལ་ས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། སོ་གཏོན་མོ་གཏོན། ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད། དྲི་བོ་དྲི་མོ་བདུད་བཙན་ཐེན་རང་	13
	ནད་བདག་ཡམ་བདག་ གྲིབ་བདག་སྟོ་འདྲེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནོ་བསྟོའོ། བདག་ཅག་གི་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་		
ལྟོ	ལྟའི་བར་གྱི་བསད་བསད་ཆོ་ཡི་ལན་ཆགས། བརྟུང་བརྟུང་ན་ཆའི་ལན་ཆགས། བརྟུས་བརྟུས་དབུལ་བའི་ལན་ཆགས་མཐོ་བ་མཁའ་ཕབ་པ། དམའ་		
	བ་ཡུལ་འཕྲོག་པ། མི་རྟ་གྱི་རུ་བསད་པའི་ལན་ཆགས་བྱང་། བྱ་ལོན་སོད། ནད་བདག་རྣམས་ཀྱི་རུ་ངའི་གདུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ནི་བར་གྱུར་		
ལྟོ	ཅིག དེ་ནས་སྟུང་རབ་དང་སྟང་སྟིང་སྟི་བསྐྱང་ལ། རྟོ། སྟང་སྟིང་སྟུང་གྱི་བྱང་བྱང་ཅི་ལྟར་ན། ཤེན་ཞི་འབྱུང་བ་ས་ཡི་དྲངས་མ་ཡིན། བྲག་ནི་འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་		

<p>ལྷ་</p>	<p> དྲུངས་མ་ཡིན། རྫོང་ནི་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་དྲུངས་མ་ཡིན། དབུགས་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་གི་དྲུངས་མ་ཡིན། སེམས་ནི་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་དྲུངས་མ་  ཡིན། སྤྱད་འདི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དབང་པོ་ཆེད། དང་པོ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དབྱིངས་ནས་བྱུང་། བར་དུ་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་རིག་པར་བརྟེན། ཐ་མ་  འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་གློང་དུ་ཐིམ། སྤྱད་ཀྱི་ཆོ་དགུ་དུག་ཅུ་དེ་ལྟར་བྱུང་། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་། སྐྱིན་བདག་ཆེ་གའི་རྒྱུན་ངན་བསྐྱོག་པའི་  སྤྱིར། མི་བས་སྤྱད་བཟང་ཡ་མཚན་དཔའ་བཞིན་ལྷན། མཐུན་རྒྱས་དགོར་ཆ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་། འདི་དག་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་ཐོག་མེད་  ནས། ལན་ཆགས་བགོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱོགས་བཅུ་སྟེ་བརྒྱད་སྟེར་པའི་གདོན་རྣམས་ལ། རང་རང་མཐུན་རྒྱས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བསམ་གས་ </p>	<p>14</p>
------------	---	-----------



<p>ལྟུང་།</p>	<p>ནོ། ལྟུང་ཡི་གདོན་ཆོགས་མང་པོ་ཡིས། གར་འགྲོ་སུ་ཡིན་ཟེར་ཅ་ན། ལྟུང་སྤྱིད་གདོན་། ལྟུང་བདག་ཆེ་གའི་། བཏུབ་ཅིང་ཉེན་པར་། གཏོ་དང་ཡོས་          གི་། ལྟུང་གཏོར་འདི་ཡིས་། མི་དང་གདོན་གཉིས་། བྱོད་གི་ཤག་ཐོབ་། ལུབ་གི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་བསྟན་ནོ། ལུབ་གི་གདོན་ཆོགས་མང་པོ་          ཡིས། གར་འགྲོ་སུ་ཡིན་ཟེར་ཅ་ན། ལྟུང་སྤྱིད་གདོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གིས། ལྟུང་བདག་ཆེ་གའི་ཞེས་བྱ་ལ། བཏུབ་ཅིང་ཉེན་པར་གྱུར་པའི་          ལྟུང་། གཏོ་དང་ཡོས་གི་སྤྱོད་གྱུར་ན། ལྟུང་གཏོར་འདི་ཡི་དབྱེ་བས་ལ་བྱས། མི་དང་གདོན་གཉིས་སྟོལ་ལོ་ཞེས། བྱོད་གི་ཤག་ཐོབ་ད་སོང་          ཞིག་། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་བསྟན་ནོ། བྱང་གི་གདོན་ཆོགས་མང་པོ་ཡིས། གར་འགྲོ་སུ་ཡི་སོགས་འགྲེས། མཆོམས་གི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་བསྟན་</p>	<p>16</p>
---------------	--	-----------

གཞི	ལྟོ་། ལྟོ་། མཚམས་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་མང་པོ་ཡིས་། གར་འགོ་སྤྱ་ཡི་སྒྲུ་འགྲུ་། སྤྱང་གི་སྤྱུ་གས་སྤྱ་ལམ་བསྟན་ནོ་། སྤྱང་གི་གདོན་	17
དགེ་ལྡན་།	ཚོགས་མང་པོ་ཡིས་། གར་འགོ་སྤྱ་ཡིན་སྒྲུ་འགྲུ་སྤྱུ་། འོག་གི་སྤྱུ་གས་སྤྱ་ལམ་བསྟན་ནོ་། འོག་གི་གདོན་ཚོགས་མང་པོ་ཡིས་། གར་འགོ་སྤྱ་	
	ཡིན་། སྤྱང་སྤྱིང་། སྤྱིན་བདག་། བཏུབ་ཅིང་ཉན་། གཏོ་དང་ཡོས་ཀྱི་། སྤྱང་གཏོར་འདི་ཡི་། མི་དང་གདོན་གཉིས་། བྱོད་ཀྱི་འག་ཐོབ་ད་སོང་	
ཕྱོགས་།	ཅིག་། ཅིས་དང་གསེར་སྤྱེམས་དཀར་གཏོར་། ལུ་ཀ་རོས་བྱིན་གྱིས་བསྟན་གསེར་སྤྱེམས་བསྟན་པ་འདོན་། ལྟོ་དེ་རིང་རྣམ་འབྱུར་བདག་གིས་མདོས་གཏོར་ནོ་། སྤྱུ་གས་མཚམས་	
	གནས་པ་ཀུན་གྱི་རུ་མ་ང་། གསེར་སྤྱེམས་དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། སྤྱ་བྱུར་དཔུང་གྲོགས་རྒྱུ་བཞེན་མཛད་དུ་གསོལ་། ས་མ་ཡ་ལེ་དྲི་	

ལྷན་	<p>བྱ་ལི་རྟ་བྱ་རིཿ ཞེས་པས་ཉེས་སེལ་ག་ཟུངས་བཟླཿ ཟུང་ཕྱིར་ཁྱེར་ཡས་ལམ་གར་ཡོད་དུ་བསྐྱལཿ མཚམས་གཙོད་སྐྱང་འཁོར་བསྐོམ་བསྐྱང་སྐྱགས་བཟླ་ཞིང་གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་བསྐོལ་མར་བཞགཿ ཚེ་</p> <p>འགྲུགས་དང་རྗེས་གནང་གྱང་བྱས་ན། འཐད་པར་མདོནཿ གཏང་རག་རྒྱན་སྦྱོད་སོགས་ལ་འདུག་གོཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་སོཿ བྱེ་</p>	18
------	---	----



ཏྲ

གྲྭ

ཧྲྱེ ཨ་འདིར་སྟོབས་ལྡན་སྒྲིག་པའི་ལས་མཐའ་དྲག་པོའི་གདོན་བརྒྱུལ་བཞུགས་པེ།

1



ལྷོ་ གླུ་ལོ་ན་ད་སྤོན་ནི་བའི་གདོན་བགྲོལ་བྱས་ཀྱང་གདོན་ཚབ་ཆེ་བས་མ་ཕན་ལེ། ད་དྲག་པོའི་  
 གདོན་བགྲོལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེད་རང་ལྷགས་སྤྲིག་དངོས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་འཁོད་དེ་གདོན་བགྲོལ་གྱི་ཆོ་ག་  
 མཛད་གྱིན་ཡོད་སྟེ་མ་མོས་པ་མཛོད། ཞེས་ཐབ་ལ་བསང་ཆབ་བྱན་ཏེ། ཨོྲེ་སྐྱ་བྱ་ཕྱ་བཙོད། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཐབ་ཀྱི་དབུས་

<p>ལྷ་པོ་</p>	<p>             ཉིད་དུ་སོགས་ལས་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱོན་འདྲེན་མཆོད་པ་བཅས་གྲུབ་ནས་། གདོལ་བའི་བྲིམ་ནས་བྱང་བའི་མེ་སྐྱར་། བྱུང་ཁང་ནང་དུ་ནད་བདག་གདོན་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡིན་ལ་བསྐྱེམ་། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་              འགྲུགས་གཞུགས་བྱུང་། ཕོ་ཉ་འབྱེད་པ་ནི་། རྩྭ་འཇིགས་བྱེད་ཁྲི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཐོང་ཐོང་གིས་། སྐྱུ་ལ་པ་.....ཟངས་སྒྲིག་དམར་པོས། དུང་སྒྲིག་དཀར་པོས་.....ལྷགས་སྒྲིག་ནག་              པོས། གསེར་སྒྲིག་སེར་པོས། སྟོང་ག་སྐུམ་གང་། བསྐྱེད་བྱུང་འདི་ཡི་ལུས་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི་། རྒྱལ་གདོན་.....གཡུ་སྒྲིག་ལྗང་ཀྱའི། དམ་ཉམས་འབྱུང་པོ་ནད་འདྲེ་              ཀྱན་། རུ་ཅེ་རྒྱང་ལག་ཀྱན་གྱིས་བབྱང་ཞིང་བཀྲུག་། རང་དབང་མེད་པར་དྲག་པོའི་བྱུང་བྱང་ནང་། ཡིང་གར་སིབ་བེམ་.....ཟངས་སྒྲིག་ ལྷགས་སྒྲིག་ གསེར་              སྒྲིག་ གཡུ་སྒྲིག་ གཞོད་བྱེད་དངོས་སུ་གྱུར་། རྩྭ་ངན་རབ་ཁྲོས་དུང་སྒྲིག་འབར་བའི་སྐྱུ་། དམ་ཉམས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲིག་གི་གཤེད་མ་ཡིན་། ཁྲོད་རྣམས་གསོད་ཅིང་བ་           </p>	<p>4</p>
---------------	--	----------

ལྟོ་ བའི་རུས་ལ་བབ་ རྩོམ་ལས་སྐྱལ་བའི་རྒྱ་གྲོ་ཏི་ནི་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་ཕུར་པ་འདྲིལ་ གཞོད་བྱེད་ཕུར་  
 པས་གཟིར་ཞིང་རལ་གྱིས་གཏུབ་ གསོལ་ཞིང་ལྷག་མ་མེད་པར་རུལ་དུ་བརྒྱག་ ཅེས་ཅུ་སྒྲགས་བསད་སྒྲགས་མང་དུ་བརྒྱ་ཞིང་ལི་རྒྱ་བདུན་རེ་བསྒྲལ་ དགང་གཟར་དུ་སྒྲགས་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་ནི་ རྩོམ་རུངས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་བྲག་རུས་པ་འདི་ སྟོབས་ལྷན་...ཟངས་སྒྲིག་ ལྷགས་སྒྲིག་ གསེར་སྒྲིག་ གཡུ་སྒྲིག་ དུང་སྒྲིག་འབར་བའི་ཞལ་དུ་  
 འབུལ་ གཞོན་བགོགས་འབྱུང་པོའི་ཅུ་ལག་མཐར་བྱེད་ཅིང་ དགྲེས་པའི་ཕྱགས་རྗེས་བདག་སོགས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ བཟླ་རྒྱ་གྲོ་ཏི་རྩོམ་རུ་ཅོ་ཅོ་རྩ་  
 སྟོག་དུང་དུང་རུ་རུ་རྩ་ཤ་རྩོ་རྩོ་ལྟ་ གཞོད་བྱེད་གཞོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཕུར་བྱ་རྟོ་ དཔག་པོ་དུང་སྒྲིག་...ཟངས་སྒྲིག་ ལྷགས་སྒྲིག་ གསེར་

ལྷ་	<p> མྱིག་གཡུ་མྱིག་འབར་བའི་ཞལ་དུ་མ་རྒྱ་མི་ས་རྒྱ་གོ་ནི་རི་ཏི་བྲུ་ཉི། ཞེས་བདུན་རེ་བཟོད་རྟོ་ནང་དུ་འབུལ་འགྲུགས་པ་བཅས་མྱིག་པ་བྱུང་རིགས་ལྷ་མཛོགས་བར་དུ་འགོའོ། དེ་ནས་བྱུང་ལྷ་  གོང་ལྟར་འགོས། ཡང་སྒྲུལ་བྱུང་ཆེན་རིགས་ལྷ་ལྟར་བུ་བསྐྱར། བསྐྱལ་བསྐྱབས་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོག་པ་བཅས་རེ་རེ་འགོལ་ལ་ཆར་གྲངས་གདོན་དང་ནད་ཆབ་ཆེ་ཆུང་གི་དཔག། དེ་རྗེས་བཤགས་པ་ནི། ཉི་ཉི་  མེད་རྣམ་དག་ཐུགས་མངའ་ལྷ་ཡི་ཆོགས། གང་ཞིག་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ནོང་བ་ཀུན། རང་བཞིན་དམིགས་མེད་དང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། བཟོད་  པར་བཞེས་ལ་སྐྱིབ་མེད་ཆངས་པ་ཡི། དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། རྩོམ་དེ་རིང་སྤོད་འཁོར་དྲག་པོའི་ཉི་མ་  ལ། སེམས་ཅན་དོན་བྱིར་ལས་སྦྱོར་མཐར་བྱིན་ཏེ། འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཉིད་རང་ལ་བསྐྱུ། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་སྤོང་པར་གྱུར། ཆོས་ </p>	6
-----	---	---



118-276





<p>ལྟོན་པ་།</p>	<p>             ལྟོན་པ་། རྣམ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ལས་ཀྱན་གྲུབ་པར་མཛོད་པ་། ལྟོན་པ་། ཡང་སྐྱུལ་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བ་རིགས་ལྟ་ཡིས་པ་། སྤྱིད་གསུམ་པ་། བར་ཆད་པ་། རྣམ་པ་།              རྣམ་པ་། རྣམ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ལས་ཀྱན་གྲུབ་པར་མཛོད་པ་། ལྟོན་པ་། རྣམ་པ་ཁལ་ལྟ་ཡི་གདོན་གྱི་བྱད་སྒྲ་ཡང་པ་། ཉམས་པའི་དབྱ་བོ་སྤྱིག་ཅན་འདི་ལ་              བསྐྱར་པ་། འོག་སྤྱིགས་སྐྱུ་ཡི་གདོན་གྱི་བྱད་སྒྲ་ཡང་པ་། ཉམས་པའི་པ་། བར་སྒྲ་གཉན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱད་སྒྲ་པ་། ཉམས་པའི་པ་། ལྟ་སྤྱིགས་དམོད་པའི་བྱད་              སྒྲ་ཐན་པ་། ཉམས་པའི་པ་། བན་བོན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱད་སྒྲ་ཡང་པ་། ཉམས་པའི་པ་། ལྟ་བརྒྱད་ཆོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་པ་། ཉམས་པའི་པ་། རྟོན་རིགས་              ཀྱིས་བྱས་པའི་པ་། ཉམས་པའི་པ་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པ་། ཉམས་པའི་པ་། བསྐྱར་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་པ་། ཉམས་པའི་པ་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བྱས་           </p>	<p>༢</p>
-----------------	---	----------

ལྷོ། ུཔའི་བྱད། ཉམས་པའི། ཐུང་འི་རིགས་གྱིས་བྱས་པའི་བྱད། ཉམས་པའི། བྱད་ཐུར་ཐོད་གཏོང་བསམ་སྒྲོར་ལོག་པའི་  
 རིགས། ཕྱིར་བསྒྲོག་རང་གཤེད་ཐོབ་ལ་རུས་མཐུ་ཤིག། བསྐྱུང་བའི་གྲུར་ཁྲོལ་སྒྲོབས་པའི་ལྷ་དང་ཕྱེ། འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོས་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་  
 བཤེགས་ནས། ཕྱིན་ཆད་གཞོད་འཆོའི་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཅས་དང་ལོག་ཀྱི་འཇགས་བསྒྲུབས་མེད་ཐོ། །

1887-88

ཧཱ

ལྷ་				
བུ་			ཧྲིའི་ རྩེ་ལྷོ་བས་ལྷན་ལྷུགས་ལྷིག་འབར་བའི་རྩེས་གནང་བཞུགས་སོ།	
གནང་				1



ལྷ

ལྷ

གནང་

		<p>ཨྱི། ཨྱི་དབབ་། བརྟན་བཞུགས་། ལུམ་དབང་། ལྷ་དང་། བཟུངས་ལུང་། གཏོར་མའི་བཀའ་བསྐྱོས་བཅས་ལ། ཐོག་ མར་བྱས་། བཞུགས་བསྐྱད་། བསྐྱད་ལའོར་། ཚོས་བཤད་། མཚུལ་རྣམས་གྲུབ་ནས་། ལྷ་དང་བྲམ་མ་དབྱེར་མེད་པར་མོས་གྲུས་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ ནི། གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོབས་ལྡན་ལུགས་སྟེག་ནག་། ཡང་སྐུལ་པོ་ཉར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་</p>		3
--	--	---	--	---

སོགས་ཇེས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྒྲིན་པའི་བྱིར་། དགྲིལ་འཁོར་འདིར་འཇུག་དབང་བསྐྱར་སྒོ་དབྱེ་འཆལ་། ལན་གསུམ་། ལན་གྱིན་པ་། ཨོམ་འདིར་འཇུག་གསང་བ་  
 ཟབ་མོ་ཡི་། སྒོ་ད་ལྷན་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ན་སྒྲིན་བྱ་ཡི་། སྒོ་དང་མི་ལྷན་ཐ་མར་བག་མེད་ལ་། བསྐྱགས་དུ་མི་རུང་བག་ཐོན་བྱ་བར་རིག་། ཅེས་ལན་  
 ལྷོ་ལྷོ་ བདག་ཅག་སྒོ་ད་ལྷན་སྒོ་ན་གྱི་ལས་འབྲོ་ཡིས་། དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་དབང་སྒོག་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་། དེ་བྱིར་གནང་བའི་སྐབས་དབྱེ་སྐྱུལ་དུ་  
 གསོལ་། ཞེས་སྒོ་བ་བསྐྱེད་ལ་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལོགས་པར་རུང་ངོ་། ལགས་སོ་། ཞེས་དང་སྐབས་སེམས་ལས་བྱུང་ནས་ལོན་ཅིང་མོས་གུས་གྱིས་མཆོམས་སྐྱུར་བར་བྱ་། ཆོགས་བསགས་སྒྲི་ལྟར་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་  
 དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་། སོགས་བྱ་། སྒོ་མ་བཟུང་ནི་། སོ་ཐར་བྱུང་སེམས་གསང་སྐགས་གྱི་སྒོ་མ་བ་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་བཟུང་བའི་བྱིར་སྒོ་བ་མས་འདི་སྐད་དུ་། ཉོ་བདག་ནི་དེང་ནས་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་





བྱམ་ཅུ་ཉལ་བསང་ཅུ་ ལྷ་བྱ་ལས་སྤངས་ཅུ་ བྱིད་རྒྱ་གོ་སར་རྒྱ་ཡིག་ཞེས་ལས་བྱང་ནས་འདོན་པ་བསྐྱར་ཅུ་ དབྱིངས་ནས་བསྐྱོམས་པ་འདྲ་བ་སྤྱན་དངས་བསྐྱེམ་ཅུ་ ལས་བྱང་གི་བྱིན་འཁེབས་བྱུ་ ཅུ་སྤྲུགས་  
 མཐར་ཨ་བེ་ཤ་བཏགས་ཅུ་ དེ་ནས་སྒྲོས་རོལ་བྱ་ཞིང་ཉམས་སྒྲུང་ཅུ་ དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དོ་སྤྱད་དེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་ཅུ་ ཉིལ་བཟླ་བཟོད་པས་བཏན་བྱུ་ སྤྱར་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་དོན་དམ་དུ་བཟུང་བྱིར་བུམ་པ་ཐོགས་  
 ཉེ་ཅུ་ བུམ་པ་མཚན་འཛིན་དྲི་བྲལ་དག་པའི་སྒྲོད་ཅུ་ བྱང་བཅུད་རྣམ་དག་སྒྲོབས་ལྷན་བྲོ་བའི་རྒྱལ་ཅུ་ མི་བྱེད་དོ་རྩེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུས་ཅུ་ དབང་བསྐྱར་  
 གཟུང་འཛིན་ནད་གཞོད་བར་ཆད་བགོགས་ཅུ་ མཐར་བསྐྱད་དོན་དམ་མཚོག་ལ་རབ་གནས་ཤོག་ཅུ་ ཞེས་བུམ་ནང་གི་བདུད་རྩི་སྒྲོག་སྒྲོག་ཏུ་ཁོལ་ཞིང་ལུད་པས་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་  
 ཀྱང་མཐིལ་ཡན་གང་བས་དབང་བཞི་ཐོབ་སྤྱི་བ་བཞི་དག་ཅུ་ བར་དུ་གཙོད་པའི་གཉེར་འཆོ་ནད་གཞོད་རྣམ་སྤྱི་ན་གཞོས་བཅས་དང་བཅས་པ་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱད་སྤྱར་ཡང་རང་ལྷ་ཡིས་གསལ་སྤྱད་དང་བཅས་ཉེ་མདུན་གྱི་དགྱིལ་

ལྔ་	<p>ལྟོ། ལའོར་པ་དང་དབང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལ་གུས་འདུད་དང་བཅས་ཏེ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅེས་ཅུ་སྟགས་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་ཅེས་མོས་གུས་དུང་དུང་བ་གུས་པའི་སྐྱེན་གྱི་སྒྲུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མདུན་བསྐྱེད་ལྟའི་སྒྱིབ་ནས་....མགིན་པ། ཐུགས་ནས། ལྟེ་བ་ནས། གསང་བ་ནས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་....གསུང་། ཐུགས། ཡོན་ཏན། འཕྱིན་ལས། རྗེས་འཛིན་དུང་སྒྲིག་དཀར་པོའི་....ཟངས་སྒྲིག་དཀར་པོའི་། ལུགས་སྒྲིག་ནག་པོའི་། གསེར་སྒྲིག་སེར་པོའི་། གཡུ་སྒྲིག་ལྗང་ཀྱའི་། རྣམ་པར་ཆར་བཞིན་དུ་ཐུང་ནས་བྱེད་རང་གི་སྒྱིབ་རྩམ་པར་མོས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེ་རྒྱལ་གྱུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཅེས་། འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་དུང་སྒྲིག་དཀར་པོར་སྐྱེ་ལ་ལས་འཕྱེའི་སྐྱེ་ལ་ལྟན་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྐྱེ་....གསུང་གི་། ཐུགས་ཀྱི་། ཡོན་ཏན་། ཕྱིན་ལས་། ཡི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཤིག་ཅེས་གོང་ལྟར་སྒྱི་མཆོམས་སྐྱར་ཞིང་འདོན་པའང་བསྐྱར་ཅུ་སྟགས་མཐར། ཀལ་ཡ་....</p>
ལྔ་	<p>7</p>



[illegible]

分

[illegible]

10

<p>ལྷ་མོ།</p> <p>ལྷ།</p> <p>ལྷ་མོ།</p>	<p>ེདོན་མཐའ་དག་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཅ་སྒྲགས་མཐར། མ་དུ་བ་ལིདྭ་ཨ་ཟླ་ཁྱིའི་ཕྱི་རྩུ་རྩུ་</p> <p>ཨ་ཟླ་ཁྱིའི་ཕྱི་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་བཞེད་མཐར་དམ་ཆེག་ཁས་སྒྲུང་དང་གཏང་རག་བསྐྱོད་སྐྱོད་བྱ། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་མཆོད་བསྐྱོད་ཅེས་བཞགས་ཅེས་བསྐྱོད་བྱ། བཀྲ་ཤིས་ཅེས་སྐྱོད་ལམ་བཅས་གཞུང་ལྟར་རོ། དེས་ལྷ་གསལ་སྒྲིགས་ནག་པོའི་</p> <p>རྗེས་གནང་གི་རིམ་བཤེས་པར་གྱུབ་པའོ། འཕམ་མཁུ་ཤི་ཀྱའམ་གྱི། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཁུ་ལོ། །</p>	<p>11</p>
--	--	-----------

26-18



ཨོཾ་

ཧྲཱུ

གཤམ་གཤམ་ཕྱུང་མེད་ཅེས་པའི་མཚན་པོ་ལྟར་པར་བྱུང་གོ།

C1

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

Handwritten musical notation on four staves, featuring various notes and rests.

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।



1830

1



15

[illegible]



3.





65

8

वर्षा

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥  
 अथ श्रीकृष्णार्जुनसंवादे श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 दृष्ट्वा तु पाण्डुपुत्रोत्तमायुधं धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे  
 समवेता संजनाः संयुताः समानमचेतनाः ॥  
 कौतुहलान्मनसां प्रविष्टवानर्जुनसमा ॥  
 धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता संजनाः ॥  
 संयुताः समानमचेतनाः कौतुहलान्मनसां ॥  
 प्रविष्टवानर्जुनसमा ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



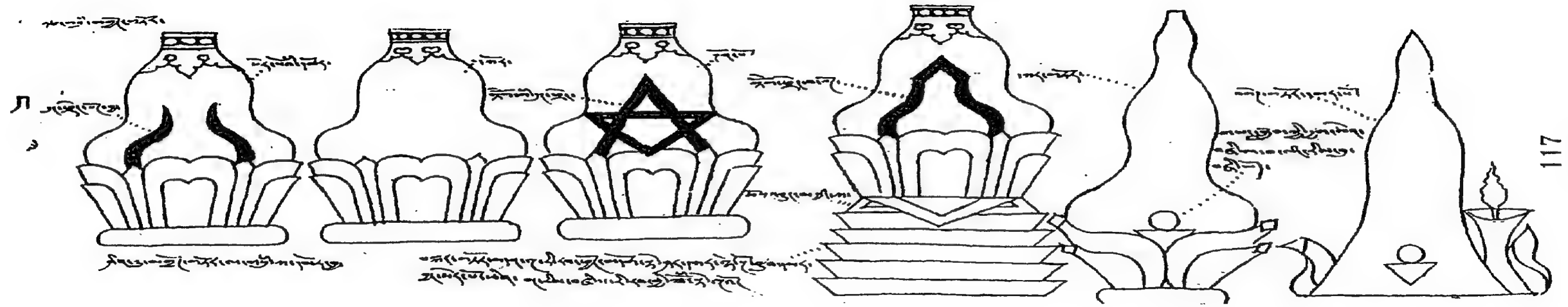
၇၈၇

၁၁၇. ဖိတ်ဖိတ် ဖိတ်ဖိတ် ဖိတ်ဖိတ် ဖိတ်ဖိတ် ဖိတ်ဖိတ် ဖိတ်ဖိတ် ဖိတ်ဖိတ် ဖိတ်ဖိတ် ဖိတ်ဖိတ် ဖိတ်ဖိတ်  
ဖိတ်ဖိတ် ဖိတ်ဖိတ်

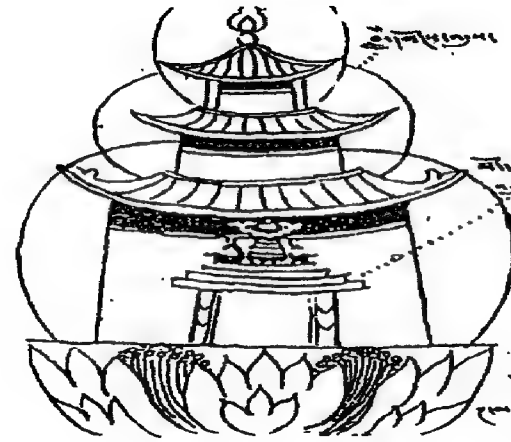


[illegible]



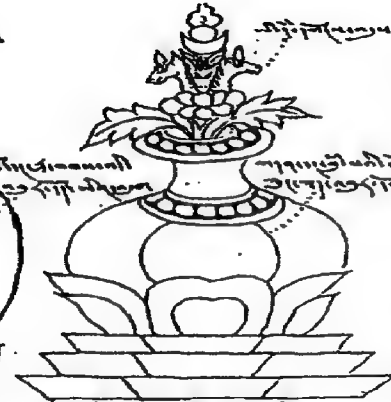






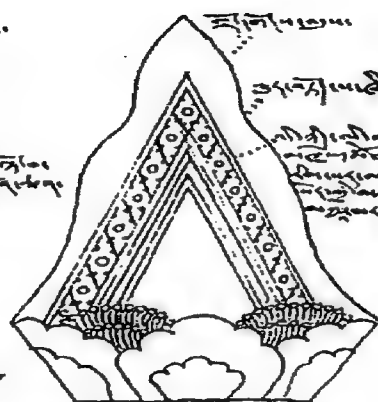
ਤਿੰਨ ਪੱਧਰਾਂ ਵਾਲਾ

ਮੱਧ ਪੱਧਰ ਵਾਲੀ  
ਉਪਰ ਪੱਧਰ ਵਾਲੀ



ਮੱਧ ਪੱਧਰ ਵਾਲਾ

ਮੱਧ ਪੱਧਰ ਵਾਲੀ  
ਉਪਰ ਪੱਧਰ ਵਾਲੀ



ਤਿੰਨ ਪੱਧਰਾਂ ਵਾਲਾ

ਉਪਰ ਪੱਧਰ ਵਾਲੀ

ਮੱਧ ਪੱਧਰ ਵਾਲੀ  
ਉਪਰ ਪੱਧਰ ਵਾਲੀ  
ਉਪਰ ਪੱਧਰ ਵਾਲੀ



ਤਿੰਨ ਪੱਧਰਾਂ ਵਾਲਾ

ਉਪਰ ਪੱਧਰ ਵਾਲੀ

ਮੱਧ ਪੱਧਰ ਵਾਲੀ  
ਉਪਰ ਪੱਧਰ ਵਾਲੀ

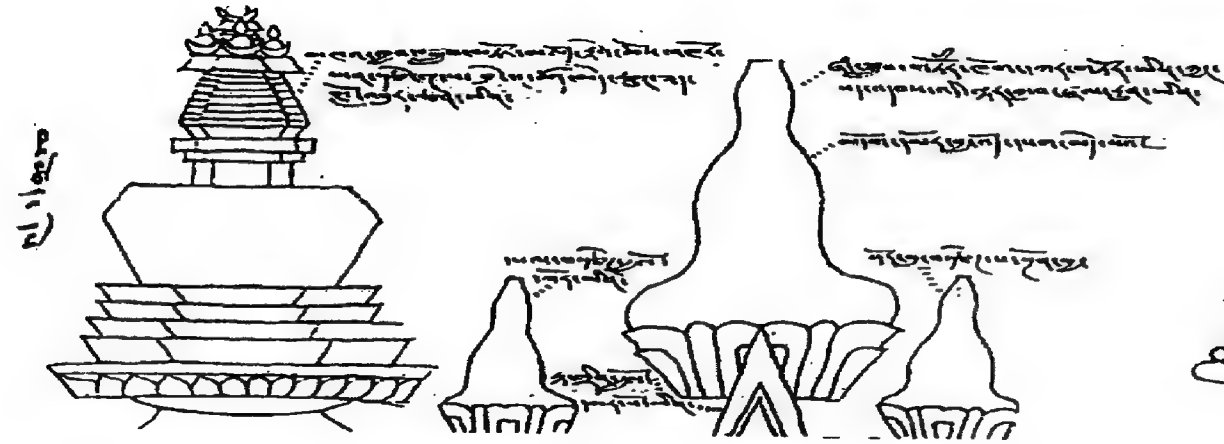


ਤਿੰਨ ਪੱਧਰਾਂ ਵਾਲਾ

ਉਪਰ ਪੱਧਰ ਵਾਲੀ

ਮੱਧ ਪੱਧਰ ਵਾਲੀ  
ਉਪਰ ਪੱਧਰ ਵਾਲੀ

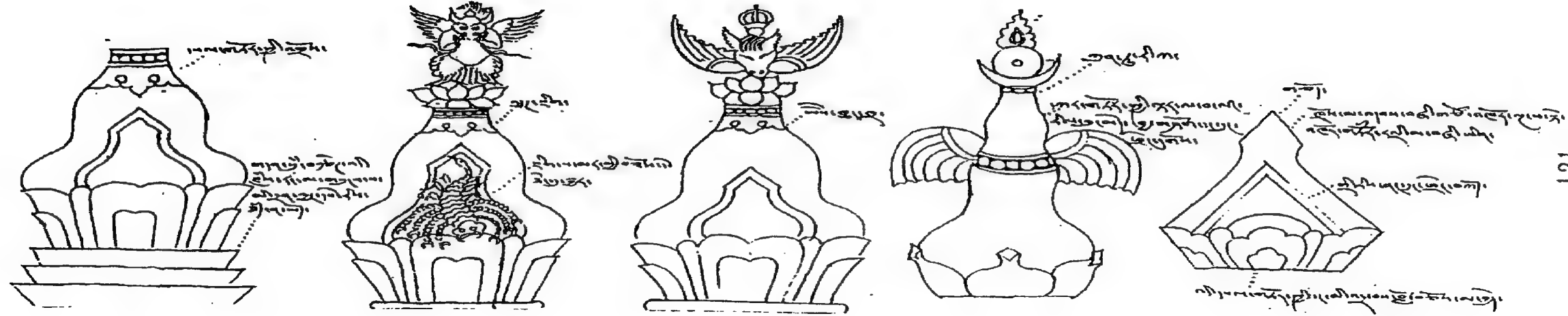
ਮੱਧ ਪੱਧਰ ਵਾਲੀ  
ਉਪਰ ਪੱਧਰ ਵਾਲੀ  
ਉਪਰ ਪੱਧਰ ਵਾਲੀ

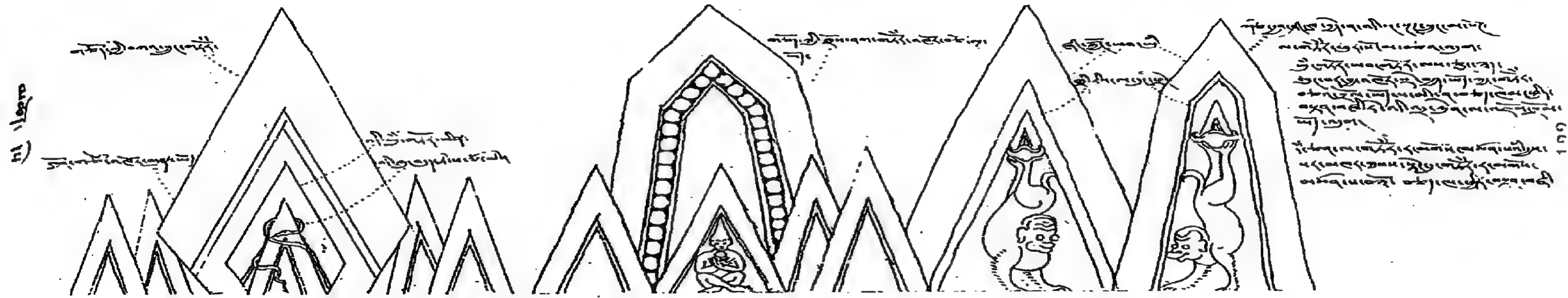


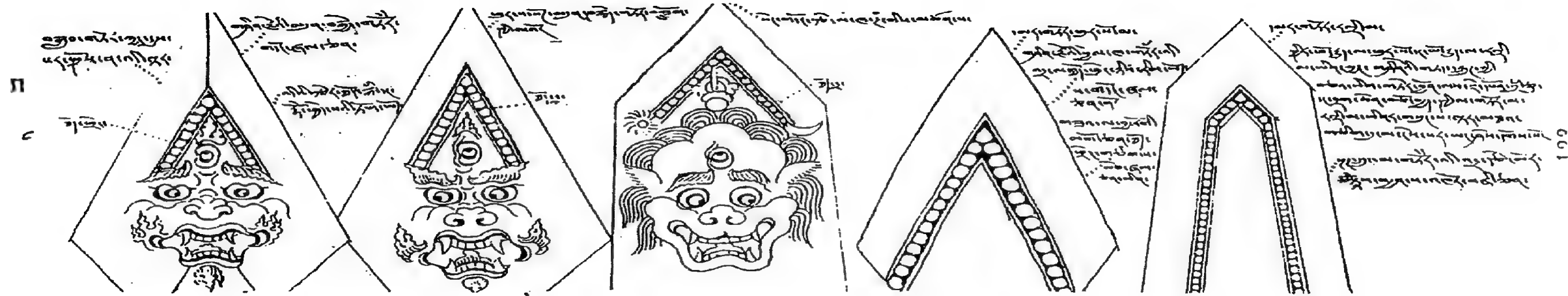


၂

5









л

2

नमो भगवते वासुदेवाय नमो भगवते वासुदेवाय  
 योऽहं भगवन्मया भगवन्मया भगवन्मया  
 भगवन्मया भगवन्मया भगवन्मया भगवन्मया  
 भगवन्मया भगवन्मया भगवन्मया भगवन्मया



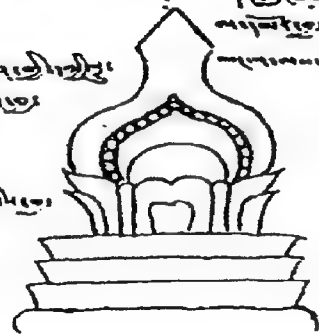
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

1991.05.14

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

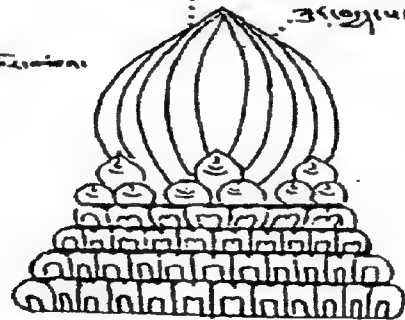
७ पञ्चमः अक्षरः

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥  
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥  
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥  
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥  
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



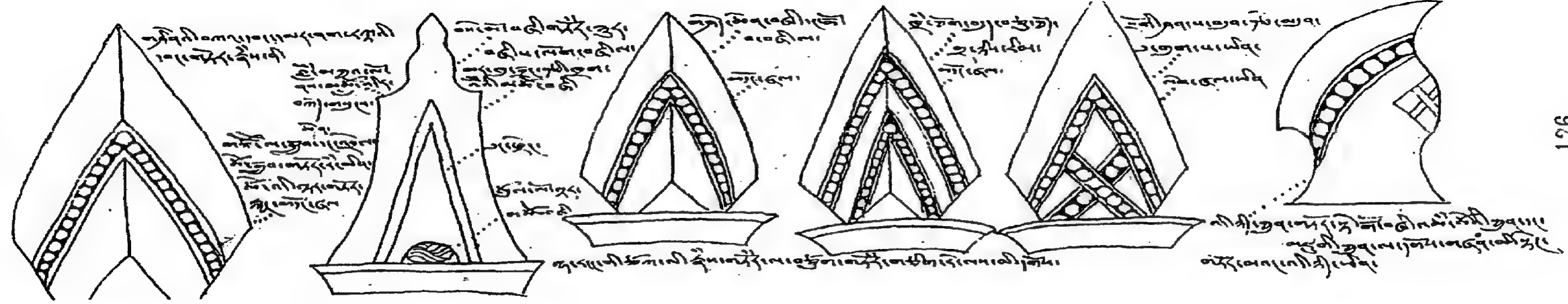
مجلسه اول

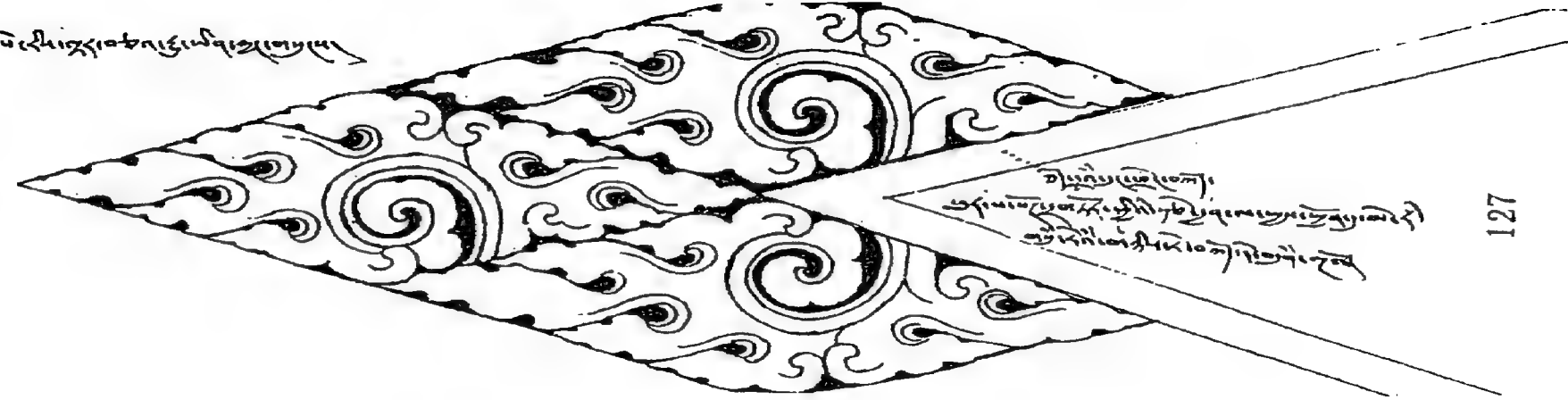
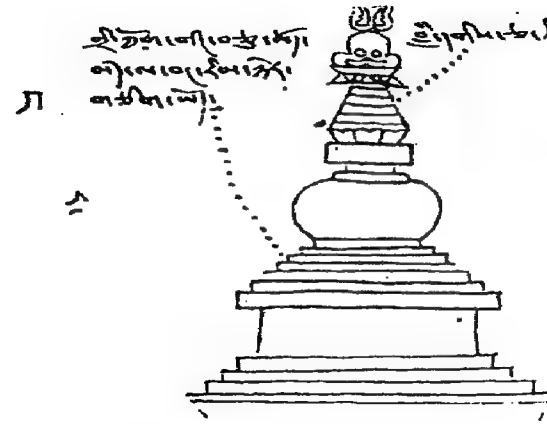
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

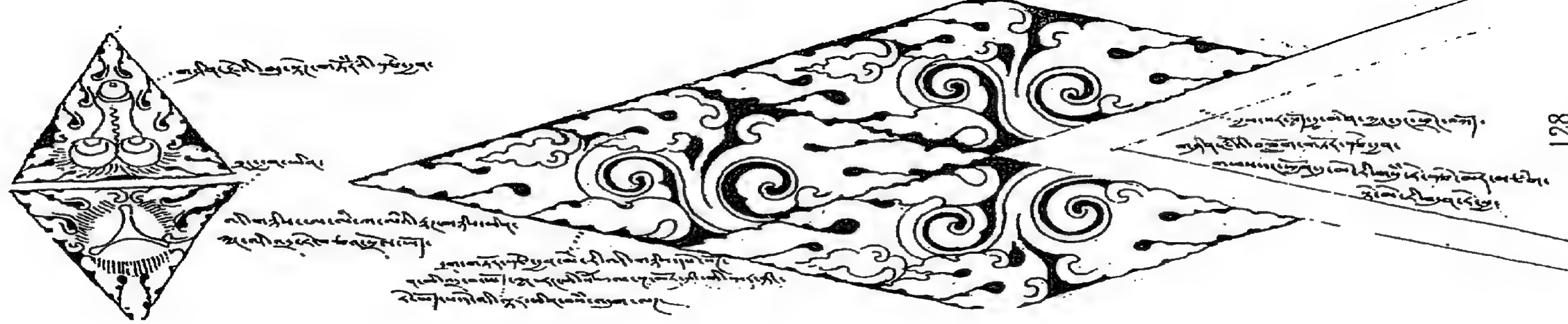


॥ श्रीगणेशाय नमः ॥  
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥  
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥  
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥  
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

၁။ ဤအခန်းသည် ဤအခန်း၏ အဓိက အကြောင်းအရာကို ဖော်ပြသည်။  
 ၂။ ဤအခန်းသည် ဤအခန်း၏ အဓိက အကြောင်းအရာကို ဖော်ပြသည်။  
 ၃။ ဤအခန်းသည် ဤအခန်း၏ အဓိက အကြောင်းအရာကို ဖော်ပြသည်။

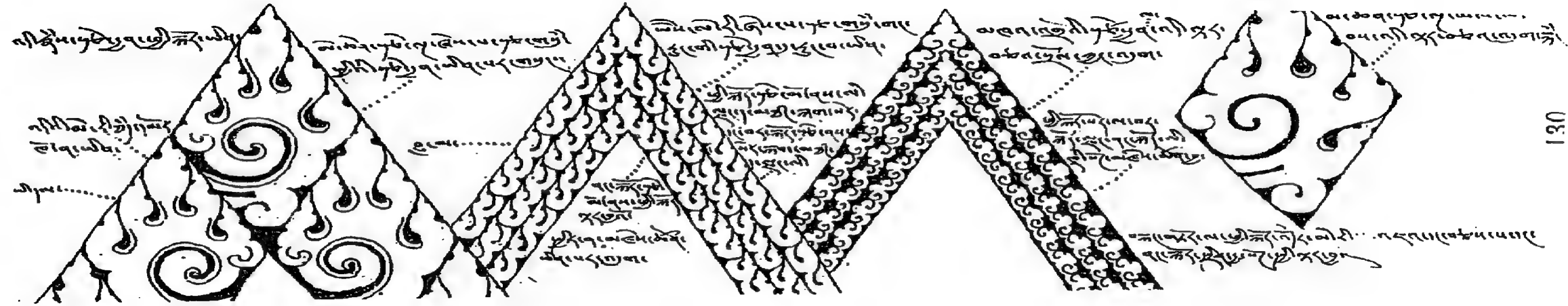












7

704

ਮੀਰੀ ਮਾਧੁਰੀ ਕੁਝ ਚੰਦ੍ਰੀਮੀ  
ਗਾਇਕੀ ਪੰਥ

ਮਾਧੁਰੀ

ਮਾਧੁਰੀ

ਮੀਰੀ ਮਾਧੁਰੀ ਕੁਝ ਚੰਦ੍ਰੀਮੀ  
ਗਾਇਕੀ ਪੰਥ

ਮੀਰੀ ਮਾਧੁਰੀ  
ਗਾਇਕੀ ਪੰਥ

ਮੀਰੀ ਮਾਧੁਰੀ ਕੁਝ ਚੰਦ੍ਰੀਮੀ  
ਗਾਇਕੀ ਪੰਥ  
ਮੀਰੀ ਮਾਧੁਰੀ ਕੁਝ ਚੰਦ੍ਰੀਮੀ  
ਗਾਇਕੀ ਪੰਥ

五

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

1188-1189

ཏྲ

ཏྲ			ཏྲ། རྒྱ་ལྷ་ལ་ཐུག་ཏེ་ལྷ་ལ་པའི་ཁོག་དབུག་རིན་ཆེན་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ།		1
ཏྲ					

ཕྱི་ རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་

ན་མོ་བཟླ་གྲུ་མ་ར་གྲི་ལ་ཡེ་ སངས་རྒྱལ་གྲུ་གྲི་ཐིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་ དཔལ་ཆེན་  
 བྱོ་མཆོག་དེ་ཆེ་གཞིན་ཕུ་དཔལ་ བར་ཆད་དམ་སྤི་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཆེ་ ལུང་བའི་དགྲི་ལ་འཁོར་ལྷ་ལ་གྲུས་བསའ་འདུད་ དེ་ཆེ་བྱོས་བའི་ལས་གྲི་དགྲི་ལ་འཁོར་  
 དུ་ དབང་བཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྲིས་སྤྲིན་གྲོལ་ནས་ ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་བསྟེན་སྐྱབ་ཐིན་ལས་གྲི་ སྤོམ་རིམ་གནད་གྲི་མན་ངག་ལེགས་པར་བཀྲམས་ འོག་



ཡུལ་

རྒྱུ

མུ་

ཤྱི་

ུ་མིན་དེ་རྩེ་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ རང་བྱུང་རིག་པ་དེ་རྩེ་གཞོན་ནུ་ཡིས་ འགྱུར་བ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དུས་ཀྱི་ཆེ་ རིག་ཅུལ་  
དག་པའི་འཁོར་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ གཞི་ཡི་རང་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་ དམ་བཅའ་བདུན་ལྔ་དེ་རྩེ་འི་ཆོས་ཁམས་སུ་ འབྱམས་གླས་བཅལ་བས་  
བསྐྱེས་ཀྱང་མི་མང་འཁོར་ གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་སྟོན་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀས་ བདག་ཉོག་མ་རིག་རྩུ་ཏེ་འདུལ་བའི་ཆེ་ ཐུགས་མཆོག་ཞིབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་

3

[illegible]

[illegible]

<p>ཡུལ་</p>	<p>             རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་ཕུག་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་པའི་སྐུ་བྱེད་ས་ནས་ཐོན་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་། རྟོ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་འཛིན་ཏེན་ཡུམ་གསེར་མདོག་བུམ་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཡིད་འོང་མེད་ཅིང་། དཔོན་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་སྐུ་བ་པའི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད་ཅིང་། བྱེད་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་ལྷ་གཏེར་བུམ་དང་། དཀར་གསུམ་བདུད་རྩིའི་གཏེར་མ་འདི་འབྱུལ་བས་ས་འདི་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཅིང་། ཇི་ལྟར་སྤོན་གྱི་མགོན་མཛོད་ཐུབ་དབང་གིས་བདུད་དཔུང་བཅོམས་ནས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔལ་གྱུར་ལྷ་མོ་བྱེད་གྱི་གྲོགས་མཛོད་ལྟར་བདག་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་འཆལ་བས་དཔལ་དུ་བཞུགས་ལ་ཐོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིང་། ཡོ་བྱི་ཐི་དྲེ་ཐི་ས་ཡུལ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་དེ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ལན་གསུམ། ཡོ་བྱི་ཐི་དྲེ་ཐི་ས་ཡུལ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་རྒྱུ་མོགས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། ཡོ་ </p>	<p>6</p>
-------------	--	----------

༥༥	<p>           ལྟོ་ ལང་དག་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལས་འདས་མོད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབས་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་            རྣམས་གྱི་དཔང་མཛད་པ་། བཀའ་ཤིས་དག་བའི་ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད་། ཅེས་བཛྲོད་པས་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་དགུས་པའི་མདངས་བྱུང་ནས་། དནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་            གྱི་དཔང་མཛོད་དེ་། བྱོད་ཀྱང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་གོགས་བྱེད་ཅིང་། ས་འདི་གནང་གི་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛོད་། ཅེས་གསུངས་ས་ལ་ཐིམ་པས་ས་            གཞི་ཡང་། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར་། ཨོྩྭ་སྒྲུ་། དེ་ནས་གཞི་བདག་དང་ས་བདག་ལ་བསྐྱང་བཞི་། གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་། རྟོ་དགོངས་ཤིག་            འདིར་གནས་ས་བདག་གྱུ་། བྱེད་རྣམས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། གནས་འདིར་འཁོར་བཅས་བདག་གཡུང་གྱིས་། ཀོ་ལོང་མ་མཛད་ཅི་བདེར་         </p>
----	--



༥༥	<p>ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ན་གསུམ་ལ་མགོ་ཤར་ཁ་ལྷོ་མཇུག་མ་རུབ་ཅེ་ དགུན་གསུམ་ལ་མགོ་ལྷོ་ཁ་རུབ་མཇུག་མ་བྱང་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ་ རང་ཡང་ཁ་ལྷོ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་བྱས་ལ་དབྱིད་གསུམ་བྱང་</p>
༥༦	<p>ནས་བྱུ་ དབྱར་གསུམ་ཤར་ལྷོ་ནས་བྱུ་ ལྷོ་ན་གསུམ་ལྷོ་རུབ་ནས་བྱུ་ དགུན་གསུམ་ལ་རུབ་བྱང་ནས་བརྒྱུ་ ཁ་དང་རོ་ལྷོ་དལ་ཟེན་པར་མི་རུང་ཞིང་སྤ་བརྟགས་ནི་བརྒྱུ་པའི་རུལ་དེར་སྤངས་ནས་གང་ཞིང་སྤར་བྱར་</p>
༥༧	<p>འདུག་ན་བཟང་ཅེ་ མཉམ་པར་འདུག་ན་འབྲིང་ཙམ་ཅེ་ མ་གང་ན་ངན་པའི་ལྷས་སོ་ ས་ཡི་བྱུག་རུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རུལ་ཉོབ་དང་གྲོ་མོ་རུས་པ་སོགས་བསལ་ཅེ་ ས་བཟུང་བཞི་ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕུར་བས་</p>
༥༨	<p>བཏབ་ལ་ ཨོྲེ་ལོ་ཀྱ་བེ་ཇ་ཡ་བཟླ་མ་དུ་གྲོ་རྩྱ་རྩྱ་པུ་ཅེ་ ཨོྲེ་བྱ་བྱ་བྱ་ཏ་ཡ་བྱ་ཏ་ཡ་ཅེ་ སམ་དུའུན་བཟླ་རྩྱ་ཅེ་ ཨུ་རྩྱ་པ་ཡ་ཏེ་ བཟླ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་</p>
༥༩	<p>རྩྱ་རྩྱ་པུ་པུ་ཅེ་ ཅེས་བཟླ་དཔས་བྲོ་ཆོགས་དཔག་རུ་མེད་པས་ས་གཞི་གང་བར་བསམ་ཅེ་ དེ་ནས་ཕྱི་མཆོམས་གཅོད་པ་ནི་ ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྐུ་བྱིས་ལ་ ཨུ་མྱི་</p>

<p>ལྷ་པོ་</p>	<p>ཏཱ་བསང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། ཏེན་གྱི་གཞི་འདིར་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་རེ་རེའི་ནང་དུ། ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དཀར་པོ་པི་ལྷོ་འཛིན་པ་དྲི་བའི་འཁོར་དང་བཅས་པ། ལྷོའི་རྒྱལ་ཆེན་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྤོན་ག་རལ་གྱི་འཛིན་པ་གྲུལ་བུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ། རུབ་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་མིག་མི་བབྱང་དམར་པོ་མཆོད་ཏེན་འཛིན་པ་གྲུའི་འཁོར་དང་བཅས་པ། བྱང་གི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་སེར་པོ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་གཞོད་སྤྱོན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲུལ་གྱི་གོ་ཆ་ཅན། རྒྱ་སྤོན་གྱི་ལྷགས་པའི་སྤྲོད་ཁེབ་དང་། འབྲུག་གི་ལྷགས་པའི་སྤྲོད་ཁམ་ཅན། བསེ་ཡི་རྒྱ་རགས་བཅིངས་པ་གསེར་གྱི་བྲི་ལ་འདུག་ཅིང་སྤོན་ནས་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྤྱོན་སྤར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་པོའི་སྤོང་གོགས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་</p>	<p>10</p>
---------------	---	-----------



ལྷ	ལྷོ་ ལྷ་དངོས་འདྲ་བ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟེམ་མེད་པའི་ལྷ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་བསྟེམ་པ་དང་འདྲ་བའི་	
ལྷ	ལྷོ་ལྷ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་བསྟེམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ ལྷོ་ལྷ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་བསྟེམ་པ་དང་འདྲ་བའི་	
ལྷ	ལྷོ་ལྷ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་བསྟེམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ ལྷོ་ལྷ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་བསྟེམ་པ་དང་འདྲ་བའི་	
ལྷ	ལྷོ་ལྷ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་བསྟེམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ ལྷོ་ལྷ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་བསྟེམ་པ་དང་འདྲ་བའི་	11

<p>ལྷ་པོ་</p>	<p>མ་འབུལ་མ་དག་པ་ཡི་འཁོར་རྣམས་མཚམས་ཚེད་ལ་བདག་གི་སྐྱབ་པའི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ་ཨོྲཱི་ཏཱི་ར་སྐྱ་ཡེ་སྐྱུ་ཨོྲཱི་ཐུ་ཏ་ཀ་ཡེ་སྐྱུ་ཨོྲཱི་ཐུ་ཐཱ་ཡེ་སྐྱུ་ཨོྲཱི་བེ་བྲ་མ་ཏ་ཡེ་སྐྱུ་ཨེ་དྲི་ཐུ་ཡི་ཏཱ་ཁུ་རྡི་ལན་གསུམ་བཙོད་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ཡེ་རྩམ་དང་ཤེས་བཙོད་ཀྱིས་རྟེན་ལ་བཞུགས་པར་གསོལ་དེ་ནས་སྐྱབ་པར་གི་ཐེམ་འོག་ཏུ་དོང་གུ་གསུམ་བུས་ལ་ནང་དུ་ར་སོག་གི་ངོས་ལ་དུག་ཤག་དང་སྒྲག་ཚས་དམ་སྤི་མི་ལུས་བྱ་མགོ་རིད་ཅིང་ཉམས་ཐག་པ་རྟེན་ལག་ལུགས་སྒྲོག་གིས་སྤྲེལ་བ་བྲིས་ལ་སྒྲིང་ཁར་ཏིང་དང་ཚོལ་སྒྲོད་བྲི་ཐོ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཡ་མ་དམ་སྤི་ལུག་ཇོ་ཞེས་དང་འགྲུགས་འཆིང་སྒྲུམ་སྒྲུམ་གཙོད་བཞི་རྣམས་ཚེགས་བཞི་དང་ཉུ་བཞིར་བཀོད་ལ་གཞུག་གསེར་དང་གཞུ་དཔང་གསོལ་ལ་རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་བྲོ་བོ་བཙྴ་ཀུ་མ་རར་བསྐྱེད་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བསྐྱེད་ལ་མདུན་དུ་ཨེ་གུ་གསུམ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་གཙོད་བྱེད་པའི་དམ་</p>	<p>12</p>
---------------	---	-----------

ལྷ	ལྷོ་ ལྷོ་གཤམ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤམ་པ་དེ་རྗེ་རིན་ཆེན་པར་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་། ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ནི་དང་བྲོ་བོའི་ལྷ་	13
ལྷ	ཆོགས་ཏེ། བཀའ་གསང་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་	
	པའི་ལྷ། དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་མཆོག་གི་ལ་ཡ་རིགས་བཞི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། ཟ་བྱེད་པ་བཅུ། གསོད་བྱེད་མ་	
ལྷ	བཅུ། ལས་བྱེད་དབང་ལྷ་གཉེར་བརྒྱད། ལུང་པའི་སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་ཆོགས་ཏེ། ལྷ་ལ་འཁོར་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པའི་དཀའ་བདེན་པ་	

<p>ལྷ་པོ་</p>	<p>             ཆེན་པོའི་མཐུས་ཀྱི་སྐུ་པ་ཟབ་མོ་ལ་བར་དུ་གཞི་དཔར་བྱེད་པའི་དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོ་དཔེ་གཤམ་པར་འདྲེན་པའི་འབྱུང་པོ་གཤམ་པ་ཅན་གཤམ་པ་དང་འཁོར་དུ་              བཅས་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཆུབ་བཏེན་དང་བཅས་པ་ལྟ་སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏེན་འབྲས་བུ་བཏེན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་ཀྱང་གཤམ་              གནས་ཀྱང་རང་དབང་གི་བཏེན་པ་མེད་པར་གཟུགས་ཀྱི་ཏེན་འདི་ལ་བྱུག་ཅིག་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡ་ཇ་ཇ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡ་ཇ་ཇ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡ་ཇ་ཇ་              མཇེད་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡ་ཇ་ཇ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡ་ཇ་ཇ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡ་ཇ་ཇ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡ་ཇ་ཇ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡ་ཇ་ཇ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡ་ཇ་ཇ་              འདེབས་ལས་མཇེད་ཅིག་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡ་ཇ་ཇ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡ་ཇ་ཇ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡ་ཇ་ཇ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡ་ཇ་ཇ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡ་ཇ་ཇ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡ་ཇ་ཇ་           </p>	<p>14</p>
---------------	--	-----------

ལྷ་མོ། རྩེ་ལ་མ་དམ་སྤྱི་ལྟ་ར་ཡ་ཆིངས་སོད། ཡེ་རྩུར་བྱམ་ཇོ། བྲ་མ་ཇོ་ཡ་ཏི་བྱུར་ནན་གཟེར་སྤྱོག་ལ་ཏི་ཇོ། ཡེ་ཡི་ནན་དམ་སྤྱི་བྱམ་རྩེ་  
བྱད་སོད། ཅེས་བྱུན་གདབ་ལ་དོང་ཁ་འགོབ་ཅིང་། རྩེ་ལྷོང་གསུམ་སྤོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། དབྱ་བགོགས་ཞིང་བརྩུ་རྩུ་ཏུ་འདུལ་བའི་  
ཕྱིར། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་རྒྱུར་བསྐོམ་སྟེ། ཀར་བ་དོ་རྩེ་འགྲོས་ཀྱིས་བྱོ་བརྩུངས་པས། བྱོ་བསྐོར་གཡས་པ་ཐབས་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་བྱོ། བྱོ་  
བསྐོར་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་རོལ་བའི་བྱོ་བརྩུང་དོ། ཡོ་བཟླ་ཀམ་རུ་སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན། ཡོ་ལོ་རྩེ་ལོ་སྟོ་སྟོ་ཡ་  
ནན། སུམ་ལོ་སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན། ཅེས་མནན་ནོ། སྟོ་རྩུང་དུ་ཞིང་སྤྲགས་ལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་པོའི་སྤྱི་གིས་ལ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་བཤམས། དམར་གཏོར་བསང་སྤྱངས་བྱས་ལ། གཏོར་མའི་དོ་བོ་དབྱ་

བགེགས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ཅིང་། ཨོཾ་ཨཱཱེ་ཧྱཱོ་རྩོེ་། ཨོཾ་ཡ་མན་ཏྭ་ཀ་ཡ་མ་ར་ཅ་ཨེ་དི་ལྷ་ལི་ཏྭ་ཤ་ཏིེ་། ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་ལུལ་ཅིང་། ཧྱཱོ་། དཔའ་བོ་ཆེན་  
 བོ་ལས་ཀྱི་ལྷ་། བྱེད་ཀྱི་སྒོ་འདི་བསྐྱུང་མཛད་ཅིང་། བགེགས་དང་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་། བཀའ་ནན་དཔག་པོ་མཛད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་  
 ཤོད་ལ་། ས་འདི་ཡན་ཆད་འདའ་མ་བྱེད་ཅིང་། ས་མཆམས་གཅོད་པའི་ཤིན་ལས་མཛོད་ཅིང་། ཨོཾ་སྐུ་ཕྱ་ཏཱི་བཟླ་ཡེ་སྐུ་རྩེ་། ཞེས་བཅོད་ཅིང་། དེ་ནས་མ་འོ་གི་གཟུགས་ཐམས་  
 མཛོད་མགོ་གསུམ་ལག་པ་དུག་རྒྱུ་པ་བཞི་པ་གཤོག་པ་ཅན་ཞིང་གཟུགས་དོད་པ་ཞིག་བྱས་ལ་། མ་འོ་རྩེ་ཏུ་ཇོ་མ་འོ་ཁ་རྩེ་ཏུ་ཇོ་། བདག་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 སྒྲོལ་གིང་དཀར་ནག་གི་ཆོགས་འཕྲོས་ཅིང་། བདག་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྩེ་ཏུ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་བཀྱགས་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་

ལྷ་མོ། མཚོན་ཆའི་ཆར་བབས་པས་བསྐྱལ་བར་གྱུར། རྩོམ་མ་རིག་རྟོག་པའི་བདག་འཛིན་རྩུ་ཏུ་གྱུར། བདག་མེད་རྟོག་པས་ཆར་གཙོད་  
 རྩོམ་འཛིན་མཛད། རྩོན་ནས་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མཐུས། རྩུ་ཏུ་སྡེ་དབྱུང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་འབྱུང་  
 བའི་གཞིར་གྱུར་པས། ཐབས་མཁས་དབང་གི་གདུལ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན། རྩོན་བྱུང་ཅི་བཞིན་སྤྲིས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། སྐྱབ་པའི་གཞི་རུ་རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྱན་གྱིས་བྱེད། རྟོན་འབྲེལ་ཡང་དག་མད་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདི་ཉིད་བདག་བསྐྱུབ་འཆལ། བསམ་པ་རྩོན་མེད་མཐའ་རུ་སྤྲིན་  
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དབང་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་མགོ་ལུས་སྤལ་ཏེ་མགོ་བོ་སྟོར་བུ། མཚན་མ་བྱང་ཤར། ཀྱང་ལག་རྣམས་མཚམས་སུ་བཞག་གོ། རྩུ་ཏུ་བསྐྱལ་

བའི་གཟུགས་ལུང་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རྟེ་རུ་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་རྒྱན་གྱི་ཆས་སུ་བྱས། ཆོགས་བརྒྱད་དག་པ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་དུ་བྱུར། མཆོན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀ་ནས་དག་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར་པར་  
 བསམ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཏྲུྃ་ཏྲུྃ་ཏྲུྃ། སཌ་སཌ་སཌ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་བཙེགས་ལ། སྒྲན་དང་རྟ་བསྐྱེས་ནས་ཆག་ཆག་གདབ་པ་ནི། ཏྲུྃ། སྟོང་གསུམ་  
 འདོད་ཁམས་རྟ་འགྱུར་བའི་རྒྱ། འདོད་ཆགས་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་མོ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་རྣམས་དག་པའི་  
 ཆག་ཆག་གདབ་པར་བྱ། མ་རྟ་རྟ་མཐུལ་ཏྲུྃ། ཞེས་སྒྲུབ་ཅུར་ལེགས་པར་བྱཞིང་ཐིག་གདབ་པ་ནི། ཏྲུྃ། གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། སྟོ་རྟོ་ཙྰ་



ལྷ་	ལྷོ་ ལའབ་གྱི་ཐིག་བཏབ་པས་ འཁོར་བ་རྒྱན་གཙོང་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ་ བཀའ་གསང་ཆད་བྱུང་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་	
བུ་ཐུང་པ་	བསྐྱེད་ ཏི་ཤི་དམ་མཚུལ་རྩྱུ་ ཞེས་སྟོགས་དང་གྲུ་ཐིག་མཉམ་པར་བྱས་ལ་ དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་ལ་ ཨོྩྭ་ཏྲི་རྩྱུ་ཨྲུ་ བྱིས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་པར་འདབ་བཞི་མཛེས་ ཚོན་ དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བཅུ་སྟོན་པོ་ ཕྱིབས་རྟེན་སེར་པོ་ གྲུ་ཆད་སྟོགས་མདོག་ བྱམ་དམར་པོ་ བཅུ་རེ་ག་ཐོད་པ་ཚར་གསུམ་ འདོད་སྒྲུམ་དམར་པོ་ བ་གྲུ་སེར་པོ་ དྲ་བྱེད་དང་མདའ་ཡབ་ དཀར་པོ་ ཏྲ་བབ་མཛེས་ཚོན་དེའི་ཕྱིར་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ དེའི་ཕྱིར་པར་མཛེས་ཚོན་དང་རྩྭ་མཐིང་ག་ མེ་རི་སྒྲུ་ཚོགས་བྱའོ་ དེ་ནས་ལྷ་ཕུར་རྣམས་བྱུག་བདུག་བྲབ་གསུམ་བྲབ་དང་རྒྱན་བཀོད་ནི་ཕུར་བྱའི་རྩོང་ ཆེན་བཞིན་བྱས་ལ་ཇུས་རྣམས་འགོད་པ་ནི་ རྩྱུ་ ཆོས་དབྱིངས་བུམ་པ་རྒྱུམ་པོ་ལ་ གསལ་མདངས་ལོངས་སྒྱའི་ཁ་རྒྱན་སྤྲུམ་ འགྲོ་དོན་སྤྲུལ་པའི་གཟུངས་ཐག་	19
རྒྱ་		

<p>ཕྱུང་</p>	<p>བཅས་ཀྱི་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཅེས་བུམ་པ་རྣམས་ལྟར་བཀོད་པ་རྒྱུ་རྩི་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་དུ་བཀོད་པ་ནི་སྤོང་བཅུད་རྣམས་དག་དཔལ་གཏོར་རྒྱུ་དང་ལྟར་ལྟར་ལོག་ཏེ་གྲོ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་དང་མ་རིག་སྒོ་བའི་སྐབས་འབྱེད་ཤེས་རབ་མདའ་ཤེས་བྱུང་མ་འདྲེས་གསལ་པའི་མེ་ལོང་རྒྱུ་ལྟར་བཅུད་བཞི་ཚར་གཅོད་གནས་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་ལ་ཡེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟར་དར་བ་སུམ་རིམ་སུབ་གསལ་དུ་གསུངས་མི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཛེས་འགྲོ་དུག་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟར་བའི་དྲ་བྱེད་འཕམ་ལྟར་གསུངས་རྒྱུ་ལྟར་ཐབས་ལྟར་ཆོན་སྐྱེད་དྲ་བ་དང་ཀུན་བྱུང་སྐྱེད་པའི་སྒྲ་བྲེ་གཏུགས་མཆོག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་པའི་ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་འབར་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལྟར་མཆོད་རྣམས་བསམ་མི་བྱུང་ཆོས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་རྩི་རྩི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཐེག་</p>	<p>20</p>
--------------	--	-----------

[illegible]

<p>ལྷ་པོ་</p>	<p>འཆལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་སྒྲིབ་གཞིར་རྒྱུ་གསལ་དེ་རྒྱུ་པ་པོ་ལྷ་མོ་ ཐུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་པོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་  དག་གསལ་བ་ཐུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ གཉིས་སུ་མེད་པ་པོ་དང་ནས་ཐུག་འཆལ་ལྷ་མོ་ འཁོར་འདས་རང་བྱུང་བ་དེ་ཆེན་མཆོད་པ་པོ་སྒྲིབ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  མཐའ་མཉམ་བསམ་ཡས་མཉམ་བུ་དུ་བུ་བུ་ ཐུག་མེད་སྒྲིབ་འབྱུང་ལྷ་མོ་པོ་ལྷ་མོ་ གཉིས་མཐའ་བྱུང་བ་པོ་འོད་གསལ་ལ་དང་དུ་བཞུགས་ལྷ་མོ་ འབྱུང་འཛིན་  འཁོར་བ་པོ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་གཉིས་སྒྲིབ་ལྷ་མོ་ ཞི་བ་དེ་ཐར་བ་པོ་གོ་འཕང་བསྐྱེད་པ་པོ་སྒྲིབ་ལྷ་མོ་ ཐུག་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་པོ་སྒྲིབ་ལྷ་མོ་ མཉམ་  བཟུང་ཐུག་ལེ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་དུ་བུ་ལྷ་མོ་ གཉིས་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་པོ་ཆེན་ཉིད་དུ་བྱུང་ལྷ་མོ་ མཛོད་དུ་མ་གྱུར་ཐ་དད་གཉིས་ཆེན་སྒྲིབ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p>	<p>22</p>
---------------	---	-----------

ལྷན་	ལྷན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། ཆོས་ཟད་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་མཉམ་། རིག་ཅུལ་	
བུ་གཟུངས་	རང་ལས་བརྒྱུ་དང་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲུང་། སྐུལ་སྐུའི་ཐུགས་རྗེ་གང་འདུལ་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོགས་། བརྒྱུད་གསུམ་དགོངས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་ གསོལ་། འཕོ་འབྱུར་ཀུན་གྲུལ་གཞིམ་མེད་རྩོམ་སྐུ། སྐྱེ་ཤིའི་མཚན་མ་མི་མངའ་གཞིན་རྒྱུར་། ཉམ་མཁའ་ཇི་སྤྲོད་གནས་གྱི་བར་དག་ཏུ། བུམ་ སྐུའི་ཚུལ་དུ་རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་། དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དག་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྩེལ་བ་མི་མངའ་	23
སྒྲུ་	བའི། གྲོང་དུ་མངོན་པར་བྱུང་ཅུབ་རབ་རྩོགས་ཕྱིར་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི། བདག་ནི་སེམས་རྒྱུད་མ་འབྲུལ་སྒྲོ་ཆེན་	

<p>ལྷ་</p>	<p>             ཏིེ་ གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིེ། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འདུལ་བསེ། གསང་ཆེན་ངེས་པ་དོན་གྱི་བཀའ་བཞིན་              དེུ། རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་དེང་སྤྱད་ནེ། བསམ་པ་སྒྲོན་མེད་མཐའ་རུ་བྱིན་པ་ལེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་མཐུ་དབང་སྤུལ་དུ་གསོལེ། ཞེས་              བཛོད་པ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་བྱང་བས་བདག་ལ་ཕོག་འོད་དུ་ཁུ་ནས་ཨོྩ་ཨེུ་རྩྱུ་གསུམ་དུ་གྱུརེ། དེ་ཡང་རྩྱུ་ལ་འདུས་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམེ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་དེ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་བབ་              པར་མོས་ལེ། བྱིན་དབབ་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་རྟག་གདབ་ཅིང་ཆོས་གསོལ་བ་ནིེ། ལག་སོར་བསྟོལ་བཞིན་མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་བ་སྒྲིབ་ར་བཞག་ལེ། ཨུཾ་པ་ཨུཾ་པ་ཨུཾ་པ་              རྩྱེུ། གཙུག་དོར་རོེ། ར་རྒྱ་ཀ་པ་ལ་ཨོྩ་རྩྱུ་དྲི་རྩྱེུ། ཨུཾ་ དབུ་རྒྱན་འཆང་རྩྱུལ་བྱེ། བུ་རྩྱུར་ལག་བསྟོལ་གྱིས་ཐུག་གོང་དུ་སྦྱང་ཐུགས་གྲོན་པའི་རྒྱལེ། ཨོྩ་སྤྱི་ཀ་ཙམ་གྱི་ཏ་རྩྱེུ། ཞིང་ཐུགས་           </p>	<p>24</p>
------------	---	-----------

ལྷ་	ཕྱི་ རྩེད་པར་དགི་ཚུལ་བྱས་ལེ། ཡོ་རྩེ་བུ་རྩེ་དུ་འགྲུ་རྩེ། ལྷག་ལྷགས་ལྷད་དུ་དགི་ཚུལ་བྱས་ལེ། ཡོ་བྱ་བྱི་ཏ་ཙམ་གྱི་ཏ་རྩེ། མགོ་འཕེང་བསྐྱོར་ཚུལ་བྱས་	
བུ་གཟུགས་	ལེ། ཡོ་མ་རྩེ་ཀུ་པ་ལ་མ་ལྟེ་རྩེ། ལྷལ་ཚུན་ཐོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་། ཡོ་མ་རྩེ་ལུ་རྩེ་ལ་ར་ཙམ་རྩེ། བྱག་པའི་རྩེ་ལ་ཐེ་གསུམ་གྱི་རྩེ། རྩེ་མཐ་སྤ་ཏ་ལ་ རྩེ། ལག་ཐོར་ཐེ་བསྐྱུ་པའི་རྩེ། ཡོ་མ་རྩེ་རྩེ་མཐ་ལ་རྩེ། ཐལ་གདངས་མཐེབ་བསྐྱུ་ལ་རྩེ། ཡོ་སྤྱི་པ་ག་ཏ་ལུ་ལུ་རྩེ། བདག་ཙམ་སྐྱུ་པ་པོ་རྩེ་ལ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལ་འི་ བཀའ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་ལེ། ལྷལ་པའི་རིག་འཛིན་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོངས་ཤིང་གྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་ལེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ལ་གྱིན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་བཞུགས་པ་རྩེ་ལ་དང་	25
ལྷ་	དགོངས་སྤྱི་དམའ་པར་གྱུར་ཅིག་། དེ་ནས་ལྷ་ནག་དང་བེར་གོས་གྱིན་ཅིང་ལྷན་ལུ་ཐོགས་ལ་རོལ་མོ་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་། རྩེ་རྩེ་རྩེ། བེ་བྱ་བཟླ་གྱི་རྩེ་རྩེ་ལ་མཐ་ལ་མཐ་མཐ་	

[illegible]



ལྷན་	ལྷན་པ་ལྟེང་། འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབྱུང་གི་གཟི་བརྒྱུན་ཅན་། གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིགས་ཅིང་དུར་བྱོང་རོལ་པའི་ཆས་ཀྱིས་	
ལྷན་པ་	བརྒྱན་པ་། སྒྲུང་བའི་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུང་གུར་། སུལ་སུལ་། བཟླ་གྱོ་རྩ་རྩུ་ལ་མཐུ་ལ་། ཉུ་ལ་ཉུ་ལ་། ཞེས་བརྒྱུད་པས་། ཤངས་ཀྱི་རྩྭ་རིང་དང་། བྱང་ཆུབ་	
ལྷན་པ་	སེམས་སྒྲིན་གྱིས་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་མཆོན་ཆ་དང་བྱོ་བའི་ཆོགས་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲིགས་བཅུའི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་། ཚུར་འདུས་པས་སྤྲོང་འོག་སྒྲིགས་མཆོམས་བཅུར་ཉི་མ་དང་སྒྲིགས་སྤྲོང་གི་གདན་ལ་བྱོ་	27
ལྷན་པ་	བོ་བཅུའི་སྒྲུང་གུར་པར་བསམ་ལ་། རྩྭ་། སྒྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩྭ་ཀ་རས་། སྤྲོང་གི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། བྱར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགོགས་	
ལྷན་པ་	ཆོགས་ཐལ་མར་འབྱེན་། ལྷ་ཡི་གདོན་ཆོགས་མི་འདའ་མཆོམས་ཆོད་ཅིག་། ཡོ་རྩྭ་ཀ་ར་བཟླ་མ་རྩྭ་གྱོ་རྩ་རྩྭ་རྩྭ་སུལ་། རྩྭ་། སྒྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱོ་ཆེན་	

[illegible]

༡༥༥	<p>ལྷོ་མེ་མི་གཡོ་མགོན། ལྷོ་རུབ་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། སུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་</p>	
	<p>འབྲིན། སྤོན་པོའི་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཆམས་ཆོད་ཅིག། ཨོྫ་ཨུ་ཨུ་ཙ་བཟླ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་རྒྱ་པཎ། རྒྱ་མཚམས་ཐལ་མར་འབྲིན། སྤོན་པོའི་ཨུ་ཨུ་ཙ་བཟླ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་རྒྱ་པཎ། རྒྱ་མཚམས་ཐལ་མར་འབྲིན།</p>	
༡༥༦	<p>རྒྱལ། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། སུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྲིན། སྤོན་པོའི་ཨུ་ཨུ་ཙ་བཟླ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་རྒྱ་པཎ། རྒྱ་མཚམས་ཐལ་མར་འབྲིན།</p>	29
༡༥༧	<p>གཅོད་ཅིང་། སུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྲིན། སྤོན་པོའི་ཨུ་ཨུ་ཙ་བཟླ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་རྒྱ་པཎ། རྒྱ་མཚམས་ཐལ་མར་འབྲིན། སྤོན་པོའི་ཨུ་ཨུ་ཙ་བཟླ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་རྒྱ་པཎ། རྒྱ་མཚམས་ཐལ་མར་འབྲིན།</p>	

<p>ཕྱུ་གྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་མེད་ལྷུ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆེན་པདུད་ཅི་འབྲིལ་། བྱང་གི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། སུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགོགས་ཆོགས་ཐལ་མར་འབྲིན་། གཞོན་སྦྱོན་གདོན་ཆོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀཱ་ལི་བཟླ་མ་རྩྱུ་གྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་མེད་ལྷུ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་། བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། སུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགོགས་ཆོགས་ཐལ་མར་འབྲིན་། དབང་ལྷན་གདོན་ཆོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག་། ཨོ་ཏེ་ལོ་ཀྱ་བི་ཇ་ཡ་བཟླ་མ་རྩྱུ་གྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་མེད་ལྷུ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆེན་སྟོབས་པོ་ཆེ་། འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། སུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགོགས་ཆོགས་ཐལ་མར་འབྲིན་། ས་བདག་གདོན་ཆོགས་མི་</p>	<p>རྩྱུ་གྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་མེད་ལྷུ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆེན་པདུད་ཅི་འབྲིལ་། བྱང་གི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། སུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགོགས་ཆོགས་ཐལ་མར་འབྲིན་། གཞོན་སྦྱོན་གདོན་ཆོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀཱ་ལི་བཟླ་མ་རྩྱུ་གྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་མེད་ལྷུ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་། བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། སུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགོགས་ཆོགས་ཐལ་མར་འབྲིན་། དབང་ལྷན་གདོན་ཆོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག་། ཨོ་ཏེ་ལོ་ཀྱ་བི་ཇ་ཡ་བཟླ་མ་རྩྱུ་གྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་མེད་ལྷུ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆེན་སྟོབས་པོ་ཆེ་། འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། སུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགོགས་ཆོགས་ཐལ་མར་འབྲིན་། ས་བདག་གདོན་ཆོགས་མི་</p>	<p>30</p>
--	---	-----------

ལྷ་མོ། ཨོཾ་ཨ་མ་མཆམས་ཆོད་ཅིག། ཨོཾ་མ་རྒྱ་ལ་བཟུང་མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་རྒྱ་པཎ། ཅེས་པས་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རབ་རྒྱ་བརྟན་པའི་ངང་ནས་སྤུངས་པ་བཟུང་པས་  
བག་གསལ་རྣམས་རྟོག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བརྒྱལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཆ་མེད་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷོ་གསལ་མཆམས་ཐམས་ཅད་གཏམས་ཤིང་མི་ཤིག་པའི་སྤུངས་པའི་གྲུ་ཁང་དུ་བསམ། དེ་ནས་དངོས་  
གཞིར་བསྐྱེད་རིམ་གསལ། མཆོད་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱང་ལ་ཆོག་ས་དུས་བཞིར་བཟང་། ཆགས་དབང་དང་གཉིད་དབང་ལེ་ལོ་མི་བྱེད། མཆམས་ཀྱི་སྤྱིར་རོལ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་གདན་མི་སྐྱུག། ལྷ་མོ་བསྐྱུར་བར་  
བསྐྱུངས་པར་རྟག་རྒྱ་བཅོམ་ནས། ཐེ་ཆོམས་མེད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད། རྣམས་སྤྱིར་མི་བཟང་ཞིང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་ཉམས་པ་ཅན་མི་བརྟེན་ནོ། བསྐྱུངས་པའི་དུས་སུ་རྩལ་དམིགས་གསལ་ཞིང་རྩལ་བསྐྱུལ་བྱའི་གཙོ་འཕོར་གྱི་  
རྩལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད། སྐུ་བསྐྱུངས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཉིད་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་བྱིང་བ་དང་འཐིབས་པ་གཉིད་ཆེ་བ། མར་མེ་མི་གསལ་བ། གཟི་བྱིན་མེད་པ། སྤྱིང་མི་དགའ་བ། ཆོག་པ་ཟབ། ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་

<p>སྒྲ</p>	<p>གཉིས་སྒྲེལིང་འགྲོ་སྒྲིང་འདོད་ན་དམ་སྒྲིཅ་ལེའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་གམ་དུས་བཞིར་རང་ཉིད་མཚམས་གྱི་ལྟར་གསལ་ལ། གསེར་སྒྲེལས་དང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བསྐྱལ་བུ། ཨེ་བསྐྱེད་འགྲུགས་པ་  དམ་སྒྲིམ་ནན་པའི་སྐབས་ལྟར་བུས་ལ། ལྷོ། བཀའ་ཉན་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། རྩེ་རྩེ་ཉི་མ་རབ་སྒྲུང་བའི། དཔལ་ཆེན་བྲོས་པའི་བཀའ་རྟགས་  ཅན། བརྩ་གིང་ཆེན་སྐྱབས་སྐྱོད་འཆལ། ཉིན་པར་བུན་གྱི་སྒྲ་གོང་ཆར། གནམ་ཐིལ་དཀར་པོས་བར་གཙོད་ན། ཉི་ཟླའི་རྒྱན་ལྟར་རྩེ་སྒྲ་ཡིས། ལོག་  འདྲེན་ཉུལ་ལེའི་སྐད་པ་འགོམ། མཆོག་ཆེན་ལུར་པས་སྒྲིང་ལ་གཟིར། ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་ཉི་གྲོས་དུས། སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་བྱ་ར་  མཛོད། ལྷོ། བཀའ་ཉན་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བྲག་འཕྱང་གཟི་བརྩིད་རབ་འབར་བ། དཔལ་ཆེན་བྲོས་པའི་བཀའ་རྟགས་ཅན། རྩེ་གིང་</p>	<p>32</p>
------------	--	-----------

[illegible]

<p>ལྷ་པོ་</p>	<p>བྱ་ར་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་པོ་། བཀའ་ཉན་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། སྟོབས་ཆེན་གསང་བ་དབྱེས་པའི་གར་། དཔལ་ཆེན་ཁྱོས་པའི་བཀའ་རྟགས་ཅན་། ཀམ་གིང་ཆེན་སྐྱབས་སྐྱོད་འཆ་ལ་། མཚན་མའི་བྱ་གྱི་ཕྱི་ཆ་ལ་། གྲུ་སྒྲིན་འབྲུམས་པོས་བར་གཙོད་ན་། རྒྱ་བྱ་འཕྲོར་བའི་བྱ་བ་ཡིས་། ལོག་འདྲེན་ཉུལ་ལེ་བརྒྱལ་བར་བྱ་། མཆོག་ཆེན་ཕུར་པས་སྦྱིང་ལ་གཟིར་། ཉམ་གུང་ཉམ་སྤྱེད་ཐོ་རངས་དུས་། སྐྱབས་པའི་གནས་འདིར་བྱ་ར་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་པོ་། རོ་རྩེ་དབྱེས་པ་ཉེ་རུ་ག་། བདེ་བའི་གར་བསྐྱར་དཔའ་བོ་ཆེ་། དགོངས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་། གཟིགས་པའི་ཡུལ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་། མཚན་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདུད་། བདེན་མེད་སྐྱུ་མར་མཚམས་བཅད་པས་། རང་བྱུང་རྣམ་དག་ལྷན་</p>	<p>34</p>
---------------	---	-----------



ལྷ་མོ། རྒྱུ་ལྷ་མོ། བཟླ་ལྷ་མོ། ཉ་དམ་སྒྱིལ་ལེ་འབྱུང་པོ་སྐྱ་ར་ཡ་བད་སོད། སྒྱིང་ཅུ་སྒྱིག་ལ་རྩུར་བུམ་བད། སྒྱིག་དེ་སྒྱིག་མུག་  
བད། སམ་ལྷ་མོ་ཀློང་ལ་རི་རི་ལྷུང་ཅུ་ཉ་ཡ་བད། ཞེས་བཟླ་ཞིང་ཕུར་སྒྱིར་བུ། བུན་གྱིས་བསྐྱུང་། བོ་རྩུང་ཞིང་ཤེས་པ་དར་བསྐྱུང་ལ་སོར་གཞུགས་པར་བྱའོ། རུབ་ཐ་མ་ལ་དངོས་གྲུབ་  
བྱང་བའི་ཕྱིར། འབྲིང་རྒྱས། ཞལ་བས། ཆོ་དང་། གལ་སྤེད་དང་། འཇམ་དེས་དང་། རྒྱ་རྒྱས་དང་། རྒྱ་སྒྱིམ་དང་། རྒྱ་གད་དང་། འཇག་ཏི་དང་། བུན་པོ། འོལ་གོམ་དང་། རིལ་བུ་རྒྱམས་  
ལགམས། ལྷ་བསྐྱེད་ཇོ་བཟླས་བྱ་ཞིང་། བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་གྱི་བུགས་ཀར་སྐྱགས་འཁོར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་གྱི་བཅུད་  
དང་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཇུས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཡོ་བཟླ་ཀམ་རྒྱ་མོ་རྩ་གྱི་ལ་ཡ་སམ་སྒྱིམ་པ་ལ་རྩུ་ལྷ་མོ། ཞེས་བཟླ་ཅམ་བཟླས་ལ་

<p>སྐྱུ་</p>	<p>མཐར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་བཞི། རྩོམ་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་གཤེགས། དགྲིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་  གསོལ། གནས་འདིར་མི་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་ན། ཐུགས་བསྐྱེད་ཉམས་ཤིང་དམ་ཚིག་འགལ་བར་མཆིས། དེ་བས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་  དགོངས་ནས། དམ་ལྷན་རིག་འཛིན་སྐྱབ་མཚོག་བདག་ཅག་ལ། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། ཐུར་དུ་སྦྱོལ་བའི་དུས་ལ་ད་བབ་  ན། ཐུགས་རྗེ་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཨོ་བཟླ་ཀམ་རྒྱ་གྲོ་རྩ་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་སིཾ་པཱ་ཧྲཱི་པཱ་ཧྲཱི་པཱ། ས་མ་ཡ་ཨྲཱི། ས་མ་ཡ་ཧྲཱི། རྩོམ་སྟོན་  ནས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་དུས་འདིར་ཡར་ལ་བཞེངས། བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཉམས་གྱི། བསྟེན་སྐྱབ་</p>	<p>36</p>
--------------	--	-----------

[illegible]

<p>ལྷ་</p>	<p>དང་ལས་གཞུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཆོག་འདིར་སྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་ལྷ་སྐྱར་བུམ་པ་གཏོར་མ་བླ་མའི་བདུད་རྩི་རྣམས་ལས་དབང་སྒྲུང་བར་གྱུ་ དེ་ནས་གཏོར་ཟན་གྱི་བརྟགས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། རྟོ། བདག་  ཅག་རྗེ་རྗེའི་མཆེད་ལུམ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ས་ཆེན་པོའི་དམ་ཐུས་ལ་རྟེན་ལས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། རྗེ་གདུང་དཔའ་བོ་ལ་རྟེན་ལས་འགྲོ་  བ་མ་ལུས་འདུལ་བར་གྱུར་ཅིག། རྗེ་རྗེའི་ཆོ་གསོལ་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐྱ་ཆོ་དང་ལིང་ཆོ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག། རྒྱ་རྒྱལ་  དང་རྒྱ་ཕྱོམ་ལ་རྟེན་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། འཇམ་དེས་ལ་རྟེན་ལས་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་  གྱུར་ཅིག། འཇག་ཏི་དང་། བྱན་པོ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་རྟེན་ལས་དབྱེ་བཞག་ས་ཆར་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག། མདོར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་</p>	<p>38</p>
------------	---	-----------



<p>ལྷ་</p>	<p>རྒྱ་གྲོ་ཏ་གྲོ་ལ་ཡ་མ་རྒྱོ་ཡ་གྲོ་གྲོ་ལ་རུ་བ་སྒྲིང་ཅུ་ལ་ལ་ཡི་ཡི་མེ་ སྒོག་ཅུ་ལ་ཡི་ཡི་མེ་ སྒྲིང་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེ་ སྒོག་ལ་ཁུམ་ཁུམ་མེ་ ཅིང་སྒོག་ལ་དུང་  དུང་མེ་ སྒྲིང་ཁྱག་སྒོག་ལ་ཤད་ཤད་མེ་ ཐུམ་རི་ལི་ལི་མེ་ ཅིག་ཅིག་མེ་ འུར་འུར་མེ་ ཤིག་ཤིག་མེ་ གུལ་གུལ་མེ་ ཟུག་ཟུག་མེ་ སོད་སོད་མེ་ རྟ་རྟི་མ་མ་  ཀམ་མེ་ ཤི་ལྷོ་ཀ་ར་ཡེ་མེ་ མ་ར་སེན་བྲ་སྒྲན་ན་ཡེ་རྩྱུ་པཎ་མེ་ ཅེས་པ་ཆར་དགུ་དབྱངས་བཅས་བསྒྲུ་ཞིང་ཐུན་ཇུས་རྣམས་སྒྲགས་རེ་དང་སྒྲག་ལ་གསུམ་རེ་སྒྲེ་ལན་དགུར་སྒྲགས་མེ་ ཐུན་གཏོར་  བཤམས་ལ་མེ་ ར་མོ་མཆོག་གསུམ་རིག་འཛིན་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མེ་ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་དང་མེ་ དཔལ་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་གཞིན་རུ་སྒྲུམ་བཞི་བྲོ་བཅུ་  སྒྲུང་མ་དང་བཅས་པའི་བདེན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ སྒྲགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་དངོས་སུ་གཞིན་པ་དང་མེ་ རྒྱོག་ནས་གཞིན་པ་བརྒྱུད་ནས་གཞིན་</p>	<p>40</p>
------------	---	-----------

ལྷ་	ལྷོ་ བ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་བྱེད་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དྲག་པོ་ཐུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་བྱུག་ཅིག་ ལན་གསུམ་དང་ ཨོ་བཟླ་ཀམ་
ཕྱི་རྒྱུ་	རྒྱ་གྲོ་རྩ་གྱི་ལ་ཡ་ས་ཕུ་རི་ཕ་ར་ཨེ་དེ་བ་ལི་རྩ་བུ་ཉི་ ལན་གསུམ་ ཐོད་པར་རྟ་སྒྱགས་ལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱས་ཐོགས་ཉེ་ ཨོ་བཟླ་ཀམ་རྒྱ་གྲོ་རྩ་གྱི་ལ་ཡ་ས་ཕུ་རི་ཕ་ར་
དང་	ཨུ་མུ་ཞེས་སྐད་གསང་བསྟོད་དེ་ བདྱི་ནས་འགྲུའི་བར་བཛོད་ལ་ཕུལ་ རྩོ་ རོ་རྩེ་བྲོས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་ལ་ཡ་ བྲོད་ལ་སྤར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་
ལྷ་	དང་ ད་བཅོལ་ལས་གྱི་གསལ་ལ་འདེབས་སྤང་དུ་ནི་ དག་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་རུས་གཏོར་མ་འབུལ་ བཞེས་ནས་གདུག་ཅན་དམ་ཉམས་མ་ལུས་
	ཀུན་ མངོན་སྟོད་ལས་གྱིས་ཆར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ཅས་དང་དེ་ནས་ཕྱི་རུ་འཕང་བ་ཐོར་གྱི་ལས་རྣམས་ཚོགས་པའི་དུས་ མཆོད་བསྟོད་གྱི་རྣམ་སྤྱད་བྱེད་ས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེན་སྦྱིང་

<p>ལྷ་པོ་</p>	<p>རྣམས་ཚར་གསུམ་བཟོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐེགས་ལ་དཀར་གཏོར་བཞི་བཞག་མས་ལ་བསང་སྐྱེད་བྱས་ཏེ་ ལྷ་པོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་དངུ་དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་བཟད་མི་ཤེས་པའི་  གཏོར་དུ་གྱུར་ཀྱང་ ལོ་ཏིཏུ་རས་ཀྱི་ཡེ་སྒྲུ་ལྷ་པོ་ ལེ་དེ་བ་ལི་ཏུ་ལྷ་པོ་ ལོ་བེ་རུ་ཏ་ཀ་ལེ་སྒྲུ་ལྷ་པོ་ ལེ་དེ་བ་ལི་ཏུ་ལྷ་པོ་ ལོ་བེ་རུ་བཀྲ་ལེ་སྒྲུ་ལྷ་པོ་ ལེ་དེ་བ་  ལི་ཏུ་ལྷ་པོ་ ལོ་བེ་རུ་མ་ཏེ་ལེ་སྒྲུ་ལྷ་པོ་ ལེ་དེ་བ་ལི་ཏུ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ སྒྲིང་བཞིར་དབང་མཛད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྷ་པོ་ རང་རང་སྒྲིང་བུང་བཅས་པ་ཐམས་  ཅད་ལྷ་པོ་ སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་བཅོལ་གྱུ་བ་བཞིན་པས་ དཀོན་རང་རང་གནས་སུ་བྱོན་པར་ཁུ་ བཟོ་ལྷ་པོ་ ལོ་སེམས་ཅན་དོན་གྱིར་དགོངས་པའི་ཐུགས་  མངའ་བ་ ལེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ཐོབ་ཐེགས་ཀྱི་མཚུངས་པ་མེད་ གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་ ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་མེད་ངང་དུ་</p>	<p>42</p>
---------------	--	-----------



ལྷ་	ལྷོ་ ིགཤེགས་ནས་ཀྱང་། འགགས་པ་མེད་པའི་སྤང་ཆའི་བརྟེན་འབྲེལ་གྱི་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་ཞིང་སྤྱན་འབྲེན་མཆོད་འབུལ་	
ཉམ་གཤིས་	དུས་། མོས་པའི་སྤང་དོར་ཚུ་ནང་ལྷ་གཟུགས་བཞིན་། སྤྱུ་མའི་ཆོ་འབྲུལ་སྤྱར་ཡང་སྤང་བར་མཛོད་། ཨོྭ་བཟླ་ཀམ་རྟུ་གྱོ་རྩ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པཎ་། བཟླ་ ལྷོ་། ཆོམ་བུ་བསྐྱེལ་པའི་ཆོ་ཐོགས་བཅུའི་ཁྲོ་སྤྱར་རྣམས་ལུགས་ལྷོག་གི་ཚུ་ལ་དུ་དོ་རྩེའི་རྒྱས་སྤང་ལ་། ཨོྭ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ཡུར་གྱི་ལ་ཡ་བཟླ་རྩ་ལ་ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་རྩོ་། ཞེས་དང་སྤྱར་ ཁྱུང་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་སོར་རྩེའི་བྲན་བཞིན་། ཨོྭ་རུ་རུ་སྤྱུ་རུ་ཏཱི་སཱིི་ལོ་ཅ་ནི་སཱ་ཨཱ་ས་རྩ་ནི་སྤྱུ་རྩྱུ་། ཞེས་བཟོད་པས་བགལ་གྱི་ཆོགས་རྣམས་བདེ་སྤྱོད་གི་དོ་བོར་	43
སྤྱི་	སངས་རྒྱས་པར་བསམ་། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་གནས་ཆོན་སྤྱང་བྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་ལ་། ཨོྭ་ཨྱུ་རྩྱུ་། བཟོད་། ཨོྭ་ཨཱ་ཀ་རིའི་སྤྱགས་བཟོད་བཞིན་རུ་ལ་ཆོན་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་	

བསྐྱུང་། དེ་རྒྱུ་སྒྲིབ་བསྐྱུང་། དེ་ནས་མཆོད་ལུ་མ་རྣམས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ་སྐྱུར་བྱིན་གསོལ་བ་ནི། རྟོ། རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གཙོ། གསང་སྐྱུ་གསང་སྐྱུ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཡོངས་བབྱུང་ཞིང་། སྒྲིན་གྱོལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ་ཡིས། མཛད་མེད་ཐུགས་རྟེན་བསྐྱུངས་པ་བཀའ་བྱིན་ཆེ། གཞུལ་དུ་མེད་པའི་སྐྱུ་  
 བྱིན་གསོལ་བའི་སྒྱིར། ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ལུང་མཆོན་ལྟན་གྱིས། བདེ་བ་མཆོག་གི་སྐྱུ་ཡི་དབྱེས་པ་བསྐྱུང་། འབྱུ་བཅུད་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཨ་མི་  
 ཏ། ལྷགས་ལ་བསྐྱུར་བའི་གསུང་གི་དབྱེས་པ་བསྐྱུང་། རྣམ་དག་མི་གཡོ་ཐུག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱིས། སྐྱུ་བའི་མཆོད་པས་ཐུགས་གྱི་དབྱེས་པ་  
 བསྐྱུང་། ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་བདོག་དགུ་ཡོ་བྱུང་གི། མཆོད་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱུང་ནས། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་



གྲུབ་པར་ཤོག། རྩམ་དང་མཆོད་པ་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ། བརྟེན་ནས་ལས་གྱི་ཆོ་ག་མཐའ་ཇོགས་པས། ས་དང་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ཞིང་། སེམས་  
 ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་རུ་ཡོངས་སྒྲིན་ཅིང་། བྱང་པོའི་རྒྱ་མདུད་འདི་དག་རྣམ་གྲོལ་ཆོ། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་རྒྱུ་སྒྲིན་ཤོག། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་མར་མེ་  
 འདི་ལུ་ལ་བས། ལྷང་བའི་གོ་འབྱེད་ལྷན་མར་མདངས་ལྷན་འདིས། རིག་འཛིན་སྐྱབ་པོ་རྣམས་གྱི་ཤུལ་མཆོན་ཏེ། མི་ཤེས་སྤོངས་པའི་བྲི་མ་རབ་བསལ་  
 བས། རིགས་དུག་འཁོར་བའི་དུལ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། རིག་འཛིན་གསུམ་གྱི་ས་ལ་སྒྲིབ་སྤྱང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་མངོན་གྱུར་ཏེ། སྐྱུ་  
 གསུམ་འཁོར་ལ་དག་པའི་ཆོས་འཆད་ཅིང་། རྒྱུད་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་དང་མཉམ་གྱུར་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། དབྱེར་མེད་

ལྟུན་	ལྟུན་པ་ཅད་ས་ལ་མཐར་སྒྲིན་ཤོག། རྟོ། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་སྒྲུགས་	
མེད་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོང་བདལ། སྒྲེ་ཤི་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་གདལ་བས་འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་སུ་དོངས་	སྒྲུགས་པ། སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་བཟུང་། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་དབང་བསྐྱུར་། རྒྱ་དུག་བདེ་ཆེན་དུ་རྒྱས་གདབ་། མཐོ་དམན་གྲོང་ཆེན་དུ་ཁོང་	47
སྒྲུགས་པ། སྒྲོ་བཙེས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་། མ་བཙེས་རང་བྱུང་དོན་གྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོར་གྲགས་པར་གྱུར་ཅིག། མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཁ་	ལྟུན་ས་མ་ཡ་རྟོ། ཞེས་སྒྲོན་ལམ་ལྟན་ཅིག་རྟུ་གདབ་ཅིང་། རུལ་ཆོན་རྒྱ་བོར་གཤེགས་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤུལ་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ། གནས་དེར་སྐྱབ་གཏོར་ཆལ་བུ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་འབྱུང་གིས་མང་པོ་	
སྒྲུག་		



ཀྟ

དཀྱིལ་			ཧཱུྃ ཨོཾ རྩུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དཔལ་གྱི་མཛེས་རྒྱན་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས།		1
གཅིག་					
ཚོས་					





འཕྲིན་

གཞིར་

ལྟར་

		<p>ཤྱི་ ིཔ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་དུ་ བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་དབུས་སུ་པར་དང་ཉི་མའི་ གདན་ལ་རྩྱི་ལྟར་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བགོགས་མཐར་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་ལྟར་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་ གཉིས་པ་ ཤིན་ཏུ་བྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་ རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་</p>		3
--	--	---	--	---

དུ་འབར་བའི་གསེབ་ནས་ལས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་འབྱེད་པེ། ལྷག་གཡས་ལས་སྒྲ་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་ལྷག་མཚན་དང་། གཡོན་བགོགས་ཚོགས་འཆིང་བར་མཛད་  
 པའི་ཞགས་པ་བསྒྲམས་པེ། དུར་བྲོད་ཀྱི་ཆས་དང་འབར་བའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཅིང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་འབྱེད་པའི་སྒྲ་ཅན་དུ་གསལ་པེ། བསྒྲུབ་  
 རྒྱུ་བསྒྲུབ་པའི་མཚན་མཚོན་བསྒྲུབ་པེ། རྒྱུ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ལག་པ་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་གི་ལྷག་རྒྱས་གཏུག་པེ། ལྷགས་བསྒྲུབ་པེ། རང་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྱོམ་པས་བུམ་ལྷའི་ལྷགས་  
 རྒྱུད་བསྒྲུབ་ཞིང་བགོགས་ཐམས་ཅད་མཐར་བསྒྲུད་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྒྲུ་མཛད་པར་གྱུར་པེ། ཅས་དང་། ཨོཾ་ཧཱུཾ་འུཾ་འུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་པེ། བསྒྲུ་ཅ་ཅམ་བསྒྲུབ་པའི་མཐར་  
 ལྷགས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་། ཧཱུཾ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐེན་ལས་མཛད་པེ། བགོགས་ཚོགས་མ་ལུས་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་འཛིགས་པའི་རྒྱན་དང་།







གི་ལྷ་བཅད་ཅེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོལ་དང་ཐིག་ལེ་ན་ལྷ་བྱང་དུ་གནས་པས་ལྷ་གི་ལྷ་བཅད་ཅེ་སྒྲོབ་དཔོན་དེར་གནས་ཤིང་ཐིག་ལེ་ན་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་བཅད་དོ་ཚངས་ཐིག་དང་ལོག་ཐིག་གཉིས་ལ་  
 རྒྱབ་འགྲོས་བྱེད་ཐིག་གི་བྱ་བ་རྫོགས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་བཅུ་ལྷ་ཐིག་སྐྱད་གི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཅེ་འདེགས་རྒྱ་བཅས་ཏེ་རྫོང་ཞེས་ཡེ་ཤེས་གི་ཐིག་བཏེགས་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་མོས་པས་ཅེ་ན་མོ་  
 རྫོང་ཅེ་ནས་སྒྲོ་ནང་གི་ཅུ་ཐིག་དབྱེ་ལྷ་རྟ་གོན་བྱས་རྗེས་སྒྲོས་རིང་བུ་ཐོགས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་མདུན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཙུགས་ཏེ་རྫོང་དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་  
 ལྷ་ཆོགས་དགོངས་ཅེ་བདག་ཅག་ལས་སྒྲོན་མཐུན་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཅེ་སང་ཙམ་གཟུགས་བརྒྱན་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་འཆལ་བས་ཅེ་ལེགས་པར་གནང་བ་  
 བདག་ལ་སྐུལ་དུ་གསོལ་ཅེ་ལན་གསུམ་དང་ཅེ་སམ་ལ་སྟོ་ཅེ་ནས་སྒྲོས་བསྐྱུས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཅེ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་གནང་ཞིང་དགོངས་པ་མཛད་པར་གྱུར་ཅེ་ཅས་དང་

ཕྱི་	འཕྱོང་། མཐར་ཡི་གེ་ཡི་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྒྲིང་བཟོད་། བི་གླ་གྲ་མ་ཡི་། ཞེས་འདེགས་རྒྱ་བཅས་། སྒྲ་གོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་གྱི་ང་།	
ཕྱི་	གྲུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་འགགས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་མདངས་རྒྱས་ཤིང་བཞུགས་པར་གྱུར་། ཞེས་བཟོད་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་གྲུབ་པའོ་། སྒྲུབ་པའི་	
ཕྱི་	མཐར་ཐོགས་ གཏེར་བུམ་ཕུག་མཆོན་ལྷས་སྒྲས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་ལ་། རྟོ་། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་རུ་། བསྐྱབས་པའི་གཏོར་ཟན་བསྐྱལ་བ་ཡིས་། སྒྲུབ་	9
ཕྱི་	རྒྱད་ཉམས་པ་མེད་པར་ཤོག་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷས་གཏམས་པ་ཡིས་། འོངས་སྒྲིད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤོག་། བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྲ་བྱགས་པ་ཡིས་། བད་གཏོན་	
ཕྱི་	བར་ཆད་ནི་བར་ཤོག་། དཀར་མངར་ཤིང་འབྲས་འབྲུ་སྒྲས་གཏམས་། བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག་། ཡོ་སྒྲ་རྩ་པར་ཕྱུ་སྒྲི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་། ཞེས་རྒྱས་	

<p>ལྷ་</p>	<p>ནམས་སྒྱགས་ནས་དར་སྒྲུབ་བཏུམ་ལ་སྒྲེད་དོ། རྩྱེ། འབྲུང་བ་རྣམ་དག་ཡུམ་ལཱ་འི་གྲོང་། སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་གཏེར་སྒྲེད་དོ། རམ་ཞིག་སྒྲེ་འཆི་འབྲུང་བའི་ཆེ། མི་          ཟད་གཏེར་གྱིས་མདུན་བསྐྱུས་ཤིག། དབུལ་མོང་རྒྱད་པ་ཀུན་ཞི་ནས། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཚྲོགས་ཤོག། གནས་སྐབས་སྒྲེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་          ཀྱི། རྒྱད་པ་སེལ་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་སྒྲེལ། བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབྲུང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྗོད་ཐུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་          དཔལ་གྱི་མཛོས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་བདེ་ཆེན་གྱིང་བས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞུས་སོ། ། སུ་མ་རྒྱ་ལོ། ། ་། བསྐྱར་སྒྲོབ་ནི། ཨོྲཱི་སྐྱ་ཨོྲཱི་རྩྱེ། ཨོྲཱི་ཨྱེུ་རྩྱེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེ། ཨེ་རྩྱེ་བེ་རྩྱེ།          མཆོད་རོལ། ། །</p>	<p>10</p>
------------	--	-----------



ཨ།

གཞི

ཧྲེ།

འཕྲུལ་ཚོན་ཆུ་ལ་གཤེགས་པ་ནིས་བྱ་བ་བཞུགས།

1



ཨོཾ ཨོཾ མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་ནས་  
 གྲུང་ལ། བདག་གི་བསམ་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་བཟླ་ས་མུ་ཨྲོཾ་ ཨོཾ་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་  
 གྱིཾ་ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་ལ། རྣམ་པར་གསལ་བའི་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ལ། རིན་ཆེན་ཕུང་པོའི་

[illegible]





۱۲۵

५३

४

[illegible]

[illegible]



ལྟོ	ལྟོ། ལེགས་པར་བཀའ་བུ། དེའི་དབུས་སུ་དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལྷན་སྒྱུག་པའི་གཞིར་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཕྱིབས་ བཅུ་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ལས་དོ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་ བརྒྱར་སྟོབས་བྱ་ ཞིང་། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ངོ། རྩྱུ་བོ་རྟོ། དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་ལ། སྒྲགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་བསྟོད་པའི་རྩེས་སུ་གཟུངས་ཐག་སྒྲང་ནས། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོང་བ་ གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱད་དེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། འོད་ཟེར་ཡར་འཕྱོས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་མཆོད་ཐུལ། མར་འཕྱོས་སེམས་ ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུང་ཞིང་ཚུར་འདུས་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་བུམ་ནང་གི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས། སྐྱལ་ས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབ་བུམ་	5
ལྟོ		



ཨ	ཧྱཱོ། གྲོ་རྒྱ་ནི་ལ་དམ་རྩྱཱོ། ཤར་ལྷོར་འགོད་ཅེ། གཡས་གཡོན་དུ། དར་དར་རྩྱཱོ་ཕུལ་ཅེ། འོ་བཟླ་གྲོ་རྒྱ་ལ་མཚན་གཙུག་ཅེ། ལྷོ་རུ་བགོད་ཅེ། གཡས་གཡོན་	7
	དུ། བ་ཙ་བ་ཙ་རྩྱཱོ་ཕུལ་ཅེ། འོ་བཟླ་གྲོ་རྒྱ་ཡུ་རུ་ཨ་ཙ་ལ་རྩྱཱོ། ལྷོ་རུ་བ་རུ་འགོད་ཅེ། གཡས་གཡོན་དུ། བྱུ་བྱུ་རྩྱཱོ་ཕུལ་ཅེ། འོ་བཟླ་གྲོ་རྒྱ་ཏུ་མྱི་མ་རྩྱཱོ། རུ་བ་རུ་	
ཨ	འགོད་ཅེ། གཡས་གཡོན་དུ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱཱོ་ཕུལ་ཅེ། འོ་བཟླ་གྲོ་རྒྱ་ཨ་བ་ར་རྩྱཱོ། རུ་བ་བྱང་མཚམས་སུ་འགོད་ཅེ། གཡས་གཡོན་དུ། ཏིལ་ཏིལ་རྩྱཱོ་ཕུལ་ཅེ། འོ་བཟླ་གྲོ་རྒྱ་ཨ་	
	མྱི་ཏ་ཀུ་མྱི་ལི་རྩྱཱོ། བྱང་དུ་འགོད་ཅེ། གཡས་གཡོན་དུ། ཚིལ་ཚིལ་རྩྱཱོ་ཕུལ་ཅེ། འོ་བཟླ་གྲོ་རྒྱ་རྩི་ལོ་ཀུ་བི་ར་ལ་རྩྱཱོ། བྱང་ཤར་དུ་འགོད་ཅེ། གཡས་གཡོན་དུ། མྱི་ལྷ་མྱི་ལྷ་རྩྱཱོ་	
ཨ	ཕུལ་ཅེ། འོ་བཟླ་གྲོ་རྒྱ་མ་རུ་བ་ལ་རྩྱཱོ། རུ་བ་ལྷན་དུ་འགོད་ཅེ། གཡས་གཡོན་དུ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་རྩྱཱོ་ཕུལ་ཅེ། འོ་ཨ་མ་ར་རྩྱཱོ་ན་གྲོ་ཏ་མ་མ་ལ་ལ་རྩྱཱོ། ཞེས་ལྷ་བྱངས་ལོངས་རྩོགས་	

བཀོད་པའི་རྗེས་སུ། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ངོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ། ལན་བཞི་བཟོད་པ་སྟོ་བཞི་ར་ཆོམ་བུར་འགོད། དེ་ནས་བུམ་ཁྱིར་བཤམས་པའི་མཐར་མཆོད་པ་རྣམ་ལྷ་སྟན་གཏོར་ར་ཀླ་བཀོད་ལ། མཆོད་པ་  
 བྱིན་ཆུབས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་གྱིས་ཆོ་ག་བཏང་ནས་སྟན་གསུམ་དབབ། དེ་ཡན་ཆད་ལྷ་སྟན་གོན་ནོ། གསུམ་བསྟོ་བ་མ་འཇུག་པའི་སྟན་གོན་ནོ། སོ་ཤིང་ཀླ་ཤ་སྟུང་སྟུང་དུང་ཆུ་རྣམས་བཤམས་པ། ལས་རུང་གི་བྱ་  
 བའི་ཆོ་ག་སྟན་དུ་འགྲོ་བས་བྱས་དང་བགོགས་གཏོར་མཆོམས་གཅོད་རྣམས་དབང་ཁང་གི་སྤྱིར་རེལ་དུ་བྱས་ནས། སྟོ་སྟུང་གི་ཁྱོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱི་ཡེ་ཤེས་དགྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྟོ་  
 བསྟུངས་བའི། བཀའ་ཉན་ལས་མཛད་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཆོ་གས། བདག་ཅག་དད་ལྡན་བུ་ལ་སྟན་གསུམ་ཅིག། དབང་བསྐྱར་སྟོ་འདི་དབྱེ་ཞིང་དགྱི་ལ་  
 འཁོར་དུ། ལེགས་པར་འཇུག་པའི་གནང་བ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་ལན་དུ། ལས་གྱི་སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས། རྟོ། བླ་མེད་གསང་མཆོག་སྟོང་པོའི་

ལྟ	ལྟོ། འདྲེན་ལ་འཁོར་འདིར། དམ་མེད་ལོག་ལྟ་འཇུག་པར་མི་རུང་བས། དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པར་སྦྱང་རུས་སམ། ལས་དང་
	སྐལ་བ་མེད་ན་སྒྲིམ་དེངས་ཤིག། ཞེས་པའི་ལན་དུ། བདག་ཅག་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་ནམས་སྤང་སྟེ། དངོས་གྲུབ་འདོད་སྒྲིམ་དམ་ཚིག་བསྦྱང་རུས་
ལྟ	ཀྱིས། དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་འདིར་འཇུག་འཆལ་ན། ལྟག་པར་གནས་པའི་ཚོག་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ལེགས་པར་འོངས་སམ་སྐལ་
	ལྟན་རིགས་ཀྱི་བྱ། སྒྲ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་ཞུགས་པ་ན། ཐུན་མོང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དམ་ཚིག་ལ་ནི་ལེགས་པར་གནས་པར་
ལྟ	མཛོད། ཅེས་དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་པའི་

སྤྱན་སྒྲུབ་སྒྲོག་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཀྱི་ ཅེས་གཞུང་ལྟར་སྤྱད་པ་ལ་ལམས་གསུམ་འབྲུལ་པའི་དབང་གི་བཅེངས་པ་རྣམས་ཡང་  
 དག་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཅད་ནས་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིར་སྒྲོན་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་སེམས་བཟུང་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཀྱི་ ཅེས་གཞུང་ལྟར་སེམས་བཟུང་  
 ལན་གསུམ་གྱི་ དེ་ནས་ཐིམ་ཆུ་ཐོག་ས་ལ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་ཁར་ཐིག་ལེ་བྱུ་ཞིང་། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁར་ཀུན་རྫོང་གྱི་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དོན་དམ་  
 བྱེད་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྗེ་རྗེ་སྤྱན་པོ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་གསལ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཀྱི་ ཅེས་གཞུང་ལྟར་། ལོ་སྐྱོད་ཡོག་ཅིང་ལྷུ་པ་དུ་ཡ་མི་། ལན་གསུམ་  
 དང་། དེ་ནས་ཆོག་ས་མ་བསགས་ན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མི་མི་འབྱུང་བས་བདུན་རྣམ་དག་འབྲུལ་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཀྱི་ ཅེས་གཞུང་ལྟར་གྱི་ དེ་ནས་

ཏྲ	ལྷོ། མཛོད།	།ཆེ་གཅིག་གི་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་ཟབ་མོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་དམ་ཆེ་ག་དང་ལྷན་དགོས་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲིམ་	11
ཏྲ	ལོ།	ཞེས་བཛོད་ཅིང་དོ་རྩེ་དྲིའི་ཆུས་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་བག་ཆགས་བཀྱ་བ་ནི། འོན་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་སྒྲིམ་དོ་རྩེ་དྲིའི་ཆུ་འཁྱོར་བར་སྒྲགས་	
	པས།	འཐོར་འཐུང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་འདུན་པ་བསྐྱེད་མཛོད། རྩོམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་	
ཏྲ	འཛོམས།	དོ་རྩེ་དག་བྱེད་ཆེ་ག་ཡིས། སྒྲོ་གསུམ་དྲི་མ་རྣམ་པར་སྦྱང་། ཡོ་རྩོམ་གྱི་ལྷོ་སྒྲིམ་། ཞེས་ལག་གཡས་སུ་བྱིན་ལ་འཐོར་འཐུང་བུ། དེས་སོགས་གཏད་ལ། རྟོ་	

བདེ་གཤེགས་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་འདིར་ཉོན་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་  
 ཆགས་འབྱུག་པོ་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་གྱི་བཀྲ་ལྷས་གསལ་པོར་བསྟན་དུ་གསོལ་སྐམས་པའི་མོས་  
 པ་མཛོད། ལྷོ། རོ་རྩེ་བཞད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། རབ་དགའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་ལྷན། དོན་རྣམས་གསལ་བའི་ལྷས་མཐོང་ཞིང་། མི་འབྱུགས་རང་  
 བཞིན་རྣམ་དག་ཤོག ཨོ་བཟླ་ཏ་ས་ཏ། ཞེས་སོ་ཤིང་རྒྱ་བར་འདོར་ཞིང་ལྷས་བརྟག་གོ། དེ་ནས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་མདུད་པ་འདི་བཏགས་པས་རོ་རྩེའི་  
 བསྐྱེད་པའི་གོ་ཆ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷོ། རོ་རྩེ་གོ་ཆ་སྤྲ་བ་ཆེ། བཙུན་འབྱུས་མཆོག་གི་ཕྱེ་མོར་བྱིན། བྱང་རྒྱལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་



[illegible]

11816-40

མཱུཾ

གཟིགས།

ཧྲཱིཾ

ཡུལ་པ་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས།

1

2

ཏཱ་ལའི་བོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

		<p>ཧྲིཿ རྟེ་གསན་པར་བྱ། གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ ནང་ནས་འདིར་སྤྲེལ་གྱུར་རྗེ་རྩེ་ཐེག་པའི་རང་ལུགས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཀའ་མ་ཟབ་པ་གཏིར་མ་ཡང་ཟབ་དག་སྤང་གི་ཆོས་སྡེ་ གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་གཙོ་བོ་གཏིར་མའི་ཆོས་སྡེ་ཡིན་ཅིང་། དེའང་གྲུབ་ཆེན་རྩེ་འབངས་ཉིད་ལྟའི་སྡེ་བས་མཆོན་པ་</p>		3
--	--	--	--	---

འགའ་ཞིག་སྒོན་གྱི་ཆོ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བསྟུན་ཏེ་སྒོན་ལམ་གཏང་བྱ་མཛད་དེ་གཏེར་དུ་སྦས་པ་ཉིད་སྤྱིས་སུ་ལས་ཅན་གྱི་  
 སྐྱེ་བུས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྒྱུད། ཆོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཟབ་  
 མོ་རི་དང་རིའི་སྤྱལ་ཤིང་དང་བྲག་རིའི་ནང་དུ་བརྩུག་པ་དག་ཡོད་དོ། །གཟུངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིགས་བམ་དུ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ལག་རྩུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གཏེར་ནས་བྱོན་པའི་ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་གཞན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་སྤྱིད་པའི་གཏེར་ལུང་  
 ལས། ཤིན་རྩུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྤྱིང་པོ་རྣམས། སྤྱིར་ཡང་བོད་རྣམས་གསར་ངེས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་སྤྱིང་བརྟེན་པས། །མཐར་དབུས་

པདྨ་	ཨོཾ རྩམས་ཅད་གཏོར་གྱིས་བཀའ་ནས་བཞག། ལས་ཅན་བྱ་དང་འབྲད་པའི་སྒོན་ལམ་བཏབ། མའོངས་དུས་སྤྱོད་ག་གེ་ཐ་སྒྲིབ་མཁན། སྒོམ་
པཱུ་	ཆེན་མོ་གས་ཕྱོགས་དང་རིས་རྒྱུགས་ ཅན། །རང་ཆེ་འབྱེན་ཅིང་གཏོར་ལ་རྩོད་ན་ཡང་། སྒྲིགས་མའི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་གཏོར་གྱིས་འདྲེན། །ཟབ་ལ་ཁ་ཆང་མ་
པཱུ་	བསྐྱེད་ས་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་། །གདམས་པ་སྒྲུ་རེས་གང་ཟག་གྲོལ་བར་ངས། དེ་བས་ལས་སད་སྐལ་ལྷན་སྦྱང་པ་ཅན། འཆི་བ་དྲན་ན་གཏོར་ཆོས་ཉམས་སྤྱོད་
པཱུ་	ཡོངས། །ཆེ་གཅིག་ཐར་ལམ་ཐོབ་པོ་རྗེས་འདྲུག་རྣམས། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསང་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱི་
པཱུ་	དང་། །བྱད་པར་ཟབ་མོ་གཏོར་གྱི་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་འདུལ་བར་མཛད་པ་པོ་ནི། དབུས་འགྱུར་ཆལ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ད་ནི་སྤྱང་ན་

འདས་འོག་ཏུ། བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། །རང་བྱུང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཆི་བ་མེད། །གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆེར་སྟོན་མཛད་པ། །ངལ་ས་སྤགས་པའི་སྟོན་པ་འབྱུང་། །ཞེས་  
གསུངས་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལམ་རིམ་བཟོད་ཀྱི་གང་ཟག་གམ་ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ཙམ་  
མ་ཡིན་པར་མི་དང་མི་མིན་གཏུལ་དཀའ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ཤྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུར་  
བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆ་ཙམ་བཟོད་པར་མི་རུས་མོད། མདོ་ཙམ་སྤྲས་ན། ཆོས་སྐྱུ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པའི་  
ཞིང་དུ་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞིར་གཏོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འབྱུར་བའི་མཆོན་དུ་གྲགས་ཤིང་། རང་སྤྱང་ལོངས་སྐྱུ་



ཏྲ	ལྟོ། རྩེ་ཆངས་པ་རྩ་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཆོ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་བཀོད་པ་འབྱམས་སུ་གྲམ་པ་རང་ཤར་བའི་རྩལ་ལས་	
ཏྲ	ཕྱིར་གསལ་ཕྱེད་སྒྲུང་རིང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་ཆངས་ཆེན་གྱི་ཞིང་གིས་བསྐྱས་པའི་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སྒྲིའི་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་	
ཏྲ	ལ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གུ་རུ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་བདེ་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན་བཀོད་པའི་ཕྱིར་པར་ཀུན་ཏུ་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་འགོ་འདུལ་སྒྲུལ་པ་སྒྲིའི་ཆོ་	7
ཏྲ	འཕྱལ་གྱི་རྣམ་རོལ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གྲེ་བྲག་མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་མཆོན་ངེས་པར་བསྐྱོན་པ་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་	
ཏྲ	བརྒྱ་བཅས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་བཅུའི་སྤྱོད་པ་མཛེད་ཅིང་། དེ་རེ་རེའི་སྤྱོད་པ་མཆོམས་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་གུ་རུ་མཆོན་མཆོག་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲུལ་ནས་	

<p>ལྷ</p>	<p>འགྲོ་བ་འདུལ་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱད་པར་གྱིས་བཀོད་པ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་གཟིགས་དོར། ཤར་ཕྱོགས་སུ་གུ་རུ་རྩོམ་གངས་ཅན་མཆོ་  དང་། ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྔར་རིགས་ལྔའི་བཀོད་པ་སོ་སོའི་སྐྱའི་བ་སྐྱའི་བྱང་བྱ་རེ་རེར་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ། དེ་རེ་རེར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་  བརྒྱ་བརྒྱ། དེ་རེ་རེར་གུ་རུ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཟེ། དེ་རེ་རེར་སྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ། དེ་རེ་རེས་གྲང་གདུལ་བྱ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་འདུལ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་ཅིང་། བྱེ་  ཕྱག་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཁོ་ནར་འགྲོ་འདུལ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟན་པ་ལའང་གདུལ་བྱའི་བསྐྱལ་པ་དང་དབང་པོའི་བྱད་པར་གྱི་མཐོང་ཚུལ་ཐ་དང་པར་སྤང་  སྟེ། སོ་སྐྱའི་སྐྱའི་སྐྱོད་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཉིད་ནའང་གདུལ་བྱ་ཁཅིག་ལ་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཏེར་མའི་ཕྱོགས་སུ་གྲགས་ཆེ་བ་སྟོན་པ་རྩ་ན་གོ་ཤིང་།</p>	<p>8</p>
-----------	---	----------

པར་གྱི་	<p>ལྷོ། མཆོལས་རང་བྱུང་པརྱའི་སྤྱོད་པོར་བརྟུས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བྱོན་ནས་མི་ལོ་སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱལ་བརྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད། བོད་འདིར་བརྒྱ་</p>
ལྷོ།	<p>དང་བརྒྱ་གཅིག་བཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་རྩི་ཆེ་ཐེག་པའི་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་པའི་ནང་ནས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆོས་འདི་ནི་མོན་</p>
ལྷོ།	<p>ཁ་ནེ་འུ་རིང་སེང་གོ་རྩོད་དུ་གྱུ་རུ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བབ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་གནང་བའི་ཆོས་རྩི་ཆེ་ཐུར་པ་ཟབ་དོན་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་གཏེར་འདོན་</p>
ལྷོ།	<p>པ་པོའི་གང་ཟག་ནི་གསང་བ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཐུར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་སྤྲིགས་མའི་ཡང་མཐའ་རུ། །རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་དང་ལོ་ཆེན་བེ་རོའི་</p>
	<p>གསུང་། །ནམ་མཁའི་སྤྱོད་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་མཆོག་ །བཟླ་སྤྱུ་བ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བས། བཏོན་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་འཛིན་ཅིང་། །ཐ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་</p>

གྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཅིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་གཏེར་སྟོན་རྟོག་ཅེས་བཤད་ཆེན་གྱི་དཔལ་མཛད་སྟོན་ལམ་དབང་གི་མཆོ་མོ་ནས་སྟུན་བྱེད་ས་  
 པའི་ཆོས་བཀའ་འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཏེ། སྤུང་རྩེ་ལས། འདི་བསྐྱབ་ནས་འབྱོར་བསོད་ནམས་ཆེ། སྐྱེ་ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་བདེ། །  
 ཀུན་གྱིས་དད་ཅིང་མོས་པར་ལྷན། མཐུ་ཆེ་བཀའ་བཙན་སྟུན་གྲགས་ཐོབ། རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཕེལ། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བྱན་བཞིན་ཉན། ལན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་བརྟེན་ལས་འདས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་བསྐྱར་བ་ལ་ཞུ་ཡོན་དུ་མཆུ་ལ་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་དབང་གི་མཆོམས་  
 སྐུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྟོག་ཅེས་བཤད་ཆེན་གྱི་དཔལ་གྱིས་བཤད་གོ། ॥

མཆོག་

མཆོག་

མཆོག་

མཆོག་

ཕྱི་ལོ་ རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཐབ་དོན་སྤྱི་ལོ་དབང་གཞུང་རིན་ཆེན་སྤྱོན་མེ་བཞུགས་སོ།

1



དབང་

བཞི་

བཞི་

ཕྱི་

ལུ་ དབང་དང་སྒྲིན་གྱི་ལ་གདམས་པ་འཆལ་མི་བྱུ་ སྒྲིན་གི་བྱ་དང་འབྲ་བའི་གང་ཟག་ལུ་ སྒྲིན་གྱི་ལ་གདམས་ཆོས་བུམ་པ་གང་  
བཞེས་ལྟར་ གནང་ཞིང་རྒྱབ་མེད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་བྱུ་ དེ་ལ་ཐོག་མར་དབང་དགྱི་ལ་གྱུ་བཞི་པའི་ སྤྱིང་དུ་སྒྲིན་ཐོག་མ་ལེགས་པར་བྱིས་པ་འམ་ བརྒྱ་འདབ་  
བཞི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་དང་ རོ་རྩེའི་རུབ་ ཡེ་ཤེས་མེ་རིས་བསྐྱོར་ བུམ་པ་གཏོར་མ་སྒྲུ་ལྟ་ཕུར་དང་ དབང་ཐུས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བཤམས་པར་

3

བྱེད་ལྟུང་སྟོབ་བྱུང་ཡིན་ཁྱུ་ནས་བྱུང་། རྒྱུད་སྦྱང་ཆོག་ས་བསགས་གཤམ་སེལ་ཆོག་བྱེད་། གསང་སྟགས་སྦྱིད་དང་ཟབ་གཏེར་འདི་ཉིད་ཀྱི་། སྟོན་གྲོལ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་བྱས་ལ་། སྟོབ་བསྐྱེད་ནས་  
 དབང་ཡོན་མཚུལ་འབྱུང་། ཐེ་ཆོམ་ལུ་ལའི་གས་ལོག་ཏྱིན་སྦྱབས་ཀྱི་། བར་གཅོད་བདུད་ཡིན་ཡིད་ལ་མི་བྱའིང་། དད་འདུན་མོས་གུས་བྱིན་སྦྱབས་འཇུག་སྟོ་ཡིན་། དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་  
 ལ་། དཀྱིལ་འཁོར་གཅོད་ཐེ་མི་དད་པ་ཡི་། མོས་འདུན་ཅེ་གཅིག་བྱས་པས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་། མི་ཤེས་བསྐྱིབ་པའི་ལུན་པ་བསལ་བའི་བྱིར་། མིག་དར་བཀའ་ནས་ལྟ་སྟེན་ལ་བརྟགས་པའི་བྱིར་། རིན་ཆེན་མེ་ཏྱིག་བྱུག་  
 ཏྱིན་ལག་ཏུ་ཐོགས་། སྟོབ་བྱུད་ཀྱིལ་འཁོར་ཤར་སྟོའི་བྱི་དུང་དུ་། དབང་སྟེགས་རིན་ཆེན་པདྨའི་གདན་ལ་འཁོད་། མཚུངས་ལྟན་ལྟན་སྟེན་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུན་བཞི་ཆང་། ལུས་ཅུ་དག་རྒྱུད་སེམས་ནི་ཐིག་ལའི་ཆ་།  
 མཚུངས་ལྟན་རྒྱུལ་གདོད་ནས་དོན་གསུམ་། མཆོན་བྱུད་པའི་ཡི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་དོན་ལྟན་སྟེན་རྒྱུ་། མའོན་དུ་སད་བྱེད་སྟོབ་དཔོན་ལུས་ལྟན་བྱིས་། བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་སྟགས་ཀྱི་





བྱེ་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སོར་མོ་བསྐྱེད་པ་བཀྲོལ་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་ལ་ རྩོམ་ མཚན་མ་མེད་པ་སྟོ་ཡི་སྟོ་ མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྟོང་པོ་ཡི་ སྟོན་བྲལ་  
 ཕྱག་བསྐྱེད་གཞི་མེད་པ་ མངོན་གྱུར་སྟོ་ཡི་སྟོ་མ་ནི་ ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཀའི་མགོ་ སྟོན་པ་བསལ་བྱེད་སྟོ་སྟོ་བྱེ་ རྩུ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་  
 སྟེ་ མཚན་མ་རྣམས་སྟོ་སྟོ་མ་བཞི་རྩུང་བྱེ་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷགས་སྟོན་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཀྲོལ་ཞིང་ བེ་ སྟོན་པ་མེད་པ་རྩུབ་གྱི་སྟོ་ མཚན་མར་འཛིན་པའི་དགའ་བ་  
 ཡི་ སྟོན་བྲལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་པ་ མངོན་གྱུར་རྩུབ་གྱི་སྟོ་མ་ནི་ དབང་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་གྱའི་མགོ་ སྟོན་པ་བསལ་བྱེད་རྩུབ་སྟོ་བྱེ་ རྩུ་བྲ་  
 བེ་ཤ་ཡ་སྟེ་ སློབ་དཔོན་གྱིས་དེལ་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་བཀྲོལ་ཞིང་ རྟོ་ སྟོན་པ་མེད་པ་བྱུང་གི་སྟོ་ མཚན་མར་འཛིན་པའི་བཏང་སྟོ་མས་གྱི་ སྟོན་བྲལ་མཐར་འཛིན་

ཏྲ	ལྷོ།	།གཞི་མེད་པ། མངོན་གྱུར་བྱང་གི་སྒོ་མ་ནི། སྒྲོང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་བྲ་ཡི་མགོ། སྒྲིབ་པ་བསལ་ཕྱིར་བྱང་སྒོ་ཕྱེ། ཀམ་བྲ་བེལ་ཡ་	
པཎ།		ཅེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་མིག་དར་བསལ་བ་ནི། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་སྒོབ་བྱ་རྣམས། མ་རིག་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་མེད་ན། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་ཡང་	
ལྷོ།	མེད།	མ་རིག་ཉོན་མོངས་སེམས་གྱི་རྒྱན། གཞན་དུ་མ་སྤང་རང་སངས་ནས། སྒྲོང་པ་ཀུན་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི། སྒྱུན་འདི་དེ་རིང་བདག་གིས་	7
དབྱེ།		བཟླ་ཙུག་བྲ་ཕེལ་ཡ་ཨེ་མ་རྒྱལ་ལ་རྣམ་རྒྱུ་རྟོ། ཞེས་མིག་དར་བསལ་ནས་ཕྱག་རྟེན་གྱི་མེ་རྟོག་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྒོབ་བྱ་རྣམས་གྱིས་ཆོག་འདིའི་འབྲུལ་བ་བྱ། རྟོ། རིན་ཆེན་སྒྲ་	
རྒྱུ།		ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི། ཕྱག་རྟེན་མེ་རྟོག་དམ་པ་འདི། རིགས་གྱི་ལྷ་མཆོག་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་བབ་ནས་རྗེས་བབྱང་ཞིང་། རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་བྱང་	

ཆུབ་ཤོག་། དུཌྱེ་བླ་ཏི་རྩྭ་རྟོ་། སྒར་སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲུག་སྒྲུང་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྷན་པའི་ལྷན་གང་ལ་ཕོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་བུའི་སྒྲིབ་ར་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་གི་སྒྲེང་བ་དབང་གི་ཚད་པར་དུ་བཅིང་ཞིང་  
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་བར་བསམ་ལ་། ཨེ་མི་ས་ཏུ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྟོ་། ཞེས་བཟོད་ལ་ལྷ་ངོ་བསྟན་པ་ནི་། རྩྭ་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ་། སྒྲུབ་ཞིའི་ཡེ་  
 ཤེས་མ་འགགས་རང་གསལ་བས་། ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་དྲུའི་ལ་ལའོར་མ་བསྒྲིབ་སྒྲུང་། ཐེག་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནི་། ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུང་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དུ་མཐོང་། དེ་སྒྱིར་རང་རིག་དོན་གྱི་གཞལ་མེད་ཀྱི་། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དུས་འདི་རུ་། མ་སྒྲིབ་རང་སར་མཇལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱོབ་ས་། ཞེས་དང་སྒྲུག་འཆལ་བ་ནི་། རྟོ་། སྒྲུ་ཆོག་ས་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཁྱེའི་རྩྭ་རིས་བཞིན་། དག་དང་མ་དག་ངེ་མའི་སྒྲོ་བཅས་ཀྱིས་། རང་རིག་བདེ་ཆེན་ལྷན་

ཤ	ལྟོ།	། རྫོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། དནི་གཉིས་མེད་མཇལ་བའི་བད་ཕྱག་འཆལ་། ཡ་ཏི་ཕུན་པ་ཏི་རྩོན་། ཡ་ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་ཕྱག་འཆལ་	9
ལ	ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོན་བཅས་ཇས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྟོབ་བུས་དད་གུས་མོས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ནི། རྩོམ་སྒྲིབ་པ་རྩོ་		
ལ	རྩོམ་སྒྲིབ་པའི་ལྟོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་གསོབ་པའི་། བྱབ་བདག་རྩོ་རྩོབ་དཔོན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བུམ་དབང་གིས། སྟོན་ཅིང་གྲོལ་		
རྩ	བར་མཇེད་དུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ་ཞུ་ཞིང་། སྒྲ་མས་བུམ་པ་ཐོགས་ལ། རྩོམ་། ཐབས་གྱི་སྟོབ་པའི་འགྲོ་དོན་མཇེད་པའི་ཕྱིར། རྩམ་དག་གསང་བ་ཕྱགས་གྱི་		
རྩ	དབྱིངས་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་དགྱིལ་ལའོར་མཆོག་། བུམ་པ་བྱབ་བདལ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། རང་འབྱུང་རྩོ་རྩོ་		





འཕྱང་རྩ་གྲི་ལ་ཡས་མཁོ་ སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཡོ་རྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཕུའྱི་ཀུ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་ཨུ་མུ་ ཨ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ཡི་ སྐལ་ལྷན་དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་སྐལ་མཁོ་ སྐལ་ལྷན་ཆུ་ལ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་འཛུགས་མཁོ་ སྐལ་ལྷན་ཀུ་ཨ་གྲི་ལ་ཡས་མཁོ་ སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཡོ་རྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་བེ་གྲི་ལི་ལ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་ཨུ་ སྐལ་ལྷན་རྩ་མས་ལ་ཕུར་པ་སྐལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བས་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ཡི་སྐལ་ལྷན་ཕུར་པ་ལོན་ཏེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་གྱིན་རྩ་བས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་རྩ་མས་དང་དགོངས་སྤྱོད་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག་ དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་ཕུར་པ་ལོན་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ནི་ རྩུ་ འདོད་པའི་སྤྱོད་ནི་མ་སྤངས་དག་ སྐལ་ལྷན་ཆེན་ཀར་དང་ ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་གྱིན་ཆོག་པ་







ཤ	ཤྱོ།	ཤོག།	ཨོ་བཏྲ་གྲོ་ཏ་ཨུ་ཨ་ཙ་ལ་ཨུ།	སོག་པ་གཡས་ལ།	རྩྱུ་མ་འི་སྒྲིན་ནི་མ་སྤང་དག།	བྲོ་བོ་རྩ་མ་གྲིན་རྒྱལ་པོ་དང་།	བརྩེན་
ཤྱ	འགྲུས་པ་རོལ་སྒྲིན་རྩོགས་པ་འི།	བྲོ་མོ་རྩོ་རྩོ་གཏུམ་པ་མོ།	ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་བ་བྲེད་བྲི་ལ།	ཡུམ་སྐུ་ལ་གསོད་བྲེད་བུ་བྲེད་མགོ།	སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་		
ཤྱ	བསྐྱར་བས།	ཆོས་ལ་དབང་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།	ཨོ་བཏྲ་གྲོ་ཏ་ཏ་ཡ་ལྷི་ཤ་ཨུ།	རྒྱལ་གྱི་སོག་པར་ལ།	རྩྱུ་།	དག་འབྲུལ་སྒྲིན་ནི་མ་སྤང་དག།	བྲོ་བོ་
	འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་།	སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་སྒྲིན་རྩོགས་པ་འི།	བྲོ་མོ་རྩོ་རྩོ་མདའ་སྒྲེམས་མ།	ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་བ་བྲེད་སྤྱང་།	ཡུམ་སྐུ་ལ་གསོད་བྲེད་བྲ་		
ཤྱ	ཡི་མགོ།	སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།	སེམས་ལ་དབང་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།	ཨོ་བཏྲ་གྲོ་ཏ་ཨ་པ་ར་རྩོ་ཏ་ཨ།	སོག་པ་གཡོན་པར།	རྩྱུ་།	དག་

རྒྱལ་རྒྱུན་ནི་མ་སྤང་དག། བྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འི་འབྲིལ་པ་དང་། རྒྱུན་ལམ་པ་རིལ་ཕྱིན་རྒྱུ་གསལ་པའི་། བྲོ་མོ་དེ་རྒྱུ་འབྲིན་མ། ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་བ་བྱེད་  
 མེད་། ཡུམ་སྐུ་ལ་གསོད་བྱེད་པ་ལྷང་མགོ། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལས་ལ་དབང་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་བཟླ་གྱོ་ཏ་ཨ་མྲི་ཏ་  
 ཨ། དཔུང་པ་གཡོན་ཏུ། རྩོ། གཞོད་སེམས་རྒྱུན་ནི་མ་སྤང་དག། བྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་པ་རིལ་ཕྱིན་རྒྱུ་གསལ་པའི་། བྲོ་མོ་དེ་རྒྱུ་  
 གསོད་བྱེད་མ། ཡབ་ཀྱིས་སྐུ་ལ་པ་བ་བྱེད་དེམ། ཡུམ་སྐུ་ལ་གསོད་བྱེད་སྟེ་མོང་མགོ། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། རྒྱལ་སྐུ་ལ་དབང་བའི་མཐུ་  
 ཐོབ་ཤོག། ཨོ་བཟླ་གྱོ་ཏ་ཏེ་ལོ་ཀྱ་མེད་ཨ་ཨ། རུ་གཡོན་ལ། རྩོ། བརྒྱལ་སེམས་རྒྱུན་ནི་མ་སྤང་དག། བྲོ་བོ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་། བཟོད་པའི་

<p>ཤ ལ ར ཤ</p>	<p>ལྟོ།                    ལ་རེལ་ཕྱིན་ཚེགས་པའི།    བྱོམ་རྩི་རྒྱལ་བྱེད་མ།    ཡབ་གྱི་རྒྱལ་པ་བྱེད་བྱེད།    ཡུམ་རྒྱལ་གསོད་བྱེད་བྱི་བའི་མགོ།    སྐལ་  ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།    སྒོན་ལམ་དབང་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།    ཨོ་བཟླ་གྱོ་ཏ་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཞུ།    རྟེ་བར་བཞག་གོ།    རྩོ།    ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་སྒོ་བཞི་  ནས།    ལས་མཛད་རང་རྟགས་མགོ་བརྒྱན་ཅན།    ལོག་པར་ལྷང་བའི་སྒོ་གཅོད་ཅིང་།    བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་སྒོ་འབྱེད་མ།    སྒོ་མ་བཞི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་  རོ།    རོ་རྩོ་བོ་རྟོ་ཨ་ལྷི་ཁི་ཕུ་ཞུ།    ལག་རྩེ།    སྐལ་ལྷན་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་བྱོ་བོ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲིང་སྒྲིང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་  ནས་སྐྱག་བསྐལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།    དེ་ནས་ལྷ་ལུང་གྱི་དབང་གི་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་སྒོལ་བའི་རུས་མཐུ་ཚེགས་པའི་ཕྱིར།    རྟེན་མི་རྒྱ་མདུན་དུ་བཞག་ལ་བསྐལ་བུ་</p>
----------------------------	---

དམིགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དུག་གསུམ་རྟེན་གཞི་སྒོ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་ལ། བསྐྱལ་བྱེད་རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་རྩེ་གཞོན་ནུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་  
 གསལ་ལ། བསྐྱལ་བའི་ཐབས་ལུས་པ་དེ་ཉིད་ལའོར་འདས་ཀྱི་མཐུ་དབང་རྩོགས་ཤིང་འདིལ་འདེབས་ཀྱིས་ལས་བྱས་པས་སྤིད་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གསལ་ལ། ཡབ་ཀྱི་ལུས་པ་གཏང་  
 ལ། རྩྱེ། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་ལུས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱིན་ལས་འདུས། མཐུ་ཅུལ་ལྷན་པའི་གྱི་ལ་ཡ། རྟོག་ངན་རྩུ་ཏུ་གཏུག་ཅན་  
 ཀུན་དུས་འདིར་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱུག་ལ། བཀུགས་ཏེ་སྒྲོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། ཡོ་བཟླ་ཀམ་རྒྱ་གྲོ་ཏུ་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་མྱེ་ཁི་ཕུ་ཨུ། ཡུམ་ལུས་གཏང་  
 ལ། རྩྱེ། སྤིད་གསུམ་མཁའ་ལ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ། ལའོར་བ་གཞི་ནས་སྒྲོལ་མཛོད་མ། གཙེ་མཆོག་ཡུམ་ཀྱི་ལུས་པ་ཡིས། རྟོག་ངན་རྩུ་ཏུ་གཏུག་

པར་	ཨྱོཾ་ གཤམ་ཅན་ཅུ་ རུས་འདིར་གཟུགས་གྱི་རྟེན་ལ་བྱུག་ཅུ་ བཀུགས་ཏེ་སྒྲོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅུ་ ཨོཾ་མ་རྩུ་གྱོ་ཏི་ཤུ་རི་ཏི་བྱ་ཙྰ་གྱི་ལ་ཡ་	19
འཕྲུལ་པ་	ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨྱོཾ་ ལིང་ག་ལ་རིམ་བར་གདབ་ཅིང་ཅུ་ ཨྱོཾ་ ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷ་གྱི་ལ་ཡ་ཅུ་ རུག་ལྷ་སྒྲོལ་མཛོད་ལུར་བ་ཡིས་ཅུ་ རྟོག་ངན་རྩུ་ཏྲ་གདུག་ཅན་	
	གྱུན་ཅུ་ རུས་འདིར་གཟུགས་གྱི་རྟེན་ལ་བྱུག་ཅུ་ བཀུགས་ཏེ་སྒྲོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅུ་ ཨོཾ་བུ་རྩུ་བརྩོ་རྩུ་བརྩོ་ཀམ་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་	
གཞི་	ཨྱོཾ་ ཨྱོཾ་ བདུད་ཚོགས་འདུལ་མཛོད་འབར་བའི་གར་ཅུ་ བསྐྱར་མཛོད་བྱོ་བཅུ་འི་ཡབ་ལུར་གྱིས་ཅུ་ རྟོག་ངན་རྩུ་ཏྲ་གདུག་ཅན་གྱུན་ཅུ་ རུས་འདིར་	
	གཟུགས་གྱི་རྟེན་ལ་བྱུག་ཅུ་ བཀུགས་ཏེ་སྒྲོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅུ་ ཨོཾ་མ་རྩུ་གྱོ་རྩུ་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨྱོཾ་ ཨྱོཾ་ སྤིང་བ་མ་རིག་འཁོར་བའི་	

རྒྱུན་མཆོད་པར་མཛད་པའི་བློ་མོ་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཡུལ་པ་སྟོན་པར་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་སྤུས་འདིར་གཟུགས་སྟེང་ལ་བྱུག་པ་སྟེ་བཀུགས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་ལས་  
 མཆོད་པ་ཞི་བཟླ་མ་རྒྱ་གྲོ་ཏི་ཤུ་རི་གྲོ་ལ་ཡ་ཨ་མེ་ལྷི་ཤི་ཕུ་ཡུལ་སྟེ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྟེ་ཡུལ་བརྒྱན་འཁོར་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་པ་སྟེ་བླ་མ་མཆོད་པ་སྟེ་  
 གྲོ་ཏི་ཤུ་ལ་ཡ་ཨ་མེ་ལྷི་ཤི་ཕུ་ཡུལ་སྟེ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྟེ་སྤུས་འདིར་གཟུགས་སྟེང་ལ་བྱུག་པ་སྟེ་བཀུགས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་ལས་མཆོད་པ་  
 ཞི་བཟླ་མ་རྒྱ་གྲོ་ཏི་ཤུ་ལ་ཡ་ཨ་མེ་ལྷི་ཤི་ཕུ་ཡུལ་སྟེ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྟེ་དཔལ་གྱི་དཀར་ཉན་ལས་མཛད་པ་སྟེ་མ་ཆོད་པ་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་སྤུས་འདིར་  
 རྒྱུན་མཆོད་པར་མཛད་པའི་བློ་མོ་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཡུལ་པ་སྟོན་པར་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་སྤུས་འདིར་གཟུགས་སྟེང་ལ་བྱུག་པ་སྟེ་བཀུགས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་ལས་མཆོད་པ་  
 ཞི་བཟླ་མ་རྒྱ་གྲོ་ཏི་ཤུ་ལ་ཡ་ཨ་མེ་ལྷི་ཤི་ཕུ་ཡུལ་སྟེ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྟེ་



[illegible]

<p>སྒྲུབ་</p>	<p>གཏོར་སྒྲོན་དུ་ རིག་པ་རྩལ་གྱི་གཏོར་མ་ཤར་ ཅེ་མོར་སྒྲུ་མ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས་ བར་ན་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་ ཅུ་བར་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྒྲོང་          བསྐྱོར་ སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ རྟོ་རྩེ་གསུམ་དུ་སྒྲོན་གྲོ་ལ་ཤོག་ ཡོ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཨ་གྱི་ཁི་རྩུ་ཨུ་ དེ་ལྟར་མཚན་བཅས་ཆས་གྱི་ཐུར་པའི་དགྱིལ་ལམོར་          དུ་བུམ་དབང་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལུས་ལ་བསྐྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ སྐབས་འདིར་ཕྱི་པན་          པའི་དབང་བཅུ་བསྐྱུར་བ་ལ་ རྩྱི་ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་རིགས་ཀྱི་བུ་ བྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་རིགས་ལྷ་ཡི་ སྒྲིང་པོ་ཡིག་འབྲུའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་          ཡི་དབང་རྩེ་གསུམ་ཤོག་ ཡོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཨུ་ རྩྱི་ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་རིགས་ཀྱི་བུ་ བྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཀའི་གོ་ས་རུ་ སྒྲིང་པོའི་རྩྱི་གི་དབང་བསྐྱུར་</p>	<p>22</p>
---------------	--	-----------

དུ	ལྷོ་ བས་ ས་བོན་ཡི་གཏི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷོ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨྲུ་ ལྷོ་ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་རིགས་ཀྱི་བུ། བྱོད་ཀྱི་ལག་པ་	
བུ་གཉིས་	གཡས་གཡོན་དུ། ཡུག་མཚན་རྫོང་རྩིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨེ་མེ་སྤྲུལ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨྲུ་ ལྷོ་ རྒྱལ་བའི་ གདུང་འཆོབ་རིགས་ཀྱི་བུ། བྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞུགས། རྣམ་པར་མི་རྟོགས་མཚན་འཛིན་བྲལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། བརྒྱ་ ས་དུ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨྲུ་ ལྷོ་ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་རིགས་ཀྱི་བུ། བྱོད་ཀྱི་རྣ་ལྟག་གཡས་གཡོན་དུ། དར་དམར་ཅོད་པའ་འདི་བཏགས་པས། སྒྲང་	23
གཞུང་	བ་ཟེལ་གཞོན་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨུལ་ལོ་ས་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཨྲུ་ ལྷོ་ ལྷོ་ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་རིགས་ཀྱི་བུ། བྱོད་ལ་ཞིང་ཆེན་གདུགས་མཆོག་	

<p>ལྷ་པོ་</p>	<p>གི། རྒྱལ་འདི་སྤྱི་བོར་ཐུབ་པར་བྱ། འགྲོ་བ་སྤྱོད་ས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། བྲ་ཆ་མེན་ཨ་མ་གྱི་ཁྱི་ཕུ་ཨ། རྩྱེ། རྒྱལ་བའི་གདུང་ཚོབ་རིགས་ཀྱི་  བྱ། བྱོད་ལ་སྤྲུགས་ཐེང་འདི་གཏད་པས། བཟུང་བ་རྒྱུད་གི་རྩལ་པ་ཡིས། གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྩྱེ་པ་རི་ལམ་པ་ཀ་ར་ཨ་  མ་གྱི་ཁྱི་ཕུ་ཨ། རྩྱེ། རྒྱལ་བའི་གདུང་ཚོབ་རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱོད་ལ་རྩྱེ་གོ་ཆ་བསྒྲོ། མི་འཇིགས་བདུད་ཀྱི་དབྱུང་འཛོམས་ཤིང་། བྱོགས་ལས་རྣམ་  རྒྱལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཀམ་རྒྱུ་རྩྱེ་ཨ་མ་གྱི་ཁྱི་ཕུ་ཨ་རྩྱེ། རྩྱེ། རྒྱལ་བའི་གདུང་ཚོབ་རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱོད་ལ་ཆོ་འབྱིང་འདི་གཏད་པས། རྩྱེ་ཆོ་ཡི་  དཀྱིལ་འཁོར་དུ། འཆི་བ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ་ཡུ་པུ་ཨ་མ་གྱི་ཁྱི་ཕུ་ཨ། རྩྱེ། རྒྱལ་བའི་གདུང་ཚོབ་རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱོད་ལ་བཟུང་བ་དུང་</p>	<p>24</p>
---------------	--	-----------

ཤ	ལྷོ། རྩེངས་སྤྱོད་ཚོགས། གཏད་པས་བསོད་ནམས་འབྱོར་པར་ལྷན། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཡུའུ་ཡུའུ་ཨ་གྱི་ཁི་ཁྱུ་	
ཡུའུ་ཡུའུ་	ཨ། དེ་ལྟར་དུ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཕན་པའི་དབང་བཅུ་བསྐྱར་བས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར། ཕན་བདེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ནང་རྒྱས་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བ་ནི། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་པོ་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་	25
ཤ	ནི། ཡུའུ་ཡུའུ་ རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། མཐོང་བྱེད་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྐུ་ཡི་སྤྱིང་པོ་རབ་བཀོད་དེ། ཡོ་དང་མྱོ་གཉིས་མཉམ་སྦྱོར་བས། ཕྱག་རྒྱའི་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ། ཡོ་བཟླ་ཏཱི་ལྷོ། སྤྱོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། སྐུ་འཛིན་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་	

<p>ལྷ་</p>	<p>             དུཾ་ ཡོན་ཏན་སྒྲིང་རྩེ་རབ་བཀོད་དེཾ་ ལྷ་དང་ལྷོ་གཉིས་མཉམ་སྦྲེར་བསཾ་ རྒྱལ་རྒྱུ་འཕྱུ་ལ་གྲིས་རྒྱས་གདབ་བོཾ་ ལྷ་བཟླ་ཏཱི་ལྷོཾ་ ཨླཾ་ སྦྲོང་བྲེད་              དབང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུཾ་ གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་རབ་བཀོད་དེཾ་ ཨླཾ་དང་པོ་གཉིས་མཉམ་སྦྲེར་བསཾ་ རྒྱལ་རྒྱུ་འཕྱུ་ལ་གྲིས་རྒྱས་གདབ་བོཾ་ ཨླཾ་བཟླ་              ཏཱི་ལྷོཾ་ ལྷོཾ་ གྲི་ཚོར་དབང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུཾ་ སྦྲོང་ལས་སྒྲིང་པོ་རབ་བཀོད་དེཾ་ ལྷ་དང་ཏི་གཉིས་མཉམ་སྦྲེར་བསཾ་ རྒྱལ་རྒྱུ་འཕྱུ་ལ་གྲིས་              རྒྱས་གདབ་བོཾ་ ལྷོ་བཟླ་ཏཱི་ལྷོཾ་ ལྷོཾ་ བྲན་བྲེད་དབང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུཾ་ རྒྱལ་ས་གྲི་སྒྲིང་པོ་རབ་བཀོད་དེཾ་ ལྷོ་དང་ལོ་གཉིས་མཉམ་སྦྲེར་              བསཾ་ རྒྱལ་རྒྱུ་འཕྱུ་ལ་གྲི་རྒྱས་གདབ་བོཾ་ ལྷོ་བཟླ་ཏཱི་ལྷོཾ་ དེ་ལྷོར་དུ་སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་ནང་རྒྱས་པར་ལྷན་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱུར་བསཾ་ ལྷས་           </p>	<p>26</p>
------------	--	-----------

ཤ	ཤྱོ།	།གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག།	གསང་བ་བྱད་པར་གྱི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བ་ལ་སློབ་མས་
		མཆལ་ལུལ་ལ་འདི་སྐད་ལུ། རྟོ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས།	གསང་བ་ཆེན་པོ་བྱད་པར་གྱི། དབང་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ། བདག་ཅག་
རྒྱ		རྣམས་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་ལུས་ནས། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སློམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བདེ་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྡོལ་	
		བཞག། རྟོ། གསང་མཆོག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་བདུད་རྩི་ཡིས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱད་དབང་བསྐྱར་བས། གསང་བ་གསུང་	
རྒྱ		གི་དབང་ཚྲོགས་ཤོག། མ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ཨ་མྱི་ཁི་རྩ་ཨ། དེ་ལྟར་དུ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། གསུང་	

གསང་བའི་དབང་དག་ལ་བསྐྱར་བས། དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་ལམ་བདེ་སྟོང་གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་  
 རྩོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་རྟེན་དབང་ལུག་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་རྣམ་རལ་མུ་བྱ་གཏད་ལ། རྟོ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 བསྐྱེད་པའི་མཁའ་ལ། བ་ག་སྟོང་ཆེན་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས། ཤི་གྱིན་ཡབ་ཀྱི་སྦྱོར་བཅས་བསྐྱལ་ལ། མེ་གྱིན་ཡུམ་གྱི་དབྱེས་པའི་བཅས། ཞུ་ན་ཡ་ཡི་གཉིས་  
 མེད་སྦྱོར། བློ་མོ་གསང་བའི་གཏུན་བྱུང་དུ། རྩོག་འཛམས་ཡབ་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིས། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་གཏན་བཅམས་ནས། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུ་བ་  
 བྱུར་ཅིག། ཁ་ཐི་ཁ་ཐི་ཁ་ཐི། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། བཅུ་བཅུ་བཅུ། དེ་ལྟར་དུ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བྱུང་རྒྱལ་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐུར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་





དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ། ཡོན་ཏན་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་རི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག། ལམ་བུར་འཇུག་ཤིགས་པ་ཆེན་པོ་  
བསྒྲུམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། མཐའ་བརྟན་དེ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དབང་ལ་རོ་གདན་དང་དུར་བྱོད་གི་ཆས་བརྒྱད་  
གཏད་ལ། རྩྱེ་བུ་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ཡི་བྱིར་བུ། བཞུགས་ནས་བགོ་བའི་གོས་གསུམ་དང་། འདོགས་པའི་རྒྱན་གཉིས་བྱུག་ཇས་གསུམ་། ཉེ་རུ་ག་ཡི་གནས་བཅུ་  
དང་། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་རྣམ་བརྒྱད་ནས་། དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་པ་། བྱོད་ལ་གསོལ་ཞིང་བཀའ་རྟགས་གདབ་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་  
སྐས་སུ་དགོངས་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་རྩ་དགོངས་། དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཇེ་བོར་མཐོང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་དུ་མཐོང་། གནས་

ཤ	ལྷོ། ིངན་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲིལ་བའི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ཡོ་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ཏི། དེ་ལྟར་དུ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་	
བཤད་པུ་བློ།	མཐའ་རྟེན་བཀའ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་དབྱང་གཉིན་དམ་པར་གྱུར་ཅིག། དེའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དམ་	
	ཆོག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །གཏང་རག་གི་ཆོགས་འཁོར་འབྱལ་བ་དང་། ཐིན་ལས་ཀྱི་མཆུག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡོ་མ་	
	བཀའ་བབ་སྐྱུགས་སྐས་རྣམ་གསུམ་ལ། །གནང་བའི་དབང་གཞུང་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་འདི། མི་རྒྱུབ་གཏེར་གྱི་མཛོད་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས། །གཏེར་གྱི་སྐུང་མ་རྣམས་ལ་གཉིར་དུ་བཅོལ། མ་འོངས་གསང་སྐྱགས་བསྐྱན་པ་	
གཞི	མཐའ་དབུས་དགྲུག། །བསྐྱན་འཛིན་རྩྱུང་ཞིང་བསྐྱན་པའི་བྱ་བ་གཡེལ། །བསྐྱན་པའི་སྐུང་མ་རྣམས་ཀྱང་དབྱིངས་སུ་ཡལ། ལྷིག་སྒྲོད་བདུད་གྱི་བསྐྱན་པ་དར་བའི་དུས། བེ་རོ་ནམ་སྒྲིང་མཆོག་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་	

<p>ལྟུང་།</p>	<p>གྲིཾ སྐྱལ་པའི་སྐྱེས་བུ། ཁོང་ཡང་སྐྱོ་སྟོབས་ཅན་མེད། རྩི་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད། མདོ་ཁམས་ཤུག་གི་ཕྱོགས་སུ་དེས་པར་འབྱུང་མེད། དེ་ཡི་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྒྲིམ་མེད། སྒྲིན་གྲོལ་ག་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྟེལ་མཛད་ཅིང་མེད། འབྲེལ་ཆོད་ཐམས་ཅད་པར་འབྱུང་འདྲུ་འདྲེན་མེད། ལུང་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེས་བུ་འག་འཁོག་གིས་མེད། ཆོས་འདི་སྟེལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་མཐར་ཁྱུས་འབྱུང་མེད། གཏེར་རྒྱུ་ གཏད་རྒྱུ་ དམ་རྒྱུ་ རྩི་ཕུར་པ་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པའི་དབང་གཞུང་རིན་ཆེན་སྒྲིན་མེ་འདི་ཉིད་རྩི་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལྷགས་ཤོག་ནག་པོ་ལས་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྐྱེ་སྐྱུང་གི་མཐུད་ལྷན་པ་སྒྲུ་མ་བརྒྱུ་འཁོར་ཅན་ལོ། ། །</p>	<p>32</p>
---------------	---	-----------



ཕྱི་ལོ་ བུ་མཚན་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ བཟོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་གྱི་ལ་ཡ་ཏུ་རྒྱ་མམ་ བོད་སྐད་  
 དུ་ རྟོ་རྟོ་ཕུར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྲུ་བ་ འོག་མིན་རྟོ་རྟོ་ལ་པའི་ནིང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་  
 རྟོ་རྟོ་གཞིན་རུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་ ཟ་གསོད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་

ལྷོ་ ལོ་ དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་  
 བཞེངས་ཏེ་ རོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ་ ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱའི་ཐུགས་ཀ་  
 རས་འོད་ཟེར་མཐིང་ཀ་བྱུང་བ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ་སྦྱུ་ལ་ཏེ་མདུན་དུ་

འཁོད་དོ། དེ་ནས་བཟླ་གྱི་ལ་ཡས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། གྱི་རྟོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལས་  
 བདག་། སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་གཞི་ན་རྒྱ་ལགས་། བྱུང་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུད་། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་། ཅེས་ཞུས་པས་སྟོན་པའི་ཞལ་  
 ནས་། གྱི་རྟོ། ཕྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན་། དེ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལེགས་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་ཆེན་པོ་། གཉིས་མེད་ཤེས་རབ་  
 དབྱིངས་སུ་སྦྱར་། མཉམ་པའི་དོན་གྱི་གསང་བ་མཆོག་། དུས་འདིར་བདག་གིས་དབྱེ་བར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས་གླེང་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། དེ་  
 ནས་བཟླ་གྱི་ལ་ཡས་། མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ལ་། དགོངས་པ་ལེན་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཞུས་། སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་གཞི་ན་རྒྱ་ལགས་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྩེ་



ཕྱི་རྒྱུ་	ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་ལྷོ་ དེ་ནས་སྟོན་པས་འདི་སྐད་གསུངས་ལྷོ་ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ཉིན་ལྷོ་	ཆོས་ནི་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ལྷོ་ དབྱེངས་ནི་མཉམ་བདལ་ཆེན་པོ་སྟེ་ བཅོམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་གཞོན་ནུ་ཡིན་ལྷོ་ སྐྱེ་འཆིས་གཞོམ་མེད་རྩེ་རྩེ་
དང་ལྷོ་	བགྲོས་རྒྱུད་མི་མངའ་གཞོན་ནུ་ལྷོ་ དངོས་པོ་གང་གིས་མི་མཆོན་པས་ལྷོ་ ཆོས་ཉིད་མཆོན་མའི་ཡུལ་ལས་དབེན་ལྷོ་ སྐྱེ་ཆོག་དག་གིས་མི་མཆོན་
པས་ལྷོ་	ཆོས་ཉིད་བརྗོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་ལྷོ་ སྐྱོ་ཡིས་དབྱེད་པའི་ཡུལ་མིན་པས་ལྷོ་ ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱོ་ལས་འདས་ལྷོ་ བསམ་བརྗོད་དམིགས་བྲལ་ནམ་
མཁའ་ཆེ་ལྷོ་	དུས་གསུམ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ལྷོ་ ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་རྣམ་དབྱེར་མེད་ལྷོ་ བརྒྱུད་བྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ ཆོས་ཉིད་སྟོང་ལས་རང་

[illegible]



<p>ཕྱུང་</p>	<p>མེད་པས་ལོ་གའི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཤིང་སྒྲིང་གཉིས་མེད་མི་བསྐྱབ་པས་མ་རྒྱུད་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཤིང་དབྱེངས་ངང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པས་ལུ་རྒྱུད་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཤིང་དང་ཆོས་སྐྱུ་གཉིས་མེད་པས་ལུ་རྒྱུད་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཤིང་ཀ་དག་མ་དག་གཉིས་མེད་པས་སྒྲི་རྒྱུད་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཤིང་མིང་མེད་མཐའ་གྲོལ་ཚྲོགས་པ་ཆེ་ཡང་རྒྱུད་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཤིང་ཐེག་པ་ཡོངས་ཚྲོགས་ཆོས་ཉིད་ཆེ་ལུ་མཐའ་ཡོངས་གྲོལ་བྱུང་པར་གཤམ་ཞེས་གསུངས་པས་ཐེག་པ་འདི་རྟོགས་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་ལེན་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་ནས་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡས་ལུ་མཐའ་ཡོངས་གྲོལ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་ལེན་གྱིར་འདི་སྐད་ཁྱུང་སྟོན་པ་རྩོམ་པ་ཞེས་ཀྱི་ལུ་ཡས་ལུ་བཅུ་ཞེས་བྱ་རྩི་ལྟ་བུ་བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་</p>	<p>ཅ</p>
--------------	---	----------

ཕྱི་རྒྱུ་	ལྟོ་ལྟོ་ ཆེ་ཆེ་ ཡིན་ཡིན་ ཡིན་ཡིན་ གསལ་ལ་	ལྟོ་ལྟོ་ཅིག་ལྟོ་ ཡོད་མེད་སྤྱོད་གསལ་ཆ་མ་གྲུབ་པས་ལྟོ་ སྤྱོད་གསལ་དང་རིས་མེད་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལྟོ་ རེ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མེད་པས་ལྟོ་ བལྟས་པས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལྟོ་	དེ་ནས་སྟོན་པས་འདི་སྐད་གསུངས་ལྟོ་ རྟག་ཆད་གཉིས་བྲལ་ལྟོ་བ་ཡིན་ལྟོ་ བྲལ་གདལ་ཆེན་པོའི་ལྟོ་བ་ཡིན་ལྟོ་ ཡེ་གྲོལ་གདེང་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ཡིན་ལྟོ་ མི་མཐོང་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་སྟོ་	སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལྟོ་ སྤངས་དོར་བྲལ་བའི་ལྟོ་བ་ལྟོ་ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་རང་སར་གྲོལ་ལྟོ་ རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ལྟོ་བ་ལྟོ་ རྒྱིབ་མེད་རྟག་ཏུ་རིས་པར་ལྟོ་ ཞེས་གསུངས་པས་ལྟོ་ལྟོ་བའི་ལ་ཤན་ལྟོ་	ལྟོ་
-----------	--	--	--	--	------

འབྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། དེ་ནས་བཟུང་གྲི་ལ་ཡས། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་སྟོན་པ་ལ། དགོངས་པ་ལེན་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཁྱུས། སྟོན་པ་རྩི་རྩེ་གཞོན་ཏུ་  
 ལགས། སྒྲོམ་པ་ནས་བྱེད་ལྟ་བུ། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག། དེ་ནས་སྟོན་པས་འདི་སྐད་གསུངས། ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 ཉོན། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཆེ། རང་སྣང་བསམ་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ། བསམ་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་མི་མཐོང་། བསམ་པས་ཆོས་ཉིད་  
 དོན་མཐོང་ན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩྱུན་པར་འགྱུར། བསྒྲོམས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་མཐོང་། བསྒྲོམས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་ན། རང་སྣང་ཆོས་ཉིད་རྩྱུན་  
 པར་འགྱུར། སྟོང་པས་ཡང་དག་དོན་མི་མཐོང་། སྟོང་པས་ཡང་དག་དོན་མཐོང་ན། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་རྩྱུན་པར་འགྱུར། གསལ་བས་རང་གི་དོན་མི་

ཕྱི་རྒྱུ་	ཕྱི་རྒྱུ་ མཐོང་། གསལ་བས་རང་གི་དོན་མཐོང་ན། རང་སངས་ཆོས་ཉིད་རྩུན་པར་འགྱུར་། བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མི་རྟོག་། བྱ་བྱེད་	
ཕྱི་རྒྱུ་	གཉིས་ཀྱིས་དོན་རྟོག་ན། རོ་བོ་འགྱུར་མེད་རྩུན་པར་འགྱུར་། ཡེ་གནས་སྒྲོན་མ་འོད་པོ་ཆེ། འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བས་ང་མི་སྒྲིབ། ཡུལ་སེམས་གཉིན་	
ཕྱི་རྒྱུ་	པོས་མ་བསྐྱད་པའི། ཡེ་ཤེས་རང་སར་སྒྲུང་བ་སྟེ། མི་བསྒྲོམ་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་འོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོམ་པའི་ལ་ཤེས་བྱེད་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་ལྟ་པའོ། དེ་	11
	ནས་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡས། ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་སྒྲོན་པ་ལ། དགོངས་པ་ལེན་བྱེད་འདི་སྐད་ཁུས། སྒྲོན་པ་དོ་རྩེ་གཞོན་ལྟ་ལགས། སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་རི་ལྟ་	
	བྱུང་། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག། དེ་ནས་སྒྲོན་པས་འདི་སྐད་གསུངས། སྒྲོན་པ་སྒྲུང་བྲང་དགག་སྒྲུབ་བྱལ། བསལ་བཞག་མེད་པའི་ཆོས་	

ཉིད་ལ་། དག་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་། འདུས་བྱས་དག་བས་ཕན་མ་བཏགས་། སངས་རྒྱས་རང་ལས་རྟེན་གྱུར་པས་། མ་བཙལ་རང་  
 བཞག་དོན་ཉིད་མཐོང་། སྒྲིག་པས་གནོད་པ་བྱས་པ་མེད་། ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་གཞི་ནས་སྟོང་། སྒྲང་དོར་སྟོང་པ་འདིར་མི་འདོད་། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་  
 བྱེད་སྟོང་རྣམས་། རང་བཞིན་དོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་། ཆོས་ཀུན་རོ་སྟོང་འདིར་མི་འདོད་། སྟོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་གཉིས་མེད་པས་། མི་སྟོང་སྟོང་པ་ཆེན་  
 པོའོ་། ཞེས་གསུངས་པས་། སྟོང་པའི་ལ་ཤན་བྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ་། དེ་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡས་། ཡེ་ནས་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ལ་། དགོངས་པ་ལེན་  
 བྱིར་འདི་སྐད་ཁུས་། སྟོན་པ་དོ་རྩེ་གཞིན་རུ་ལགས་། འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་ངེ་ལྟ་བུ་། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྟེལ་ཅིག་། དེ་ནས་སྟོན་པས་འདི་སྐད་



ཕྱི་ལོ་	ལྷོ་ གསུངས་ འབྲས་བུ་ལོག་ན་ཡོད་མིན་ཏེ་ སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་ཤར་ ཀ་དག་གི་མའི་གྲངས་མཐའ་བཅད་ སེམས་མེད་	
ལྷོ་	ཡིད་མེད་འཛིན་པ་མེད་ མ་རིག་པ་མེད་མཚུངས་པ་མེད་ མ་སྐྱེས་མི་འགག་བརྗོད་པ་བྲལ་ རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་ རྣམ་པར་དག་པའི་	
ལྷོ་	དབྱིངས་ཆེན་པོ་ རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྐྱུང་འཕེལ་འགྲིབ་དང་ བྱི་གང་མེད་པ་བྱུང་གཤལ་ཆེ་ རོལ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་ མ་བསྐྱབ་འགྲུབ་པའི་ཡེ་	13
ལྷོ་	ཤེས་སྣ་ མ་བགྲངས་བསྐྱས་བརྗོད་ཆར་བའི་སྤྲུགས་ མ་བྱིས་རང་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་ མ་བསགས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་པ་ འགྱུར་	
ལྷོ་	མེད་དོ་རྗེའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་ སྐུ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་རྫོགས་པ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་སྐྱང་ དབྱིངས་ལ་གསལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ མེ་ལོང་སྒྲ་	

བྱའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་། གསལ་བ་གཉིས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྣང་། གཉིས་མེད་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་སྣང་། མཐོང་བ་ཚད་ལ་ཐེབ་པའི་སྤྱིར་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་། བྱུང་གཤམ་ཚེས་དབྱིངས་ཆེན་  
 བོར་རྟོགས་། དེ་ལ་གནད་ཀྱིས་འགག་བསྐྱམ་པ་། མེད་དང་གཅིག་བྱ་བྱལ་བ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་  
 པས་། འབྲས་བུ་ལ་ཤན་འབྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། དེ་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡས་། སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་རྟོགས་སྟོན་པ་ལ་། དགོངས་པ་ལེན་སྤྱིར་འདི་རྒྱད་  
 ལུས་། སྟོན་པ་རྗོལ་གཞོན་རུ་ལགས་། མེད་པའི་དོན་འདི་རི་ལྟ་བུ་། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་། དེ་ནས་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱོད་



ཉོན་མུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་གཅིག་ལ། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སྒོར་བཅུད་རྣམས་། སྤང་བྱ་སྒྲོན་ཅན་རྟོག་  
 པ་དང་། ཞི་བ་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་། སྤང་བྱ་སྒྲོན་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ་། ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་  
 མཐའ་། ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་ལ། ཆོས་ཀྱན་རོ་གཅིག་དང་དུ་ཚྲོགས་། ཞེས་གསུངས་པས་། གཅིག་ཕྱའི་དོན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགྲ་  
 པའོ་། དེ་ནས་བཟླ་གྱི་ལ་ཡས་། གྲོང་ཡངས་མཐའ་བྲལ་སྟོན་པ་ལ་། དགོངས་པ་ལེན་སྤྱིར་འདི་སྐད་ལྟས་། སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་གཞོན་ལྟ་ལགས་། ཕྱལ་བ་  
 ཞེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱིལ་ཅིག་། དེ་ནས་སྟོན་པས་འདི་སྐད་གསུངས་། ཐུགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན་མུ་ སངས་རྒྱལ་

<p>ཕྱི་ལོ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>17</p>
--	------------------------------------	-----------

ཐམས་ཅད་གཞི་ནས་སངས་མཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྲོང་ནས་རྒྱས་པ་རང་བྱུང་གཞི་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་ཆོག་བརྗོད་ཡུལ་འདས་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཆོས་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུ་གས་དག་འདུན་ཏེ་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་བྱར་མི་འཛིན་པས་ཐ་སྐྱད་ཆོག་གིས་རབ་དབེན་པའི་ཚུལ་མེད་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་  
 མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ་དེ་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ལ་  
 ཡས་ལམ་འཁོར་འདས་ཡོངས་གོལ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་ལོན་སྤྱིར་འདི་སྐད་ཞུས་སྟོན་པ་དོན་ཅེ་ཅེ་གཞིན་རུ་ལགས་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟབ་  
 མོ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དོ་མཆར་ཆེ་གཅན་གཟན་རྒྱལ་པོ་སངས་ཀྱི་ཡིས་རང་སྐྱད་བསྐྱབས་པས་སྤེར་ཆགས་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞིན་ཅིང་ཞུམ་པ་

18

ཨ་ཨ་	ཨྲཱུཾ རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གཞོན་པའི། རྟོ་རྩེ་འགགས་མེད་སྒྲ་གདེངས་ཀྱིས། དབུགས་དབྱུང་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་	
ཨ་ཨ་	ཅིག། དེ་ནས་སྟོན་པ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས། འབར་བའི་གར་དགའི་ཉམས་ལྡན་པའི། ཆེ་བ་སྟོན་པའི་ཆོག་འདི་ཡིས། རྟོ་རྩེའི་གདམ་མོ་རྣམ་པར་	
ཨ་ཨ་	གཡོས། ཉ་ཉ་ཉེ་ཉེ་གསུང་གི་སྒྲས། གཞུའི་ཀླུང་གི་བྲེ་སྟེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་རབ་ཏུ་གཡོས། ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོན། དུས་	19
ཨྲཱུཾ	གསུམ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡིས། མ་གསུངས་མི་གསུངས་གསུང་མི་འགྱུར། ང་ཉིད་རྟོ་རྩེ་ཆོས་དབྱེངས་ལས། རང་གདེངས་འགག་མེད་གདམ་	
	དགོད། ཉ་ཉ་དགོ་སྟོག་ལྟ་བུ་སྟོམ་ལས། འདས་པས་ལུས་ངག་དགོ་སྟོག་གིས། བན་གཞོད་མེད་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། ཉ་ཉ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་	

གྲང་མ་འགྱུར་བདེ་སྤྱག་ལྟར་སྒྲུང་གུན་མཆོད་དེ། འགྱུར་བ་མེད་པར་གཟེངས་བསྟོད་དེ། ཉ་ཉ་བྲན་བསམ་ཅི་སྟོན་གྲང་མཆོད་དེ། རོལ་པ་ཉིད་དུ་རང་ཤར་  
 བསམ་སྟེ་འགགས་མེད་པར་གཟེངས་བསྟོད་དེ། ཉ་ཉ་ཡེ་ནས་སྟེ་མེད་ལ། འགྲོ་རྣམས་དུས་གཅིག་བསམ་ན་ཡང་མཆོད་དེ། བཅས་གཞོན་མེད་པར་གཟེངས་  
 བསྟོད་དེ། ཉ་ཉ་སྒྲུང་བ་གྲོགས་སུ་ཤར་མཆོད་དེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་ལས། རྣམ་པར་མི་གཡོ་གཟེངས་བསྟོད་དེ། ཉ་ཉ་རང་གི་གཉེན་པོ་  
 རུམ་མཆོད་དེ། རང་ཉིད་ཆེ་བས་ཉོན་མོངས་རྣམས་མཆོད་དེ། རང་སར་གྲོལ་བར་གཟེངས་བསྟོད་དེ། ཉ་ཉ་འབད་རྩེ་ལ་མ་དགོས་པར་མཆོད་དེ། འབྲས་བུ་རང་ལས་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་  
 བསམ་སྟེ་སྐད་ཅིག་གྲོལ་བར་གཟེངས་བསྟོད་དེ། ཉ་ཉ་འགྲོ་དུག་སྤྱག་སྤྱུལ་དུ། སྒྲུང་བས་རྩལ་ཙམ་མ་བསྟོམ་པར་མཆོད་དེ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གཟེངས་བསྟོད་



<p>ཡུལ་པོ་</p> <p>བུ་གཟི་</p> <p>ཡུལ་</p>	<p>ལྟོ་ འོ་ ཉ་ཉ་དུས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་། བ་རོལ་སྒྲིན་པ་མ་སྤྱད་ཀྱང་། ཆོག་ས་ཆེན་ཆོག་ས་པས་གཟེངས་བསྟོད་དོ། ཉ་ཉ་བྱ་བྱེད་</p> <p>ཐམས་ཅད་ཀྱན་། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་ཤར་། སྤང་སྤང་མེད་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། ཉ་ཉ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དོན་ལ་མ་བྱུང་རྒྱན་པ་</p> <p>སྟེ། མ་བསྐྱོམ་པ་དུ་གཟེངས་བསྟོད་དོ། ཉ་ཉ་མི་སྟོང་སྟོང་པ་ཆེ། ཉ་ག་པ་དམ་པ་གཞི་མེད་ལ། སྐྱེས་པས་སྐྱེ་མེད་གཟེངས་བསྟོད་དོ། སྐྱེ་བ་ས་ཡི་</p> <p>རྒྱལ་ཙམ་དུ། སྤངས་ཀྱང་འདི་འདྲ་རྒྱང་སྐྱོག་ས་ཙམ། ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་མཆར་ཆེ། དབུགས་དབུང་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། གསང་ཆེན་སྟོན་པ་ངས་</p> <p>བསྟན་ཏི། ཞེས་གསུངས་པས། དབུགས་དབུང་གཟེངས་བསྟོད་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། དེ་ནས་བཟླ་གྲི་ལ་ཡས། རང་གསལ་སྐྱིབ་མེད་སྟོན་</p>	<p>21</p>
---	--	-----------

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>པ་ལུང་། དགོངས་པ་ལེན་སྒྲིལ་འདི་སྐད་ལུས་། སྟོན་པ་རྩི་རྩི་གཞོན་ལུ་ལགས་། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མེས་ལྷན་པའི་། རིག་པ་འཛིན་པའི་གདུང་འཆོབ་  ལུང་། སྟོན་པ་བསྐྱེད་པའི་དོ་མཚར་ཆོག་། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཅིག་། དེ་ནས་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  ཉོན་། རིག་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལུང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་། སེམས་ཅན་གྱེ་བའི་སྟོན་པ་ཅད་དང་། ཏྲ་ཏྲ་པར་སྟོན་པ་གཉིས་། བྱེད་པར་  མེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ་། སྟོན་པ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་། བསྐྱེད་པར་སྟོན་ཉིད་བསྟོན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་སྟོན་ཉིད་དོན་། ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་  འདི་གཉིས་། ཏྲ་ཏྲ་པར་ཆེན་པོས་སྐྱེས་པ་། བྱེད་པར་མ་མཆིས་དོ་མཚར་ཆེ་། འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་། ཏྲ་ཏྲ་པར་འདུས་པས་དགོ་བསྐྱེད་</p>	<p>22</p>
-----------------	--	-----------



[illegible]

ཕུ་པའི་	ཕྱི་ལོ་ རྩུང་། བཙུན་པ་དོན་དང་ལྷན་པ་ལ། སྤེལ་ན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མངོན་དུ་འགྱུར་། དེ་སྤྱིར་བརྟགས་ཏེ་	
བརྟགས་པ་	སྤྱིན་པར་བྱ། དུས་ནི་མ་འོངས་སྤྱིགས་མའི་མཐར་། མི་རྣམས་དུག་ལྷ་རག་ན་ཡང་། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་དབང་པོ་རྣོ་། བཙུན་འགྱུས་རྒྱུད་ཡང་རྟོགས་	
པ་སྒྲུ་	པ་སྒྲུ་། རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་ལས་རྒྱབས་ཆེ་བ་། དེ་ཡི་དུས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་བདེན་མཐུ་ཡིས་། ཨ་མྱི་ཙུའི་དགོངས་སྤྱོད་	25
སྤྱོན་	སྤྱོན་། བརྟགས་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ཁོ་ན་། མཐུ་ཆེན་དབང་མོ་ཉིར་བརྒྱད་ལ། བསྐྱུང་བར་གཉིར་དུ་གཏད་པ་ཡི་། བསྐྱུན་པ་འདི་དང་རྒྱུད་འཛིན་	
ཡི་	ཡི་། སྤྱིས་བུ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྐྱུངས་། བསྐྱུན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་པས་། སྤྱོད་དང་དུས་ཆོད་བསྐྱུན་པ་དང་སྐྱུང་མར་	

<p>ལྷ་</p>	<p>གཉེར་གཏད་མཛད་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། དེ་ནས་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་བསྟོད་པ། ཨེ་མ་  ཏྲེ། ལྷན་ཚོགས་ཡེ་གདལ་མ་སྐྱེས་བཟོད་པ་བྲལ། ཏྲག་ཆད་མཐའ་སྤང་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐྱེ། ཕྱགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོ། སྟོན་  པ་མཉམ་མེད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་དེ་ཁྱབ་པོ་སྟོན་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པས་འཁོར་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། བྲལ་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚོགས་སོ། རྒྱུ་ལྷུང་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚོགས་སོ། སུ་ཡི་རངས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  བདག་ཉིད་ཀྱིས། གུ་རུ་བཟླ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུངས་པའི། རྒྱུད་འདི་གི་གཞི་ལྷགས་ཤོག་ནག་པོ་ལ། རྒྱུད་འདི་ཁྱེད་གིས་བཅུ་ཡི་ཡི་གེར་བཀོད། སྟེ་ལམ་མཆོ་རུ་སྐྱེས་ཏེ་སྤང་མར་བཅོམ། མ་འོངས་ཕྱགས་ཀྱི་</p>	<p>26</p>
------------	--	-----------

ཐུང་པའི་

བུ་པོ་ལྟོག་

ཐུང་

ཧྲཱིཿ

ུ་སྤུ་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ུ་ བུ་མཉུ་སྤུ་པ་ལྟོ་ཏུ་ཡིས་ུ་ བཏོན་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་ཤོག་ུ་ ཅེས་བདག་འདྲ་དོ་ཇི་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་རྟག་བརྟན་དོ་ཇི་སྤྱིང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་བཟླ་

ཤིས་འཕྲིལ་པར་གཏོར་དཔེ་ལས་ལྷུས་སོ་ུ་ སུ་མཉུ་ཡོ་ུ་ ུ་

1188-9



## **DEDICATION OF MERIT**

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,  
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,  
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

**NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!**

《藏文：多芒 多傑德欽林巴文集 第八冊》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**  
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org) , <http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.** Printed in Taiwan, 1000 copies, Nov 2005

**TI188-5508**





